



وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
جامعة محمد بوضياف - المسيلة-
كلية العلوم الإنسانية و الاجتماعية
قسم علم النفس



الرقم التسلسلي :/2024

الضغوط النفسية لدى المرأة الحامل المقبلة على الولادة القيصرية
دراسة ميدانية بالمؤسسة العمومية الاستشفائية سيدي عيسى

مذكرة تخرج مقدمة ضمن متطلبات لنيل شهادة الماستر

تخصص : علم النفس العيادي

شعبة: علم النفس

تحت إشراف الأستاذ :

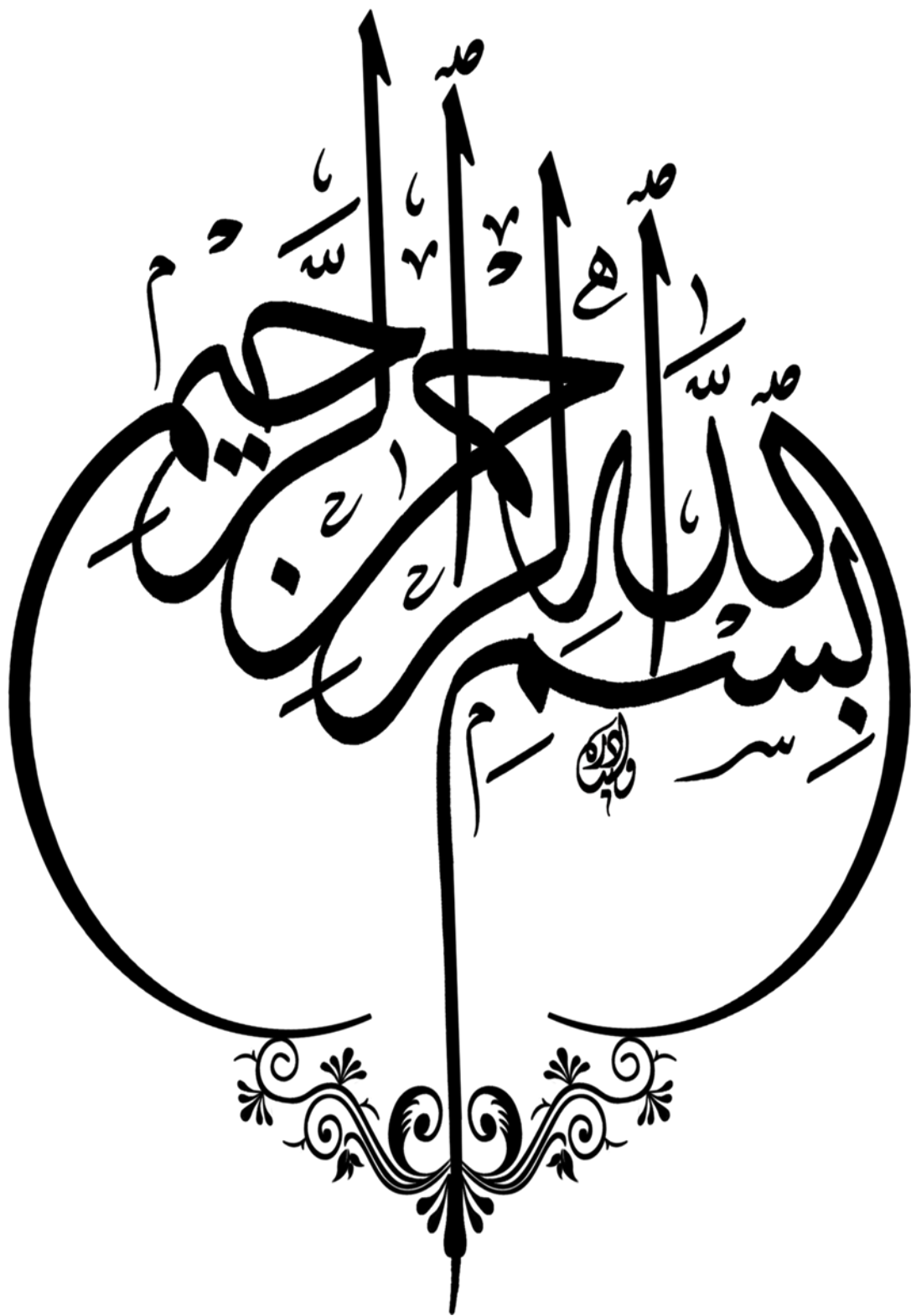
أ.د. أحمد سعودي

إعداد الطالبتين:

- مهداوي مسعودة

- رغيوي أصيلة

السنة الجامعية : 2024/2023



ملخص الدراسة:

هدفت الدراسة إلى الكشف عن مختلف الضغوط التي تعاني منها المرأة الحامل المقبلة على ولادة قيصرية، ولذات الغرض تم استخدام المنهج الوصفي من خلال تطبيق مقياس الضغط النفسي المستخدم في دراسة دلاجة سارة على عينة عشوائية بسيطة قوامها (60) امرأة مقبلة على ولادة قيصرية في مستشفى كويشي بالعيش ببلدية سيدي عيسى، وبعد معالجة البيانات وتحليلها باستخدام التكرارات والمتوسطات الحسابية، واختبار (Ttest) لعينتين مستقلتين واختبار تحليل التباين الأحادي تم التوصل إلى النتائج التالية :

- درجة الضغوط النفسية لدى المرأة الحامل المقبلة على ولادة قيصرية متوسطة .
- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغوط وفق متغيرات (السن . ترتيب الحمل . نشاط المرأة)

الكلمات المفتاحية: الضغوط النفسية، المرأة الحامل المقبلة على ولادة قيصرية .

Study summary:

This study aimed to reveal the various pressures experienced by pregnant women about to have a cesarean section. For the same purpose, a descriptive approach was used by applying the psychological stress scale used in the study of Sarah's marriage to a simple random sample of (60) women about to have a cesarean section in a hospital. Kwesi lives in the municipality of Sidilssa, after processing and analyzing the data using frequencies, arithmetic averages, a T-test for two

independent samples, and a one-way analysis of variance test, the following results were reached:

The degree of psychological stress for a pregnant woman undergoing a cesarean section is moderate.

There are no statistically significant differences in the degree of stress according to the variables (age – order of pregnancy – woman's activity).

Key words: psychological stress, pregnant woman undergoing a cesarean section.



شكر وتقدير :

قال الله تعالى: "ومن يشكر فإنما يشكر لنفسه" لقمان 12

وقال رسوله الكريم صلى الله عليه وسلم " من لم يشكر الناس ، لم يشكر الله عزوجل ."

نحمد الله تعالى حمدا كثيرا طيبا مباركا ملء السموات والأرض على ما أكرمنا به من اتمام هذا البحث


الذي نرجو أن ينال رضاه

ثم نتوجه بجزيل الشكر وعظيم الإمتنان للأستاذ المشرف الدكتور سعودي أحمد حفظه الله

وأطال في عمره لقبوله الإشراف على هذا البحث

وجزيل الشكر للجنة المناقشة ولكل من كان له الفضل للوصول الى هذه المرحلة

وصل الله على نبينا وحبينا محمد صلى الله عليه وسلم .



إهداء

بسم الله اولا وما توفيقنا إلا به وإلى من بلغ الرسالة وأدى
الأمانة ونصح الأمة إلى نبي الرحمة ونور العالمين سيدنا محمد
عليه أفضل الصلاة وأزكى التسليم.

إلى روح أبي الطاهرة سبب وجودي من أتشرف بحمل
اسمه أسأل الله أن يجعله في جنان الخلد.

إلى فيض الحنان ومنبع الرقة والأمان، إلى من رافقتني في
لحظات فرحي وحزني، وفي راحتي وتعبي، إلى من كان
دعاؤها بلسم جراحي، أُمي الغالية متعها الله بالصحة والعافية
وطول العمر.

إلى أخي سعيد الذي كان سندي، إلى كل إخوتي وأخواتي
وكل أساتذتي وصديقاتي
أهدي ثمرة هذا العمل .

إهداء

الحمد لله أولاً وأخيراً

"وما توفيقى إلا بالله"

بفضل الله تعالى اتممت مناقشة مذكرة التخرج للحصول على شهادة
ماستر في علم النفس العيادي

إلى من كلله الله بالهبة والوقار .. إلى من علمني العطاء بدون انتظار
.. إلى من أحمل اسمه بكل افتخار .. والدي العزيز لخيدر.

إلى ملاكي في الحياة .. إلى معنى الحب وإلى معنى الحنان أُمي الغالية
مهداوي كلثوم.

إلى إخوتي الأعزاء وأخص بالذكر أخي ناصر دمتم لي ذخراً وفخراً
طوال حياتي

إلى أساتذتي وزملائي، القريبين من القلب والداعمين والمساندين في
السراء والضراء.

أهدي ثمرة جهدي وعملي هذا.

شكراً لكم كل من تعرفت عليهم في هذه الجامعة وظلوا كما عرفناهم

فهرس المحتويات

رقم الصفحة	العنوان
	فهرس المحتويات
	ملخص الدراسة.
	شكر وتقدير
	إهداء.
	فهرس المحتويات
	فهرس الجداول.
أ-ب	مقدمة.
الفصل الأول : الإطار العام للدراسة	
4	1 . بناء الإشكالية
6	2 . تساؤلات الدراسة.
6	3 .فرضيات الدراسة.
7	4.أهداف الدراسة.
7	5.أهمية الدراسة.
8	6.التحديد الإجرائي للمفاهيم.
8	7.الدراسات السابقة والتعقيب عليها .
الخلفية النظرية لمتغيرات الدراسة	
14	8-1.الضغط النفسي.
14	8-1-1.تعريف الضغط النفسي.
14	8-1-2.أنواع الضغط النفسي.
15	8-1-3.أعراض الضغط النفسي.

16	4-1-8. أسباب الضغط النفسي.
16	5-1-8. مراحل الضغط النفسي.
17	6-1-8. النظريات المفسرة للضغط النفسي.
18	7-1-8. علاج الضغط النفسي.
19	2-8. الحمل
19	1-2-8 تعريف الحمل
19	2-2-8 أعراض الحمل.
19	3-2-8 مراحل تطور و نمو الجنين.
21	4-2-8 العوامل المؤثرة في نمو الجنين والمرأة.
21	5-2-8 عملية الولادة القيصرية.
21	6-2-8 المعاش النفسي لدى المرأة الحامل.
23	خلاصة
الفصل الثاني : الإجراءات الميدانية	
26	1. منهج الدراسة
26	2. الدراسة الاستطلاعية
26	1.2 أهداف الدراسة
27	2.2. إجراءات الدراسة الاستطلاعية
27	1.1.2 عينة الدراسة الاستطلاعية
28	2.2.2 الخصائص السيكومترية للأداة
29	3.2. نتائج الدراسة الاستطلاعية.
29	3. الدراسة الأساسية
29	1.3. عينة الدراسة.
29	2.3. حدود الدراسة.
30	3.3. أداة الدراسة.

