

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد بوضياف - المسيلة -

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

قسم علم النفس

رقم التسجيل ط 1: 191935070515

رقم التسجيل ط 2: 191935070112

الرقم التسلسلي:

درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب - دراسة ميدانية بمدينة المسيلة -

مذكرة مكملة لنيل شهادة الماستر في تخصص علم النفس العيادي

تحت إشراف

أ.د. سعودي أحمد

إعداد الطلبة:

عمرون جيهان

لدغم شيكوش ريان

الله أكبر
بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين
والصلاة والسلام على
سيدنا محمد وآله الطيبين
الطاهرين



شكر وتقدير

الحمد لله الذي أنار لنا درب العلم وأعاننا على انجاز هذا العمل المتواضع الذي أسأل الله أن يجعله في ميزان حسناتنا وان يبقي صدقة جارية تحسب لنا وكل من أعاننا من بعيد أو قريب وخاصة أستاذنا المشرف جزاه الله عنا كل خير الأستاذ* الدكتور سعودي أحمد*

والذي لم يبخل علينا بنصائحه وتوجيهاته السديدة التي كانت لنا عوناً في إتمامه وإخراجه بهذه الحلة الطيبة. والشكر موصول إلى لجنة المشاركة على قبولها مناقشة هذه المذكرة ولا أنسى كل أساتذة وموظفي كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بجامعة محمد بوضياف المسيلة.

إهداء

الحمد لله شكرا وامتنانا ماكنت لأفعل هذا لولا فضل الله فالحمد لله في البداية
وفي الختام

وأخر دعواهم أن الحمد لله رب العالمين
أهدي هذا النجاح إلى نفسي الطموحة، لقد ظننت أنني لا أستطيع ولكن من
قال أنا لها نالها وإن أبت، رغما عنها أتينا بها، شكرا لنفسي التي صبرت
واجتهدت إلى أن حققت، وها أنا اليوم أختم بحث تخرجي بكل همّة ونشاط
فالحمد لله الذي ما تم جهد ولا ختم سعي إلا بفضلته، واللهم بارك لنا في
علمنا وانفعنا بما علمتنا.

أهدي ثمرة جهدي ودراستي إلى من تربيت على يده ومن علمني القيم
والمبادئ إلى من لا ينفصل اسمه عن اسمي إلى فرحتي الدائمة أبي
الغالي "عمرون عبدالملك".
و إلى نبراس حياتي ووهج أيامي التي ظلت دعواتها تضم اسمي دائما أمي
الغالية "براهم شلوش اسمهان"

و إلى إخوتي وأخواتي و كل عائلتي وكل من ساندني ولو بكلمة.
وإلى ملهمي نجاحي وصفوة أيامي وسلوة أوقاتي صديقاتي وأخواتي
اللاتي لم تلدهن أمي، رفيقات قلبي اللواتي راهنن على نجاحي وظلن
يذكرنني بمدى قوتي واستطاعتي "هبة -هدى -شيماء -رانيا -منار"
إلى الذي حمل أقدس رسالة في الحياة الذي مهد لنا طريق العلم والمعرفة
أستاذنا الفاضل سعودي أحمد.

ما سلكنا البدايات إلا بتيسيره وما بلغنا النهايات إلا بتوفيقه وما حققنا
الغايات إلا بفضلته فالحمد لله على التمام وحسن الختام *****

جيهان عمرون

الإهداء

حمد لله حبا و شكرا و إمتنانا على البدء و الختام.....

وها أنا وصلت رحلتي الجامعية الي نهايتها بعد تعب و مشقة دامت لسنوات
في سبيل الحلم التي حملت في طياتها أمنيات الليالي
ها أنا اليوم أقف علي عتبة تخرجني لقطف ثمار تعبي و أرفع قبعتي بكل فخر
"فاللهم لك الحمد إذا رضيت و لك الحمد بعد رضا " وبكل فخر أهدي
ثمرة نجاحي و تخرجي إلي الذي زين أسمي بأجمل الألقاب الي من دعمني بلا
حدود و بلا مقابل فهوا داعمي الأول في مسيرتي) والدي (إلي من جعل الله الجنة
تحت أقدامها و التي احتضنتني بقلبها قبل يديها و سهلت لي شدائد بدعائها
(والدتي (إلي ملائكة التي رزقني الله بهن لأعرف من خلالهن طعم الحياة الجميلة
تلك الملائكة التي أمن بقدراتي و أمان أيامي) إخوتي (مقدودة, هبة, أمال, ألاء. و
أهدي تخرجي إلي روح الغالي الذي فارقنا و حزنت قلوبنا بوفاته و بكت العيون
لفراقه لكننا لم ننس الإيمان بقدر الخالق وستضل ألسنتنا تهتف بالدعاء له) ابن
عمي (كما لا يفوتني أن أتقدم باسمي معاني الشكر والتقدير للأستاذي الفاضل
الدكتور) أحمد سعودي (علي توجيهاته القيمة و علي ثقته اللامتناهية ودعمه
المستمر خلال إنجازنا المذكرة و الوصول الي هذه المرحلة.

لدغم شيكوش ريان

ملخص الدراسة :

هدفت الدراسة إلى معرفة درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب، والكشف عن الفروق في ضوء متغير العمر والجنس وتم الاعتماد على المنهج الوصفي الملائم لهذه الدراسة،

تكونت العينة من 40 زوجاً متأخراً عن الإنجاب بمدينة المسيلة كما تم الاعتماد في جمع البيانات على مقياس قلق المستقبل للنعيمة والجباري،

وبعدما تم التأكد من الخصائص السيكومترية للأدوات من خلال حساب معاملات الصدق والثبات قبل تطبيقها في الدراسة الأساسية، وبتطبيق برنامج الحزمة الإحصائية للعلوم الإجتماعية في نسخته الخامسة والعشرون، توصلنا إلى النتائج التالية:

- درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب متوسطة

- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة قلق المستقبل لدى الأزواج

المتأخرين عن الإنجاب تعزى لمتغير العمر لدى عينة الدراسة.

- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة قلق المستقبل لدى الأزواج

المتأخرين عن الإنجاب تعزى لمتغير الجنس لدى عينة الدراسة.

الكلمات المفتاحية: قلق المستقبل - الأزواج - تأخر الإنجاب

Study summary:

The study aimed to determine the degree of future anxiety among couples who are late to have children, and to reveal differences in light of the variables of age and gender. Since this study aims to reveal the degree of future anxiety among couples who are late to have children in the city of M'sila, the appropriate descriptive approach was relied upon for this study. The sample consisted of 40 couples who were late to have children in the city of Al-Masila, and the data collection was based on Al-Naimi and Al-Jabbari's future anxiety scale. After the psychometric properties of the tools were confirmed by calculating validity and reliability coefficients before applying them in the basic study, and by applying the Statistical Package for the Social Sciences program in its twenty-fifth edition, we arrived at the following results:

-The degree of future anxiety among couples who are late to have children is moderate -There are no statistically significant differences in the degree of future anxiety among couples who are late to have children due to the age variable in the study sample.

-There are no statistically significant differences in the degree of future anxiety among couples who are late to have children due to the gender variable in the study sample. These results were discussed in accordance with the theoretical heritage and previous studies on the same topic, and we concluded the study with recommendations and proposals.

In the end, the results of this study remain limited to its sample, methodology, and tools.

Keywords: future anxiety - couples - delayed childbearing

فهرس المحتويات:

الصفحة	العنوان
-	شكر
-	إهداء
-	ملخص الدراسة
-	فهرس المحتويات
-	فهرس الجداول
-	فهرس الأشكال
1	مقدمة
الفصل الأول: الإطار النظري للدراسة	
04	إشكالية الدراسة
06	فرضيات الدراسة
06	أهداف الدراسة
07	أهمية الدراسة
07	التحديد الاجرائي للمفاهيم
07	الدراسات السابقة
12	الخلفية النظرية لمتغيرات الدراسة
الفصل الثاني: الإجراءات الميدانية للدراسة	
27	المنهج المتبع في الدراسة
27	الدراسة الاستطلاعية
27	أهداف الدراسة الاستطلاعية
28	إجراءات الدراسة الاستطلاعية
30	نتائج الدراسة الاستطلاعية

30	الدراسة الأساسية
33	الأساليب الإحصائية
	الفصل الثالث: عرض وتحليل النتائج ومناقشتها وتفسيرها
37	عرض وتحليل نتائج الدراسة ومناقشة الفرضيات على ضوء الدراسات السابقة
44	خاتمة
46	مقترحات
47	المصادر والمراجع
51	الملاحق

فهرس الجداول:

الصفحة	العنوان	الرقم
32	جدول الاتساق الداخلي	01
33	جدول ثبات الاستقرار	02
34	جدول عينة الدراسة	03
37	جدول وصفي للعينة	04
38	جدول وصفي لمتغير الجنس	05
38	الفروق بين الإناث والذكور	06
39	جدول وصفي لمتغير العمر	07
39	نتائج الفروق في العمر	08

فهرس الأشكال:

الصفحة	العنوان	الرقم
35	نسبة الذكور والانات	01
35	نسبة الذين تتراوح أعمارهم بين 20-30 سنة وبين 30-40 سن	02
38	درجة القلق	03

مقدمة

مقدمة:

قال الله تعالى: " المال والبنون زينة الحياة الدنيا "الكهف الآية 46 ،المال متاع الدنيا وكذلك الأطفال، فهم يزيدون من ترابط الزوجين وزيادة في متانة العلاقة بينهما ،وسعادة بيتهما، فالإنجاب نعمة كبيرة أنعم الله بها على عباده ،وشعور جميل أن يكون الرجل أبا و المرأة أما، إلا أن تأخر الإنجاب بعد الزواج يصبح أمرا مزعجا لكلا الزوجين، فلقد عرف تأخر الإنجاب تزايدا ملحوظا وسط الأزواج وهو الذي يعرف بعدم القدرة على حدوث الحمل بعد مدة تتراوح بين نصف عام وعامين من الزواج، مع القيام بعلاقة زوجية منتظمة خلال تلك الفترة دون استخدام لموانع منع الحمل ،فمسألة الإنجاب وحفظ النسل من الدوافع الفطرية والغريزية لتحقيق الرغبة بإشباع غريزة الأمومة والأبوة البيولوجية، وفي حال عدم إشباعها داخل نطاق الأسرة قد تزيد من نسبة التوتر والخوف وخاصة القلق من المستقبل وما يخبئه،

(al_qasha'_an,2000)

ويعد المستقبل المجهول وما يحمله من مفاجآت خفية مصدر قلق للكثيرين ،حيث يسبب التفكير المستمر في هذا المستقبل وما ينتظر الأفراد من أحداث سارة وغير سارة توتر كبير للأفراد ،وهذا ينعكس على حياتهم الطبيعية وللإلمام أكثر بالموضوع تم ربط متغير قلق المستقبل بتأخر الإنجاب ،وبالنظر للواقع المعاش فقد لوحظ أن الأزواج المتأخرين عن الإنجاب يعانون من قلق المستقبل وخاصة وأن البعض منهم يعاني من مشاكل صحية، مما يسبب لهم هذا التأخر إخراجا وخوفا وإحباطا والتعرض لبعض التعليقات والإهانات من الخارج مما يزيد من قلقهم نحو مصيرهم في المستقبل..

،فقد يؤثر قلق المستقبل بشكل أو بآخر على مواقف الفرد الذاتية تجاه المستقبل أو تجاه ما سيحدث ،وما يمكن أن يحدث ،وقد يصبح المستقبل مصدر قلق ورعب نتيجة للإدراك الخاطئ للأحداث المحتملة في المستقبل ،وعدم ثقة الفرد في قدرته على التعامل مع هذه الأحداث والنظر إليها بطريقة سلبية، نتيجة لتدخل الأفكار وربط الماضي بالحاضر والمستقبل.

ولإحاطة أكثر بأهداف الدراسة فقد تناولناها في جانبين:

- جانب نظري تضمن إشكالية الدراسة وفرضياتها وأهدافها ومفاهيمها إضافة الى المقارنة النظرية لمتغيراتها.

- جانب ميداني في فصلين: أولهما الإجراءات الميدانية للدراسة والمنهج والدراسة الاستطلاعية ثم الدراسة الأساسية في حين تناول الفصل الأخير رضا للنتائج وتحليلها ثم مناقشتها وتفسيرها في ضوء الدراسات السابقة والتراث النظري .

وقد استعنا بكم من المراجع اغلبها بلغة المذكرة حيث حالت صعوبة الترجمة دون الاستعانة الا بعدد قليل من المراجع الأجنبية كما ختمنا مذكرتنا بجملة من التوصيات والمقترحات البحثية.

الفصل الأول

الإطار النظري للدراسة

- 1- إشكالية الدراسة
- 2- فرضيات الدراسة
- 3- أهداف الدراسة
- 4- أهمية الدراسة
- 5- التحديد الاجرائي للمفاهيم
- 6- الدراسات السابقة
- 7- الخلفية النظرية لمتغيرات الدراسة

إشكالية الدراسة:

إن إنجاب الأطفال يعد مطلباً مهماً لدى كل الأزواج، لأنه يعد دليلاً واضحاً على خصوبة كل منهما، ويعتبر أحد العوامل المرتبطة بسعادة الإنسان وراحته النفسية والعقلية. ولقد اعتبر تأخر الإنجاب من الخبرات المؤلمة وهذا ما يراه كل من "أسبادا وروسي": "أن تأخر الحمل خبرة صادمة وينتج عنها أزمات نفسية هامة بحيث يختبر الفرد نوع من الصراع الداخلي بين قدراته ووعيه بالعجز الواضح والغير المعروف، المؤدي إلى كسر التوازن البيوهرموني والتوازن النفسي، ومشاكل تضم الفهم والتواصل مع الشريك، وحياته العائلية، ومصادره المالية، وفهمه لمحيطه الاجتماعي.

