

## معوقات ممارسة المرأة لرياضة السباحة بولاية المسيلة ( دراسة ميدانية على مستوى المسبح نصف أولمبي ببوسعادة)

بلبول فريد<sup>1</sup> ، الوخش عطاء الله<sup>2</sup> . لقوي وليد<sup>3</sup>

مد بوضياف المسيلة / [farid.balboul@univ-msila.dz](mailto:farid.balboul@univ-msila.dz)

<sup>2</sup>دكتوراه تخصص : النشاط البدني الرياضي التروي / [Louakhch@gmail.com](mailto:Louakhch@gmail.com)

<sup>3</sup>الدكتوراه تخصص : لذهني / [walidsport90@gmail.com](mailto:walidsport90@gmail.com)

تاريخ النشر: 2020/../..

تاريخ القبول: 2020/../..

تاريخ الاستلام: 2020/../..

### الملخص :

هدفت هذه الدراسة إلى الكشف عن واقع ممارسة تربية السباحة عند المراهقين والفتيات عن أقرانهم من خلال استبيان موجّه للمنخرطات على مستوى المسبح نصف الأولمبي ببوسعادة وخلصت نتائج الدراسة إلى أن هناك عوامل - تعتبر أساسية - كانت وراء عزوف غالبية الفتيات عن ممارسة رياضة السباحة نخص بهما عدم وجود عناصر ركائز ثقافية لتسهيل ممارستها وبالإضافة إلى نقص البنية التحتية الرياضية .

- الكلمات المفتاحية: نسوية - رياضة السباحة .

### Résumé :

The study aims to reveal the reality of swimming within women by highlighting the obstacles that prevent most of them from practicing this important sport. In order to uncover this reality, we designed a bipartisan survey at the the Bousaada semi-Olympic pool. the results of the study concluded that several "essential" factors were behind the reluctance of most girls to swim, namely the prevailing customs and traditions in our society and the absence of women to oversee this practice . In addition, the lack of athletic structures to provide women with the necessary privacy to practice this sport, is another element.

**Keywords:** Women's Sports - Swimming Sport



تشكلها هذه الرياضة من وجهة نظر للممارسين لها مثل الوطو هك لي أ ل ت ي

ع ر ض ه ا و ج إ ي ا د حلول لها وذلك من اجل الرقي بالرياضة النسوية وتطويرها .

من خلال ما تقدم يمكن طرح إشكالية الدراسة كالتالي :

ما هو واقع ممارسة المرأة لرياضة للسباحة ؟

الإشكالية العامة :

ما هو واقع ممارسة المرأة لرياضة للسباحة ؟

ع ل ي ا ل ن ح و ا ل ت ا ل ي :

الإشكاليات الفرعية :

- هل عدم ممارسة المرأة للسباحة يعزى للعادات والتقاليد (العرف)؟

ه ل - عدم ممارسة المرأة للسباحة يعزى لنقص الهياكل والإمكانيات؟

2- الفرضيات :

ة ا ل ع ا م ة :

ه ن ا ك - ق ط و ع ح و ل د و ن م م ا ر س ة ل ل م ر ة ل ل م ر ة ل ل س ب ا ح ة .

ا ل ج ز ئ ي ة :

- عدم ممارسة المرأة لرياضة للسباحة يُعزى للعادات والتقاليد (العرف).

-عدم ممارسة المرأة لرياضة للسباحة يُعزى لنقص الهياكل والإمكانيات.

3- أهداف البحث:

لكل دراسة هدف أو غرض يجعلها ذات قيمة علمية والهدف من الدراسة يفهم عادة على

ب ا ل ذ ي ه و ل ل ا ج ل م ح ق ا ق ا ل ب ا ح ث ب ا ل م د ل ه ل ذ ه ه ا ل ل م ر ة ل ل س ب ا ح ة ه و ا ل ل ذ ي

يسعى إلى تحقيق أهداف عامة غير شخصية ذات قيمة ودلالة علمية وتهدف الدراسة

ه ن ة ا ل ي :

- التعرف على واقع ممارسة المرأة لرياضة للسباحة .

ت ع ر ف - ع ل ل ا ل ب و ع ا ق ا ت ا ل ت ي ت ع ت ر ض ة ل ل م ر ة ل ل س ب ا ح ة ل ل م ر ة ل ل س ب ا ح ة .