31	4.3. الأساليب الإحصائية .
الفصل الثالث : عرض وتحليل نتائج الدراسة، مناقشتها وتفسيرها.	
33	تمهيد
33	1.إعتدالية التوزيع.
34	2. عرض نتائج الدراسة وتحليلها.
34	1.2. عرض نتائج الفرضية العامة وتحليلها
36	2.2. عرض نتائج الفرضية الجزئية الأولى وتحليلها
37	3.2. عرض نتائج الفرضية الجزئية الثانية وتحليلها
38	4.2. عرض نتائج الفرضية الجزئية الثالثة وتحليلها
39	3. مناقشة نتائج الدراسة وتفسيرها
39	1.3. مناقشة نتائج الفرضية العامة وتفسيرها
40	2.3. مناقشة نتائج الفرضية الجزئية الأولى وتفسيرها
41	3.3. مناقشة نتائج الفرضية الجزئية الثانية وتفسيرها
42	4.3. مناقشة نتائج الفرضية الجزئية الثالثة وتفسيرها
43	حوصلة النتائج
44	التوصيات والمقترحات
46	خاتمة
	المراجع
	الملاحق

فهرس الجداول

الصفحة	عناوين الجداول	الرقم
27	خصائص عينة الدراسة الاستطلاعية حسب السن .	جدول رقم 1
27	خصائص عينة الدراسة الاستطلاعية حسب نشاط المرأة.	جدول رقم 2
27	خصائص عينة الدراسة الاستطلاعية حسب ترتيب الحمل .	جدول رقم 3
28	معاملات ارتباط فقرات استبيان الضغط النفسي بالدرجة الكلية.	جدول رقم 4
29	يوضح ثبات الاستبيان حسب معامل ألفا كرونباخ .	جدول رقم 5
29	خصائص مفردات عينة الدراسة الأساسية	جدول رقم 6
31	مجالات درجات الفقرات	جدول رقم 7
31	مجالات الدرجة الكلية للاستبيان	جدول رقم 8
33	اعتدالية التوزيع حسب السن	جدول رقم 9
33	اعتدالية التوزيع حسب ترتيب الحمل	جدول رقم 10
33	اعتدالية التوزيع حسب نشاط المرأة.	جدول رقم 11
35-34	مستوى الضغوط النفسية لدى المرأة الحامل	جدول رقم 12
36	جدول وصفي لدرجات العينة وفق متغير السن	جدول رقم 13
36	الفروق بين المجموعات في درجة الضغط النفسي بحسب السن	جدول رقم 14
37	جدول وصفي لدرجات العينة وفق متغير ترتيب الحمل	جدول رقم 15
37	الفروق بين المجموعات في درجة الضغط النفسي وفق ترتيب الحمل	جدول رقم 16
38	جدول وصفي لدرجات العينة وفق متغير نشاط المرأة	جدول رقم 17
38	الفروق بين المجموعات في درجة الضغط النفسي وفق نشاط المرأة	جدول رقم 18

مقدمة

مقدمة:

تعتبر المرأة العنصر الأساس في تكوين المجتمع وهذا ما يجعلها تتأثر بالعوامل السائدة فيه، ويتمثل في ذلك موضعها ومكانتها وأدوارها فهي التي تحمل الكائن البشري داخل أحشائها والتي تجلبه إلى هذه الحياة ليعيشها بكل نطاقاتها، ومما لاشك فيه أن عملية الحمل هي عملية شاقة للمرأة لأن الكثير من النساء المقبلات على الولادة خصوصا القيصرية تعانين من الضغط النفسي بصورة كبيرة فهناك خوف من المجهول ومخاوف على صحة الجنين وولادته بصورة طبيعية، بالإضافة إلى مخاوف أخرى تتعلق بآلام عملية الولادة، وبالرغم من سعادة المرأة بإقبالها على الولادة إلا أنها تتعرض لكثير من الضغوط تؤثر بشكل سلبي عليها وعلى حياة جنينها.

حيث تختلف المرأة في تكوينها الفيزيولوجي والنفسي عن الرجل، فشخصيتها وحياتها النفسية بها الكثير من أوجه الخصوصية، و هي تمتلك بعض الصفات و القدرات البيولوجية و العاطفية أكثر من الرجل، و اذا انتقلنا إلى مراحل حياتها فإننا نجد أنها تمر بمواقف انفعالية متعددة، و لعل السبب في ذلك هو ما تتميز به من خصائص بيولوجية و نفسية تتمثل في الحمل و عملية الولادة.

كما تتوافد إلى ذهن المرأة خلال فترة حملها أفكار وتصورات سلبية حول ذلك الحمل، وهو ما يجعلها تقع تحت وطأة الضغوط النفسية التي تؤدي بها إلى ظهور الاضطرابات النفسية وصعوبة فترة الحمل، وترتبط الضغوط بأحداث الحياة اليومية التي تتعرض لها المرأة الحامل من ضغوط خارجية وداخلية، وتعد من المواضيع العلمية الحديثة الجديرة بالاهتمام لما لها من خطورة، وعليه كان موضوع بحثنا الضغوط النفسية لدى النساء الحوامل المقبلات على ولادة قيصرية.

وقد جاء بحثنا في ثلاثة فصول، تضمن الفصل الأول إشكالية الدراسة، أهدافها وتحديد مفاهيمها إجرائياً، كما تم عرض جملة من الدراسات السابقة إضافة إلى المقاربة

النظرية لمتغيرات الدراسة، وتناول الفصل الثاني الإجراءات الميدانية للدراسة من حيث المنهج والأدوات و الأساليب الإحصائية.

في حين جاء في الفصل الثالث عرض للبيانات وتحليلها ومناقشتها في ضوء الدراسات السابقة والتراث النظري.

الجانب

النظري

الفصل الأول الإطار العام للدراسة

1. بناء الإشكالية.
2. تساؤلات الدراسة.
3. فرضيات الدراسة.
4. أهداف الدراسة.
5. أهمية الدراسة.
6. التحديد الإجرائي للمفاهيم.
7. الدراسات السابقة.
- الخلفية النظرية لمتغيرات الدراسة.
- 1.8. الضغط النفسي.
- 2.8. الحمل.

1. بناء الإشكالية

يعتبر الحمل من أهم المراحل التي تمر على المرأة القادرة على الإنجاب الشيء الذي يجعل عدة تغيرات فيزيولوجية و نفسية تطرأ عليها من لحظة الإخصاب إلى غاية لحظة الولادة، لكن غريزة الأمومة تنسيها جميع هذه المتاعب كما تتوافد إلى ذهن المرأة خلال فترة حملها أفكار وتصورات سلبية حول هذا الحمل و هو ما يجعلها تحت وطأة الضغوط النفسية و التي تؤدي بها إلى ظهور الاضطرابات النفسية و صعوبة فترة الحمل و ترتبط الضغوط بأحداث الحياة اليومية التي تتعرض لها المرأة الحامل من ضغوط داخلية وخارجية (زهرا، 2005، ص128)، مما ينعكس عليها سلبا وغالبا ما يعرضها لمشاكل صحية فتكون العملية القيصرية هي الحل الأنسب.

إن المرأة المقبلة على إجراء العملية تتنابها مجموعة من الضغوطات النفسية التي قد تؤثر على طفلها وعلى سلامتها الصحية، كون العملية تتم عن طريق شق جزئي للبطن والرحم لاستخراج الجنين عند تعسر الولادة الطبيعية، وبالتالي تتشوه صورة جسمها الشيء الذي يسبب لها قلقا يؤثر على حالتها النفسية، فتصبح الحامل تعيش علاقة مضطربة مع أسرتها وزوجها، كما تتعرض لضغوط في محيطها خاصة إذا كانت تعاني من اضطرابات سابقة و لم تتم معالجتها فتتأزم أكثر في هذه الفترة، حيث يؤكد (زهرا، 2005) بأن حياة المرأة خلال فترة حملها بمختلف التوترات النفسية والجسمية والانفعالية، فيسبب ذلك في ظهور الاضطرابات النفسية القلق، التوتر، العدوانية فهي تنصب مجملها داخل التأثيرات الجانبية فيما بعد الحمل، وقد تصعب عملية الولادة.

وهذا ما أشار إليه الطبيب البريطاني «جيرانتلي» (1991) إلى أن الخوف هو الذي يسبب آلام الولادة، وقدم نظرية عرفت بالولادة الطبيعية والتي تهدف

إلى القضاء على الخوف عن طريق تعليم الحوامل فيزيولوجية الحمل والولادة، وتدريبهن على التنفس والاسترخاء واللياقة البدنية.

كما أن انعدم المتابعة الصحية والنفسية تنتهي حتما بصعوبات و عوائق تمنع السير الطبيعي لعملية الولادة، فتكون الولادة القيصرية خلالها، لإنقاذ حياة الأم والجنين معا، ويتفاقم خوفها وقلقها أكثر و هذا ينعكس عليها بعد الولادة و يتخذ أشكالاً متعددة من الضغوطات النفسية تؤدي في الأخير إلى استعمال وسائل دفاعية و حيل لمواجهةها و التي تتفاوت حسب شخصية كل امرأة و هذا حسب ظروفها ونشأتها الاجتماعية.

وقد أسفرت نتائج دراسة "أيلول" (2011) والتي هدفت إلى التعرف على الضغط النفسي لدى النساء الحوامل المقبلات على الولادة للمرة الأولى، على أن الضغط النفسي درجته مرتفعة وذلك راجع إلى صعوبة فترة الحمل وإلى عدم تلقي الدعم الكافي من طرف العائلة ورغبة الحمل لديهم وعدم وجود خبرة سابقة. ولكن إذا تلقت المرأة الحامل كل الرعاية الصحية والنفسية اللازمة وخاصة الدعم من طرف المحيط العائلي عموماً ومن الزوج خصوصاً سيؤثر ذلك إيجاباً على نفسياتها، وعلى تقديرها لذاتها، مما يسهل نوعاً ما من عملية الولادة.

وبناء على ما سبق طرحه جاءت الدراسة الحالية كمحاولة للكشف عن درجة الضغوط النفسية للمرأة الحامل المقبلة على ولادة قيصرية من خلال الإجابة على التساؤلات التالية:

التساؤل العام:

- ما درجة الضغط النفسي لدى المرأة الحامل المقبلية على الولادة القيصرية؟

التساؤلات الجزئية

➤ هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغط النفسي لدى المرأة

الحامل المقبلية على ولادة قيصرية حسب متغير السن؟

➤ هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغط النفسي لدى المرأة

الحامل المقبلية على ولادة قيصرية حسب ترتيب الحمل؟

➤ هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغط النفسي لدى المرأة

الحامل المقبلية على ولادة قيصرية حسب نشاط المرأة؟

2. فرضيات الدراسة

الفرضية العامة

- درجة الضغط النفسي لدى النساء الحوامل المقبلات على الولادة القيصرية

مرتفعة.

الفرضيات الجزئية

➤ توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغط النفسي لدى المرأة الحامل

المقبلية على ولادة قيصرية حسب متغير السن.

➤ توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغط النفسي لدى المرأة الحامل

المقبلية على ولادة قيصرية حسب ترتيب الحمل.

➤ توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغط النفسي لدى المرأة الحامل المقبلة على ولادة قيصرية حسب نشاط المرأة.

3. أهداف الدراسة

- الكشف عن مستوى الضغط النفسي لدى المرأة الحامل المقبلة على ولادة قيصرية في المستشفى العمومي بسدي عيسى.
- الكشف عن مستوى الضغط النفسي لدى المرأة الحامل المقبلة على ولادة القيصرية وفق السن.
- الكشف عن مستوى الضغط النفسي لدى المرأة الحامل المقبلة على ولادة القيصرية وفق نشاط المرأة.
- الكشف عن مستوى الضغط النفسي لدى المرأة الحامل المقبلة على ولادة القيصرية وفق ترتيب الحمل.
- حساب الخصائص السيكومترية لاستبيان الضغط النفسي.

4. أهمية الدراسة

تظهر أهمية الدراسة من خلال طبيعة الموضوع الذي تتناوله، حيث أن الضغط النفسي من أكثر المواضيع التي نالت اهتمام الباحثين اليوم خاصة عند المرأة الحامل المقبلة على الولادة القيصرية والتي تتعرض لضغط الحياة في هذه الفترة، مما قد ينتج عن ذلك تأثيرات سلبية عديدة مما قد يؤدي لفقدان السيطرة.

ويمكن تلخيص أهمية الدراسة في النقاط التالية:

➤ تكمن أهمية الدراسة في تسليط الضوء على فترة حمل المرأة والتعرف على أهم ما يمكن أن تتعرض له من ضغوطات تتعب نفسياتها في فترة الحمل.

➤ فهم أحد أهم جوانب حياة المرأة الحامل والمساعدة في مواجهة الصعوبات التي قد تتعرض لها وتهيئتها لاستقبال أهم مرحلة في حياتها: مرحلة الأمومة.

5. تحديد المفاهيم إجرائيا:

الضغط النفسي: هو الدرجة التي تحصل عليها المرأة الحامل في استبيان الضغط النفسي والتي تتراوح في دراستنا بين (28 إلى 84).

الحمل: هو العملية البيولوجية التي تحدث عندما يتم إخراج الجنين من رحم الأم إلى العالم الخارجي، يبدأ هذا الإجراء عادةً بعد تقدم الحمل واستعداد الجسم للولادة.

الولاد القيصرية: هي نوع من أنواع الولادة غير الطبيعية، وفيها يقوم الجراح بعملية جراحية، حيث يتم فيها شق البطن والرحم لاستخراج الجنين عند تعذر الولادة الطبيعية، ويقوم بإجرائها جراح متخصص وهو "جراح التوليد"، يُعدّ القيصرية بديلاً عن الولادة المهبلية الطبيعية، وتُستخدم في حالات تهدد سلامة الأم أو الجنين أو كليهما. تُجرى العملية تحت تأثير التخدير العام.

