

- جامعة محمد بوضياف بالمسيلة -

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التدريب الرياضي

"استمارة استبيان موجهة للاعبين"

في إطار إعداد مذكرة مكملة لنيل شهادة الماستر:

تخصص: تحضير بدني وذهني

تحت عنوان:

أهمية الدافعية في تحسين مستوى الأداء المهاري لدى لاعبي  
كرة اليد صنف أوسط

تحت إشراف الأستاذ:

لعروسي عبد الرزاق

من إعداد الطالب:

- دريكش فارس

نرجو منكم التكرم بالإجابة عن أسئلة هذا الاستبيان وذلك لاستعمال المعلومات المطلوبة لغرض  
البحث العلمي.

ملاحظة: ضع علامة " X " أمام الإجابة المختارة .

شكرا مسبقا على صدق مساهمتك و مساعدتك.

السنة الجامعية : 2014 / 2015

**المحور الأول الفرضية 01:** للدافعية الخارجية والعلاقات مع المدرب دور في الأداء المهاري لدى لاعبي كرة اليد.

01- هل شخصية المدرب تؤثر في نفسك؟

☐ نعم ☐ لا

إذا كانت الإجابة بنعم ما هي الجوانب المؤثرة فيك ؟

.....

02- هل تنفذ بدقة كل ما يطلبه منك المدرب ؟

☐ نعم ☐ لا

إذا كانت الإجابة بلا ما هي أسباب ذلك ؟

.....

03- هل تتأثر و تنفعل عندما ينقدك مدربك ؟

☐ نعم ☐ لا

04- هل يعاملك المدرب كما يعامل الزملاء الآخرين ؟

☐ نعم ☐ لا

إذا كانت الإجابة بلا ما هي المعاملة التي يعاملك بها.؟

.....

05- هل تشعر بان مدربك لا يفهمك ؟

☐ نعم ☐ لا

06- هل يشجعك المدرب على الأداء الجيد ؟

☐ نعم ☐ لا

07- كيف هي علاقتك مع مدربك ؟

☐ جيدة ☐ حسنة ☐ سيئة

المحور الثاني الفرضية 02: للحوافز المعنوية والتربوية التي يستعملها المدرب دور في الأداء المهاري لدى لاعبي كرة اليد.

08- هل حماس المدرب يؤثر عليك أثناء أداء المهارة؟

☐ نعم ☐ لا

09 - هل ابتسامة المدرب أثناء أداء المهارات تساعدك على تعلمها بسرعة ؟

☐ نعم ☐ لا

10- في رأيك هل ترى أن العلاقة الحسنة بين مدربك و أسرتك تساعدك على تعلم المهارات ؟

☐ نعم ☐ لا

إذا كانت الإجابة بنعم كيف ذلك ؟

.....

11- أثناء تعرضكم للانحزام ما نوع المعاملة التي تتلقونها من طرف مدربينكم ؟

☐ تصحيح أخطاء الأداء ☐ النقد و عدم الرضا ☐ التشجيع و محاولة رفع المعنويات

12- ما هو المظهر الذي يغلب على مدربك ؟

☐ السكون و الهدوء ☐ التوتر و النفرة

13- هل يتأثر مستوى أدائك باستخدام المدرب لحوافز تشجيعية ؟

☐ نعم ☐ لا

14- إلى ماذا يؤدي التعامل الحسن للمدرب مع الفريق ؟

.....

**المحور الثالث الفرضية 03:** إن ما يدفع لاعب كرة اليد للتفوق والفوز هو تحسين أدائه المهاري أثناء المنافسة.

15- هل أدائك في المباراة أفضل من أدائك أثناء التدريب ؟

☐ نعم ☐ لا

16- هل يهتمك التحسن الملحوظ في مهاراتك حتى و لو كانت نتيجة المباراة سلبية ؟

☐ نعم ☐ لا

17- ما هي الطريقة التي يعاملكم بها مدربيكم ؟

.....

18- هل يلعب الأداء المهاري الجيد دورا هاما إلى الدفع لكسب نقاط المباراة ؟

☐ نعم ☐ لا

19- هل تظهر قدراتك و مهاراتك الحقيقية أثناء المنافسة ؟

☐ نعم ☐ لا

20- هل يستخدم المدرب الوسائل السمعية البصرية أثناء أداء التمارين ؟

☐ نعم ☐ لا

إذا كانت الإجابة بنعم ما هي هاته الوسائل المستعملة ؟

.....

21- الفوز في المباراة نتيجة لأداء ؟

☐ أحد اللاعبين ☐ أعضاء الفريق

22- هل تسعى إلى تحسين أدائك المهاري حتى لا تنهزم في المنافسة ؟

☐ نعم ☐ لا