

Introduction

Un grand nombre des plantes, aromatiques, médicinales, des plantes épicées et autres, possèdent des propriétés biologiques très intéressantes, qui trouvent application dans divers domaines à savoir en médecine, pharmacie, cosmétologie et l'agriculture.

Par définition les plantes médicinales sont des végétaux connus par leurs pouvoirs Bienfaiteurs. En d'autres termes, les plantes médicinales sont utilisées pour prévenir, soigner ou soulager divers maux. Cette connaissance ancestrale fut à l'arrivée de la médecine traditionnelle mise de côté au profit de la prise de médicaments d'ordonnance souvent plus puissants et agissant plus rapidement que la médecine traditionnelle utilisée auparavant. Par contre, aujourd'hui nous assistons au retour de l'utilisation des plantes médicinales pour favoriser la santé, sous le nom de la phytothérapie.

La phytothérapie est le traitement par les plantes, c'est-à-dire par la consommation ou l'utilisation en voie externe de produits préparés à partir de plantes sans passer par une étape de sélection des molécules, on ne consomme donc pas que le principe actif, mais tout ce que contient la plante. Parmi les grandes familles de métabolites secondaires des plantes qui sont douées d'activité pharmacologiques et toxicologiques, on trouve les alcaloïdes, les saponosides, les polyphénols, les flavonoïdes, les tanins et les huiles essentielles.

Par ailleurs, la phytothérapie requiert une connaissance parfaite des composants chimiques contenus dans un organe végétal et une bonne connaissance des modes d'emplois et ceci à fin de bien cibler et corriger soit les carences soit le déséquilibre qui est lui-même dû à plusieurs facteurs. Pour mieux saisir l'utilisation des plantes, il faut connaître les différentes propriétés biochimiques des différentes familles phytochimiques (screening chimique). La synergie entre les différentes familles exige une compétence du domaine de la pharmacognosie (discipline qui étudie les différentes extractions des principes actifs à partir des différents organes végétaux) et de la pharmacologie. Pour cela certaines plantes agissent en synergie avec leurs composants en association avec d'autres plantes à fin de compléter leurs activités.

Le choix de notre plante d'étude, *cistus albidus*, vient du fait de sa large répartition dans la région nord de M'sila et plus particulièrement à Ouanougha. Ce travail, est une continuité d'autres travaux antérieurs qui vise à explorer le contenu de cette plante en métabolites secondaires et plus particulièrement en polyphénols et en flavonoïdes, et ceci pour une éventuelle utilisation de *Cistus albidus* en médecine traditionnelle.