



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة المسيلة

Univesite de M'sila

دور العلاج النفسي الديني في  
التخفيف من حدة الاكتئاب لدى  
عينة من طلبة الجامعة  
دراسة ميدانية بالإقامة الجامعية -  
ملحق النسيج - المسيلة

مذكرة لنيل شهادة الماستر في علم النفس

تخصص : عيادي

تحت إشراف :

د/: يامنة اسماعيلي

من إعداد الطالبة :

رويسات خضراء

أعضاء لجنة المناقشة

رئيسا.

مقررا.

ممتحنا.

1 - د /: مخلوف سعاد

2 - د /: اسماعيلي يامنة

3 - د /: بن زطة بلدية

**السنة الدراسية 2011 / 2012**

## ملخص الدراسة :

تناولت الدراسة الحالية موضوع دور العلاج النفسي الديني في التخفيف من حدة الإكتئاب لدى الفرد المصاب بالإكتئاب ، و ذلك من خلال الإجابة على التساؤل التالي.

- ما هو دور العلاج النفسي الديني في التخفيف من حدة الإكتئاب لدى الفرد المصاب بالإكتئاب ؟

و عليه فقد وقعت الدراسة في بابين :

الجانب النظري : الذي تطرق لمتغيرات الدراسة .

الجانب التطبيقي : و الذي قام على عينة قوامها 50 طالبة مصابة بالإكتئاب.

وقد تم استخدام المنهج الإكلينيكي في هذه الدراسة كما تم جمع المعلومات و البيانات من خلال مقياس بيك الإكتئاب و كذا المقابلة لما لها من أهمية في مساعدة الباحث.

و كانت نتائج الدراسة كما يلي :

(1) حسب مقياس بيك للإكتئاب تبين بأن الحزن و التشاؤم ليسا أكثر الأعراض شيوعا.

(2) بأن للعلاج النفسي الديني دور في التخفيف من حدة الإكتئاب.

### Résumé de l'étude:

La présente étude a porté sur le rôle question religieuse de la psychothérapie pour soulager la dépression chez un patient déprimé, et en répondant à la question suivante.

- Quel est le rôle de la psychothérapie religieux dans la lutte contre la dépression chez un patient déprimé?

Et il a signé une étude sur la porte:

Côté théorique: En ce qui concerne les variables de l'étude.

Le côté pratique: et qui était basée sur un échantillon de 50 étudiants souffrant de dépression.

Cette approche a été utilisée dans cette étude clinique a également été la collecte d'informations et de données à travers la dépression de Beck et l'échelle ainsi que l'entretien en raison de leur importance pour aider le chercheur.

Les résultats de l'étude étaient les suivants:

1) Par Échelle de dépression de Beck montre que la tristesse et le pessimisme ne sont pas les symptômes les plus courants.

2) que le rôle de la psychothérapie religieux dans la lutte contre la dépression.