6. الدراسات السابقة

1.6. دراسة دلاجة (2015): هدفت هذه الدراسة إلى معرفة العلاقة بين القلق و الضغوط النفسية لدى المرأة الحامل المقبلة على عملية قيصرية، ومحاولة الكشف عن الفروق التي تعزى لمتغير السن و نشاط المرأة، وقد اعتمدت المنهج الوصفي الارتباطي حيث طبقت هذه الدراسة مقياس القلق لتايلور واستبيان الضغط النفسي على عينة قوامها 70 إمراة حامل، واستخدمت الأساليب الإحصائية المناسبة لمعالجة البيانات كمعامل ارتباط بيرسون واختبار تحليل التباين الأحادي Anova للكشف عن الفروق، و قد خلصت النتائج الى وجود فروق ذات دلالة احصائية في درجة الضغوط النفسية تعزى لمتغير السن.

2.6. دراسة سوامنة (2012): هدفت الدراسة الي التعرف على مستوى الضغوط النفسية لدى المرأة الحامل، بلغ عدد أفراد العينة 32 امرأة حاملا تتراوح مدة الحمل لديهن من شهرين الى 7 أشهر، وطبقت القياسات القبلية و البعدية بإستخدام قياس الضغوط النفسية و قلق الحالة، و قد أشارت النتائج الى وجود قلق الحالة لدى النساء بدرجة مرتفعة، ليطبق بعدها برنامج إرشادي للتخفيف من الضغوط النفسية و قلق الحالة لدى النساء الحوامل.

3.6. دراسة ريمائي وتسير (2012): وهدف إلى معرفة مستوى الضغوط النفسية لدى المرأة الحامل في منطقة فلسطين ومعرفة ما إذا كانت هناك فروقا ذات دلالة إحصائية في درجة الضغوط النفسية لدى المرأة الحامل تعزى إلى المستوى التعليمي والعمر وعدد مرات الحمل، واستخدمت المنهج الوصفي من خلال استبيان لقياس الضغط النفسي مكون من 43 فقرة طبق على عينة مكونة من 186 امرأة حامل وتوصلت إلى النتائج التالية:

- ان النساء يعانين من ضغط النفسي نتيجة الحمل بدرجة عالية.
- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغوط النفسية لدى المرأة الحامل تعزى للمستوى التعليمي.
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغوط النفسية لدى المرأة الحامل تعزى لمتغير العمر.
- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغوط النفسية لدى المرأة حامل تعزى عدد مرات حمل.

4.6. دراسة أيلول (2011): هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على الضغط النفسي لدى النساء الحوامل المقبلات على الولادة للمرة الأولى، و تكونت العينة من 5

حالات من النساء الحوامل المتواجدين بمستشفى امشدالة البويرة، وقد تم الاعتماد على الأدوات المتمثلة في المقابلة العيادية النصف موجهة، وقد أسفرت النتائج على أن النساء الحوامل تعانين من ضغط نفسي.

5.6.دراسة مريم (2006): تحت عنوان فاعلية برنامج تدريبي لتنمية مهارات إدارة الضغوط المهنية لدى العاملات في قطاع التمريض بسوريا، والتي هدفت إلى إعداد برنامج نفسي لتنمية مهارات إدارة الضغوط النفسية المهنية لدى عينة من الممرضات (حوالي 204 ممرضة)، وقد استخدمت الباحثة إضافة إلى برنامج التدريب العديد من المقاييس كمقياس مصادر الضغوط النفسية المهنية، قائمة الأعراض النفسية المهنية، مقياس أساليب التعامل مع الضغوط النفسية، واختبار روتر لتكملة الجمل الناقصة و قد توصلت إلى أن الممرضات تعانين من مستوى متوسط في الضغوط، كما أن أكثر أساليب التعامل مع الضغوط استخدمت من قبل الممرضات.

6.6. دراسة الصبان (2003): المساندة الاجتماعية وعلاقتها بالضغوط النفسية والاضطرابات السيكوسوماتية لدى عينة من النساء السعوديات المتزوجات العاملات في مدينتي مكة المكرمة وجدة.

أجريت الدراسة في المملكة العربية السعودية وهدفت إلى التعرف على الأنواع المختلفة للضغوط النفسية التي تتعرض لها عينة من النساء السعوديات المتزوجات العاملات. ونوع العلاقة بين المساندة الاجتماعية والضغوط النفسية لدى عينة النساء السعوديات المتزوجات العاملات. وشملت الدراسة عينة مكونة من 400 امرأة سعودية متزوجة عاملة تتراوح أعمارهن بين (30 و 45 سنة) اختيرت بطريقة قصدية . واستخدمت الباحثة مقياس المساندة الاجتماعية لسارسون ومقاس الضغوط النفسية الذي أعدته وذلك بعد التأكد من صدقه وثباته وتوصلت الدراسة على أن افتقاد المرأة للمساندة المطلوبة يفقدها القدرة تدريجيا على مواجهة الضغوط النفسية التي تواجهها

في حياتها، وعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية لمتغير العمر والخبرة وعدد الأبناء. (الكردي ، 2012 ، ص4)
التعقيب على الدراسات السابقة :

بعد مراجعة الدراسات السابقة تبين أنها:

- معظمها تناول متغير الضغوط النفسية التي تواجه المرأة الحامل، والفروق في درجة هذه الضغوط وفق متغيرات متعددة (العمر، العمل، ترتيب الحمل، المستوى التعليمي، وعدد الأبناء.....)، وهو ما اتفقت فيه مع دراستنا، باستثناء دراسة مريم (2006) التي تناولت فاعلية برنامج تدريبي لتنمية مهارات إدارة الضغوط المهنية لدى العاملات في قطاع التمريض، ودراسة الصبان (2003) التي هدفت إلى بيان العلاقة بين المساندة الاجتماعية والضغوط النفسية والاضطرابات السيكوسوماتية لدى عينة من النساء السعوديات المتزوجات العاملات.
- باستثناء دراسة مريم (2006) التي استخدمت المنهج التجريبي، ودراسة أيلول (2011) التي استخدمت منهج دراسة الحالة، فقد استخدمت بقية الدراسات المنهج الوصفي، وهو ما اتفقت فيه مع دراستنا.
- أغلب الدراسات السابقة طبقت على النساء الحوامل وهو ما ذهبت إليه الدراسة الحالية، ماعدا دراسة الصبان (2003) التي طبقت على النساء المتزوجات العاملات، ودراسة مريم (2006) التي طبقت على الممرضات.
- استخدمت كل الدراسات السابقة مقاييس متنوعة لقياس الضغوط النفسية ومصادرها، وهو ما تشابهت فيه مع دراستنا، في حين أضافت بعض الدراسات مقاييس أخرى وهو ما اختلفت فيه مع الدراسة الحالية.

➤ تطابقت نتائج الدراسات السابقة إلى حد بعيد خاصة في معاناة المرأة بشكل عام من ضغوط نفسية، والمرأة الحامل بشكل خاص، وتباينت نتائجها بخصوص وجود فرزق في درجة الضغوط النفسية وفق متغيرات (العمر، العمل، ترتيب الحمل، المستوى التعليمي، وعدد الأبناء.....)، حيث خلصت دراسة الصبان (2003) إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية لمتغير العمر والخبرة وعدد الأبناء، وكذا دراسة ريماي وتسير (2012) إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغوط النفسية لدى المرأة الحامل تعزى للمستوى التعليمي، وعدد مرات الحمل، بينما أكدت وجود فروق تعزى للعمر، وهو اتفقت فيه مع دراسة دلالة (2015).

وقد استفادت دراستنا من الدراسات السابقة في اختيار المنهج وإعداد الأداة، وصياغة الفرضيات والتساؤلات، كما سيتم مناقشة نتائجها في ضوء هذه الدراسات.

8. الضغط النفسي

1.1.8. تعريف الضغط النفسي

المعنى لغوي: يشير معجم الوجيز إلى أن الأصل لغوي لكلمة الضغط ضغطه ضغطا وزحمه والكلام البالغ في إيجازه و عليه شدد وضيق. (طه عبد عظيم 2006،ص16)

والضغطه هي الضيق والقهر والاضطرار وضغطة القبر وهي تضيقه على ميت. (شهلوب، 2004،ص444)

المعنى الاصطلاحي: بأنها عبارة عن حالة من التوتر الناشئة عن المتطلبات والمتغيرات التي تستلزم نوعا من إعادة التوافق عند فرد ما ينتج من اثار نفسية وجسمية. (بهاء الدين، 2008،ص20-21)

يعرف تايلر الضغط النفسي. : بأنه خبرة الانفعالية السلبية يترافق مع حدوث تغيرات بيوكيماوية وفيزيولوجية ومعرفية وسلوكية ويمكن تنبأ بيها ويمكن أن تؤدي إلى تغيرات حدث الضاغط أو إلى تكيف مع الآثار. (شيلي، 2008، ص343)

تعريف بيك: الذي يري ان الضغط النفسي هو استجابة يقوم بيها كائن الحي نتيجة الموقف الذي يضغط على تقدير الفرد لي ذاته أو مشكلة ليست لها حل تسبب له الإحباط والتعوق . (السيد ، 2008، ص128)

يُعرّف الضغط النفسي إجرائياً بأنه " استجابة الفرد لمجموعة من المطالبات أو التحديات التي تُدرك على أنها تفوق قدرته على التكيف أو السيطرة عليها"

2.1.8 أنواع الضغط النفسي

أ. الضغط النفسي الحاد:

هو استجابة فرد لي تهديد الفوري وهو ما يسمى بالصدمة حيث يجد الفرد نفسه في موقف يهدده ولا يستطيع منعه. (تكوك سليمان 2013 ، ص 122)

ب. ضغط النفسي المزمن:

وهو نتيجة أحداث متراكم مع الزمن نتيجة أحداث تراكمية مع زمن بشكل سلسلة من الضغوط. (وليد السيد ، 2008، ص137)

ت. الضغوط الذاتية :

التي تؤثر على الفرد في حد ذاته من خلال نزاع مستمر بين فرد وزملائه. (أيلول أمال ، 2012 ، ص 145).

ث. الضغوط الجسمية:

تتمثل في إصابة الفرد بأمراض شديد مزمن مثل سلطان والقصور الكلوي مما يجعله سريع الانهيار. (سيد ، 2009، ص164)

3.1.8. أعراض الضغط النفسي

أ. أعراض جسدية

- الألم في صدر.
- تغيرات في هضم.
- فقدان الدافع الجنسي.
- الألم في الرأس .
- ارتفاع الضغط الدم.
- خفقان في قلب.

ب. أعراض المعرفية

- انحطاط في قوة الذاكرة.
- النسيان .
- صعوب التركيز.
- نوبات هلع.

ت. أعراض سلوكية

- الإفراط في تدخين.
- زياد في تناول الكحول.
- القضم في الأظافر. (سمير، 2003، ص19-18)

ث. أعراض العاطفية

- زيادة التوتر النفسي.
- الاكتئاب.
- الخوف.
- الوسواس القهري.
- النوبات من غضب. (طه عبد العظيم، 2006، ص45)

4.1.8. أسباب الضغط النفسي

أ. الأسباب النفسية

- الممل وخوف والإحباط.
- مرض شخص قريب.
- هموم ومشاكل العاطفية. (ثامر سارة 2016 ، ص 96)

ب. الأسباب صحية

- الإصابة بالمرض عضوي.
- هموم عمل.
- مشكلات بيئية والاجتماعية. (عبد الهادي مصباح ، 2001، ص134)

5.1.8. مراحل الضغط النفسي

مرحلة الاولى: تسمى بالإنذار تمثل هذي مرحلة في رد فعل للموقف ضاغط وذلك عندما يدرك فرد التهديد الذي يوجهه عن طريق الحواس الذي تنتقل منها الإشارة العصبية إلى الدماغ وبتحديد الغدة النخامية، وتتميز هذي المرحلة بتغيرات الفيزيولوجية حيث يقوم الجهاز العصبي والغدد والأدرينالين بتعبئة أجهزة الدفاع الجسم وبها يزداد إنتاج الطاقة إلى أقصاه لمواجهة حالة طارئة جديد ومقاومة الضغط. (منصوري مصطفى، 1997، ص12)

أ. مرحلة الثانية: وتسمى بمرحلة المقاومة إذا استمر الموقف الضغط فإن المرحلة التي تليها هي مرحلة المقاومة التي تشمل أعراض جسمية والتي يحدثها التعرض المستمر للمنبهات والموقف الضاغط ويكون الكائن الحي اكتسب القدر لي التكيف معها وتعتبر هذي المرحلة هامة في نشأة أعراض التكيف أو ما تسمى بأعراض النفس الجسدية ويحدث عندما تعجز القدرة الإنسان في مواجهه الموقف عن طريق ردة فعل التكيفي. (فاروق السيد عثمان ، 2008، ص 132)