(espach,rosset,2008,p2)

وأشارت الدراسات والبحوث النظرية و الإكلينيكية إلى أن تأخر الحمل يعد خبرة ضاغطة بالنسبة للأفراد سواء أثناء التشخيص أو العلاج، وأن هؤلاء الأفراد يعانون اضطرابات نفسية مرتفعة.

تشير إحصائيات منظمة الصحة العالمية لسنة 2023 () إلى أن تأخر الإنجاب يصيب أعداداً كبيرة من الأشخاص في مرحلة من مراحل حياتهم، ويعاني منه نحو 17.5% من البالغين، أي نحو شخص واحد من كل 6 أشخاص في العالم. (منظمة الصحة العالمية 2023)

وبما أن الجزائر تعد من بين الدول التي تعاني من تأخر الإنجاب، حيث تشير الإحصائيات حسب الجمعية الجزائرية للتنظيم العائلي، أن نسبة تأخر الإنجاب وصلت إلى 20_15% في السنوات الأخيرة (حكيم بوغرة، 2017)، وإن أزيد من 3 ملايين و 150 ألف جزائري يعانون من حالات تأخر الانجاب، وهذا راجع إلى نمط العيش والتغذية، فضلا عن

تأخر سن الزواج الذي ساهم في تزايد الظاهرة التي تمس 7% من الجزائريين (أسماء منور، 2012)

ولعل من أهم الأحداث التي تؤدي إلى تأخر الإنجاب لدى الأزواج هو القلق من المجهول وتخوفهم من المستقبل، وما ينجم عن هذا التأخر، حيث ذكرت "شكير" أن القلق من المستقبل ينشأ من أفكار خاطئة لاعقلانية لدى الفرد تجعله يؤول الواقع من حوله، كذلك المواقف والأحداث بشكل خاطئ، مما يدفعه إلى حالة من الخوف الزائد الذي يفقده السيطرة على مشاعره، وقد يؤثر قلق المستقبل بشكل أو بآخر على مواقف الأفراد الذاتية تجاه المستقبل أو تجاه ما سيحدث وما يمكن أن يحدث، وقد يصبح المستقبل مصدر قلق ورعب نتيجة للإدراك الخاطئ للأحداث المحتملة في المستقبل، وعدم ثقة الفرد في قدرته على التعامل مع هذه الأحداث والنظر إليها بطريقة سلبية، نتيجة لتدخل الأفكار وربط الماضي بالحاضر والمستقبل.

وعلى الرغم من وجود دراسات تناولت بعضها متغير قلق المستقبل، وبعضها تناولت متغير تأخر الإنجاب، إلا أننا لم نتحصل على حد علمنا على دراسات تناولت العلاقة بين قلق المستقبل وتأخر الإنجاب.

وفي هذا الإطار تتمحور دراستنا الحالية على محاولة تسليط الضوء على موضوع درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب، وجاءت دراستنا حتى تقوم بتسليك الضوء على متغير قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب انطلاقاً من التساؤلات التالية:

- ما درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب؟

- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب تعزى لمتغير الجنس؟

- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب تعزى لمتغير العمر؟

فرضيات الدراسة:

-درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب مرتفعة

-توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب تعزى لمتغير الجنس.

-توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب تعزى لمتغير العمر.

أهمية الدراسة:

لقد أصبح العديد من الأزواج يعانون من تأخر الإنجاب إذ يعاني واحد من كل ثمانية أشخاص من مشكلة صعوبة الإنجاب تكمن أهمية الدراسة الحالية في تسليط الضوء على قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب ،لذلك تناولنا قلق المستقبل باعتباره تخمينا سيكولوجيا أصيلا في دراسات، وكونه يمثل معاشا انفعاليا خاصا يجعل الشخصية في وضعية الخوف والتوتر والقلق من المستقبل، كذلك نستمد أهميته من متغير العينة إذ نبحت عن درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب ،حيث يعتبر تأخر الإنجاب شكلا من أشكال العجز التي تترك تبعات نفسية واجتماعية في شخصية الأزواج خاصة.

أهداف الدراسة:

- التعرف على درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب

- الكشف عن الفروق بين درجات قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب

التي تعزى لمتغير الجنس.

- الكشف عن الفروق بين درجات قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب

التي تعزى لمتغير العمر

للمفاهيم:

الإجرائي

التحديد

تعريف قلق المستقبل:

يعبر عنه في الدراسة الميدانية بالدرجة التي يحصل عليها الأزواج المتأخرون عن الانجاب في مقياس قلق المستقبل للنعمي والجباري والذي تتراوح درجته من (41-205).

تعريف تأخر الإنجاب:

يعرف بعدم القدرة على الحمل بعد مدة تتراوح بين عام وأكثر من الزواج مع القيام بعلاقة زوجية منتظمة خلال تلك الفترة دون استخدام وسائل منع الحمل.

الدراسات السابقة :

دراسات تناولت قلق المستقبل:

-دراسة بلكيلاني (2008)، بعنوان تقدير الذات وعلاقته بقلق المستقبل لدى الجالية العربية المقيمة بمدينة أسلو في النرويج.

هدفت الدراسة إلى التعرف على العلاقة بين تقدير الذات وقلق المستقبل، وتكونت عينة الدراسة من 110 من المقيمين بمدينة أسلو في النرويج من الجالية العربية، منهم 60 من الذكور، و50 من الإناث، طبق على أفراد العينة مقياس تقدير الذات وقلق لمستقبل من إعداد الباحث وأظهرت النتائج وجود علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين تقدير الذات وقلق المستقبل، وأن العلاقة بينهما علاقة تبادلية، كما أشارت النتائج إلى أن أفراد العينة يشعرون بقلق المستقبل ولديهم تقدير عالي لذواتهم، كما أشارت النتائج إلى وجود علاقة ارتباطية عكسية بين الأفراد من ذوي التقدير العالي للذات وقلق المستقبل، كما يوجد علاقة ارتباطية عكسية بين الأفراد من ذوي التقدير المنخفض للذات وقلق المستقبل.

-دراسة السبعوي(2006)، هدفت الدراسة إلى معرفة مستوى قلق المستقبل لدى طلبة كلية التربية بشكل عام، والتعرف على العلاقة بين قلق المستقبل ومتغيري الجنس والتخصص الدراسي(علمي-إنساني) لدى أفرأ العينة، وتكونت عينة الدراسة من 587 طالبا وطالبة من طلبة كلية التربية، واستخدمت الباحثة مقياس (الخالدي، 2002)لقلق المستقبل وتم التوصل إلى أن هناك مستوى عال من قلق المستقبل لدى أفراد العينة ووجود علاقة ارتباطية دالة بين قلق المستقبل ومتغير الجنس لصالح الإناث، ووجود علاقة ارتباطية دالة بين قلق المستقبل ومتغير التخصص لصالح التخصص العلمي .

-دراسة سعود (2005)، العلاقة بين قلق المستقبل وسمتي التفاؤل والتشاؤم لدى الطلاب.

هدفت الدراسة إلى محاولة معرفة طبيعة العلاقة بين قلق المستقبل وكل من متغيرات اللواقعية للإنجاز ومستوى الطموح ومفهوم الذات لدى طلاب وطالبات الصف ثاني ثانوي، وطبق عليهم مقياس قلق المستقبل من إعداد" زالسكي"، مقياس قلق الاختبار" لسبليجر"، ومقياس الدافعية للإنجاز من إعداد "هرمانز"، ومقياس مستوى الطموح من إعداد "كاميليا عبد الفتاح" وكشفت نتائج الدراسة إلى وجود علاقة سالبة بين قلق المستقبل وبين الدافعية للإنجاز ومستوى الطموح، ووجود علاقة إيجابية بين قلق المستقبل وقلق الاختبار.

-دراسة حساسين (2000)، قلق المستقبل وقلق الامتحان في علاقتهما ببعض المتغيرات النفسية لدى عينة من طلاب الصف الثاني ثانوي، وهدفت الدراسة إلى محاولة معرفة طبيعة العلاقة بين قلق المستقبل وكل من متغيرات الواقعية للإنجاز، ومستوى الطموح، ومفهوم الذات، لدى طلاب وطالبات الصف الثاني ثانوي، وتهدف الدراسة كذلك إلى معرفة العلاقة بين الذكور والإناث، وأيضا التحقق من مدى إمكانية التنبؤ لقلق المستقبل وقلق الامتحان في ضوء كل من متغيرات الدافعية للإنجاز، و مستوى الطموح، ومفهوم الذات، وبلغ عدد أفراد العينة 300 طالب في الصف الثاني ثانوي، وطبق عليهم مقياس قلق المستقبل من إعداد

زالسكي، ومقياس قلق الاختبار لسبليجر، وكشفت النتائج وجود علاقة سالبة بين قلق المستقبل وبين الدافعية للإنجاز ومستوى الطموح، وجود علاقة ايجابية بين قلق المستقبل وقلق الاختبار.

دراسات تناولت تأخر الإنجاب:

-دراسة ماري لو (2017) بعنوان تأثير نمط الحياة على تأخر الإنجاب.

هدفت الدراسة إلى معرفة تأثير نمط الحياة على تأخر الإنجاب وقد اعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي، حيث خلصت الدراسة التي أجراها في فرنسا إلى أن النظام الغذائي يمكن أن يؤثر على خصوبة المرأة، حيث جمعت عادات الأكل عند 84412 امرأة، باستخدام استبيان حول تواتر الطعام، حيث توصلوا إلى ما يسمى حمية الخصوبة، وذلك بالتركيز على النظام الغذائي الذي يمكن التنبؤ به بأن لديه علاقة باضطراب التبويض، حيث كانت النتيجة جيدة باتباع نظام غذائي عالي في البروتين النباتي والألياف، ومنتجات الألبان، والحديد (الأكل الصحي)، في حين كانت النتيجة جيدة باتباع نظام غذائي غني بالدهون غير المشبعة والبروتينات الحيوانية، والكربوهيدرات، كما أظهرت نتائج هذه الدراسة أن النساء في الخمس الخامس (أعلى نظام غذائي للخصوبة) كان أقل عرضة لخطر الإصابة باضطرابات التبويض بالمقارنة مع النساء في الخمس الأولى (أدنى درجة حمية الخصوبة)، كما أظهرت ذات الدراسة أن نمط الحياة المعيشي نظام غذائي صحي يؤثر في تأخر الإنجاب.

-دراسة حسانبور وأزغدي وآخرون (2014)، النتائج النفس انفعالية للعقم علاجه.

هدفت الدراسة للكشف عن النتائج نفس انفعالية للعقم وعلاجه أجريت على عينة تقدر ب 25 امرأة مصابة بالعقم بمركز البحوث الصحية والخصوبة بطهران واستخدموا الملاحظة، والمقابلة شبه الموجهة، التسجيلات الصوتية، مع تحليل المحتوى، وقد أظهرت النتائج مجموعة من الإستجابات وهي استجابات التأثير الإنفعالي للعقم (القلق، الخوف، التوتر، الوحدة، الإحساس بالذنب، الحزن، اليأس، الاكتئاب).

-دراسة سجي محمد عبد القادر حمد غردى (2013)، تقييم الحالة النفسية للنساء العقيمات في أربيل (كردستان العراق).

أجريت هذه الدراسة لتقييم الحالة النفسية للنساء المصابات بالعقم، تم إجراء دراسة وصفية على 200 امرأة مصابة بالعقم من الذين يحضرون إلى مركز العقم في مدينة أربيل، وأظهرت هذه النتائج أن من النساء المصابات بالعقم لديهن ارتفاع مستوى القلق، وهو من أهم المشاكل النفسية الأكثر شيوعاً ومعظم النساء منهم كانوا يعانون من العقم لديهن حالات اكتئاب، وكان هنالك نسبة عالية من النساء المصابات بالعقم لديهن الاضطرابات النفسية (مستوى غير طبيعي للاكتئاب والقلق وتدني احترام الذات).

-دراسة أبراهام وآل 2012 تقييم الآثار النفسية المترتبة عن تأخر الإنجاب بين النساء اللاتي يعانين من التأخر عن الحمل الزوجي في جنوب إفريقيا

هدفت الدراسة إلى تقييم الآثار النفسية المترتبة عن تأخر الإنجاب بين النساء اللاتي يعانين من التأخر عن الحمل الزوجي في جنوب إفريقيا، تكونت عينة الدراسة من 120 امرأة، وأظهرت نتائج الدراسة أن النساء اللواتي يعانين من العقم يعانين سوء معاملة أزواجهن، مما يترتب عليها آثار نفسية كالقلق، الانطواء، واليأس من حالة الشفاء.

-دراسة محمد إبراهيم عسلى (2006)، الآثار النفسية الناتجة عن تأخر الإنجاب لدى الجنسين بمحافظة غزة.