- بلورة المشاكل التي تعيق ممارسة المرأة للسباحة وإيجاد الحلول لها.

4- أهمية وأسباب اختيار الموضوع:

تكمن أهمية الدراسة في أنها محاولة للتعرف على معوقات ممارسة المرأة لرياضة

ا ل ذ ي ن ا ل ل ع ر د ي ل ل م ر ة ل ل س ب ا ح ة م ن ا ل م ع ي ق ا ت و ب ا ل أ خ ص

رياضة السباحة باعتبارها رياضة تتطلب شروط معينة ووضعية خاصة، وسعيًا منا  
لنقص في الهمياكل والإمكانات .  
ي اتلحنسيمان ذيو تطووايلرقه يالمريدها وتوفير  
الشروط المناسبة التي تحفز النساء على الممارسة الرياضية، من خلال العمل على  
التوصل الى نتائج علمية وعملية مدروسة.

#### 5- تحديد المصطلحات والمفاهيم :

لسباحة :

لغة: سباح: السباح والسباحة العوم ، سباح بالنهروفيه يسبح سبحا وسباحة، ولجك ح  
وسبوح من قوم السبحاء وسباح من قوم السباحين (ابن منظور: 0 ص2 0 3 1 0 )

اصطلاحا :

سباحة م نهشفيطيلق، الأالائفرد جسمه لالتحرك  
ظئفي وسيطلا غيخيق لفا كليا عن الوسط  
الذي اعتاد التحرك فيه(الأرض). (قاسم حسن حسين ، افتخار العمل: 2 0 ص1 )

الندسية :

هي كل الفعاليات والنشاطات الرياضية ذات طابع نسوي والتي تنشط وتنظم وفق قوانين

وتسهل رت أعدلينها .

#### 6- الدراسات السابقة والمشابهة :

الدراسة الأولى :

عنوان الدراسة : توجهات المرأة الجزائرية نحو ممارسة الأنشطة الرياضية وعلاقتها بتأكيد

البدنية

، إعداهم: وويرعلي حوم .

المرجع : المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة ، جامعة حلوان ، مصر .

إشكالية البحث : هل توجد علاقة بين إتجاهات الفتيات نحو ممارسة الأنشطة البدنية

لذات البدنية ؟

إسهادة للبحث: ن .

نتائج الدراسة : توصل الباحث من خلال هذه الدراسة إلى وجود علاقة إرتباطية إيجابية

ضعيفة بين إتجاهات الفتيات نحو ممارسة والأنشطة للبدنية والريالذات

البدنية وذلك من خلال النتائج التي أسفرت عن عدم وجود فروق بين إتجاهات تلميذات المرحلة الثانوية وطابات الجامعة نحو الممارسة الرياضية وكذا غياب الفروق بين التلميذات والطالبات في مستوى تأكيد الذات البدنية .

#### الدراسة الثانية :

عنوان الدراسة : واقع الممارسة الرياضية النسوية وإتجاهات الفتاة الجزائرية نحو ذلك .

إعداد : أسماء ، شلبي وليد .

مجلة التحدي ، جامعة أم البواقي ، عدد رقم 11، 60، 2011 .

إشكالية البحث : ما هو واقع الممارسة الرياضية النسوية في المجتمع الجزائري ؟

إسهامات للبحث : ن .

#### نتائج الدراسة :

توصلت الدراسة إلى النتائج التالية :

- وجود مستويات متدنية للممارسة الرياضية النسوية في مجتمع الجزائر .
- عدم وجود منشآت خاصة بممارسة الرياضة النسوية .

### الجانب النظري للدراسة

الدراسة النظرية :

القليل تطور الرياضة النسوية في عالمنا بعد رابعين (20) من نهضة الرياضة النسوية. ولم تكن لتتطور إلا ببطء شديد في ظل غياب الوعي المجتمعي والسياسي. وأصبحت المرأة الرياضية تعاني من التمييز والتمييز في العمل والدراسة. حيث بدت تفرقة واضحة بين الرياضة النسوية والرياضة الذكورية. والدراسة النظرية تهدف إلى توضيح الأسباب التي أدت إلى هذا الوضع.