ب. المرحلة الثالث: مرحلة الإعياء و الانتهاك اذا طال التعرض الفرد للضغوط لمدة الطويلة فإن يصل الى نقط يعجز فيها عن الاستمرار في المقاومة ويدخل في مرحلة الإنهاك ويصبح عاجز عن تكيف بشكل كامل في هذه المرحلة تتهار الدفاع الهرمونية وتضطرب الغدة وتنقص الدفاعات الجسم وتصاب الأجهزة بالتعطل ويسير المريض بخط سريع نحو الموت. (محمد عبد الله، 2001، ص116-117)

6.1.8. نظريات المفسرة للضغط النفسي

نظرية المعرفية: اشار "لازاروس" نظريته نتيجة اهتمامه بعملية الادراك والعلاج الحسي الادراكي النموذج التفاعلي الضغط فهو يري ان الضغط لا يتوقف على مثير الخارجي بقدر ما يتوقف على المعاني والتفسيرات التي يقدمها الفرد لذلك الفرد اي استجابة الفرد لموقف المرتبطة بالتقدير المعرفي والافكار والخبرات التي يكونها الفرد في المحيط بحيث تختلف هذي الاستجابة من فرد الى اخر فمنهم من يقوم بمواجهة الموقف ومنهم من يقوم بمخطط فعلي لمواجهة الى اختلاف الاستجابات الموافق تختلف الأحاسيس منهم من يستجيب بالغضب ومنهم من يستجيب بالإحساس القلق. (دليلة عيطور، 1998، ص29)

أ- **نظرية السلوكية:** يؤكد أنصار المدرسة السلوكية على عملية تعلم ويتخذون منهم محورا أساسيا لتفسير السلوك الانساني كما يركزوا على دور البيئية في تشكيل شخصية الفرد حيث يرى سكينر ان الضغط النفسي يعد احد مكونات الطبيعة في حياة الفرد اليومية وانه ينتج عن تفاعل الفرد مع البيئية ومنثم لا يستطيع الفرد تجنبه ان بعض ناس يواجهون الضغط بالفاعلية وحينما تفوق شدة الضغوط قدرتم عليا لمواجهة فانهم يشعرون بالتأثيرات تلك الضغوط البيئية عليهم. (طه، 2006، ص63)

نظرية التحليل النفسي : أكد أنصار التحليل النفسي الداخلي على دور عمليات اللاشعورية والميكانزمات الدفاعية في تحديد كل من سلوك السوي واللاسويان خبرات

الطفولة البكرة هي أساس في تشكيل شخصية الفرد فيما يعد الفرد حينما يتعرض لموقف ضاغط والمؤلم فإنه يسعى الى تفريغ الانفعالات السلبية، ناتجة عنها عبر ميكانيزمات الدفاع اللاشعورية وان أعراض المرضية ما هي إلا امتداد لصرعات وخبرات المؤلم. (عسكر 2009 ، ص82)

7.1.8. علاج الضغط النفسي

أ. **المواجهة النشاط وتمركز حول المشكلة:** وهنا يسعى فرد الى تغيير الموقف مباشرة بغرض تعديل مصدر الضغط وتعامل مع اثار الملموسة لمشكلة وتتمثل خطوات هذا اسلوب في:

➤ بحث عن المعلومة.

➤ إجراءات حل المشكلة.

➤ التطور الكفاءات والإثبات البديل.

ب. **أسلوب الاسترخاء :** هناك بعض عوامل التي تساعد على سرعة إتقان أسلوب الاسترخاء منها العلمي الاسترخاء الاستخدام القوة الإيحاء والتركيز والتغلب على مخاوف والتكرار. واختيار الوقت المناسب.(الجويعي 2017 ، ص 78)

ت. **التعايش مع المشكلة :** هناك أسلوبين لتعايش مع مشكلة:

➤ **الاستراتيجية الاقدام:** يركز فرد فيها على طاقة معرفية الانفعالية والسلوكية التي

يمتلكها نحو حدث الضاغط او مصدر تهديد بالخطر. (عبد الناصر ، ص 82)

➤ **الاستراتيجية الاحجام:** فيها يركز الفرد على طاقة المعرفية وسلوكية

والانفعالية التي يمتلكها نحو الابتعاد عن المصدر التهديد والضغط النفسي.

(عبد الظاهر ، 2009، ص153-157)

2.8. الحمل

1.2.8. تعريف الحمل :

هو تلقيح بويضة بواسطة النطفة واستقرار بويضة الملقحة في التجويف الرحم في حالات الطبيعية او خارجيا في حالات غير الطبيعية.(راضيا نوقفي ، 2003، ص66)

يُعرّف الحمل إجرائياً بأنه الحالة الفسيولوجية للمرأة التي تحدث نتيجة انغراس البويضة المخصبة في بطانة الرحم ،بعد عملية الإباضة والجماع (سميح نجيب، ص66)

2.2.8. أعراض الحمل

➤ انقطاع طمث .

➤ الشعور بالغثيان.

➤ زيادة الوزن.

➤ تضخم الثدي.

الوحم اشتهاً بعض الأكلات. (الحنفي، 2002، ص227)

3.2.8. مراحل تطور و نمو الجنين

أ. المرحلة البويضية المخصبة :

تمتد من لحظة الالتقاء النطفة بالبويضة إلى نهاية أسبوع الثالث حيث يخترق الحيوان المنوي جدار البويضة وعند تفاعل صبغيات الذكرية والأنثوية تتجدد بعض صفات للنسل جديد سواء كان ذكر او أنثى وتتكاثر البويضة، عن طريق الانقسام يزداد عدد خلاياها دون تغير حجمها وتنتقل البويضة الملقحة من المبيض الى جدار الرحم منها تتشكل الأغشية ويمتد الحبل السري الذي يصل إلى البويضة بالأُم وهكذا تتم عملية التغذية.(زغبى، 2001، ص100)

ب. مرحلة المضغة :

تمتد من نهاية الأسبوع الثالث فيه تتكاثر الخلايا وتكون جمعنا من ثلاثة طبقات إلى طبقة خارجية والتي يتشكل منها الجهاز العصبي والحواس وشعر والأظافر جلد وطبقة المتوسط ينشأ منها العضلات وعظام وهيكل العظمي والجهاز الدوري وخارجية وأخيرا الطبقة الداخلية التي يتشكل منها كبد بنكرياس الغد اللعابية الرئوية والغد النخامية. (العام 2014 ، ص 100)

المرحلة الجنينية :

بنهاية شهر الثالث تبد المرحلة جنينية وتستمر إلى نهاية الحمل وهي فتر النمو السريع تتغير في نسب الأعضاء ومن الأمثلة الواضحة لهذا تتغير نسبة حجم الرأس إلى طول جسمه. (الشيباني، 2000، ص91)

4.2.8. عوامل المؤثر في النمو الجنين والمرأة الحامل

أ. عوامل مؤثر على المرأة الحامل

- **التدخين:** يعتبر أكثر ضرر لمرأة حامل إذا كانا تدخن. فانه يؤثر على حياتها وحياة جنين مما يتسبب في مشاكل حمل عملية الولاد.
- **التعاطي المخدرات والكحول:** أن ادامان المرأة الحامل على المخدرات والكحول يؤدي إلى مشاكل الصحية في عدم التوازن السكر في الدم أنها تعاني من مشاكل أثناء عملية الولادة.
- **الغذاء المرأة الحامل:** أثناء الفترة الحمل يجب أن يكون الغذاء متنوع وليس ذو كمية وان تتناول غذاء يحتوى على نسبة كبيرة من بروتين.
- **المشاكل الأسرية:** تتولد مشاكل الأسرية وتصبح عاملا يؤثر على المرأة الحامل.

المخاوف المرأة الحامل: تخاف المرأة الحامل من الحمل ومن فتر الولادة

فالخوف يولد القلق والتوتر. (الريماوي، 2012، ص 35)

ب. عوامل مؤثر على نمو جنين:

حالة الانفعالية الأم: تلعب حالة الانفعالية عند الأم دورا هاما في نمو الجنين الضغوط الانفعالية تؤدي الى زيادة افرازا الغد الصماء ما يظهر في تغيرات في سرعة نبضات القلب ارتفاع ضغط الدم. (عوض 1999، ص 68)

تعرض الأم الحامل لي الأشعة: فإن الإصابة تختلف حسب عمر جنين فالمنطقة

الأمراض المعدية: اذا أصيبت المرأة الحامل. في فترة حملها بأمراض معدية كالزهري حصبة الألمانية فإن ذلك يلحق ضرر بالغة نمو الطفل. (الغاني والآخرين، 2001، ص27)

5.2.8. عملية الولادة القيصرية

أ. الولادة القيصرية:

تتم الولادة القيصرية من خلال عملية جراحية يقوم بيها طبيب بسق بطن المرأة الحامل مقبلة على ولادة ونزع طفل من رحم الأم قبل ثلاثين عام كان إجراء مثل هذي عملية أمر نادر أحيانا، منذ ذلك وقت بدأت هذي نسبة بارتفاع ويتم القيام بهذي عملية عندما يكون طفل في مشكلة وعند تعرض الأم لزيف. (اسماعيل 2010، ص37)

ب. الولادة الطبيعية:

هي إنجاب الطفل طبيعيا عن طريق المهبل بشكل التلقائي بوضعية الرأسية دون استخدام أي الأدوية، وتساعد الولادة الطبيعية الطفل على التمتع بصحة جيد وتسرع عملية شفاء الألم للأم. (فخوري 1975، ص 122-123)

6.2.8. المعاش النفسي المرأة الحامل

أ. الإحساس بالهوية الأنثوية: كلما كانت المرأة الفخورة ومتقبلة لي دور الأنثى كلما كانت فرحة الحمل وهذا يجعل فترة الحمل من فترات سعيدة في حياتها رغم متاعب الجسدية.

ب. توقيت الحمل: كلما كانت في فترة الزواج كلما كان استقبال الايجابي.

ت. علاقة بالزوج: كلما كان الزوج عطوفا متفهما كلما كانت رغبة الإنجاب منه وبالتالي تظهر فرحة بالحمل.

ث. تخطيط للحمل: كلما كان الحمل مخطط له ومتوقع حدوقه كلما كان استقباله

مريحنا (حسين، دون سنة، ص69)

خلاصة

تعتبر الضغوط النفسية احد الظواهر الأساسية في حياتنا اليومية وما هي إلا رد فعل تغيرات السريعة تظهر على كافة النواحي، واختلفت وتعددت تفسيرات الضغط النفسي باختلاف النظريات المفسرة، أما في الحمل يلاحظ على أعراض الحمل و نمو الجنين داخل رحم الأم عبر مراحل إلا أن هناك عوامل تؤثر على المرأة الحامل من بينها الضغط النفسي حيث تؤثر الضغوط النفسية على المرأة الحامل مما يؤدي بها إلى إجراء الولادة القيصرية.

الحائب

الميداني

الفصل الثاني: الإجراءات الميدانية للدراسة

1. منهج الدراسة

2. الدراسة الاستطلاعية

1.2. أهداف الدراسة الاستطلاعية

2.2. إجراءات الدراسة الاستطلاعية

3.2. نتائج الدراسة الاستطلاعية

3. الدراسة الأساسية

1.3. عينة الدراسة.

2.3. حدود الدراسة

3.3. أدوات الدراسة

4.3. الأساليب الإحصائية

1- منهج الدراسة :

يعرف المنهج بأنه طريقة يصل بها الإنسان إلي حقيقة أو معرفة .