هدفت الدراسة إلى التعرف على الآثار النفسية والاجتماعية الناتجة عن تأخر الإنجاب لدى الجنسين بمحافظات غزة، والتي أجريت على عينة مكونة من 60 من الأزواج الذكور والإناث في قطاع غزة، أظهرت نتائج الدراسة أن أكثر الآثار النفسية والاجتماعية المترتبة على التأخر عن الحمل الزوجي تمثلت في فقدان الاستمتاع بالحياة، والاكتئاب، والضغط النفسي، وفقدان المعنى، واللامبالاة، والوحدة النفسية، وبينت النتائج بأن الزوجات

الإناث أكثر تأثراً من الأزواج الذكور جراء واقعة تأخر الحمل، كما خلصت الدراسة إلى أن الأوضاع النفسية والاجتماعية السلبية لدى السيدات العقيمات تزداد مع الوقت.

هذه الدراسات المرتبطة والمشابهة خدمت بحثنا تماماً، حيث أنها توافقت نتائجها تماماً بنتائج دراستنا الحالية، حيث يفسر أصحاب نظريات قلق المستقبل والقلق العام كل حسب توجهه النظري والمعرفي والعلاج النفسي، حيث أرجعوه إلى تظافر عدة عوامل تتفاعل فيما بينها، مشكلة قلق المستقبل أو القلق العام، لهذا نجده يؤثر على جميع الحالات دون فروق، كما نلاحظ ذلك في أرض الواقع المعاش، حيث نجد الأزواج يتأثرون بتأخرهم عن الإنجاب تتجم عنه عوامل نفسية واجتماعية فنجد أنهم يعانون من قلق وخوف بشأن المستقبل، وهذا ما يعكس طبيعة حياتهم سلباً.

الخلفية النظرية لمتغيرات الدراسة:

1-قلق المستقبل:

1-1-تعريف القلق:

لا يمكننا الحديث عن قلق المستقبل دون الحديث على القلق بشكل عام ،لأن قلق المستقبل يعتبر نوع من القلق العام.

*عرفته الجمعية الأمريكية للطب النفسي بأنه حالة من التخوف والتوتر وعدم الارتياح التي تنجم من توقع خطر مجهول وغير قابل للإدراك.(الطخيس،2014،ص7).

*ويرى الشرييني أن القلق انفعال طبيعي عند تعرض الفرد لموقف يتطلب القلق حيث يقول القلق في معظم الأحوال هو أحد الانفعالات الطبيعية التي يمكن أن يشعر بها الإنسان إذا تعرض لموقف يستدعي هذا الانفعال وهو استجابة طبيعية فيها إعداد وتهيئة للإنسان لمواجهة الأخطار ،وتجربة القلق هنا هي شعور وانفعال طبيعي تام إذا كانت تتناسب مع المواقف أو الشيء الذي يتسبب في هذا القلق.(الشرييني ،د.س ،ص 75)

1-2-مفهوم قلق المستقبل:

تعددت تعاريف قلق تبعا لاختلاف آراء الباحثين وتبعا لدراساتهم حوله والمتغيرات المتعلقة به ونذكر من بينها:

*تعريف عبد الخالق الذي يرى أن قلق المستقبل هو انفعال غير سار وشعور مكرر بالتهديد مع الإحساس الدائم بالتوتر والخوف الدائم الذي لا مبرر له من الناحية الموضوعية وغالبا ما يتعلق هذا الخوف من المستقبل. (أحمد جبيري،1989، ص 177).

* ويعرفه العوادي (1992، ص150) بأنه انفعال مركب من الخوف اللامنطقي الناتج عن توقع التهديد واحتمال حدوث خطر على الانسان نفسه ولغيره.

*تعريف قلق المستقبل حسب استنتاج الباحثين: أن قلق المستقبل هو أحد أنواع القلق ينتج من أحداث غير سارة وخبرات ماضية وهو انفعال ناتج من الخوف.

1-3- بعض النظريات المفسرة لقلق المستقبل:

- نظرية التحليل النفسي: يعتبر فرويد مؤسسها الأول بالإضافة لكونه من الأوائل الذين تناولوا القلق، فاعتبره نتاج الصراع بين عناصر الشخصية الثلاث، الهو، الأنا، الأنا الأعلى.

(king&morgen,391,1971)

وينظر فرويد إلى القلق باعتباره إشارة إنذار بخطر قادم يمكن أن يهدد الشخصية ويكدر صفوها بمشاعر القلق عندما يشعر بها الفرد تعني أن الدوافع الهو والأفكار غير مقبولة والتي عملت الأنا بالتعاون مع الأنا الأعلى على كبتها ، وهي دوافع وأفكار لا تستسلم للكبت بل تجاهد لتظهر مرة أخرى في مجال الشعور وتقترب من منطقة الشعور والوعي وتوشك أن تنجح في اختراق الدفاعات وتقوم مشاعر القلق بوظيفة الإنذار للقوى المكدرة والمتمثلة في الأنا والأنا الأعلى فتحشد مزيدا من القوى الدفاعية لتحول دون ظهور مكبوتات، والنجاح في الإفلات من أسر اللاشعور، وعلى أي حال فإن المكبوتات إذا كانت قوية فإن لهذه القوة أثرها السلبي على الصحة النفسية، لأنها إما أن تنجح في اختراق الدفاعات والتعبير عن نفسها في سلوك لا سوي عصابي أو تنهك دفاعات الأنا بحيث يظل الفرد مهياً للقلق المزمن والمرهق والذي هو في صورة من صور العصابية أيضا. (الزعلان، 2015، ص20).

- النظرية السلوكية: تنظر المدرسة السلوكية إلى القلق على أنه سلوك متعلم من المحيط الذي يعيش فيه وهي نظرة تختلف مع نظرة التحليل النفسي ،ويؤكد السلوكيون أن

القلق مرتبط بماضي الإنسان وما يواجهه من خبرات مؤلمة ويعتبر القلق استجابة انفعالية مكتسبة تحت ظروف معينة وهو ارتباط مثير جديد بالمثير الأصلي ويصبح هذا المثير الجديد قادرا على استدعاء الاستجابة الأصلية وهي استجابة خوف أثرت بمثيرات لا تثير الإجابة واكتسبت عملية تعلم سابقة والقلق ما هو إلا استجابة لخوف تعلمه سابقا وقد استطاع زعيم المدرسة أن يصنع الخوف لدى الطفل البالغ من العمر 11 سنة بعد أن تعود اللعب مع أحد الحيوانات المألوفة، ثم أشرط رؤية الحيوان بمثير مخيف وهو إحداث صوت عالي ومفاجئ

وبعد استمرار العملية عدة مرات حدث الاشتراط وأصبح الطفل يخاف الحيوان الذي كان يألفه مع أنه كان موضوعا محايدا في الأصل، ولكن ارتباطه بمثير يحدث الخوف والقلق أصبح كفيلا بإحداث الخوف والقلق لدى الطفل. (الكفافي، 1999 ص 272)

وتتفق نظرية التحليل النفسي مع النظرية السلوكية في أن القلق خبرة مؤلمة في الماضي ويرجع الاختلاف في تكوين القلق، حيث في المدرسة التحليلية ترى بأنه صراع بين مكونات الشخصية بينما السلوكية ترى أنه سلوك مكتسب وترى أنه مرتبط بالاشتراط.

1-4- مظاهر قلق المستقبل:

يرى عاطف مسعد الحسيني (2011) أن من مظاهر قلق المستقبل:

- الانطواء وظهور علامات الحزن والشك والتردد والبكاء لأتفه الأسباب

التشاؤم.

- صلابة الرأي والتعنت.

- الخوف من التغييرات الاجتماعية والسياسية المتوقع حدوثها في المستقبل.

- استغلال العلاقات الاجتماعية لتأمين مستقبل الفرد الخاص.

-عدم القدرة على مواجهة المستقبل.

عدم الثقة بالنفس والآخرين.

-الهروب الواضح من كل ما هو واقع.

(عاطف، 2011، ص40)

1-5-أسباب قلق المستقبل:

-يرى الأقصري أن سبب قلق المستقبل هو الجهل بمعرفة معنى الحياة بشكل الذي يؤدي إلى السعادة والتفاؤل فيها، بدل أن يجعلها في موضع القلق والخوف.

(الأقصري يوسف، 2002، ص23)

تذكر (سناء مسعود، 2005) أن هناك أسبابا عديدة تقف وراء قلق المستقبل منها:-

*نقص القدرة على التكهن بالمستقبل وعدم وجود معلومات كافية لبناء أفكار عن المستقبل.

*الشعور بعدم الانتماء والاستقرار داخل الأسرة أو المدرسة أو المجتمع بصفة عامة.

*العوامل الأسرية المفككة وعدم الإحساس بالأمان.

*تدني مستوى القيم الروحية والأخلاقية.

*الضغوط النفسية وعدم القدرة على التكيف مع المشاكل التي يعاني منها الشخص.

*تبني أفكار لاعقلانية والاعتقاد بالخرافات والنظرة السوداوية.

1-6- التأثير السلبي لقلق المستقبل:

يتفق كل من الزعلان (2015، ص19-20) وأبو فضة (2013، ص34) وحسين (2012، ص13) وآخرون، أن أهم الآثار السلبية التي تترتب على قلق المستقبل هي:

- الهروب من الماضي والتشاؤم وعدم الثقة في الآخرين.
- استخدام آليات الدفاع مثل: النكوص والإسقاط والتبرير والكبت.
- صلابة الرأي والتعنت.
- الشعور بالتوتر والانزعاج لأنفه الأسباب.
- اضطرابات النوم والتفكير والأحلام المزعجة.
- سوء الإدراك الاجتماعي والانطواء.
- الشعور بالوحدة وعدم القدرة على تحسين مستوى المعيشة.
- عدم القدرة على التخطيط للمستقبل والاعتماد على الآخرين في تأمينه.
- يفقد الفرد تماسكه المعنوي، ويصبح عرضة للانهيال العقلي والبدني.
- العزلة الاجتماعية والنظرة التشاؤمية للحياة.
- الشعور بعدم الطمأنينة وفقدان الأمان وتدمير نفسية الفرد.

1-7- استراتيجيات التعامل مع قلق المستقبل:

- اتباع أساليب الاسترخاء باختلاف أنواعها.
- التركيز على الأفكار الإيجابية ومقاطعة الأفكار السلبية فور تواردها إلى الدماغ.

-مواجهة النفس بحقيقة المخاوف، وإعادة التفكير بمدى صحتها وواقعيتها.

-الحصول على المزيد من المعلومات حول الموقف المقلق ، مما يسمح بالتحقق من واقعية القلق.

-المحافظة على روتين صحي يضمن الصحة العقلية، وبالتالي تحسين الحالة المزاجية والأفكار المسيطرة على الشخص.

يعتبر القلق من الانفعالات الأساسية التي يتميز بها الإنسان عن غيره من الكائنات الأخرى، ويحدث القلق عندما يضطر الفرد لاختيار ما لا يتفق مع رغباته استجابة لمطالب المجتمع والضغوط الحياتية كذلك لها دور كبير في حدوث القلق، وهذا يؤثر على شخصيته وصحته ومستقبله، وقلق المستقبل من الموضوعات التي لطالما شغلت حيزا هاما في مجال علم النفس لما له علاقة بالمشكلات النفسية للأفراد، إذ يعتبر قلق المستقبل هو أساس أغلب المشكلات النفسية.

2- تأخر الإنجاب:

2-1-تعريف الزواج:

* الزواج لغة: هو اقتران أحد الشيين بالآخر وازدواجهما ، أي صار كل منهما زوجا للآخر بعد أن كان كل واحدا منهما فردا.

* الزواج اصطلاحا: عقد يفيد حل استمتاع كل من الزوجين بالآخر على الوجه المشروع.

*فالزواج في الإسلام : هو تعاقد بين رجل وامرأة يقصد به استمتاع كل منهما بالآخر وتكوين أسرة صالحة ومجتمع سليم ،فالعلاقة بين الرجل و المرأة علاقة سامية، واستخدم

الإسلام مصطلح "من أنفسكم" في قوله تعالى: (ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة إن في ذلك لآيات لقوم يتفكرون).

2-2- تعريف تأخر الإنجاب:

هو عدم القدرة على الحمل بعد مرور عام من محاولة إنجاب طفل بالرغم من العلاقة الجنسية المنتظمة بين الزوجين، وبالطبع عدم استخدام موانع حدوث الحمل، ويلاحظ أنه من الدقة أن نقول تأخر الحمل بدل عقم، فبعض الحالات تواجه عدم حدوث الحمل لفترة تزيد عن العشرين عاما ثم يحدث الحمل.

*أما الطبيبان "سافال" و"زورن" (1999) يعرفانه على أنه: استحالة الحمل لسبب متعلق بالمرأة أو بالزوج معا خلال مدة العلاج، إما أن تكون مؤقتة (قابلة للعلاج) أو دائمة و أبدية (غير قابلة للعلاج).

(SAVALE ET ZORN,1999 P 03)

*كما يري فيصل محمد خير الزراد(2000): بأنه "العجز عن الحمل أو الإخصاب خلال فترة الفاعلية الجنسية السليمة، وعادة يجب ألا نعتبر الزواج عقيما مادام لم يمر سنة على الجماع دون استعمال وسائل منع الحمل".

