



-جامعة المسيلة-

معهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضة



مذكرة مكملة لنيل شهادة ماستر في علوم وتقنيات

النشاطات البدنية والرياضية

شعبة: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.

تخصص: نشاط بدني رياضي مكيف و الصحة.



إشراف الدكتور:

رشيد بن دقفل

إعداد الطالب:

عبدالرحمان أجدل

السنة الجامعية 2015-2016