ويعرف محمد البدوي المنهجية بأنها: علم يعتني بالبحث في أيسر الطرق للوصول إلي المعلومة مع توفير الجهد والوقت، وتفيد كذلك معنى ترتيب المادة المعرفية وتبويبها وفق أحكام مضبوطة.(محمد البدوي، 1998، ص 09)

وقد اعتمدنا المنهج الوصفي كونه الأنسب للتوصل إلى نتائج موضوعية بالنظر إلى طبيعة دراستنا، ويعرف هذا الأخير بأنه يعمل على دراسة وتحليل الظاهرة وتجسيد مكوناتها وخصائصها وظروف نشأتها، أي يصف الظاهرة من حيث كيفية وطريقة تكونها وبنائها وعملها، كما يعمل على وصف طبيعة العلاقات المكونة لها، أو تلك التي تربطها بظواهر أخرى حيث أنه يدرس الظاهرة وهي في حالة سكون دون تغير وتطور وتفسير الوضع القائم لها وتحليل أبعادها وعلاقاتها ومكوناتها. (اللحج و أبو بكر، 2002، ص 51)

2- الدراسة الاستطلاعية :

تمت الدراسة الاستطلاعية بمستشفى كويشي بلعيش دائرة سيدي عيسى ولاية المسيلة في شهر فيفيري 2024، فالدراسة الاستطلاعية تعمل بمثابة تمهيد، وأساس جيد للبحث، بالإضافة إلي ذلك أنها تساعد على استطلاع الظروف المحيطة بمشكلة البحث، إذ الهدف منها التنبؤ بجوانب القصور والضعف والصعوبات في إجراءات تطبيق الدراسة الميدانية من حيث المنهج وأدوات جمع البيانات لتلاشي الوقوع فيها في ضوء ما أسفرت عنها نتائج الدراسة الاستطلاعية.

2-1- أهداف الدراسة الاستطلاعية.

_التعرف على ميدان الدراسة من خلال زيارة المستشفى وإجراء المقابلة مع الممرضات والنساء الحوامل.

التأكد من صلاحية الدراسة من خلال حساب الخصائص السيكومترية.

2.2. إجراءات الدراسة الاستطلاعية:

2.2.1. عينة الدراسة الاستطلاعية:

تمثلت الدراسة الاستطلاعية في تطبيق استبيان الضغط النفسي إذ وزع على (15) امرأة حامل مقبلة على الولادة القيصرية.

الجدول رقم (1) يوضح خصائص عينة الدراسة الاستطلاعية حسب السن

العينة	السن	التكرار	النسبة المئوية
15	24-20	4	27%
	29-25	6	40%
	من 30 فما فوق	5	33%

الجدول رقم (2) يوضح خصائص عينة الدراسة الاستطلاعية حسب نشاط المرأة

العينة	نشاط المرأة	التكرار	النسبة المئوية
15	عاملة	6	40%
	غير عاملة	9	60%

الجدول رقم (3) يوضح خصائص عينة الدراسة الاستطلاعية حسب ترتيب الحمل

العينة	ترتيب الحمل	التكرار	النسبة المئوية
15	1	2	13%
	2	5	34%
	3	5	34%
	4	2	13%
	5	1	6%

2.2.2. الخصائص السيكومترية :

تتمثل الخصائص السيكومترية في إمكانية الثقة في نتائج المقياس و استقرارها من خلال توفر الشروط السيكومترية من ثبات وصدق، والتي يتوقف عليها استخدامه في الدراسة الأساسية .

* حساب صدق استبيان الضغط النفسي.

للتأكد من صدق الأداة تم حساب معاملات ارتباط بيرسون للاتساق الداخلي بين فقرات الأداة ودرجتها الكلية والجدول التالي يوضح ذلك

الجدول رقم (4) يوضح معاملات ارتباط فقرات استبيان الضغط النفسي بالدرجة الكلية.

معامل الارتباط	العدد	رقم العبارة	معامل الارتباط	العدد	رقم العبارة
0.719**	10	15	0.220*	10	01
0.419*		16	0.467*		02
0.553*		17	0.611**		03
0.584*		18	0.353*		04
0.330*		19	0.321*		05
0.40*		20	0.416*		06
0.220*		21	0.456*		07
0.230*		22	0.576*		08
0.254*		23	0.295*		09
0.459*		24	0.584*		10
0.716**		25	0.655**		11
0.699**		26	0.338*		12
0.364*		27	0.584*		13
0.338*		28	0.597*		14

يتضح من الجدول أن كل فقرات الأداة ترتبط بالدرجة الكلية وبمعاملات ارتباط من مقبولة إلى عالية، وهو ما يؤشر على تمتع الأداة بدرجة مقبولة من الصدق تسمح باستخدامه في الدراسة الأساسية.

*** حساب ثبات استبيان الضغط النفسي:**

لحساب ثبات إستبيان الضغط النفسي استخدام اختبار (ألفا كرونباخ)، وهو ما يوضحه الجدول الموالي.

الجدول رقم(5) يوضح ثبات الاستبيان حسب معامل ألفا كرونباخ

عدد العبارات	معامل ألفا كرونباخ
28	0.787

إن قيمة ألفا كرونباخ المقدر بـ (0.787) قيمة مقبولة جدًا للحكم على تمتع المقياس بدرجة عالية من الثبات الشيء الذي يسمح باستخدامه في الدراسة الأساسية .

2-3 - نتائج الدراسة الاستطلاعية:

بعد حساب الخصائص السيكومترية للأداة تبين أن الاستبيان يتمتع بخصائص الأداة الجيدة من خلال معاملات ارتباط صدق الاتساق الداخلي بين الفقرات والدرجة الكلية، ومعامل ألفا كرونباخ للموثوقية والاتساق الداخلي المقدر بـ (0.787)، الشيء الذي يتيح استخدام الأداة في الدراسة الأساسية.

3. الدراسة الأساسية:

1.3. عينة الدراسة:

تمثلت عينة الدراسة في (60) امرأة حامل مقبلة على العملية القيصرية اللواتي تم اختيارهن بطريقة عشوائية بسيطة من بين النساء الحوامل اللواتي يترددن على مستشفى كويشي بلعيش بدائرة سيدي عيسى ولاية المسيلة، حيث طبقنا في هاته الدراسة مقياس الضغط النفسي والجدول التالي يوضح خصائص مفردات العينة.

الجدول رقم(6) خصائص مفردات عينة الدراسة الأساسية

ترتيب الحمل					السن			النشاط		المتغيرات
الحمل 5	الحمل 4	الحمل 3	الحمل 2	الحمل 1	30 فأكثر	29-25	24 -20	غ عاملة	عاملة	
4	6	21	15	14	12	13	35	46	14	العدد
60					60			60		المجموع

3.2. حدود الدراسة

- الحدود الزمنية للدراسة :

تم إجراء هذه الدراسة في الفترة الممتدة من 17-03-2024 إلى 16-05-2024

- الحدود المكانية للدراسة :

أجريت الدراسة بمستشفى كويشي بلعيش بدائرة سيدي عيسى ولاية المسيلة

- الحدود البشرية للدراسة :

تمثلت الحدود البشرية في النساء الحوامل المقبلات على ولادة القيصرية.

3.3. أداة الدراسة :

1.3.3. وصف الاستبيان:

تم إعداد هذا الاستبيان بعد الاطلاع على التراث النظري المتعلق بالضغط النفسي، والاطلاع على عديد الأدوات التي تقيس الضغوط النفسية، حيث جاء في (28) فقرة.

أعد الاستبيان بطريقة ليكرت الثلاثي، أي بثلاثة للاستجابة على الترتيب (دائما، أحيانا،

أبدا)، بحيث:

- تعطى الدرجات (1-2-3) بنفس ترتيب الفقرات بالنسبة للعبارات الإيجابية.
- تعطى الدرجات (3-2-1) بنفس ترتيب الفقرات بالنسبة للعبارات السلبية.
- الفقرات السلبية هي: 4-6-20.
- الفقرات الإيجابية هي: كل فقرات الاستبيان باستثناء الفقرات الثلاث السلبية.

2.3.3. مفتاح تصحيح الاستبيان

- بالنسبة للفقرات

الجدول رقم (7) مجالات درجات الفقرات

3-2.33	2.33-1.66	1.66-1	المجال
مرتفع	متوسط	منخفض	الدرجة

- بالنسبة للدرجة الكلية:

الجدول رقم (8) مجالات الدرجة الكلية للاستبيان

84-65.33	65.33-46.66	46.66-28	المجال
مرتفع	متوسط	منخفض	الدرجة

4.3.4. الأساليب الإحصائية :

1. معامل ارتباط بيرسون لحساب صدق الاتساق الداخلي للأداة.
2. معامل ألفا كرونباخ لحساب ثبات الأداة.
3. المتوسطات الحسابية لإيجاد درجة الضغط النفسي لدى النساء الحوامل المقبلات على ولادة قيصرية.
4. اختبار T-test لعينتين مستقلتين لحساب الفروق بين النساء الحوامل المقبلات على ولادة قيصرية حسب متغير نشاط المرأة.

5. اختبار تحليل التباين الأحادي One-Anova لحساب الفروق بين النساء الحوامل المقبلات على ولادة قيصرية حسب متغيري السن وترتيب الحمل.

الفصل الثالث:

عرض وتحليل ومناقشة نتائج الدراسة

1. اعتدالية التوزيع

2. عرض نتائج الدراسة وتحليلها

1.2. عرض نتائج الفرضية العامة وتحليلها

2.2. عرض نتائج الفرضية الجزئية الأولى وتحليلها

3.2. عرض نتائج الفرضية الجزئية الثانية وتحليلها

4.2. عرض نتائج الفرضية الجزئية الثالثة وتحليلها

3. مناقشة نتائج الدراسة وتفسيرها

1.3. مناقشة نتائج الفرضية العامة وتفسيرها

2.3. مناقشة نتائج الفرضية الجزئية الأولى وتفسيرها

3.3. مناقشة نتائج الفرضية الجزئية الثانية وتفسيرها

4.3. مناقشة نتائج الفرضية الجزئية الثالثة وتفسيرها

حوصلة النتائج

1. إعتدالية التوزيع

الجدول رقم (9) اختبار اعتدالية التوزيع حسب السن

	المجموعات حسب السن	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
درجة الضغط النفسي بحسب السن	المجموعة الأولى	.206	12	.171	.930	12	.380
	المجموعة الثانية	.103	13	.200	.980	13	.977
	المجموعة الثالثة	.082	35	.200	.971	35	.463

الجدول رقم (10) اختبار اعتدالية التوزيع حسب ترتيب الحمل

	ترتيب حسب المجموعات الحمل	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
ترتيب حسب الضغط درجة الحمل	1 الحمل	.213	14	.086	.952	14	.598
	2 الحمل	.124	15	.200	.965	15	.773
	3 الحمل	.166	21	.135	.929	21	.132
	4 الحمل	.183	6	.200	.894	6	.341
	5 الحمل	.268	4	.200	.862	4	.267

الجدول رقم (11) اختبار اعتدالية التوزيع حسب النشاط

	عمل حسب المجموعات المرأة	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
بحسب الضغط درجة العمل	عاملة	.167	14	.200	.970	14	.875
	غير عاملة	.104	46	.200	.972	46	.339

من خلال الجداول الثلاثة (9)، (10)، (11) يتضح أن قيم مستوى الدلالة أكبر من 0.05 في الاختبارين (كلوموغروف سميرونوف و شبيرو ويلك) و هو ما يعني بأن توزيع درجات أفراد العينة في ذرجه الضغط النفسي بحسب متغيرات (السن، ترتيب الحمل، والنشاط) تتوزع توزيعاً طبيعياً (اعتدالياً) الشيء الذي يجعلنا نستخدم أساليب الإحصاء البارامترية.

2. عرض نتائج الدراسة وتحليلها

1.2. عرض نتائج الفرضية العامة وتحليلها

نصت الفرضية العامة على أنه: تعاني النساء الحوامل المقبلات على الولادة القيصرية من درجة ضغط نفسي مرتفع.

الجدول رقم (12) مستوى الضغوط النفسية للمرأة الحامل.