(فيصل محمد خير الزراد،2000،ص322).

-3-2 مفاهيم مرتبطة بتأخر الإنجاب:

هناك العديد من المصطلحات المرتبطة بتأخر الإنجاب، وهذا لتعدد وجهات النظر الطبية لهذا المصطلح ونذكر منها:

*ضعف الخصوبة:

صعوبة في الحمل والتي تظهر من خلال امتداد فترة عدم حدوث الحمل وهذا يدفع بالزوجين للذهاب إلى الفحص والعلاج.

*عدم الخصوبة:

استحالة الحمل بعد عام من العلاقة الجنسية الغير محمية، أو عدم القدرة على إيصال الحمل إلى كماله 9 أشهر.

*العقم الغير مبرر:

يعني بها أنه من الناحية الطبية لا يوجد أي سبب يفسر هاته الإصابات، وهذا بعد فحص شامل للزوجين، تتراوح نسبة انتشاره بين الأزواج من 15% إلى 30%، وفي هذه الحالة احتمالية حدوث الحمل دون علاج أو دواء.

4 2- أنواع تأخر الإنجاب:

*تأخر الحمل الأولي: يطلق على حالات عدم الإنجاب مطلقا، والتي لم يسبق فيها أي نوع من حالات الحمل سواء اكتمل ذلك الحمل بالولادة أو انتهى بالإجهاض .

*تأخر الحمل الثانوي: وهذا يعني أن الحمل قد حدث ولو لمرة واحدة بغض النظر عن نتيجة الحمل سواء كان إجهاضا أو حملا كاملا أدى إلى ولادة طفل.(حسام زكي، 2011)

2-5-مدى انتشار تأخر الانجاب:

يحدث تأخر الحمل في حوالي 15% بين المتزوجين ولقد دلت الاحصائيات الحديثة أن حوالي 25% من المتزوجين حديثا يجدون صعوبة في الوصول إلى الحمل، ويرجع كثير من العلماء السبب في تزايد المشكلة إلى عدة أسباب منها: سن زواج المرأة في السنوات الأخيرة أكثر مما كان عليه في أوائل القرن الماضي، بالإضافة إلى التلوث البيئي واستخدام طرق الزراعة غير الطبيعية مثل: استخدام الأسمدة الصناعية، والمبيدات، واستخدام الهرمونات في أعلاف وتغذية الثروة الحيوانية، والتي أدت إلى انخفاض نسبة الخصوبة وخاصة عند الذكور، ما يعتقد الكثير من العلماء المتخصصون أن التغيرات التي صاحبت الحضارة بداية من أوائل القرن العشرين والصعوبات التي يواجهها الإنسان ومنها العوامل النفسية، التي أدت إلى انخفاض مستمر في خصوبة الرجل والمرأة وارتفاع معدلات تأخر الحمل في الزواج. (عماد الدين وآخرون، 2017، ص100)

2-6-أسباب تأخر الإنجاب:

الأسباب البيولوجية:

لدى المرأة:

- قصور أو عدم القدرة على التبويض لنقص محرضات الإباضة.
- قصور في الغدد الصماء المسؤولة عن نشاط المبيض.
- وجود أجسام مضادة تقتل الحيوانات المنوية.
- عيوب خلقية مثل الالتصاق أو قصور في وظيفة عنق الرحم.
- تناول حبوب منع الحمل لفترة تزيد عن السنيتين أو أكثر.

لدى الرجل:

- العيوب الخلقية في تكوين الخصية أو الخصية المعلقة.
- قصور في مركبات السائل المنوي.
- عدم القدرة على إفراز السائل المنوي داخل المهبل أثناء عملية الجماع.
- وجود صديد في السائل المنوي.
- استخدام العلاجات الموضوعية بغرض تأخر القذف مما يؤدي لتأخر فرص
- الحمل. (سيد الحديدي، 2004، ص95)

2-7- تأثير العوامل النفسية على تأخر الإنجاب:

عند المرأة:

- ✓ عدم التوافق في العلاقة الزوجية وما يتبع ذلك من صراع وشجار يؤثران على التوازن الهرموني وعلى انقباضات وانبساط عضلات الرحم والأنابيب وغيرها ، مما يؤثر على عملية التبويض وعلى استقرار البويضة في الجهاز التناسلي ،الذي يحتاج إلى حالة من الاستقرار ليتمكن من حضانة البويضة الملقحة ورعايتها في هدوء حتى تصبح جنينا.
- ✓ وجود صراعات داخلية لدى المرأة حول فكرة القرب من الرجل وإقامة علاقة معه ، وذلك بسبب مشكلات نفسية عميقة الجذور أو بسبب الخوف الاجتماعي المبني على المبالغة في التحريم. (p,2003,mary kay.Mitchelle13)
- ✓ الشخصية الذكورية والعدوانية ، والتي ترفض بوعي أو بغير وعي الدور الأنثوي المستقل والحاضن للحيوان المنوي ثم للبويضة الملقحة ثم الجنين واعتبار ذلك عدوانا عليها تقاومه بالرفض واللفظ ،وهذه الشخصية لديها صراعات كثيرة حول دورها كأنثى.

√ الشخصية الأنثوية غير الناضجة بيولوجيا نفسيا، وفيها تكون عملية التبويض ضعيفة أو يكون الرحم صغيرا أو الأنابيب ضيقة وتكون غير ناضجة انفعاليا.

√ البرود الجنسي الذي يسببه أو يحتاجه نشاط هرموني باهت وضعيف.

√ الصدمات الانفعالية المتكررة والتي تؤثر على الغشاء المبطن للرحم، وتؤدي الى انقباضات كثيرة وغير منتظمة في الأنابيب والرحم وعنق الرحم. (Péloquin.k.et (211brassard,2013,p

عند الرجل:

_لاشك أن الحالة النفسية للرجل تنعكس بشكل كبير على قدرته الجنسية مثل :حادث وفاة أو مرض في الأسرة، أو صعوبات في العمل لدى الرجل وعلاقته بزملائه ومرؤوسيه، كل ذلك ينعكس بشكل سلبي على قدرة الرجل الجنسية.(اليوت فيليب،1986،ص35)

-وهناك من يقول أن التعب والإجهاد في العمل وتقلب حالات الطقس من العوامل التي تؤدي لنقص في إنتاج الحيوانات المنوية، إلا أن كل رجل يجب أن يدرك أن قدرته الجنسية تتحكم فيها عوامل وأسباب عاطفية،

وقد اتضح أن وجود اضطرابات نفسية متأصلة كالاكتئاب ،والعصبية الشديدة ،قد تؤدي إلى تأثيرات عكسية على نشاط الخصيتين ،ورغبته، وقدرته الجنسية. (سمير عباس،1997،ص220).

2-8- الآثار النفسية لتأخر الإنجاب:

عند المرأة:

باعتبار المرأة بأنها غير قادرة على الإنجاب يولد لديها الشعور بالعجز الذي يرجعه "مختار حمزة" إلى الشعور بالنقص، وشعور بتشوّه صورة الذات (مختار حمزة، ب، ت، ص، 43)

من بين الآثار النفسية لتأخر الإنجاب لدى المرأة نذكر مايلي:

- شعور المرأة بالدونية وفقدان الثقة في هويتها كأنثى .
- زيادة النرجسية والأنانية لدى المرأة .
- الغضب وتوجيه العدوانية نحو الزوج والأقارب.
- اللجوء للانطواء والاكنتاب والانسحاب والإنكار.
- الشعور بعدم الأمان والخوف من المستقبل.
- إهمال الذات.
- اللجوء إلى التسامي.

عند الرجل:

- الشعور بالنقص .
- فقدان الثقة بالذات .

□ جروح نرجسية.

□ الاكتئاب والقلق من المستقبل.

□ الشعور بالعجز النفسي وتدمير الذات.

2-9- نظرة المجتمع للأزواج المتأخرين عن الإنجاب:

تختلف نظرة المجتمع للأفراد المتأخرين عن الإنجاب باختلاف الثقافات والقيم والتقاليد الاجتماعية، ففي بعض المجتمعات يمكن أن تكون هناك تقاليد أو توقعات تتعلق بالإنجاب في سن معينة، وقد يتعرض الأزواج المتأخرون عن الإنجاب لضغوط اجتماعية، أما بالنسبة لمجتمعات تشهد تحولات اجتماعية، قد يتغير المفهوم التقليدي للعائلة والإنجاب، مما يؤدي إلى تقبل أكبر لتأخر الإنجاب كما يمكن للقيم الشخصية للفرد وشريك حياته أن تؤثر على كيفية تقبل المجتمع لتأخرهم عن الإنجاب.

2-2-9- العلاقة بين قلق المستقبل وتأخر الإنجاب:

العلاقة بين قلق المستقبل وتأخر الإنجاب قد تكون معقدة قد تعتمد على عدة عوامل منها: التحضير النفسي والعاطفي: فالأفراد الذين يشعرون بقلق بشأن المستقبل قد يميلون إلى تأجيل الانجاب حتى يشعروا بالاستقرار النفسي والعاطفي. الظروف المالية: إذا كان هناك قلق بشأن تحديد المسار الوظيفي وتحقيق الأهداف المهنية قد يتسبب ذلك في تأخير الانجاب لتحقيق التحضير اللازم. تأثير الضغوط الاجتماعية: قد تلعب التوقعات الاجتماعية والثقافية دورا في تحديد متى يعتبر مناسبا للأفراد البدء في تكوين أسرة.

يعتبر تأخر الإنجاب إحساس البعض بأنه لم يستطع أن يعيش حياة منتجة وبالتالي فإن رد الفعل الذي يقوم به البعض إنما هو رد فعل ضد عملية التشويه الذاتي، فلتأخر الإنجاب آثار نفسية واجتماعية لدى الزوجين.

الفصل الثاني

الإجراءات الميدانية للدراسة

1- المنهج المتبع في الدراسة

2- الدراسة الاستطلاعية

3- أهداف الدراسة الاستطلاعية

4- إجراءات الدراسة الاستطلاعية

5- نتائج الدراسة الاستطلاعية

6- الدراسة الأساسية

7- مجتمع وعينة الدراسة

8- حدود الدراسة

-أداة الدراسة

-الأساليب الاحصائية

1- المنهج المتبع في الدراسة:

يعتبر المنهج من العناصر الأساسية والوسائل الهامة التي ينبغي أن تتوفر في أي دراسة، ومن غير المعقول أن يخلوا أي بحث علمي من منهج عن طريقه يصل الباحث إلى التحقق من صحة الفرضيات أو بطلانها، وبهذا تم الإعتماد على المنهج الوصفي .

2- الدراسة الاستطلاعية:

قمنا بعمل دراسة استطلاعية بمدينة المسيلة، من خلال مواقع التواصل الاجتماعي وبعض العيادات ،لنتمكن من تحديد تواجد أزواج متأخرين عن الإنجاب.

2-1- أهداف الدراسة الاستطلاعية:

- استطلاع الظروف التي تجرى فيها الدراسة الأساسية والتعرف على العقبات التي تقف في طريق إجرائها، وبالتالي إيجاد الحلول اللازمة لها .
- اكتشاف وتحديد بعض جوانب النقص أو القصور في اجراءات تطبيق الأداة المستخدمة في الدراسة وتعديلها.
- معرفة ما إذا كان المقياس واضحا ومفهوما، وكذا مدى ملائمته لمستوى أفراد العينة.

□ التأكد من صلاحية الأداة لقياس درجة قلق المستقبل من خلال إعادة حساب صدقها وثباتها.

2-2- إجراءات الدراسة الاستطلاعية:

اختيار الأداة:

بعد مراجعة التراث النظري والدراسات السابقة، تم اختيار الأداة المستخدمة في دراسة النعيمي و الجباري، والمتعلقة بقلق المستقبل وذلك لمناسبتها لدراستنا، وعينتها ومتغيراتها. وقد قمنا بمقابلة غير مقننة مع الممرضات عند توجهنا الى العيادات المتخصصة في أمراض النساء، حيث أخبرناهم أننا نريد تطبيق مقياس قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الانجاب، وطلبنا مساعدتهم في إعطاء أوراق المقياس لعدة نساء، وطلبنا أن يعطوا لكل امرأة نسختين واحدة لها وواحدة لزوجها، وهكذا تم تطبيق المقياس.

الخصائص السيكومترية:

- صدق الاتساق الداخلي:

الجدول رقم (1): يمثل الاتساق الداخلي لأداة الدراسة:

الفقرات	العدد	معامل الارتباط	الفقرات	العدد	معامل الارتباط
01		*0.316	22		*0.258
02		*0.242	23		*0.343
03		*0.29	24		*0.584
04		**0.40	25		*0.273
05		*0.367	26		**0.732
06		*0.343	27		*0.584

**0.703	10	28	**0.604	10	07
**0.779		29	*0.505		08
**0.802		30	*0.378		09
**0.657		31	*0.392		10
*0.590		32	*0.278		11
*0.503		33	*0.244		12
*0.451		34	*0.351		13
**0.742		35	*0.509		14
*0.421		36	**0.638		15
*0.415		37	*0.476		16
*0.590		38	*0.499		17
**0.667		39	**0.681		18
*0.430		40	*0.480		19
*0.438		41	**0.877		20
			*0.530		21

يتضح من الجدول (1)، أن كل فقرات الأداة ترتبط بالدرجة الكلية وبمعاملات ارتباط مقبولة إلى عالية، وهو ما يؤشر على تمتع الأداة بدرجة مقبولة من الصدق تسمح باستخدامه في الدراسة الأساسية.

