# شكر وعرفان

{رَبِّ أَوزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ}[النمل/19]

بادئ ذي بدء، أشكر الله تعالى على نعمه الجليلة أنه تبارك وتعالى أمدني بالصحة والقوة وكان لي عونا ودعما، أحمده عز وجل أنه وهبني التوفيق والسداد ومنحني الرشد والثبات لإعداد هذا البحث الذي أرجو أن يكون ذخرا في ميزان الحسنات يوم القيامة.

وأشكر كل من تلقيت منه علما صالحا أو عملا مفيدا لمواصلة مشواري و أخص بالذكر الأستاذ المشرف بن ميصرة عبد الرحمان على قبوله الاشراف على الدراسة وعلى توجيهاته القيمة ونصائحه الجمة لإتمام هذا البحث

و جزيل الشكر و عظيم الامتنان الى كل اساتذة معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية بالمسيلة

و زملائي طلبة السنة الثانية ماستر .. خاصة تخصص التربية الحركية دفعة 2017.

كما أتوجه بالشكر الجزيل الى كل من ساعدني في انجاز هذا البحث من قريب او من بعيد

أقول شكرا...