الدرجة	الانحراف	المتوسط	العدد	الفقرة
متوسط	0.660422737	1.933333333	60	1
متوسط	0.733384693	2.066666667		2
متوسط	0.71997332	2.083333333		3
متوسط	0.755207907	2.15		4
متوسط	0.654191181	1.75		5
متوسط	0.783119937	2.116666667		6
متوسط	0.700282429	2.133333333		7
متوسط	0.774596669	2.1		8
متوسط	0.798833896	2.15		9
متوسط	0.765609687	1.916666667		10
منخفض	0.581251329	1.366666667		11
متوسط	0.781133466	2		12
متوسط	0.796177308	1.9		13
متوسط	0.799717464	1.733333333		14
متوسط	0.700282429	1.866666667		15
متوسط	0.692983397	1.833333333		16
متوسط	0.733384693	2.066666667		17
متوسط	0.729522714	1.9		18
متوسط	0.671451754	1.7		19
متوسط	0.791729852	1.983333333		20
متوسط	0.735692149	1.966666667		21

متوسط	0.768555766	1.95	22
متوسط	0.777327015	2.15	23
متوسط	0.778235001	2.066666667	24
منخفض	0.697857901	1.566666667	25
متوسط	0.715249551	1.883333333	26
متوسط	0.768555766	1.95	27
متوسط	0.81563119	1.75	28
متوسط	5.894457801	54.03333333	الدرجة الكلية

بالنظر إلى الجدول رقم (12) أعلاه يمكن القول بان المتوسطات الحسابية لإستجابات أفراد العينة على عبارات استبيان الضغط النفسي التي تراوحت بين (1.36-2.15) حيث حصلت كل العبارات على درجة تقييم متوسطة باستثناء العبارتين 11 التي تحصلت على درجة منخفضة قيمتها (1.36) والتي تتعلق بشعور المرأة المقبلة على ولادة قيصرية بعدم التوفيق بين أعمالها وأسررتها، و العبارة 25 و التي تحصلت أيضا على درجة منخفضة قيمتها (1.56) والتي مؤداها توتر علاقة المرأة المقبلة على ولادة قيصرية بأسررتها بسبب عجزها عن أداء واجباتها، كما نالت العبارة 23 أعلى متوسط حسابي مقدر ب(2.15) والتي تتضمن قيام المرأة الحامل المقبلة على ولادة قيصرية بكل مسؤولياتها كما كانت قبل الحمل، وتلتها العبارتان 7 و 6 على الترتيب بمتوسطين متقاربين (2.13) و (2.11)، والقاضيتين بشعور المرأة المقبلة على ولادة قيصرية بالخمول والتعب، وتقدير الزوج لمتاعبها والتغاضي عن تقصيرها، في حين جاءت الدرجة الكلية للضغط النفسي متوسطة بمتوسط حسابي قدره (54.03)، وبانحراف معياري (5.89)، وعليه فإن الفرضية العامة لم تتحقق.

2.2. عرض الفرضية الجزئية الأولى وتحليلها

جدول رقم (13): جدول وصفي لدرجات العينة وفق متغير السن

الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	أكبر قيمة	أصغر قيمة	العدد	السن
5.12274	55.3333	66.00	48.00	12	30 فما فوق
6.07644	54.6154	65.00	44.00	13	من 25 إلى 29
6.13134	53.3714	70.00	43.00	35	من 02 إلى 29
5.89446	54.0333	70.00	43.00	60	المجموع

نلاحظ من خلال الجدول رقم (13) أن المتوسطات الحسابية للمجموعات الثلاث متباينة ولكنها متقاربة (55.33)، (54.61)، (53.37)، ولمعرفة ما إذا كانت هذه الفروق دالة أم غير دالة قمنا باستخدام تحليل التباين الأحادي (One-Anova)، وهو ما يبينه الجدول التالي:

جدول رقم (14): الفروق بين المجموعات في درجة الضغط النفسي بحسب السن

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
بين المجموعات	40.018	2	20.009	.567	.570
داخل المجموعات	2009.915	57	35.262		
المجموع	2049.933	59			

يتضح من الجدول رقم (14) أن قيمة ف 0.567 بمستوى دلالة 0.570 وهو أكبر من 0.05، الشيء الذي يوضح عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغط النفسي لدى النساء الحاملات المقبلات على ولادة قيصرية تعزى لمتغير السن.

3.2. عرض الفرضية الجزئية الثانية وتحليلها

جدول رقم (15): جدول وصفي لدرجات العينة وفق ترتيب الحمل

الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	أكبر قيمة	أصغر قيمة	العدد	المجموعات
5.82388	55.9286	66.00	44.00	14	الحمل 1
5.24813	53.6000	65.00	46.00	15	الحمل 2
6.66798	53.1905	70.00	44.00	21	الحمل 3
5.70672	52.8333	58.00	43.00	6	الحمل 4
5.43906	55.2500	63.00	51.00	4	الحمل 5
5.89446	54.0333	70.00	43.00	60	المجموع

بالنظر إلى الجدول رقم (15) أن المتوسطات الحسابية للمجموعات الثلاث متباينة ولكنها متقاربة (55.92)، (53.60)، (53.19)، (55.25)، ولمعرفة ما إذا كانت هذه الفروق دالة أم غير دالة قمنا باستخدام تحليل التباين الأحادي (One-Anova)، وهو ما يبينه الجدول التالي:

جدول رقم (16): الفروق بين المجموعات في درجة الضغط النفسي بحسب ترتيب الحمل

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
بين المجموعات	82.583	4	20.646	.577	.680
داخل المجموعات	1967.350	55	35.770		
المجموع	2049.933	59			

يتضح من الجدول رقم (16) أن قيمة ف 0.577 بمستوى دلالة 0.680 وهو أكبر من 0.05 الشيء الذي يوضح عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغط النفسي لدى النساء الحاملات المقبلات على ولادة قيصرية تعزى لمتغير ترتيب الحمل.

4.1. عرض الفرضية الجزئية الثالثة وتحليلها

جدول رقم (17): جدول وصفي لدرجات العينة وفق نشاط المرأة

الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العدد	المجموعات	المتغير
5.83896	52.3571	14	عاملة	درجة الضغط
5.87918	54.5435	46	غير عاملة	النفسي بحسب عمل المرأة

ويتضح من الجدول أنه توجد فروق بين المتوسطات الحسابية للمجموعتين (52.35)، (54.54)، ولمعرفة ما إذا كانت هذه الفروق ذات دلالة أم لا قمنا باستخدام اختبار ت لعينتين مستقلتين والجدول الموالي يوضح ذلك:

جدول رقم (18): الفروق بين المجموعات في درجة الضغط النفسي بحسب نشاط المرأة

المتغير	التجانس	قيمة f	مستوى الدلالة	قيمة ت	درجة الحرية	مستوى الدلالة
درجة الضغط	متجانستين	.005	.944	-1.220-	58	.227
النفسي بحسب العمل	غير متجانستين			-1.225-	21.664	.234

يتضح من الجدول رقم (9) أن قيمة f 0.005 بمستوى دلالة 0.944 وهو أكبر من 0.05 الشيء الذي يبين بأن العينتين متجانستين وبالتالي نأخذ قيمة ت في حال تجانس العينتين والمقدرة ب 1.220 عند درجة حرية 58 وبمستوى دلالة يساوي 0.227 وهو أكبر من 0.05 ما يدل على عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغط النفسي لدى النساء الحاملات المقبلات على ولادة قيصرية تعزى لمتغير العمل

2. مناقشة نتائج الدراسة وتفسيرها

1.2. مناقشة نتائج الفرضية العامة وتفسيرها

والتي نصت على أن النساء الحوامل المقبلات على الولادة القيصرية تعانين من ضغط نفسي مرتفع، حيث بينت نتائج الدراسة الموضحة في الجدول رقم (12) بأن مستوى الضغوط النفسية لدى النساء الحوامل المقبلات على الولادة القيصرية كان متوسطاً بشكل عام والمتوسط الحسابي 54,03 للدرجة الكلية يقع في المجال، ومنه عدم تحقق الفرض، حيث اتفقت دراستنا مع دراسة حنان عبد حليم احمدي (2002) والتي نصت على أن مستوى الضغط النفسي متوسط بسبب ضغوط العمل والظروف الاقتصادية بالإضافة الي دراسة أمل عبد الفتاح أحمد غانم (2011) التي وجدت أن النساء يعانين من ضغوط نفسية متوسطة، كما أشارت أيضاً إلى أن الحمل عبارة عن نظام متسلسل ومنظم مرتبط ومتداخل تخضع خلاله المرأة الحامل لتغيرات متعددة بعضها يكون ظاهراً والآخر كامناً.

وقد فسرت الباحثتان أن سبب الضغوط النفسية المتوسطة للمرأة الحامل المقبل على الولادة القيصرية قد يعود إلى التغيرات الهرمونية التي يمر بها الجسم والقلق بشأن صحة الجنين وعملية الولادة بالإضافة للتحضير للمسؤولية الجديدة كأم وإختلاف العواطف من امرأة إلى أخرى بناء على الظروف الفردية والتجارب السابقة والدعم المتاح من الشريك والأسرة والفريق الطبي، وتغير شكل جسم المرأة بعد الحمل له تأثير على حالتها الإنفعالية وهذا ماينعكس عليها إما إيجاباً أو سلباً، كما نرى أن تطور الطب والمعدات الطبية جعلها تفضل الولادة القيصرية على الطبيعية، وهذا ما أكدته النظرية المعرفية، إذ يرى أصحاب هذه النظرية منهم "لازاروس" أن الضغط لا يتوقف على مثير خارجي بقدر ما يتوقف على المعاني والتفسيرات التي يقدمها الفرد لذلك الفرد؛ أي استجابة الفرد لمواقف مرتبطة بالتقدير المعرفي والأفكار والخبرات التي يكونها الفرد في المحيط، بحيث تختلف هذه الاستجابة من فرد إلى آخر فمنهم من يقوم بمواجهة الموقف ومنهم من يقوم بمخطط فعلي لمواجهة

اختلاف الاستجابات، والمواقف تختلف بالأحاسيس منهم من يستجيب بالغضب ومنهم من يستجيب بالإحساس بالقلق (دليلة عيطور، 1998، ص29).

2.2 مناقشة نتائج الفرضية الجزئية الأولى وتفسيرها

نصت الفرضية على أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الضغط النفسي لدى المرأة الحامل المقبلة على الولادة القيصرية حسب متغير السن، وتبين من الجدول رقم (14) الذي يوضح عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغط النفسي لدى النساء الحوامل المقبلات على الولادة القيصرية تعزى لمتغير السن، ومنه عدم تحقق الفرض البديل، حيث اتفقت دراستنا مع دراسة الصبان عبير بنت محمد 2003 التي توصلت إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية وفق متغير السن والخبرة وعدد الأبناء، بالإضافة إلى دراسة صالح اسماعيل عبد الله الهمص (2010) التي خلصت إلى عدم وجود فروق في الضغوط تعزى لمتغير السن .

وقد فسرت الباحثتان أن عدم وجود فروق في الضغوط النفسية حسب السن قد يعود إلى الاختلافات الفردية بين الأشخاص أي قد يكون لدى المرأة أليات التكيف قوية ومهارات التحمل مرتفعة إتجاه الضغوط النفسية، بينما قد يكون لدى المرأة أكبر في السن تجارب أكثر للتعامل مع التحديات النفسية، وهذا ما أكدته نظرية التحليل النفسي إذ يرى أنصار هذه النظرية أن للعمليات اللاشعورية والميكانيزمات الدفاعية دور في تحديد كل من السلوك السوي واللاسوي، وإن خبرات الطفولة المبكرة هي أساس في تشكيل شخصية الفرد، وحينما يتعرض الفرد لموقف ضاغط ومؤلم فإنه يسعى إلى تفرغ الانفعالات السلبية الناتجة عنها عبر ميكانيزمات الدفاع اللاشعورية وأن الأعراض المرضية ما هي إلا امتداد للصرعات والخبرات المؤلمة (طه ، 2006 ، ص62).

3.2. مناقشة نتائج الفرضية الجزئية الثانية وتفسيرها

نصت على أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الضغوط النفسية لدى المرأة الحامل المقبلة على الولادة القيصرية حسب ترتيب الحمل حيث بينت النتائج المتوصل إليها في الجدول رقم (16) الذي يوضح عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغط النفسي لدى النساء الحاملات المقبلات على الولادة القيصرية تعزى لمتغير ترتيب الحمل ومنه عدم تحقق الفرض البديل، حيث اختلفت دراستي مع دراسة عمر بن طالب ريماني وتيسير محمد عبد الله (2012) والتي نصت على أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغوط النفسية لدى المرأة الحامل تعزى لعدد مرات الحمل، بالإضافة إلى دراسة الصبان (2003) والتي هدفت التعرف على أنواع الضغوط المختلفة للضغوط النفسية التي تتعرض لها عينة من النساء السعوديات المتزوجات العاملات في مدينة مكة حيث أكدت نتائجها عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية لمتغير السن والخبرة وعدد الأبناء.