_ الثبات:

تم توزيع الأداة على 10 أزواج متأخرين عن الإنجاب بغية إجراء التجربة الاستطلاعية، حيث تم اختيارهم بطريقة عشوائية بسيطة من مجتمع البحث، وذلك من خلال مرحلتين قبلية وبعديّة، تفصلهما مدة أسبوع واحد، وبعد ذلك تمت المعالجة الإحصائية باستخدام معامل ألفا كرونباخ لحساب الثبات للمقياس وهو كما يوضحه الجدول التالي:

الجدول رقم (2): يمثل معامل الثبات:

مقياس قلق المستقبل	معامل ألفا كرومباخ	درجة الثبات
	0.86	عالية

بالنسبة للدرجة الكلية لقلق المستقبل فهي تقدر بـ 0.86 وهي درجة عالية جدا وكافية للقول بأن المقياس يتمتع بدرجة عالية من الثبات، الشيء الذي يسمح لنا باستخدامه في الدراسة الأساسية.

2-3- نتائج الدراسة الاستطلاعية:

بعد حساب الخصائص السيكومترية للأداة، تبين أن المقياس يتمتع بخصائص الأداة الجيدة من خلال معاملات ارتباط صدق الاتساق الداخلي بين الفقرات، والدرجة الكلية، ومعامل ألفا كرونباخ للموثوقية والاتساق الداخلي المقدر بـ 0.86، الشيء الذي يتيح لنا استخدام الأداة في الدراسة الأساسية.

3- الدراسة الأساسية:

3-1- مجتمع وعينة الدراسة:

تتعدد العينات التي تستخدم في البحث، وتتنوع إلى عينات تابعة للأسلوب العشوائي وعينات تابعة للأسلوب غير العشوائي، ويتوقف اختيار نوع العينة المناسب تبعا لعنوان البحث، وأهدافه، ومنهجه المستخدم، وقبل التطرق لتحديد عينة ومجتمع دراستنا لا بد لنا أن نعطي تعريف بسيط لمفهوم العينة والمجتمع.

-تعريف المجتمع والعينة : يختلف معنى مجتمع الدراسة عن معنى عينة الدراسة، إذ يشير معنى مجتمع الدراسة إلى المجموعة الكلية من العناصر التي يسعى الباحث إلى أن

يعمم عليها النتائج ذات العلاقة بالمشكلة المدروسة، وفي دراستنا هذه يتمثل مجتمع الدراسة في الأزواج المتأخرين عن الإنجاب من المجتمع المسيحي.

بينما يشير معنى عينة الدراسة إلى " تلك العينة التي تتوزع فيها خصائص المجتمع بنفس النسب الواردة في المجتمع".

* عينة البحث وأسلوب اختيارها:

-اعتمدنا على عينة عشوائية بسيطة، تقدر ب40 زوجا متأخرين عن الإنجاب.

3-2- عينة الدراسة:

العمر		الجنس		العدد
من 30-40	من 20-30	ذكر	أنثى	
19	21	15	25	
40		40		المجموع

3-3- حدود الدراسة:

3-3-1- المجال المكاني :تمحورت الدراسة حول المتأخرين عن الإنجاب.

3-3-2- المجال الزمني : تم تقسيم المجال الزمني الذي قمنا فيه بهذه الدراسة إلى

قسمين:

-مجال خاص بالجانب النظري ويمتد من (فيفري 2024 إلى مارس 2024).

-أما المجال الخاص بالجانب التطبيقي فيمتد من (أفريل 2024 إلى ماي 2024)، بحيث تم تجهيز مقياس قلق المستقبل للباحثان النعيمي والجباري.

3-3-3- المجال البشري: تمحورت الدراسة حول الأزواج المتأخرين عن الإنجاب بمدينة المسيلة.

3-4-أداة الدراسة:

مقياس قلق المستقبل:

استخدمنا مقياس قلق المستقبل الذي تم تبنيه من طرف الباحثان (النعيمي ، والجباري).

وصف المقياس:

تضم فقرات المقياس 5 بدائل، لذا أعطينا 5 درجات للبديل (تتطبق علي بدرجة كبيرة جدا)، و 4 درجات للبديل (تتطبق علي بدرجة كبيرة)، و 3 درجات للبديل (تتطبق علي بدرجة متوسطة)، و درجتين للبديل (تتطبق علي بدرجة قليلة) و درجة واحدة للبديل (لا تتطبق علي مطلقا).

ويتكون المقياس من 41 فقرة غير موزعة على محاور.

مفتاح التصحيح:

تتراوح درجة الفرد على المقياس نظريا بين 0 الى 205 ووفق مفتاح التصحيح تم تحديد

مستويات القلق كالتالي:

الدرجة الكلية	الفقرات	الدرجة
41 - 98	من 1-2.66	منخفضة
98-154	من 2.33-3.66	متوسطة
154-205	من 3.66-5	مرتفعة

3-5- الأساليب الإحصائية:

- المتوسطات الحسابي .
- الانحرافات المعيارية.
- معامل الارتباط بيرسون لحساب صدق الاتساق الداخلي.
- ومعامل ألفا كرونباخ لحساب الموثوقية والاتساق (الثبات).
- اختبار "ت" لعينتين مستقلتين لحساب الفروق بين الأزواج والزوجات والفروق في العمر.

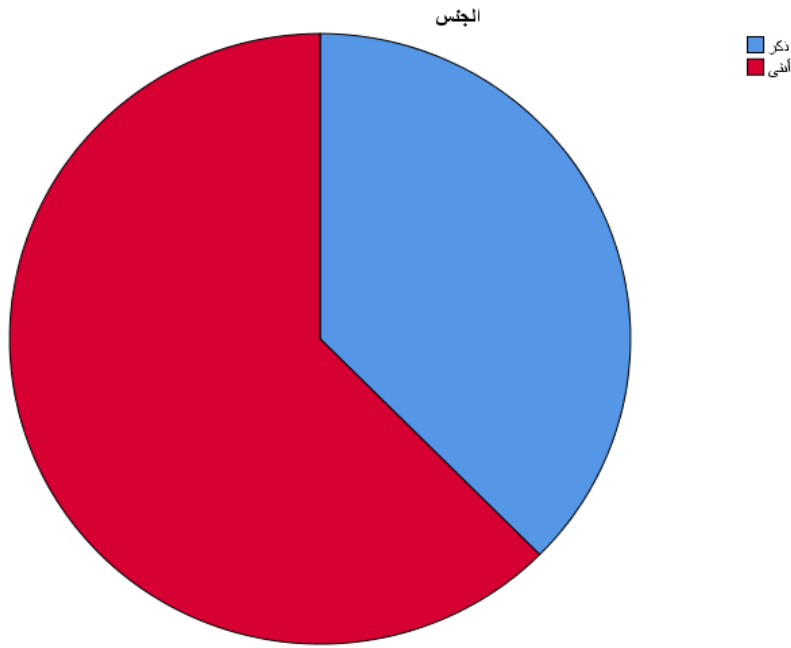
2-7- عينة الدراسة :

جدول وصفي لعينة الدراسة:

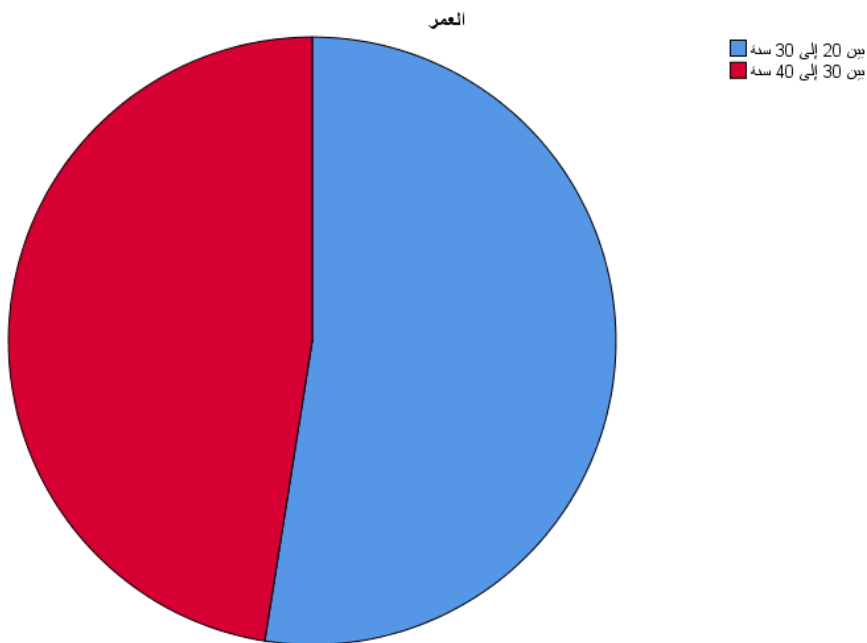
الجنس	التكرارات	النسب المئوية	العمر	التكرارات	النسبة
ذكر	15	37.5%	من 20 ل 30	21	52.5%
أنثى	25	62.5%	30 ل 40	19	47.5%

-نلاحظ من خلال هذا الجدول ، والشكل رقم (2)، أن غالبية أفراد العينة إناث فعددهم أكبر من عدد العينة الذكور حيث بلغ عدد الإناث 25 من أصل 40 بنسبة قدرت بـ 62.5%، أما عدد الذكور فبلغ 15 من أصل 40 بنسبة قدرت بـ 37.5%.

-كما نلاحظ من هذا الجدول والشكل (3) أن أغلب أفراد العينة تتراوح أعمارهم بين 20 و30 سنة.



الشكل 2: يمثل نسبة الإناث والذكور:



الشكل 3: يمثل نسبة الذين تتراوح أعمارهم بين 30-20 و 40-30

الفصل الثالث:

عرض وتحليل النتائج

ومناقشتها وتفسيرها

- عرض وتحليل نتائج الدراسة ومناقشة الفرضيات.

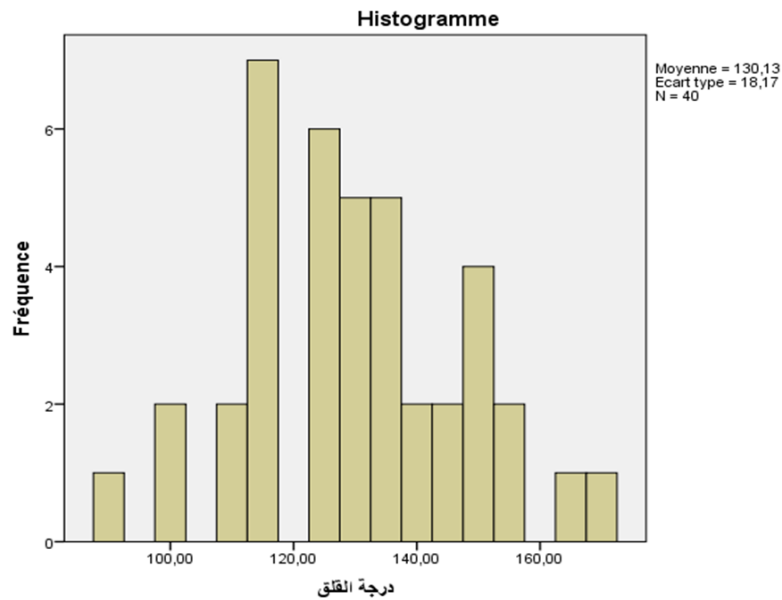
اعتدالية التوزيع:

-جدول يوضح اعتدالية التوزيع:

Tests de normalité

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistiq ues	ddl	Sig.	Statistiq ues	ddl	Sig.
درجة القلق	,082	40	,200*	,990	40	,970

من خلال الجدول رقم(3) يتضح أن مستوى دلالة توزيع درجات أفراد العينة أكبر من 0.05 في الاختبارين (0.082) و(0.200)، وهو ما يوضح أن البيانات تتوزع توزيعاً طبيعياً، الشيء الذي يجعلنا نستخدم أساليب الإحصاء البارامتري، والشكل الموالي يؤكد ذلك.



شكل رقم(3) يوضح درجة القلق.

-عرض وتحليل نتائج الدراسة:

1-1- تحليل ومناقشة الفرضية الأولى القائلة: بأن درجة قلق المستقبل لدى الأزواج

المتأخرين عن الإنجاب مرتفعة:

الجدول رقم(4): جدول وصفي يوضح عينة الدراسة الكلية

المتغير	لعينة	المتوسط الحسابي	المتوسط النظري	الانحراف المعياري
قلق المستقبل	40	131.27	123	22.34

-يتضح من خلال الجدول (4) ، أن هناك فروق بين المتوسط الحسابي والمتوسط النظري ولمعرفة ما اذا كانت هذه الفروق دالة قمنا بتطبيق اختبار t.test لعينة واحدة والجدول التالي يوضح ذلك :

جدول وصفي يوضح نتائج درجة قلق المستقبل:

المتغير	العينة	المتوسط الحسابي	المتوسط النظري	الانحراف المعياري	قيمة الفرق	قيمة T	مستوى الدلالة
قلق المستقبل	40	131.27	126	22.34	5.27	1.493	0.144

إن قيمة T قدرت ب 1.493 ، ومستوى الدلالة $\alpha=0,144$ ، وهو أقل من 0.05 ،الذي يؤكد عدم وجود فروق بين المتوسطات ،مما يشير الى أن درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب متوسطة.