الدراسة النظرية هي التي توضح لنا:

أولاً: تطور الرياضة النسوية في العالم. ثانياً: أسباب التمييز ضد المرأة الرياضية. ثالثاً: دور المجتمع في تعزيز الرياضة النسوية. رابعاً: أهمية الرياضة النسوية في حياة المرأة. خامساً: التحديات التي تواجهها المرأة الرياضية. سادساً: الحلول المقترحة لتعزيز الرياضة النسوية. سابعاً: أهمية البحث في هذا المجال. ثامناً: أهمية التعاون بين الباحثين في هذا المجال. تاسعاً: أهمية نشر الوعي المجتمعي حول الرياضة النسوية. عاشراً: أهمية دعم الحكومات والهيئات الرياضية للمرأة الرياضية.

لجما ع كيكه سو قل لك لراي قولك لربا قل لإرضقي ا في المة لي بروزيها الضف لمرتد ية :  
 ا ألعاب القولى الاحجة قومو بغ يا زه ا .

ال تسأظيي نابلتج أتم مع للجوائري بل نوعاً المهورياً اة هينة ابع د  
 الانتصاراقتهي له لبا عيضا ضواختا صة في ريلضة ابل القولى ثلدا ءة

حاسب يو بل قرقفة في 1500م سلعيزي يس نبة لي سع لي يمة لسولاكفي ييد و .  
 كوما لجرهايتا ضسة و يعة بشة ام كمل ه طعاً فل قك لا وقطة ليد

والأعر ا في لجل لي نب ظهور الفواقر نيس يمانلا برمستوى ضا اة لعمة لى مستوى  
 ال نخر ية فنذرع لكاقر لمقتد ام رنكافة في لم يياقت ( لع مزج ييد : 1991 طل 4 )

ويقه ككسني بهارالذلا لخر غفير الأأنفحي لتو لمثال ه يية لوسقا يلقة في في  
 المجة ت مع الجزلري نوة 1998 لكاة اتي لنامتها سلا يلدار لبريها لتي ا ضيوصة افلاقر يا ضة

ال نيس و ييصق فاقه كك ا نأتمن بل هضه ا ثل لرضي ا ض ي ا ت الممارسات  
 لؤعا مللة لهم نضيد ا ت .

ا تالبناقيد ا ضة لند لبد غرض ما لجن نى دأسلطوة ج ت مع عدل دن أدواراً أخرى  
 غاي لومبارسة ا ضة (أراشليم تر كك طل لى مللتولى قوطا اة ليرق يا لرض ية )

ال لس ب 2- حة :

إن السباحة تعتبر من أقدم الرياضات المعروفة والتي كانت تمارس من طرف عدة  
 مام شعلوبل في العصور القديمة م'ن و ا ت لرمي يا قه ي ا ي لى س'ب ا حة

لما ثية بتعد طرقها ووسائلها كما انها تختلف عن سائر الأنشطة  
 الرياضية الأخرى وذلك ومضحيث الوسط المائي للذي تمارس فيه ' الما ئي

وطريقة التأقلم في الماء والتعود عليه وهي ككل الرياضات الأخرى التي تجذب ميول  
 ورغبات الافراد لتعلمها وتمارسها وذلك لما لها من خفواتد كتيبة ا ت ف ق

كثيرون على أن السباحة هي رياضة الرياضات فمن الناحية الجسمانية تعمل على  
 ال تي نحن في أمس ال حاجة إلى

حركاته و حة ت ف ك ي ره في أحيان  
 ل لس ب ا حة فائدة كبيرة من الناحية النفسية والاجتماعية فهي تلعب دورا كبيرا في

الكل الاجتماعية فاليعد عن الاعباء  
 اليومية في العمل يعطي الفرصة للمارستها لتخلص من الكابة والهموم . ( محمد علي

إلى ط 4: 10 في 21 (نفسه) فظننا أنه ويبدو أنه في هذا  
حيث إنها من الفعاليات التي  
تنفرد بإمكانية ممارستها لجميع الأعمار وكافة الجنسين ولبنون عتلايو .م ان  
رياضة العبالحة مسالمة إلسانية وولجبوا لإلأمي على كل فرد أن غيتي ره ، و  
هذا لما تقدمه ممارستها من إكساب الفرد عدد من الميول والاتجاهات والمعارف والمهارات  
التي تسعد حياته وتشعره بالمتعة والسرور وتدفعه للعمل وتجعله ينظر إلى الحياة بأمل  
ورجاء.