وقد فسرت الباحثتان بأن عدم وجود فروق في الضغوط النفسية حسب ترتيب الحمل قد يعود إلى عدم الشعور بالخوف من الإنجاب عند المرأة ويرتبط ذلك بتقاولها وقوتها النفسية في التعامل مع التحديات، وربما تشعر بالثقة في قدرتها على التكيف مع المواقف الصعبة والتغلب عليها بروح مرحة وإيجابية. والرغبة في الأمومة وحدها تكفي لتخطي كل ضغوطاتها النفسية، وهذا ما أكدته النظرية السلوكية في عملية التعلم و يتخذون منها محورا أساسيا لتفسير السلوك الإنساني، كما يركزون على دور البيئة في تشكيل شخصية الفرد حيث يرى سكينر أن الضغط النفسي يعد أحد مكونات الطبيعة في حياة الفرد اليومية وأنه ينتج عن تفاعل الفرد مع البيئة ومن ثم لا يستطيع الفرد تجنبه، إن بعض الناس يواجهون الضغوط بفاعلية وحينما تفوق شدة الضغوط قدرتهم على المواجهة فإنهم يشعرون بتأثيرات تلك الضغوط البيئة عليهم. (طه ، 2006 ، ص63)

4.2. مناقشة نتائج الفرضية الجزئية الثالثة

توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الضغط النفسي لدى المرأة الحامل المقبلة على الولادة القيصرية حسب نشاط المرأة، حيث تثبت النتائج المتوصل إليها في الجدول رقم (18) الذي يدل على عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغط النفسي للنساء الحوامل المقبلات على الولادة القيصرية تعزى لمتغير العمل ومنه عدم تحقق الفرض البديل، حيث إتفقت دراستنا مع دراسة دلالة 2015 والتي بينت وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة القلق تعزى لمتغير نشاط المرأة .

وقد فسرت الباحثتان بأن عدم وجود فروق في الضغوط النفسية حسب نشاط المرأة يعود إلى تساوي النساء الحوامل في درجة الضغوط النفسية سواء أكن عاملات أو غير عاملات، نجد أن المرأة الماكثة لديها مسؤوليات داخلية وتقضي معظم أوقاتها في البيت فإذا ما جعلها تحت ضغط وتوتر أكثر وقلق بشأن المستقبل، في حين نجد أن المرأة العاملة تعاني هي كذلك من ضغط نفسي داخلي (الأسرة) وخارجي (مكان العمل) ويعود ذلك إلي ضغوطات الوقت والمسؤوليات والعلاقات في مكان العمل، أيضا بذل جهد مضاعف هذا ما يسبب لها إرهاقا نفسيا، قلقا، واكتئابا.

وقد فسرت نظرية سلبيرجر التي تقوم على الدفاع، ومن أوائل العلماء الذين صاغوها العالم سلبيرجر ويشير إلي ان الدافع يلعب دور مهماً في إدراك الفرد للضغط النفسي، لذا نجد أن الموقف الواحد يختلف من شخص لأخر، ويهتم سلبيرجر في نظريته بتحديد طبيعة الظروف البيئية المحيطة والتي تكون ضاغطة، ويميز بين حالات القلق الناتجة عنها وتحديد العلاقة بينها وبين ميكانيزمات الدفاع التي تساعد على تجنب تلك النواحي الضاغطة. (المزروع، 2009، ص 53)

حوصلة النتائج:

من خلال الدراسة التي قمنا بها والتي هدفت إلى معرفة درجة الضغط النفسي لدى النساء الحوامل المقبلات على الولادة القيصرية والفروق في درجة تلك الضغوط التي تعزى إلى متغير السن، نشاط المرأة، وترتيب الحمل .

- وقد بينت نتائج الدراسة أن النساء الحوامل المقبلات على الولادة القيصرية تعانين من ضغط نفسي متوسط .
- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغط النفسي ولدى النساء الحوامل المقبلات على ولادة قيصرية تعزى لمتغير السن .
- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغط النفسي ولدى النساء الحوامل المقبلات على ولادة قيصرية تعزى لترتيب الحمل .
- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغط النفسي ولدى النساء الحوامل المقبلات على ولادة قيصرية تعزى لمتغير نشاط المرأة.

خاتمة

خاتمة :

ختاما يمكن القول أن الحمل هو تجربة مهمة في حياة المرأة، إلا أنها قد تكون مصحوبة بالعديد من التغيرات الجسدية والنفسية التي تشكل ضغوطا على المرأة الحامل، والضغوط النفسية هي عبارة عن حالة من الإجهاد الناتج عن التعرض لمشكلة ما، كذلك استجابة بشرية طبيعية تدفعنا إلى مواجهة التحديات التي نمر بها في حياتنا، حيث بينت نتائج دراستنا أن درجة الضغوط النفسية لدى المرأة الحامل المقبلة على الولادة القيصرية متوسطة، يمكن أن يعود ذلك إلى الشعور بالقلق من العملية الجراحية، الشعور بالفشل لعدم تحقيق التجربة الولادية المثالية، أيضا القلق بشأن رعاية الطفل الجديد، عدم تلقي الدعم الكافي من الشريك والأقرباء، حيث نأمل الاهتمام بهذه الدراسة والتعمق فيها وتناوله من عدة زوايا أخرى.

التوصيات :

- 1_ تهيئة المرأة الحامل نفسيا قبل دخولها إلى غرفة العمليات لإزالة التوتر والمخاوف لديها
- 2_ توفير الخدمات اللازمة للمرأة الحامل (الغذاء الصحي وتهيئة الظروف المناسبة داخل
الغرف
- 3_ حسن المعاملة للحوامل من طرف الطاقم الطبي في المستشفى
- 4_ التحضير النفسي من خلال وضع اخصائيين نفسانيين في المستشفى
- 5_ الحرص على الهدوء وتجنب التوتر والقلق وكل شئ يضعها تحت ضغوطات نفسية
كتمارين التنفس و القراءة كثيرا
- 6_ يفضل وجود أشخاص تحبهم المرأة بقربها عند ولادتها والابتعاد عن كافة الأمور
المزعجة لها والتفكير فقط في قدوم الطفل الذي سيدخل جوا من الفرح و السرور إلى القلب
والعائلة
- 7- وضع حصص تهيئيه للحوامل المقبلات على إجراء الولادة القيصرية لغرض التحقق من
الضغوطات النفسية وشدة القلق لديهن.

قائمة المصادر و المراجع

-أحمد عبد الله اللوح ، مصطفى محمود أبو بكر (2002) البحث العلمي تعريفه ، خطواته ، مناهجه ، الدار الجامعية، الإسكندرية .

-أيلول، أمال (2012). الضغط النفسي لدى النساء الحوامل المقبلات على الولادة للمرة الأولى (مذكرة ماستر غير منشورة). معهد العلوم الانسانية والاجتماعية، جامعة العقيد أكلي محند أولحاج البويرة.

-أيلول، أمال (2012). الضغط النفسي لدى النساء الحوامل المقبلات على الولادة للمرة الأولى (مذكرة ماستر غير منشورة). معهد العلوم الانسانية والاجتماعية، جامعة العقيد أكلي محند أولحاج البويرة.

-بدر ابراهيم الشيباني (2000) سيكولوجية النمو تطور النمو من الاخصاب حتى المراهقة"، ط.1، دار الوراقين للنشر والتوزيع، الكويت

-حيدر عبد الرضا الخفاجي (2016) ،محاضرات في البحث العلمي لطلبة الدراسات العليا .

-دلاجة سارة (2015) القلق وعلاقته بالضغط النفسي لدى المرأة الحامل المقبلية على العملية القيصرية ، (مذكرة ماستر غير منشورة)، كلية العلوم الإنسانية و الاجتماعية جامعة محمد بوضياف المسيلة .

-دليلة عيطور (1998) الضغط النفسي- الاجتماعي لدى الممرضين، أطروحة ماجيستر : جامعة الجزائر، الجزائر .

-راضي الوقفي (2003) مقدمة في علم النفس، ط3 ،دار الشروق للنشر والتوزيع، عمان.

- سمير شيخاني (2003) الضغط النفسي طبيعته ، أسبابه ، المساعدة الذاتية المداواة ، ط1، دار الفكر العربي، بيروت.
- شلهوب صالح (2004) الكشف قاموس عربي - عربي ، ط1، دار أسامة، الأردن.
- شيلي تايلور (2008) علم النفس الصحي، ط.1، دار الحامد للنشر والتوزيع الأردن.
- صالح اسماعيل عبد الهمص (2010) قلق الولادة لدى الأمهات المحافظات الجنوبية لقطاع غزة وعلاقته بجودة الحياة ، رسالة مكملة لنيل شهادة الماجستير في علم النفس.
- الصبان عبير بنت محمد (2003) المساندة الاجتماعية وعلاقتها بالضغوط النفسية
- طه عبد العظيم حسين وسلامة عبد العظيم حسين (2006) الضغوط التربوية والنفسية، ط.1، دار الفكر للنشر والتوزيع ، الأردن.
- عبد المنعم الحنفي (2002) الموسوعة النفسية الجنسية، ط.4، مكتبة مدبولي القاهرة.
- عبد الهادي مصباح (2001) الإدمان سرطان المجتمع ، ط.1 ، دار المصرية، مصر
- عمر طالب الريماوي وتيسير محمد عبد الله (2012) الضغوط النفسية لدى الأم الحامل في منطقة رام الله - فلسطين ، مجلة العلوم التربوية والنفسية، المجلد 13، العدد الرابع.
- ماجد بهاء الدين السيد عبيد (2008) الضغط النفسي ومشكلاته وأثره على الصحة النفسية، ط1، دار الصفاء للنشر والتوزيع، عمان.
- محمد البدوي (1998) المنجية في البحوث و الدراسات الأدبية ، دار المعارف للطباعة و النشر ، سوسة -تونس .
- منصوري مصطفى (2010) الضغوط النفسية والمدرسية وكيفية مواجهتها، د.ط، منشورات قرطبة، الجزائر .
- نائف علي أيبو (2019) الضغوط النفسية ، دار المعرفة للطباعة و النشر

- وليد السيد خليفة (2008) الضغوط النفسية والتخلف العقلي في ضوء علم النفس المعرفي ، ط.1، دار الوفاء، الإسكندرية.
- مهدي، محمد عبد الله العالم (2014) علم النفس النمو. مركز المناهج التعليمية و البحوث، ليبيا.
- تكوك سليمان (2013) التكفل النفسي بالمرأة الحامل المهددة بالإجهاض العفوي مذكرة ماستر غير منشورة كلية العلوم الانسانية والاجتماعية جامعة وهران، الجزائر.
- ثامر سارة (2016) قلق الولادة وعلاقته بجودة الحياة لدى المرأة الحامل المقبلية على الولادة مذكرة ماستر غير منشورة كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية ، جامعة محمد بوضياف المسيلة.
- سميح نجيب ، ب س ، دليل المرأة في حملها و عرضها ، دار الوفاق المؤسسة العربية الدراسات و النشر ، ط 1.
- صالح الجويعي، الضغوط النفسية وعلاقتها بجودة الحياة لدى طلاب وطالبات جامعة الامام محمد بن سعود بمدينة الرياض المجلة العلمية لكلية التربية النوعية، العدد 9، 2017.
- عباس محمود عوض (1999) المدخل إلى علم النفس النمو الطفولة . المراهقة. الشيوخوخة، د. ط، دار المعرفة الجامعية، الإسكندرية.
- سمير فخوري (1975) ، الوالدة بال ألم ، أهلية النشر و التوزيع ، بيروت ، لبنان.
- فاروق السيد عثمان (2008) القلق وإدارة الضغوط النفسية، ط 1 ، دار الفكر العربية، القاهرة.
- مرفت عبد الناصر (د.س): هموم المرأة تحليل شامل لمشاكل المرأة النفسية، د.ط، مطابع ستاربرس للطباعة والنشر، القاهرة.
- علي عسكر (2009) ضغوط الحياة وأساليب مواجهتها، ط. 3، دار الكتاب الحديث، الجزائر

الملاحق

الملحق رقم (1)

استبيان الضغط النفسي

سيدتي العزيزة

أمامك مجموعة من العبارات، ارجو ان تضعي

علامة (X) تحت الاختيار المناسب (دائماً ، أحياناً ، أبداً) ولا تتركي عبارة واحدة

بدون إجابة.