وبالتالي من خلال النتائج المتحصل عليها ،فإننا نرفض الفرض الصفري ونقبل الفرض البديل ،الذي يثبت أن درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب متوسطة.

وربما يرجع ذلك إلى تطور العلم ،وتطور الطب في علاج تأخر الانجاب من أدوية وعمليات ، ولجوء الأزواج للأخصائيين النفسانيين لتخفيف الضغط والقلق والخوف ،وتوفير الرعاية النفسية لهم، والقيام بمساندتهم من طرف أحبائهم.

واتفقت هذه النتيجة مع دراسة منال شيباني التي هدفت الى الكشف عن العلاقة بين قلق المستقبل والتفكير اللاعقلاني لدى المتأخرين عن الانجاب بورقلة في ضوء متغير السن والمستوى التعليمي والوضعية المهنية وقد تم الاعتماد على المنهج الوصفي لهذه الدراسة وقد تكونت العينة من 97 متأخرا عن الانجاب وقد توصلت الدراسة الى وجود علاقة ضعيفة سالبة دالة احصائيا بين قلق المستقبل والأفكار الاعقلانية لدى المتأخرين عن الانجاب و عدم وجود فروق بين المتوسطات مما يشير الى أن مستوى قلق المستقبل متوسط وليس مرتفع.

1-2- تحليل ومناقشة الفرضية الثانية القائلة: بأنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية تعزى لمتغير الجنس.

الجدول رقم (5): جدول وصفي يوضح نتائج متغير الجنس

الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العينة	الجنس
23.95	124	15	ذكور
20.58	135	25	إناث

يتضح من خلال الجدول رقم (5)، أنه توجد فروق بين الأزواج الذكور والإناث في درجة قلق المستقبل لصالح الإناث عبر متوسط حسابي قدره 135 مقابل 124 لدى الذكور، ولمعرفة ما إذا كانت الفروق ذات دلالة إحصائية استخدمنا إختبار t.test لعينتين مستقلتين، فالجدول (6) يوضح ذلك .

جدول رقم(6):جدول وصفي يوضح نتائج الفروق بين الإناث والذكور

الجنس	العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة الفرق	قيمة T	مستوى الدلالة
ذكور	15	124	23.95	11.64	1.62	0.112
إناث	25	135	20.58			

- إن قيمة t قدرت بـ 1.62 ، ومستوى الدلالة $\alpha = 0.112$ وهو أقل من 0.05 ، الذي يؤكد أن الفروق ليست دالة ، ومنه فإنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب تعزى لمتغير الجنس.

وبالتالي من خلال النتائج المتحصل عليها ، فإننا نرفض الفرض الصفري ونقبل الفرض البديل ، الذي يثبت عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية تعزى لمتغير الجنس.

ويرجع ذلك إلى أن قلق المستقبل لدى العينة لا يختلف باختلاف الجنس ، وإنما هو قلق عام ومتكافئ لدى الطرفين ، و يؤثر على الأزواج المتأخرين عن الإنجاب ، مما يسبب لهم الخوف والإكتئاب. وأن اختلاف الجنس لم يؤثر في إحداث فروق ، فكلاهما يعانيان من تأخر الإنجاب ، والعيش على أمل الإنجاب في ظل التطورات الطبية ، وإشباع حاجات بعضهما النفسية كالحاجة إلى الحب والأمن فهما من الحاجات الأساسية التي تساعدهم على التكيف مع الوضع.

- وهذا ما تؤكدته دراسة أحلام ذياب وعزالدين بشقة ، التي هدفت إلى التعرف على السلوك الغذائي في ظهور تأخر الإنجاب لدى الأزواج ، أين توصلت الدراسة إلى أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية لدى الأزواج الذين لديهم تأخر الإنجاب تعزى لمتغير الجنس والموقع الجغرافي والمستوى التعليمي

وأيضاً وفي دراسة لسليمة محمد علي عبد الرشيد (2018)، التي هدفت للتعرف على الآثار النفسية لدى عينة من النساء المترددات على مركز علاج العقم في مدينة سبها، واشتمل البحث على عينة قوامها 70 امرأة، من اللاتي يترددن على مركز علاج العقم، واتبعت الباحثة المنهج الوصفي التحليلي، واستخدمت مقياس الآثار النفسية، من إعداد محمد ابراهيم عسلي (2006)، وتوصلت نتائج الدراسة إلى وجود فروق دالة احصائياً على مستوى الآثار النفسية ناتجة عن العقم لدى النساء العقيمات بمدينة سبها، ووجود فروق على مستوى الآثار النفسية الناتجة عن العقم لدى النساء العقيمات تعزى لمتغير من خارج العائلة، و متغير العمر، والمستوى التعليمي.

1-3- تحليل ومناقشة الفرضية الثالثة القائلة: بأنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية تعزى لمتغير العمر:

الجدول رقم (7): جدول وصفي لمتغير العمر

العمر	العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
20 إلى 30 سنة	21	129.42	17.11
30 إلى 40 سنة	19	133.31	27.35

-يتضح من خلال الجدول رقم (7)، أنه توجد فروق في درجة قلق المستقبل ترجع لمتغير العمر، حيث قدر المتوسط الحسابي للفئة بين 20 سنة و 30 سنة ب 129.42، مقابل 133.31 للفئة بين 30 سنة و 40 سنة، ولمعرفة ما إذا كانت الفروق ذات دلالة إحصائية استخدمنا اختبار t.test لعينتين مستقلتين، فالجدول (8) يوضح ذلك .

جدول رقم (8): نتائج الفروق في العمر

العمر	العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة الفرق	قيمة T	مستوى الدلالة
20 إلى 30 سنة	21	129.42	17.11	3.88	0.544	0.589
30 إلى 40 سنة	19	133.31	27.35			

إن قيمة t قدرت بـ 0.544، ومستوى الدلالة $\alpha = 0.589$ وهو أقل من 0.05، الذي يؤكد أن الفروق ليست دالة، ومنه فإنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب تعزى لمتغير العمر.

وبالتالي من خلال النتائج المتحصل عليها، فإننا نرفض الفرض الصفري ونقبل الفرض البديل، الذي يثبت عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية تعزى لمتغير العمر .

ويرجع ذلك إلى أن السن ليس له علاقة بالفروق في قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب، فهو أمر عام يراود جميع الفئات العمرية ويؤثر على طبيعة حياتهم، ويجعلهم يشعرون بالقلق والخوف من المستقبل. وإن النضج أو الرشد يكون على شكل استقرار ثابت بدون أي تغيير، وهذا نتيجة التغييرات الحياتية، مما يجعل الأزواج يعيدون النظر في ذواتهم، وإدراك إمكانياتهم الجسدية والعقلية، والتغييرات مع نسبة نجاحهم أو فشلهم في مختلف الأدوار .

كما اتفقت دراستنا مع دراسة فهيمة لاراي (2015)، التي سعت للكشف على الدور الذي تلعبه المساندة الاجتماعية وخاصة مساندة الزوج في تعزيز الشعور بالتفاؤل، وتبني استراتيجيات المواجهة الفعالة عند المرأة المصابة بالعقم، حيث تضمنت عينة البحث 60 امرأة مصابة بالعقم الأولي والثانوي، أما أدوات البحث فتمثلت في: مقياس الدعم الاجتماعي والعاطفي كما تدركه الزوجة من قبل الزوج، ومقياس أساليب مواجهة أحداث الحياة اليومية الضاغطة، ومقياس التفاؤل لأحمد عبد الخالق، وأسفرت النتائج على وجود فروق ذات دلالة

إحصائية في كل من درجة المساندة المقدمة من طرف الزوج بمستوياتها (منخفضة - متوسطة-مرتفعة) ،وذلك فيما يخص تبني استراتيجيات المواجهة بأبعادها، وكذلك الشعور بالتفاؤل.

و تتعارض دراستنا مع دراسة محمد إبراهيم العسليّة ،التي هدفت للتعرف على الآثار النفسية والاجتماعية الناتجة عن تأخر الإنجاب لدى الجنسين بمحافظات غزة ،والتي أجريت على عينة تكونت من 60 زوجا ذكورا وإناثا في قطاع غزة، وأظهرت النتائج أن أكثر الآثار النفسية والاجتماعية المترتبة على تأخر الحمل تمثلت في :فقدان الاستمتاع بالحياة ،والضغوط النفسية ،والاكتئاب ،والوحدة النفسية، وفقدان المعنى ،واللامبالاة ،وبينت نتائج الدراسة بأن الإناث أكثر تأثرا من الذكور جراء واقعة تأخر الإنجاب

من خلال هذه النتائج نستنتج أن فرضياتنا لم تتحقق كما افترضنا، حيث يرجع ذلك إلى المستوى المتوسط لقلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب، وعدم وجود فروق تبعا لمتغير الجنس والعمر .

خاتمة

خاتمة :

من خلال كل ما تطرقنا إليه في دراستنا الموسومة بقلق المستقبل لدى عينة من الأزواج المتأخرين عن الإنجاب ،حيث تم اختيار الموضوع بطريقة قصدية، لنعهد من خلاله للوصول إلى غاية واحدة وهي معرفة درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب ،وبذلك تكون هذه الدراسة لينة تضاف إلى المجهودات الكثيرة التي تسعى كلها إلى معرفة درجة القلق لدى عينات مختلفة من شرائح المجتمع ، وحاولنا إبراز هدف الدراسة من خلال معرفة ما إذا كان هناك علاقة بين المتغيرات (قلق المستقبل وتأخر الإنجاب) ،حيث تم جمع المعلومات النظرية حول هاته المتغيرات ،ثم تم الانطلاق في الدراسة الميدانية لمعرفة النتائج، وتوصلت نتائجنا إلى أن هناك درجة قلق من المستقبل لدى العينة المدروسة بمختلف درجاته ،وقد استنتجنا أن درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب متوسطة ،واستنتجنا أيضا عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب تعزى لمتغير الجنس ولمتغير العمر .

المقترحات:

نقترح إجراء دراسات على نفس العينة بالتطرق إلى:

-دراسة تأخر الإنجاب وربطه ببعض المتغيرات مثل: الاكتئاب، وتقدير الذات.

-مواصلة الدراسة الحالية بالبحث عن عوامل أخرى قد تؤثر على الأزواج مثل:
المستوى الاقتصادي، والاجتماعي، والمنحدر الجغرافي

قائمة المصادر

والمراجع

قائمة المصادر والمراجع باللغة العربية:

المصادر:

-سورة الروم، الآية 21.

-سورة الكهف الآية 46.

المراجع:

-الأقصري يوسف، كيف نتخلص من الخوف والقلق من المستقبل ط1، 2002، القاهرة دار، اللطائف.

-الزعلان ، قلق المستقبل وعلاقته بسمات الشخصية لدى الأطفال مجهولي النسب في مؤسسات الايواء والمختصين لدى أسر بلدية، رسالة ماجستير غير منشورة ، الجامعة الاسلامية، 2015، غزة.

-السيد الحديدي، الحمل الطبيعي والحمل بالطرق الحديثة، شعاع النشر، سوريا ، ط1، 2004، ص95.

-الشربيني زكريا أحمد ، ج. س، الأفكار اللاعقلانية وبعض مصادر اكتسابها، دراسة على عينة من طالبات الجامعة، مجلة دراسات نفسية، 2005 ص 75 ،المجلد 23 ،العدد الأول.

-الصفيان أحمد بن علي ، العقم، أسبابه، علاجه، ط1، 2001، مكتبة العبيكان، الرياض.

-الطخيس ابراهيم سعد علي ، فعالية برنامج إرشادي واقعي في خفض قلق المستقبل لدى طلاب مرحلة الثانوية ، رسالة ماجستير غير منشورة، 2014، ص 7 ،الجامعة الاسلامية، غزة.

-العسلي محمد ابراهيم ، 2006، الاثار النفسية والاجتماعية للعقم لدى الجنسين بمحافظة غزة ،مجلة كلية الأدب ، عدد ، 30 الجزء 1 .

-العوادي قاسم الهادي، العصاب، وزارة الثقافة والاعلام، 1992، ص150 ، ط1.

-إليوت فيليب، ترجمة الفاضل العبيد عمر ،العقم، أسبابه ،وطرق علاجه، العلم للملايين، 1986، بيروت.

-حسام زكي، أسباب تأخر الحمل،2011، متوفر على موقع

<http://www.youtube.com/watch?v=sun-zr-mjhu>

-حكيم بوغرارة، ،العقم يهدد الأسر ويتسبب في تدمير العلاقات الاجتماعية، 2017.جريدة الشعب الالكترونية، تم الاطلاع عليها في 2-3-2023 ،على الساعة 22:23،

<http://ech-chaub.com>

-خير الله السيد، ، علم النفس الاكلينيكي، دار النهضة العربية للطباعة 1981،بيروت.

-سمير عباس، أعطني طفل بأي ثمن، شبكة المدينة المنورة للطباعة والنشر،1997، جدة، السعودية .

-سناء مسعود ،، بعض المتغيرات المرتبطة بقلق المستقبل ،رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية،2005. مصر .