### الجانب التطبيقي للدراسة

1. منهجية البحث والإجراءات الميدانية :

إن هدف الدراسة الحالية هو محاولة التعرف واقع ممارسة المرءة لرياضة السباحة  
، فإنه من الأهمية القيام بالإجراءات المنهجية للدراسة و التي تضمنت الخطوات  
التالية :

الدراسة الاستطلاعية : وكانت الدراسة الاستطلاعية على مجموعة من منخرطات  
المنصف الا و لمي في مدينة بوسعادة وذلك بغرض تمهيد الأرضية والطريق لإجراء  
المقابلات مع المنخرطات في المسبح والإجابة على أسئلة الاستمارة ، وكذلك من أجل  
التأكد من صحة هذه الدراسة وأنها مطابقة للعينة وأن الأرضية مهيأة ومساعدة لإجراء  
هذه الدراسة .

استخدمت منهجية البحث التالية ولصلافي بيعة للاء الموضوع  
المنصف فجمع البحث لمي في مدينة بوسعادة  
ببلغ عدد هممننا 60خرطة  
بطر عينة البحث :مقصودنا كانت (عنه لبعه) المنخرطات  
والذي بلغ م عميد بخده من 50م مع الاستبيان  
أداة البحث: بعد الإطلاع على الأدب التربوي واستطلاع رأي عينة من أساتذة التربية  
لشخصية ذات الطابع غير الرسومي  
وجدنا أنه لا توجد مقاييس لدراسة واقع ممارسة المرءة لرياضة السباحة، فارتأينا أن  
تشمل أداة الدراسة على بناء استبيان لدراسة واقع ممارسة المرءة لرياضة السباحة  
وذلك من خلال الاطلاع على مختلف الاختبارات النفسية للرياضين وبلاستعانة

بعد اد هذا الاستبيان كأداة لقياس واقع ممارسة المرأة لرياضة السباحة، وبعد إجراء التعديلات التي أوصى بها المحكمون تم تعديل بعض الفقرات وقد بلغ عدد غتها 8 فقرات .

- تم طباعة الاستبيان، على أن يعطي كل اختيار من الاختيارات الثلاثة درجة معينة بحيث أعطي لكل فقرة وزن مدرج وفق سلم متدرج ثلاثي ( نعم، أحياناً ، لا) وأعطيت الأوزان التالية (3، 2، 1). وذلك بناءً على مفتاح التصحيح.

- الخصائص السيكومترية لأداة القياس :

1- الصدق والثبات:

للتأكد من صلاحية أداة الدراسة، والتأكد من توكلرها على الخصائص، تم تطويعها في قوائمها (6) منخرطات تم اختيارهم عشوائياً، ومقارنتها لنتائجهم في حساب :

- صدق الاداة :

حرصنا على التأكد من صدق المقياس في الدراسة الحالية وذلك لأهمية صدق الاداة في ما يخص تعو اهم والشروط الواجب توفرهم في ادولتعالا يبر جودة تيعونا الوسائل التالفة :

- الصدق الظاهري: إن الاستبيان الذي تم اختياره قد تم اقتباسه من مراجع علمية ودراسات وبحوث سابقة في مجال التربية البدنية والرياضية ، وهي ذات معاملات ودلالة إحصائية وعقاع ليم نطقيا ان هذا المقياس صادقاً .

- الصدق الذاتي :ويقصد به الصدق الداخلي للاختبار ، وهو عبارة عن الدرجات التجريبية للاختبار منسوبة للدرجات الحقيقية الخالية من أخطاء القياس ، ويقاس عن يعبى لمعامل الثبات الأداة ، وبما أن معامل الثبات يتساوى 0 .