السن: 24-20 29-25 30 فأكثر

نشاط المرأة: عاملة غير عاملة

ترتيب الحمل

			المبدول	
			أصبحت المزيج عندما القبل على أداء أي عمل يطلب مني	14
			أشعر إنني تحت ضغط مقارنة بالحوامل الأخريات	15
			أشعر برغبة متكررة في النكاه	16
			أشعر بالإثناك في آخر اليوم	17
			قدرتي على التركيز ضعيفة توقعني في الأخطاء عند العمل	18
			أشعر بالارتباك الشديد عند تغيير خططي في عملي	19
			نومي أصبح منتظما واحصل على القسط الكافي منه	20
			أشعر عن التعامل المناسب مع الآخرين	21
			كل الأعباء المنزلية ملقاة علي	22
			أقوم بكل مسؤولياتي المسابقة في المنزل كما كنت قبل الحمل	23
			أجد صعوبة في اتخاذ القرارات المناسبة كلما تقدمت في السن	24
			علاقتي مع أسرتي متوترة لعجزني عن أداء واجباتي المنزلية	25
			كثرة التفكير في المسؤوليات المطلوب إنجازها يصيبني الصداع	26
			أشعر بالضغط لتدخل احد أفرادأسرتي في شؤون عملي	27
			أشعر بعدم الدعم من أهل الزوج في حل المشكلات التي تواجهني	28

الملحق رقم (2)

نتائج المعالجة الإحصائية

جدول يوضح خصائص سيكومترية حسب معامل ألفا كرونباخ

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ف1	56.4000	62.257	-.330-	.803
ف2	56.5333	57.410	.174	.787
ف3	57.0667	55.924	.429	.777
ف4	57.4000	57.971	.116	.790
ف5	56.6000	56.543	.221	.786
ف6	56.8667	60.552	-.109-	.801
ف7	56.4667	62.552	-.279-	.808
ف8	56.4667	54.981	.475	.774
ف9	56.8000	56.600	.216	.786
ف10	56.6000	52.114	.544	.767
ف11	57.0000	51.857	.607	.764
ف12	56.6000	56.400	.346	.780
ف13	56.8667	53.695	.503	.771
ف14	56.6667	53.095	.544	.768
ف15	56.6667	52.952	.653	.765
ف16	56.6000	55.829	.282	.782
ف17	56.4000	54.257	.459	.773
ف18	56.8667	53.410	.530	.769
ف19	56.9333	58.924	.010	.798
ف20	57.2000	56.743	.236	.784
ف21	56.6000	57.686	.200	.785
ف22	56.6667	57.238	.209	.785
ف23	56.9333	57.495	.221	.785
ف24	57.0000	54.286	.457	.773
ف25	56.8000	52.457	.675	.763
ف26	56.2000	53.171	.698	.764
ف27	56.6000	56.829	.237	.784
ف28	57.6000	56.971	.281	.782

شروط إعتدالية التوزيع

Tests of Normality							
	السن حسب المجموعات	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
السن بحسب النفسي الضغط درجة	الأولى المجموعة	.206	12	.171	.930	12	.380
	الثانية المجموعة	.103	13	.200*	.980	13	.977
	الثالثة المجموعة	.082	35	.200*	.971	35	.463

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality							
	الحمل ترتيب حسب المجموعات	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
الحمل ترتيب بحسب النفسي الضغط درجة	الأولى المجموعة	.213	14	.086	.952	14	.598
	الثانية المجموعة	.124	15	.200*	.965	15	.773
	الثالثة المجموعة	.166	21	.135	.929	21	.132
	الرابعة المجموعة	.183	6	.200*	.894	6	.341
	الخامسة المجموعة	.268	4	.200*	.862	4	.267

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality							
	المرأة عمل حسب المجموعات	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
العمل بحسب النفسي الضغط درجة	الأولى المجموعة	.167	14	.200*	.970	14	.875
	الثانية المجموعة	.104	46	.200*	.972	46	.339

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

نتائج الفرضية الجزئية الأولى

Descriptives

السن بحسب النفسي الضغط

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
الأولى المجموعة	12	55.3333	5.12274	1.47881	52.0785	58.5882	48.00	66.00
الثانية المجموعة	13	54.6154	6.07644	1.68530	50.9434	58.2873	44.00	65.00
الثالثة المجموعة	35	53.3714	6.13134	1.03638	51.2652	55.4776	43.00	70.00

الملاحق

60	54.0333	5.89446	.76097	52.5106	55.5560	43.00	70.00
----	---------	---------	--------	---------	---------	-------	-------

ANOVA

السن بحسب النفسي الضغط درجة

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	40.018	2	20.009	.567	.570
Within Groups	2009.915	57	35.262		
Total	2049.933	59			

نتائج الفرضية الجزئية الثانية

Descriptives

الحمل ترتيب بحسب النفسي الضغ

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
الأولى الم	14	55.9286	5.82388	1.55650	52.5660	59.2912	44.00	66.00
الثانية الم	15	53.6000	5.24813	1.35506	50.6937	56.5063	46.00	65.00
الثالثة الم	21	53.1905	6.66798	1.45507	50.1552	56.2257	44.00	70.00
الرابعة الم	6	52.8333	5.70672	2.32976	46.8445	58.8222	43.00	58.00
الخامسة الم	4	55.2500	5.43906	2.71953	46.5952	63.9048	51.00	63.00
	60	54.0333	5.89446	.76097	52.5106	55.5560	43.00	70.00

ANOVA

الحمل ترتيب بحسب النفسي الضغط درجة

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	82.583	4	20.646	.577	.680
Within Groups	1967.350	55	35.770		
Total	2049.933	59			

نتائج الفرضية الجزئية الثالثة

Group Statistics

	المرأة عمل حسب المجموعات	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
العمل بحسب النفسي الضغط درجة	الأولى المجموعة	14	52.3571	5.83896	1.56053
	الثانية المجموعة	46	54.5435	5.87918	.86684

Independent Samples Test

الملاحق

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means				95% Confidence Interval of the Difference		
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
الضغط درجة بحسب النفسي العمل	Equal variances assumed	.005	.944	-1.220-	58	.227	-2.18634-	1.79178	-5.77297-	1.40030
	Equal variances not assumed			-1.225-	21.664	.234	-2.18634-	1.78512	-5.89178-	1.51910

الملحق رقم (3)



كلية العلوم
الإنسانية والاجتماعية
FACULTY OF HUMANITIES
AND SOCIAL SCIENCES

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف بالمسيلة



1995
جامعة محمد بوضياف - المسيلة
Université Mohamed Bouaziz - M'Sila

مسيلة في 03/03/2024

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

إلى السيدة(ة): مدير المؤسسة العمومية الاستشفائية بسيدي عيسى

قسم علم النفس

الموضوع: تسهيل مهمة لإجراء الدراسة الميدانية

تحية طيبة وبعد

في إطار انجاز دراسة ميدانية (مذكرة تخرج) لطلبة ثانية ماستر
الشعبة: علم النفس
التخصص: العيادي
نرجو من سيادتكم المحترمة تسهيل مهمة الطلبة المذكورين أدناه وتقديم المساعدة الممكنة واللازمة في حدود
أغراض البحث العلمي، وما يسمح به القانون، وهذا على مستوى المصالح التي تشرفون عليها.
عنوان الدراسة: الضغوط النفسية للمرأة الحامل المقبلة على الولادة القيصرية (دراسة ميدانية بالمؤسسة
العمومية الاستشفائية سيدي عيسى)
المشرف: د. سعودي أحمد

رقم التسجيل: 191935073148

1. اسم ولقب الطالب: مهراوي مسعودة

رقم التسجيل: 191935073004

2. اسم ولقب الطالب: رغيوي أصيلة

في الفترة من 2024 / 03 / 17 إلى 2024 / 03 / 16

في الأخير، تقبلوا منا أسمى عبارات التقدير والاحترام



الملحق رقم (4)



الجامعة الجزائرية الديمقراطية الشعبية
FACULTY OF HUMANITIES
AND SOCIAL SCIENCES

Faculty of Humanities and Social Sciences
Vice-Deanship of the Collage for Studies and
Student Affairs

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
People's Democratic Republic of Algeria

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

Ministry of Higher Education and Scientific Research

جامعة محمد بوضياف بالمسيلة

University Mohamed Boudiaf of M'sila



جامعة محمد بوضياف - المسيلة
Université Mohamed Boudiaf - M'sila

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
نيابة العمادة للدراسات والمسائل المرتبطة بالطلبة
الرقم: 2024/

تصريح شرفي خاص بالالتزام بقواعد النزاهة العلمية لإنجاز بحث

انا الممضي (ة) ادناه :

السيد(ة): رجبوي فاطمة حيلة

الصفة(طالب, استاذ باحث, باحث دائم): طالبي

الحامل لبطاقة التعريف الوطنية رقم: 2044116711

الصادرة بتاريخ: 20.03.2019 عن دائرة: السيد عيسى

المسجل(ة) بكلية: العلوم الإنسانية والاجتماعية قسم: علم النفس

تخصص: علم النفس العملي تحت رقم التسجيل 1919.35043004

والمكلف بإنجاز اعمال بحث (مذكرة التخرج ليسانس، مذكرة ماستر، مذكرة ماجستير، اطروحة دكتوراه)

عنوانها: التعرف على النفسية للمرأة الحامل المستقبلية على الولادة
التجريبية دراسة ميدانية بالكويتية العروضية الاستثنائية

السيد عيسى

اصرح بشرفي بانني التزم بالمعايير العلمية والمنهجية ومعايير الاخلاقيات المهنية والنزاهة الاكاديمية المطلوبة في
انجاز البحث المذكور اعلاه

المسيلة في:

امضاء المعني (ة):

المرجع: القرار الوزاري رقم: 933 المؤرخ في: 28-07-2016 المحدد للقواعد المتعلقة بالوقاية من السرقات العلمية ومكافحتها.



الكلية
العلوم الإنسانية
والعلوم الاجتماعية
FACULTY OF HUMANITIES
AND SOCIAL SCIENCES

Faculty of Humanities and Social Sciences
Vice-Deanship of the College for Studies and
Student Affairs

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
People's Democratic Republic of Algeria
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
Ministry of Higher Education and Scientific Research

جامعة محمد بوضياف بالمسيلة
University Mohamed Boudiaf of M'sila



جامعة محمد بوضياف - المسيلة
Université Mohamed Boudiaf - M'sila

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
نيابة العادة للدراسات والمسائل المرتبطة بالطلبة
الرقم: 2024/

تصريح شرفي خاص بالالتزام بقواعد النزاهة العلمية لإتجاز بحث

انا الممضي (ة) ادناه :

السيد(ة): صهباوي صليحة

الصفة(طالب, استاذ باحث, باحث دائم): طالبة

الحامل لبطاقة التعريف الوطنية رقم: 204473491

الصادرة بتاريخ: 28.03.2019 عن دائرة: السيد عبيد

المسجل(ة) بكلية: العلوم الإنسانية والاجتماعية قسم: علم النفس

تخصص: علم النفس العملي تحت رقم التسجيل: 191935073148

والمكلف بإتجاز اعمال بحث (مذكرة التخرج ليسانس, مذكرة ماستر, مذكرة ماجستير, اطروحة دكتوراه)

عنوانها: البحوث النفسية للمرأة الحامل الكفيلة علم الولادة
القيصرية دراسة ميدانية بأكوا بسلسلة العوصية الاستثنائية
بمدي عيس

اصرح بشرفي بانني التزم بالمعايير العلمية والمنهجية ومعايير الاخلاقيات المهنية والنزاهة الاكاديمية المطلوبة في
انجاز البحث المذكور اعلاه

المسيلة في:

امضاء المعني (ة): صهباوي صليحة

المرجع: القرار الوزاري رقم: 933 المؤرخ في: 28-07-2016 المحدد للقواعد المتعلقة بالوقاية من السرقات العلمية ومكافحتها.



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
People's Democratic Republic of Algeria
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
Ministry of Higher Education and Scientific Research
جامعة محمد بوضياف بالمسيلة
University Mohamed Boudiaf of M'sila

Faculty of Humanities and Social Sciences
Vice-Deanship of the College for Studies and
Student Issues



كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
نيابة العمادة للدراسات والمسائل المرتبطة بالطلبة

وثيقة ايداع مذكرة ماستر

الموضوع:

الدراسات ميدانية في العلوم الإنسانية والاجتماعية
دراسة ميدانية في العلوم الإنسانية والاجتماعية
الدراسات الميدانية في العلوم الإنسانية والاجتماعية

إعداد الطلبة:

- 1- رعيوي أميرة رقم التسجيل: 191935073004
 - 2- ممداري ملاحود رقم التسجيل: 191935073148
- القسم: علم النفس الشعبي: علم النفس التخصص علم النفس العيادي
إشراف: الأستاذة أمجد سعوي للرتبة: دكتور

أقر بأنني تابعت العمل المذكور أعلاه في جلسات إشرافية طيلة الموسم الجامعي: 2023-2024 وأسمح بإيداعه على مستوى إدارة القسم للمناقشة والتقييم.

موافقة وإمضاء الاستاذ(ة) المشرف(ة): رئيس فريق الاختصاص رئيس القسم