-عادل أحمد سرقيس، موسوعة الزواج وتطور المجتمع البحريني، ،1989 القاهرة، مكتبة مديولي .

-عماد الدين وآخرون، الأمراض النسائية ،منشورات جامعة دمشق، 2017، ص100.

-قطوسة ليالي سعيد ،الكرب النفسي بين النساء اللواتي يعانين من العقم في مركز رزان، بالضفة الغربية،2013، رسالة ماجستير ،جامعة النجاح الوطنية ،فلسطين .

-لراري فهيمة . دور المساندة الاجتماعية في تعزيز بعض المتغيرات النفسية المعرفية عند المرأة المصابة بالعقم ، 2015، ماجستير في علم النفس العيادي جامعة الجزائر.

-مختار حمزة، سيكولوجية المرضى وذوات العاهات، وزارة التعليم العالي.

-مسعد الحسيني ،قلق المستقبل والعلاج بالمعنى، دار الفكر العربي،2011،القاهرة .

المراجع باللغة الأجنبية:

-abraham et al 2012 the problems of late giving birth and its relation ship with marriage adjusment and some eemographic variables ,acase study in el hassaheisa city gaziaa state sudan

-hassanpoor-azghdy,seyede batool et al 2014,the emotional-psycjological consequence of infertility among infertile women seeking treatment ,results of aqualitative study,université of medical sciences ,tehran ,iran j,repor med vol ,12,no ,iran.

-marie lou pichévet al 2017,sratut pondéral et habitudes de vie des couples infertiles,etude pilote ,mémoire de la maitrise en sciences de l'activité physique,université québec ,on :depot-e.uqtr.com(18/04/2023),15:30.

Morgen ghifford and king,richard a,1971,introduction to sychology new york:mc grew hili –book

الملاحق

قائمة الملاحق

جدول الفرضية الأولى القائلة: بأن درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب مرتفعة.

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
فقرة 1	40	2.00	5.00	3.5500	.87560
فقرة 2	40	2.00	5.00	3.6500	.92126
فقرة 3	40	1.00	5.00	3.3250	1.04728
فقرة 4	40	1.00	5.00	3.4000	.95542
فقرة 5	40	1.00	5.00	3.2250	1.22971
فقرة 6	40	1.00	5.00	2.9750	1.09749
فقرة 7	40	1.00	5.00	2.9500	1.29990
فقرة 8	40	1.00	5.00	2.7750	1.45862
فقرة 9	40	1.00	5.00	3.0500	1.08486
فقرة 10	40	1.00	5.00	3.2500	1.17124
فقرة 11	40	1.00	5.00	3.2500	1.08012
فقرة 12	40	1.00	5.00	3.2000	1.01779
فقرة 13	40	1.00	5.00	3.4000	1.21529
فقرة 14	40	1.00	5.00	3.0000	1.32045
فقرة 15	40	.00	4.00	2.3000	1.06699
فقرة 16	40	1.00	5.00	2.7500	1.17124
فقرة 17	40	1.00	5.00	3.4250	1.15220
فقرة 18	40	1.00	5.00	3.0500	1.06096
فقرة 19	40	1.00	5.00	3.0750	1.26871
فقرة 20	40	1.00	5.00	3.4500	1.35779
فقرة 21	40	1.00	5.00	3.2000	1.13680
فقرة 22	40	1.00	5.00	3.6000	1.17233
فقرة 23	40	1.00	5.00	3.7500	1.10361
فقرة 24	40	1.00	5.00	3.0500	1.35779
فقرة 25	40	1.00	5.00	3.2500	1.00639
فقرة 26	40	1.00	5.00	3.2500	.98058
فقرة 27	40	1.00	5.00	3.4500	1.19722
فقرة 28	40	1.00	5.00	3.2000	1.24447
فقرة 29	40	1.00	5.00	3.5250	1.19802
فقرة 30	40	1.00	5.00	3.0500	1.25983
فقرة 31	40	1.00	5.00	3.2500	1.49786
فقرة 32	40	1.00	5.00	3.3250	1.24833
فقرة 33	40	1.00	5.00	3.5500	1.31948
فقرة 34	40	1.00	5.00	3.1500	1.51149
فقرة 35	40	.00	5.00	2.9500	1.31948
فقرة 36	40	.00	5.00	2.8500	1.38767
فقرة 37	40	.00	5.00	2.6000	1.21529
فقرة 38	40	1.00	5.00	2.6500	1.00128
فقرة 39	40	.00	5.00	2.9750	1.16548
فقرة 40	40	.00	5.00	3.1750	1.05945
فقرة 41	40	.00	5.00	3.2750	1.28078
درجة قلق المستقبل	40	90.00	171.00	130.1250	18.17040

--	--	--	--	--	--

قائمة الملاحق

متوسطة	.87560	3.5500	5.00	2.00	40	فقرة 1
متوسطة	.92126	3.6500	5.00	2.00	40	فقرة 2
متوسطة	1.04728	3.3250	5.00	1.00	40	فقرة 3
متوسطة	.95542	3.4000	5.00	1.00	40	فقرة 4
متوسطة	1.22971	3.2250	5.00	1.00	40	فقرة 5
متوسطة	1.09749	2.9750	5.00	1.00	40	فقرة 6
متوسطة	1.29990	2.9500	5.00	1.00	40	فقرة 7
متوسطة	1.45862	2.7750	5.00	1.00	40	فقرة 8
متوسطة	1.08486	3.0500	5.00	1.00	40	فقرة 9
متوسطة	1.17124	3.2500	5.00	1.00	40	فقرة 10
متوسطة	1.08012	3.2500	5.00	1.00	40	فقرة 11
متوسطة	1.01779	3.2000	5.00	1.00	40	فقرة 12
متوسطة	1.21529	3.4000	5.00	1.00	40	فقرة 13
متوسطة	1.32045	3.0000	5.00	1.00	40	فقرة 14
منخفضة	1.06699	2.3000	4.00	.00	40	فقرة 15
متوسطة	1.17124	2.7500	5.00	1.00	40	فقرة 16
متوسطة	1.15220	3.4250	5.00	1.00	40	فقرة 17
متوسطة	1.06096	3.0500	5.00	1.00	40	فقرة 18
متوسطة	1.26871	3.0750	5.00	1.00	40	فقرة 19
متوسطة	1.35779	3.4500	5.00	1.00	40	فقرة 20
متوسطة	1.13680	3.2000	5.00	1.00	40	فقرة 21
متوسطة	1.17233	3.6000	5.00	1.00	40	فقرة 22
مرتفعة	1.10361	3.7500	5.00	1.00	40	فقرة 23
متوسطة	1.35779	3.0500	5.00	1.00	40	فقرة 24
متوسطة	1.00639	3.2500	5.00	1.00	40	فقرة 25
متوسطة	.98058	3.2500	5.00	1.00	40	فقرة 26
متوسطة	1.19722	3.4500	5.00	1.00	40	فقرة 27
متوسطة	1.24447	3.2000	5.00	1.00	40	فقرة 28
متوسطة	1.19802	3.5250	5.00	1.00	40	فقرة 29
متوسطة	1.25983	3.0500	5.00	1.00	40	فقرة 30
متوسطة	1.49786	3.2500	5.00	1.00	40	فقرة 31
متوسطة	1.24833	3.3250	5.00	1.00	40	فقرة 32
متوسطة	1.31948	3.5500	5.00	1.00	40	فقرة 33
متوسطة	1.51149	3.1500	5.00	1.00	40	فقرة 34
متوسطة	1.31948	2.9500	5.00	.00	40	فقرة 35
متوسطة	1.38767	2.8500	5.00	.00	40	فقرة 36
متوسطة	1.21529	2.6000	5.00	.00	40	فقرة 37
متوسطة	1.00128	2.6500	5.00	1.00	40	فقرة 38
متوسطة	1.16548	2.9750	5.00	.00	40	فقرة 39
متوسطة	1.05945	3.1750	5.00	.00	40	فقرة 40
متوسطة	1.28078	3.2750	5.00	.00	40	فقرة 41

قائمة الملاحق

متوسطة	18.17040	130.1250	171.00	90.00	40	درجة المستقبل	قلق
--------	----------	----------	--------	-------	----	---------------	-----

جدول الفرضية الثانية القائلة بأنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية تعزى لمتغير الجنس.

		الجنس			
		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valid e	ذكر	15	37.5	37.5	37.5
	أنثى	25	62.5	62.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

جدول الفرضية الثانية القائلة: بأنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية لدى الأزواج المتأخرين عن الإنجاب.

		العمر			
		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valid e	بين 20 إلى 30 سنة	21	52.5	52.5	52.5
	بين 30 إلى 40 سنة	19	47.5	47.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Statistiques de groupe

الجنس	N	Moyenne	Ecart type	Moyenne erreur standard
القلق				
ذكر	15	124.0000	23.95532	6.18524
أنثى	25	135.6400	20.58899	4.11780

Test des échantillons indépendants

Test de Levene sur l'égalité des variances

Test t pour égalité des moyennes

		F	Sig.	t	ddl	Sig. (bilatéral)	Différence moyenne	Différence erreur standard	Intervalle de confiance de la différence à 95 %	
									Inférieur	Supérieur
القلق	Hypothèse de variances égales	.760	.389	-1.628	38	.112	-11.6400	7.14909	-26.11258	2.83258
	Hypothèse de variances inégales			-1.567	26	.129	-11.6400	7.43057	-26.90915	3.62915

Statistiques de groupe

العمر	N	Moyenne	Ecart type	Moyenne erreur standard

قائمة الملاحق

القلق	بين 20 إلى 30 سنة	21	129.4286	17.11599	3.73502
	بين 30 إلى 40 سنة	19	133.3158	27.35376	6.27538

Test des échantillons indépendants

Test t pour égalité des moyennes

		Test de Levene sur l'égalité des variances		t	ddl	Sig. (bilatéral)	Différence moyenne	Différence erreur standard	Intervalle de confiance de la différence à 95 %	
		F	Sig.						Inférieur	Supérieur
القلق	Hypothèse de variances égales	3.022	.090	-.54	38	.589	-3.8872	7.14063	-18.34268	10.56824
	Hypothèse de variances inégales			-.53	29.662	.598	-3.8872	7.30279	-18.80865	11.03421

جدول يوضح نتائج الثبات:

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
1ف	133.8000	345.289	.277	.858
2ف	133.9000	346.322	.193	.859
3ف	134.4000	342.933	.234	.859
4ف	133.9000	342.322	.363	.856
5ف	134.3000	337.344	.303	.857
6ف	134.4000	344.489	.305	.857
7ف	134.5000	328.278	.561	.852
8ف	134.6000	329.156	.446	.854
9ف	134.3000	354.011	-.027	.863
10ف	133.6000	339.600	.343	.856
11ف	134.1000	357.878	-.142	.864
12ف	133.9000	345.433	.190	.859
13ف	134.2000	336.400	.278	.858
14ف	134.5000	352.722	-.020	.867
15ف	135.2000	349.289	.128	.860
16ف	134.8000	336.622	.432	.855
17ف	133.8000	335.733	.456	.854
18ف	134.3000	328.011	.649	.851
19ف	134.9000	344.989	.161	.860
20ف	134.0000	321.333	.819	.847
21ف	134.3000	336.011	.493	.854
22ف	133.7000	364.678	-.306	.868
23ف	133.2000	345.511	.309	.857
24ف	134.1000	366.767	-.251	.873
25ف	134.1000	344.100	.219	.859
26ف	134.3000	352.678	.006	.863

قائمة الملاحق

27ف	133.9000	328.100	.538	.852
28ف	133.9000	318.544	.662	.848
29ف	133.8000	324.844	.756	.849
30ف	134.7000	319.344	.777	.847
31ف	133.9000	320.989	.611	.850
32ف	134.0000	327.556	.544	.852
33ف	133.8000	329.511	.445	.854
34ف	134.6000	338.711	.199	.861
35ف	134.2000	318.178	.707	.847
36ف	134.9000	331.656	.349	.857
37ف	134.9000	346.767	.156	.860
38ف	134.8000	332.178	.553	.853
39ف	134.6000	328.711	.634	.851
40ف	134.5000	338.944	.385	.856
41ف	134.4000	332.933	.375	.856

نتائج حساب الثبات بطريقة ألفا كرونباخ:

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
درجة قلق المستقبل	137.6000	354.044	1.000	.860
فقرة 26	271.9000	1412.322	.034	.727
فقرة 27	271.5000	1362.722	.562	.717
فقرة 28	271.5000	1343.167	.683	.713
فقرة 29	271.4000	1356.711	.768	.715
فقرة 30	272.3000	1345.344	.790	.713
فقرة 31	271.5000	1348.056	.635	.714
فقرة 32	271.6000	1361.600	.568	.717
فقرة 33	271.4000	1365.156	.475	.718
فقرة 25	271.7000	1395.122	.246	.724
فقرة 24	271.7000	1439.122	-.212-	.734
فقرة 23	270.8000	1398.622	.326	.724
فقرة 22	271.3000	1436.456	-.282-	.732
فقرة 21	271.9000	1379.211	.512	.720
فقرة 20	271.6000	1349.600	.828	.714
فقرة 19	272.5000	1396.500	.194	.724
فقرة 18	271.9000	1362.989	.666	.717
فقرة 17	271.4000	1378.489	.478	.720
فقرة 16	272.4000	1380.267	.454	.720
فقرة 15	272.8000	1405.956	.150	.726
فقرة 14	272.1000	1410.989	.022	.728
فقرة 13	271.8000	1378.622	.316	.721