فان معامل الصدق الذاتي يكون كالتالي

$$\text{صدق الذاتي} = \sqrt{\text{معاملات}} \text{ لذا } 0.8 = 0$$

- صدق المحكمين : وكذلك للتأكد من صدق أداة الدراسة وملائمتها لعينة الدراسة قمنا

ن يقيس م.ا أعد له ، حيث قمنا

دالة الجلفمة والمسيلة وأم بواقى و  
بالاعتماد على الملاحظات والتوجهات التي أبدتها المحكمون، قمنا بإجراء التعديلات  
اتفق عليها معظم المحكمين حيث تم حذف بعض العبارات وتغيير صياغتها.  
- ثبات الأداة :

ويعني أن الدرجات التي يتم الحصول عليها دقيقة وخالية من الخطأ، وهذا يعني انه في  
و لعدد من المرات بنفس الطريقة  
مرة والشروط فياذا لتعدد جمع البيانات  
تم حساب معاملات ثبات الأداة بعد  
جمع البيانات باستخدام "معادلة كرونباخ" المعروفة بمعامل الفا لتقدير الاتساق  
الداخلي للاختبارات والمقاييس متعددة الاختبارات أي عندما تكون احتمالات الإجابة  
ليست صفرا أي ليست ثنائية البعد بعد توزيع الاستبيان على المجموعة الاستطلاعية  
بلغت 6 افراد تم اختيارهم بطريقة عشوائية وبعد تفريغ النتائج في برنامج spss  
لحساب معادلة الفا كرونباخ تحصلنا على النتائج التالية:

الجدول (1): جدول يبين تقدير الاتساق الداخلي لعبارات الاستبيان في صورته الثلاثة.

تقدير الاتساق الداخلي	عدد العبارات	الاستبيان
0 . 4 2	1 8	صورته الاولى
0 . 6 8	1 7	صورته الثانية
0 . 7 7	1 6	صورته الثالثة

بعد حساب معادلة الفا كرونباخ لتقدير الاتساق الداخلي لعبارات الاستبيان في صورته  
الأولى استحصلنا على ثبات قدره 0.42 كوسيلة لجمع  
البيانات فتم عزل العبارة رقم 1 من المحور الثاني وهي العبارة التي كان مضعفة لعبارات  
المقياس وبعد إعادة حساب ألفا كرونباخ تحصلنا على ثبات قدره 0.68 وهو ثبات مقبول  
نوعا ما إلا انه لا يرقى لاستخدام الأداة كوسيلة لجمع معلومات، فتم عزل عبارة رقم 1  
من المحور الثاني وبعد إعادة حساب معادلة ألفا كرونباخ تحصلنا على ثبات قدره 0.77  
وهو ثبات كافي ومقبول بدرجة كبيرة لاستخدام الاستبيان كوسيلة لجمع المعلومات حول  
الظاهرة المدروسة.

ألفا كور نباح 0 . 7

- الموضوعية :

إن الأداة سهلة وواضحة ولا يتدخل في الإجابة عليها الباحث ، بل هي أداة اتفق على صدقها للحكيمين و ثباتها من خلال اللدخسة التي قونا بها، يجب على الأداة أن تستلوا الواردة في الأداة بدون إحاء أو تدخل من قبل الباحث و عليه فان الذاتية لا تار هذ الأداة .

II. عرض وتحليل ومناقشة النتائج :

1- عرض وتحليل ومناقشة النتائج الخاصة بالفرضية الأولى :

- عدم ممارسة المرأة للسباحة تعزى للعادات والتقليد.

استخدمنا التحليل التفاضلي وتاكدت T-test، وذلك للتحقق من دلالة الفروق بين المتوسطات الحسابية لدرجة الكلية لمحور العادات والتقاليد وعلاقتها بعدم ممارسة المرأة لرياضة السباحة جدول رقم 0: اختبار (ت) لدلالة الفروق بين الدرجة الكلية لمحور العادات والتقاليد وعلاقتها بعدم ممارسة المرأة للسباحة

الدلالة	T المحسوبة	Sig	الانحراف المعياري	المتوسط	العينة	المحور
د ا ل	5 . 6	0 . 0	2 . 4 9	1 4 .	1 5	محور العادات والتقاليد وعلاقتها بعدم ممارسة المرأة للسباحة

الجدول رقم 1 متوسط (1 مرجح

الذي من خلاله الجدول (2) 0 المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لاستجابات أفراد عينة الدراسة على محور لمحور العادات والتقاليد وعلاقتها بعدم ممارسة المرأة للسباحة والذي كان فيه المتوسط الحسابي للبعينة 4.1 ر اف

معياري . 2 ودرجة احتمال المعنوية (sig) . 0 وبدراسة دلالة هذه الفروق  
كقيمة ( م رنجه ية أن 8) 1 قيمة « sig » درجة الاحتمال المعنوية اقل  
من مستوى الدلالة الذي اعتمدنا عليه والنقي هو . 0 .

