

مذكرة مكملة لنيل شهادة الماستر في علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

شعبة: تدريب رياضي.

تخصص: تحضير ذهني و بدني.

# تقدير الذات و انعكاسه على السلوك العدواني لدى لاعبي كرة القدم

دراسة ميدانية لفرق الجهوي الأول لولاية برج بوعريريج "صنف أكابر"

لجنة المناقشة:

\* أ. شنافي ميلود (مشرفا).

من إعداد الطالب:

\* مرابط هشام .



## الفهرس:

- شكر و عرفان.

- إهداء .

- مقدمة ..... أ- ب

- الفصل الأول: (الخلفية النظرية و الدراسات السابقة )

-تقدير الذات:

-تمهيد..... 04.

1. 1- مفهوم الذات.....05
1. 2- مفهوم تقدير الذات.....07
1. 3- الفرق بين مفهوم الذات و تقدير الذات.....08
1. 4- نظريات تقدير الذات.....09
- 1-4-1 نظرية روزنبرخ.....10
- 1-4-2 نظرية كوبر سميث.....10
- 1-4-3 نظرية زيلر.....11
- 1-5-5 مستويات تقدير الذات.....11
- 1-6-6 العوامل المؤثرة في تقدير الذات :.....12
- 1-6-1 عوامل ثقافية.....12
- 1-6-2 عوامل ترجع إلى الطفولة المبكرة.....12
- 1-6-3 عوامل ناشئة عن المواقف الجارية.....12
- 1-7-7 تقدير الذات و التوافق النفسي.....12
- 1-8-8 نمو تقدير الذات.....13
- 1-9-9 اختلاف تقدير الذات باختلاف مواقفها.....14
- السلوك العدواني:
- 1-2-1 تعريف السلوك العدواني.....15
- 2-2-2 النظريات المفسرة للسلوك العدواني.....16
- 2-2-1-1 نظرية الإحباط.....16
- 2-2-2 نظرية غريزة عدوان.....17
- 2-2-3 النظرية البيولوجية.....18
- 2-2-4 نظرية التعلم الإجتماعي.....19
- 2-2-5 النظرية المعرفية.....19
- 2-3-3 أشكال العدوان.....20

20.....	1-3-2- العدوان اللفظي
20.....	2-3-2- العدوان الجسدي
20.....	3-3-2- العدوان الرمزي
21.....	4-3-2- العدوان نحو الذات
21.....	4-2- مفهوم العدوان في الرياضة
21.....	5-2- أنواع العدوان الرياضي
	1-5-2- العدوان العدائي
	2-5-2- العدوان الوسيطي
	3-5-2- السلوك العدواني الجازم (الإيجابي)
22.....	6-2- العدوان كسمة وحالة
23.....	7-2- نظريات السلوك العدواني الرياضي
24.....	8-2- العوامل المثيرة للعدوان
25.....	9-2- أسباب السلوك العدواني في الرياضة
25.....	10-2- قياس السلوك العدواني وتشخيصه
26.....	-الدراسات السابقة
	-خلاصة

## الفصل الثاني: (الإطار العام للدراسة)

34.....	1- الكلمات الدالة في الدراسة
34.....	1.1- تقدير الذات
35.....	1.1- السلوك العدواني
36.....	1.1- كرة القدم
37.....	2- إشكالية الدراسة
38.....	3- أهداف الدراسة
38.....	4- أهمية الدراسة

5- فرضيات الدراسة ..... 39

### الفصل الثالث: ( الإجراءات الميدانية للدراسة )

1- الدراسة الاستطلاعية ..... 41

2- المنهج المتبع في الدراسة ..... 41

3- مجتمع و عينة الدراسة ..... 42

4- أدوات جمع البيانات و المعلومات ..... 43

5- إجراءات التطبيق الميداني ..... 43

6- الأساليب الإحصائية ..... 45

### الفصل الرابع: ( عرض النتائج و تفسيرها و مناقشتها )

1- عرض النتائج و تفسيرها و مناقشتها ..... 47

### الفصل الخامس: ( استنتاجات و اقتراحات )

1- استنتاجات عامة ..... 59

2- اقتراحات ..... 59

3- الآفاق المستقبلية للدراسة ..... 60

4- المراجع المعتمدة في الدراسة.

5- الملاحق.

## فهرس الجداول:

الصفحة	العنوان	الرقم
43	يبين النتائج المتحصل عليها في صدق وثبات المقياسين	الجدول(01)
44	يبين توزيع عبارات مقياس تقدير الذات حسب كل بعد.	الجدول(02)
47	يبين نتائج درجة اللاعبين في مقياس تقدير الذات عند اللاعبين	الجدول(03)
48	يبين نتائج درجة اللاعبين في مقياس السلوك العدواني.	الجدول(04)
49	يبين نتائج درجات اللاعبين في مقياس تقدير الذات حسب كل بعد.	الجدول(05)
50	بين العلاقة بين تقدير الذات و السلوك العدواني.	الجدول(06)
51	يبين دلالة الفروق في السلوك العدواني و مستويات تقدير الذات	الجدول(07)

52	يبين معاملات الارتباط بين تقدر الذات و كل من أبعاد السلوك العدوان.	الجدول(08)
53	يبين يوضح النسب المئوية لأبعاد الذات في التنبؤ بالسلوك العدواني	الجدول(09)