قائمة الملاحق

فقرة 12	271.5000	1397.833	.217	.724
فقرة 11	271.7000	1423.122	-.120-	.729
فقرة 10	271.2000	1386.178	.368	.722
فقرة 9	271.9000	1414.989	.001	.728
فقرة 8	272.2000	1364.400	.476	.718
فقرة 7	272.1000	1363.211	.583	.717
فقرة 6	272.0000	1396.444	.324	.724
فقرة 5	271.9000	1380.989	.336	.721
فقرة 4	271.5000	1392.056	.382	.723
فقرة 3	272.0000	1392.667	.262	.723
فقرة 2	271.5000	1399.833	.218	.725
فقرة 1	271.4000	1398.044	.297	.724
فقرة 34	272.2000	1382.622	.243	.722
فقرة 35	271.8000	1342.622	.725	.712
فقرة 36	272.5000	1368.944	.386	.719
فقرة 37	272.5000	1400.500	.184	.725
فقرة 38	272.4000	1371.378	.572	.718
فقرة 39	272.2000	1364.400	.651	.717
فقرة 40	272.1000	1384.989	.408	.721
فقرة 41	272.0000	1372.000	.408	.719

نتائج صدق الاتساق الداخلي:

الفقرات	العدد	معامل الارتباط	الفقرات	العدد	معامل الارتباط
01		*0.316	22		*0.258
02		*0.242	23		*0.343
03		*0.29	24		*0.584
04		**0.40	25		*0.273
05		*0.367	26		**0.732
06		*0.343	27		*0.584
07		**0.604	28		**0.703
08		*0.505	29		**0.779
09		*0.378	30		**0.802
10		*0.392	31		**0.657
11		*0.278	32		*0.590
12		*0.244	33		*0.503
13		*0.351	34		*0.451
14		*0.509	35		**0.742
15		**0.638	36		*0.421
16		*0.476	37		*0.415
17		*0.499	38		*0.590
18		**0.681	39		**0.667
19		*0.480	40		*0.430
20		**0.877	41		*0.438
21		*0.530			

اعتدالية التوزيع

Tests de normalité

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistiques	ddl	Sig.	Statistiques	ddl	Sig.
درجة القلق	,082	40	,200	,990	40	,970

مقياس قلق المستقبل

جامعة محمد بوضياف المسيلة
كلية العلوم الانسانية والاجتماعية
قسم علم النفس
استبيان

التعليمات:

سيدي، سيدتي تحية طيبة وبعد...

- ❖ هذه المقاييس بغرض بحث علمي، ونضمن لكم أن تكون هذه المعلومات سرية لذا نرجو ان تكونوا صادقين وصريحين في استجاباتكم.
- ❖ فيما يلي مجموعة من العبارات لا توجد عبارات صحيحة وأخرى خاطئة، لكن المطلوب منكم أن تحددوا اجاباتكم دون أن تتركوا أي عبارة.
- ❖ لا يوجد زمن محدد لإتمام هذه المقاييس لكن حاولوا أن تجيبوا بسرعة.
- من فضلكم ضعوا علامة (X) في العمود الذي يعبر عن رأيكم بصراحة وصدق.

البيانات العامة:

العمر: بين 20 و30 سنة بين 30 و40 سنة

الجنس: ذكر أنثى

يرجى تفضلك بوضع علامة (√) في المربع المقابل البديل الذي يمثل اختيارك.

قائمة الملاحق

ت	الفقرات	تتطبق علي بدرجة كبيرة جدا	تتطبق علي بدرجة كبيرة	تتطبق علي بدرجة متوسطة	تتطبق علي بدرجة قليلة	لا تتطبق علي مطلقا
1	تؤلمني حالة الصراع بين ما أعيشه وبين ما أطمح اليه.					
2	أشعر بقلق من انني سوف لا أوفر الظروف الجيدة لأسرتي.					
3	أشعر بالقلق لضعف قدرتي في مساعدة أقرب الناس لي.					
4	أشعر بغموض مستقبلي.					
5	أخاف من الصراع بين الالتزام بالقيم والمثل وبين ضعف التمسك بها مستقبلا.					
6	أشعر أنني غير متفائلة بالمستقبل.					
7	أشعر بالخوف من الشيخوخة مستقبلا.					
8	أحس بالاغتراب حتى في وجودي بين أهلي.					
9	أشعر بالخوف من احتمال حصول حادثة مفاجئة مستقبلا.					
10	أتوقع أن تواجهني مزيد من الصعوبات المادية مستقبلا					
11	أعتقد أن حياتي في المستقبل تكون غير مريحة.					
12	تؤلمني ضعف قدرتي على الإيفاء بالواجبات الاجتماعية مستقبلا.					
13	أخشى على أحوالي الصحية مستقبلا عندما تستمر الظروف الحالية.					
14	أخاف الاتكال على الآخرين في تدبير أموري الشخصية عند الكبر.					
15	تؤرقني ظهور التجاعيد والشيب مستقبلا.					
16	أشعر أنني سيئة الحظ الآن وسيكون حظي أكثر سوءا في المستقبل.					

قائمة الملاحق

				أعتقد أن ضغوط الحياة الحالية ستزداد مستقبلا.	17
				أتوقع بضعف العلاقات الاجتماعية كلما تقدم بي العمر.	18
				أشعر أن العالم يتجه نحو الانهيار.	20
				أرى أن القيم الأخلاقية تتدهور يوما بعد يوم.	21
				أخشى بأن تتغير حياتي نحو الأسوأ في المستقبل.	22
				ينتابني حالات ضغوط واضطراب عندما أفكر في أمور المستقبل.	23
				أخاف من تفاقم المشاكل العائلية مع ازدياد صعوبة الحياة.	24
				أخشى أن أتعرض الى بعض الأمراض المزمنة مستقبلا.	25
				أخشى أن لا أتمكن من تحقيق أهدافي في الحياة.	26
				أشعر أن الأمور ستتعدد أمامي أكثر في المستقبل.	27
				أخشى ان يكون دوري ضعيفا في ادارة أسرتي .	28
				أشعر إنني منعزلة عن الآخرين بسبب قلق من المجهول.	29
				أشعر بالعجز في اتخاذ القرارات بشأن مستقبلي.	30
				أخشى أن يضمم الآخرون لي أمرا ما في المستقبل.	31
				أتوقع أن لا أجد أحدا يهتمه لما يحدث لي مستقبلا.	32
				أشعر بالذنب لفوات الأوان على عدم تحقيق بعض طموحاتي الشخصية.	33
				أحس بالخوف كلما فكرت بالمستقبل.	34
				أخاف أن ينساني أهلي بعد زواجي.	35
				أشعر بقرب الموت كلما تقدم بي العمر.	36
				أؤمن بالقضاء والقدر وأن القدر يحمل أخبارا سارة في المستقبل.	37

قائمة الملاحق

					38	أملى في الحياة كبير، بأن طول العمر يبلغ الأمل.
					39	يخبئ الزمن مفاجئات سارة، ولا يأس مع الحياة ولا حياة مع اليأس.
					40	أفضل طريقة للتعيش مع الحياة هو عدم التفكير في المستقبل، وترك الحياة تمشي مثل ما تمشي.
					41	أشعر بالفراغ واليأس وفقدان الأمل في الحياة وأنه من الصعب إمكانية تحسينها مستقبلاً.
					42	ضغوط الحياة تجعل من الصعب أن أظل محافظاً بأملى في الحياة وأتفاعل بانني سأكون في أحسن حال.

قائمة الملاحق



كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
FACULTY OF HUMANITIES
AND SOCIAL SCIENCES

Faculty of Humanities and Social Sciences

Vice-Deanship of the Collage for Studies and

Student Issues

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
People's Democratic Republic of Algeria
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
Ministry of Higher Education and Scientific Research
جامعة محمد بوضياف بالمسيلة
University Mohamed Boudiaf of M'sila



جامعة محمد بوضياف - المسيلة
Université Mohamed Boudiaf - M'sila

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
تياية الععادة للدراسات والمسائل المرتبطة بالطبقة
الرقم: 2024/

تصريح شرفي خاص بالالتزام بقواعد النزاهة العلمية لإنجاز بحث

انا الممضي (ة) ادناه :

السيد(ة): لغيم شيكوتش ريان

الصفة(طالب, استاذ باحث, باحث دائم): طالبة

الحامل لبطاقة التعريف الوطنية رقم:

الصادرة بتاريخ: 20/02/2018 عن دائرة: المسيلة

المسجل(ة) بكلية: العلوم الإنسانية والاجتماعية قسم: علم النفس

تخصص: علم النفس العملي تحت رقم التسجيل: 191935070118

والمكلف بإنجاز اعمال بحث (مذكرة التخرج ليسانس, مذكرة ماستر مذكرة ماجستير, اطروحة دكتوراه).

عنوانها: درجة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن

الإنجاب - دراسة ميدانية بمدينة المسيلة -

اصرح بشرفي بانني التزم بالمعايير العلمية والمنهجية ومعايير الاخلاقيات المهنية والنزاهة الاكاديمية المطلوبة في انجاز البحث المذكور اعلاه

المسيلة في: 06/06/2024

امضاء المعني (ة):

المرجع: القرار الوزاري رقم: 933 المؤرخ في: 2016-07-28 المحدد للتواعد المتعلقة بالوقاية من السرقات العلمية ومكافحتها.

UNAMIC AVCC CAMBANGHUI

قائمة الملاحق



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
FACULTY OF HUMANITIES
AND SOCIAL SCIENCES

Faculty of Humanities and Social Sciences
Vice-DeanShip of the College for Studies and
Student Affairs

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
People's Democratic Republic of Algeria
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
Ministry of Higher Education and Scientific Research
جامعة محمد بوضياف بالمسيلة
University Mohamed Boudiaf of M'sila



جامعة محمد بوضياف - المسيلة
Université Mohamed Boudiaf - M'sila

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
نيابة العمادة للدراسات والمسائل المرتبطة بالطلبة
2024/
الرقم:

تصريح شرفي خاص بالالتزام بقواعد النزاهة العلمية لإنجاز بحث

انا الممضي (ة) ادناه :

السيدة(ة): عرونة جيجطان

الصفة(طالب, استاذ باحث, باحث دائم): طالبة

الحامل لبطاقة التعريف الوطنية رقم:

الصادرة بتاريخ : 20/02/2019 عن دائرة : المسيلة

المسجل(ة) بكلية: العلوم الإنسانية والاجتماعية قسم: علم النفس

تخصص: علم النفس الجيادي تحت رقم التسجيل: 19193507.05.15

والمكلف بإنجاز اعمال بحث (مذكرة التخرج ليسانس، مذكرة ماستر، مذكرة ماجستير، اطروحة دكتوراه).

عنوانها: دراسة قلق المستقبل لدى الأزواج المتأخرين عن

الإنجاب دراسة ميدانية بمدينة المسيلة

اصرح بشرفي بانني التزم بالمعايير العلمية والمنهجية ومعايير الاخلاقيات المهنية والنزاهة الاكاديمية المطلوبة في
انجاز البحث المذكور اعلاه

المسيلة في: 06/06/2024

امضاء المعني (ة):



CHA

المرجع: القرار الوزاري رقم: 933 المؤرخ في: 28-07-2016 المحدد للقواعد المتعلقة بالوقاية من السرقات العلمية ومكافحتها.

UNIVERSITY OF MOHAMED BOUDIAF OF M'SILA

قائمة الملاحق



الجامعة الجزائرية
الإنسانية والاجتماعية
FACULTY OF HUMANITIES
AND SOCIAL SCIENCES

Faculty of Humanities and Social Sciences
Vice-Deanship of the College for Studies and
Student Affairs

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
People's Democratic Republic of Algeria
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
Ministry of Higher Education and Scientific Research
جامعة محمد بوضياف بالمسيلة
University Mohamed Boudiaf of M'sila



كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
كلية الصادة للدراسات والمسائل المرتبطة بالطلبة

وثيقة ايداع مذكرة ماستر

الموضوع:

دراسة تعلق المستقبل لدى الأترواح المتأخرين عن الإجابات
دراسة ميدانية بمدينة المسيلة

إعداد الطلبة:

- 1- عمرون جيجان رقم التسجيل: 191935070515
 - 2- لودغم شريكوش ريان رقم التسجيل: 191935070419
- القسم: علم النفس الشعبي: التخصص علم النفس العمادي
إشراف: أحمد سحودي الرتبة: د. / أ.

أقر بأنني تابعت العمل المذكور أعلاه في جلسات إشرافية طيلة الموسم الجامعي: 2023-2024 وأسمح
بإيداعه على مستوى إدارة القسم للمناقشة والتقييم.

موافقة وإمضاء الاستاذ(ة) المشرف(ة): رئيس فريق الاختصاص رئيس القسم

الموقع الإلكتروني: <http://virtuelcampus.univ-msila.dz/facshs/>
الفايسبوك: <https://www.facebook.com/FshsUinvMsila/>
هاتف/ فاكس: +213 35 35 3044

UNIVERSITY OF MOHAMED BOUDIAF OF M'SILA

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