ومنه يتم قبول الفرض القائل أن عدم ممارسة المرأة للسباحة يعزى للعادات والتقاليد .  
الاستنتاج الخاص بالفرضية الأولى :

من خلال النتائج المتوصل إليها نستنتج ان عدم ممارسة المرأة للسباحة يعزى  
والثقافة

فمن المعروف ان موضوع العادات والتقاليد يطرح نفسه لما يتعلق الأمر بالقضايا  
خاصة الشخصية ولحقوق المرأة، لا وك المرأة وعلاقتها  
بالواقع. وباعتبار الرياضة اصبحت جزء من الواقع المعاش تأثر النساء بها . فمن منظور  
دات والثقافة في وطننا العربي  
انواع وخصائصا عندلر في الالجازتمنع للمرأة مره مخراسلة صبعق الالسيباحة  
نظرا للحساسيات المتعلقة نوع اللباس والاماكن ممارستها .

2- عرض وتحليل ومناقشة النتائج الخاصة بالفرضية الثانية:

عدم ممارسة المرأة للسباحة يعزى لنقص الهياكل والامكانيات

تخدمنا اختيبلردة (تله) و test الكوالتحقق  
من دلالة الفروق بين المتوسطات الحسابية لدرجة الكلية لمحور نقص الهياكل  
والامكانيات واثرها على عدم ممارسة المرأة للسباحة

جدول رقم 0: اختبار(ت) لدلالة الفروق بين الدرجة الكلية محور نقص الهياكل والامكانيات واثرها على عدم ممارسة المرأة للسباحة

المحور	العينة	المتوسط	الانحراف المعياري	Sig	Tc	الدلالة
نقص الهياكل والامكانيات واثرها على عدم ممارسة المرأة للسباحة	15	16	2.5	0.000	3.000	دال

البيانات تم تلخيصها في الجدول رقم 1

من خلال الجدول (3) الذي يمثل المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لاستجابات أفراد عينة الدراسة على نقص الهياكل والامكانيات واثرها على عدم ممارسة توظيف النساء في العمل، حيث بلغ المتوسط الحسابي للعينة 16 وانحراف معياري 2.5 ودرجة احتمال المعنوية (Sig) 0.000 وبدراسة دلالة هذه الفروق مع المتوسط المرجح (م) نجد معيانية أن (4) قيم «sig» درجة الاحتمال المعنوية اقل من مستوى معيانية والذي هو 0.05.

ومنه يتم قبول الفرض القائل بعدم ممارسة المرأة للسباحة يعزى لنقص الهياكل والامكانيات

#### الاستنتاج الخاص بالفرضية الثانية :

من خلال النتائج المتوصل إليها نستنتج ان عدم ممارسة المرأة للسباحة يعزى لنقص توظيف النساء في العمل، مما يدل على انهن هن العامل الرئيسي الذي يعزى لعدم ممارسة المرأة للسباحة. التي تساهم في تطوير الرياضة بشكل عام ورياضة السباحة بشكل خاص باعتبارها رياضة تعتمد على امكانيات بشرية ومادية حتى يتحقق الهدف من ممارستها فمثلا لا يمكن ممارسة السباحة في غير احواض السباحة، اما رياضة السباحة للنساء بصفة خاصة فيجب توفر شروط معينة مثل لباس خاص يستر العورة وعدم الاختلاط وغيرها من

الشروط وذلك في ضل الجدلية القائمة بين العرف والتقليد الاجتماعية وممارسة المرأة

لرياضة

وهذا ما اكدته إنصاف الشراط في مقال وحلول لكراؤق الرياضيه المغربيه ال تي

ال تقديم بعض الرياضات ال تي هي

تنس والسباحة . . . لكونها تحتاج

لممارستها إلى فضاءات خاصة وتجهيزات باهضة الثمن.

### 3- عرض وتحليل ومناقشة النتائج الخاصة بالفرضية العامة :

هناك معوقات تعترض ممارسة المرأة للرياضة

تنتج ان الفرضية العامة وال تي

مفادها ان هناك معوقات تعترض ممارسة المرأة لرياضة السباحة قد تحققت ، فالمطلع

خفلة ووقع رياضة السباحة في وطننا العربي أن ولوج المرأة

للممارسة هذه الرياضة ، أمر كان ولا زال في غاية الصعوبة، فإذا كانت بعض الأسر

الفات الأجنبية ، السباح ليبناتها

بممارسة هذه الرياضة ، فإن غلبة هذه الأسر ما زالت تطكمتها ليد

وتكبلها نظرة المجتمع الناقد للمرأة الممارسة للرياضة باعتبارها تتناقض مع طبيعتها

الأنثوية التي لا تتناسب مع ذلك . وكذلك من بين أسباب ضعف الممارسة النسائية لهذه

رياضة المتعلقة بهذا النشاط إلا أن

واقع النوادي الرياضية للسباحة ببلادنا يتميز بقلة الممارسين من النساء والشابات، رغم

أن الفئات الصغرى تعرف إقبالا كثيفا من طرف الفتيات الصغيرات، اللواتي تجدن

باعتبارها ما هو شخصي متابع

لممارسة لهنة الراهقة والتفكير في

مشروع الزواج. وعن الصعاب التي تواجه رياضة المرأة بشكل عام، قالت الدكتورة ريمة

الحوسني عضو مجلس إدارة اتحاد السباحة في الامرات العربية المتحدة اثناء مقابلة

في جاندنجر اطل على الممارس مع ، حيث إن

رياضية التي ينظر إليها البعض

على أنها لا تتناسب وطبيعة المرأة أو خصوصية المجتمع، وأرى أن عدم توفر الكادر

النسائي الكافي في التخصصات المختلفة كالتحكيم وللتدريب وهلم جرا من المشاكل الحيوية، والتي لا بد من إيجاد حل لها ، وأضافت: عزوف الأهالي عن عدم مشاركة الفتيات في بعض الرياضات كونها لا تناسب وقدرة الفتاة أو عادات وتقاليد المجتمع من الأمور التي يجب أن نجد لها حلاً.

وبالرغم من الانجازات العظيمة التي حققتها المرأة في المجال الرياضي إلا أن المجتمع مازال ينظر الى ممارستها نظرة ضيقة نتيجة لبعض الخلفيات الأيديولوجية وأخذت الرياضة النسوية في الجزائر بعدا كبيرا باعتبارها أصبحت حكرا على فئات معينة فقط، وذلك بسبب غياب الدعم المادي والمعنوي، ولعل للمشاكل والمقومات التي منها المرأة في مجتمعنا اليوم اثر ممارستها للنشاط الرياضي قد اتضحت من خلال البعد الاجتماعي وقلّة الوعي الرياضي وقصور الإمكانيات، والعديد من العوامل الاجتماعية والثقافية التي قد تقف أمام ممارسة المرأة للرياضة.

ولا شك فإن موضوع المرأة يستحق مساحة أكبر من الاهتمام والعناية وهذا لازدياد الوعي بأهمية الدور الذي يمكن للمرأة ان تقوم به في سبيل الارتقاء بالمجتمع من مختلف الجوانب.

#### خلاصة عامة :

بالرغم من الانجازات المحمقة التي حققتها المرأة الرياضية إلا أن المجتمع مازال ينظر الى ممارستها نظرة ضيقة نتيجة لبعض الخلفيات الأيديولوجية وأخذت الرياضة النسوية في الجزائر بعدا كبيرا باعتبارها أصبحت حكرا على فئات معينة فقط وذلك بسبب غياب الدعم المادي والمعنوي ولعل للمشاكل والمقومات التي منها المرأة في مجتمعنا اليوم اثر ممارستها للنشاط الرياضي قد اتضحت من خلال البعد الاجتماعي وقلّة الوعي الرياضي وقصور الإمكانيات، والعديد من العوامل الاجتماعية والثقافية التي قد تقف أمام ممارسة المرأة للرياضة.

