

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE
جامعة المسيلة
UNIVERSITE DE M'SILA



MEMOIRE

Présenté
A LA FACULTE DES SCIENCES
DEPARTEMENT DES SCIENCES DE LA NATURE ET DE LA VIE (SNV)
pour obtenir

Le Diplôme des Etudes Supérieures en Biologie (DES)

OPTION : **MICROBIOLOGIE**

par

BELAÂDA S., DECHOUCHA N. et TIBECHE F.

THEME :

**Inventaire des Lamiacées utilisées en médecine
traditionnelle dans la région de M'sila**

HENDEL Noui
SELLOUM Mounir

M.A. Classe A
M.A. Classe A

Encadreur
Examinateur

Promotion : 2009 / 2010

DES MICROBIOLOGIE - DES MICROBIOLOGIE - DES MICROBIOLOGIE - DES MICROBIOLOGIE

Remerciements

Nous remercions **ALLAH** le tout puissant qui nous a donné la patience, le courage, la force morale et physique pour élaborer ce mémoire.

Au terme de ce travail

Un grand remerciement à notre promoteur M. **HENDEL.N** . pour l'aide précieuse et l'encouragement qu'il nous apporté, pour bien mener ce travail.

Nous remercions l'ensemble des enseignants du département de biologie.

SOMMAIRE

Introduction	01
Chapitre I. Les plantes médicinales	
I.1. Historique	02
I.2. Action des plantes médicinales	03
I.3. Les éléments actifs des plantes médicinales	03
I.4. Préparation des plantes médicinales.....	03
I.5- Mode d'utilisation des plantes médicinales	04
Chapitre II. La famille de lamiacées	
II.1. Généralité	06
II.2. Les lamiacées dans le monde	06
II.3. Les lamiacées de l'Algérie.....	07
Chapitre III. Etude ethnobotanique	
III.1.. Présentation de lieu de l'inventaire	10
III.2. Méthodologie.....	10
III.3. Résultats et discussions de l'inventaire	13
III.3.1.Information générale sur les connaisseurs	13
III.3.2.Information générale sur les herboristes	14
III.3.3.Les plantes médicinales utilisées en médecine traditionnelle dans la région de M'SILA(tableau)	15
III.3.4.Liste des Lamiacées utilisées en médecine traditionnelle dans la région de M'SILA.....	26
Discussion des résultats	27
Conclusion	28
Références bibliographiques	29

INTRODUCTION

INTRODUCTION

La science moderne, en analysant et étudiant les effets thérapeutiques des plantes n'a pas pour but de diminuer cette confiance en la nature. Mais elle veut préciser, comparer et classer les diverses propriétés pour grouper les plantes à effets similaires, choisir les plus efficaces et les faire connaître.

On appelle plante médicinale toute plante renfermant un ou plusieurs principes actifs capables de prévenir, soulager ou guérir des maladies.

Certaines plantes contenant toute une gamme de matière efficace peuvent avoir des actions très différentes suivant leur préparation.

Les plantes médicinales ne réagissent sur l'organisme humain que lentement et imperceptiblement, le médecin ne traitera pas une pneumonie avec un thé mais sa responsabilité le forçant à intervenir rapidement, il ordonnera un médicament à action immédiate pour couper l'infection et rétablir le malade. Par contre, il y a des cas tels que le refroidissement, l'inflammation des muqueuses et la toux ou certaines difficultés de digestion, telles que les diarrhées ou la constipation, où les plantes sont aussi utiles et efficaces que les matières chimiques et éprouvent souvent moins l'organisme (paris, 2006).

Notre travail a pour objet de faire un inventaire des lamiacées utilisées en médecine traditionnelle dans la région de M'sila.

CHAPITRE I
LES PLANTES MEDICINALES

I. Les plantes médicinales**I.1. Historique**

Il est intéressant de noter que toutes les civilisations et dans tous les continents ont tendance à connaître les propriétés thérapeutiques des plantes. Le plus intéressant est que les connaissances acquises sur les plantes et leur intérêt ont été sauvegardées à travers des millénaires sans être perdues.

Lorsqu'il s'agit de l'histoire des plantes, il fait souvent référence à la médecine grecque, habituellement à HIPPOCRATE (300ans av. J. C), à DIOSCORIDES (1^{er} siècle de notre ère) ou à GALIEN (2^{ième} siècle de notre ère). Quoique l'histoire des plantes soit beaucoup plus ancienne: à vrai dire, elle est liée à celle de l'homme. Apparemment, dès que l'homme est apparu comme espèce, il a du chercher à subvenir à ses besoins nutritionnels, en sélectionnant des fruits sauvages, des feuilles à saveur agréable et des tubercules comestibles. Puis, sa vie sociale et son aptitude à communiquer, l'amènèrent à échanger avec ses semblables de nombreuses informations sur la qualité des végétaux qu'il a rencontrés ou expérimentés. (Baba Aissa, 1999)

En Inde, les plantes curatives sont mentionnées dans le véda. Le véda contenait déjà des noms de maladies et de remèdes. Qui se trouvent en partie dans l'Ayurveda Les traitements ayurvédiques sont à base de régimes, de remèdes essentiellement végétaux et éventuellement chirurgicaux. Dans la médecine chinoise traditionnelle, l'acte thérapeutique s'applique, avant tout, à rétablir l'harmonie entre le corps et l'esprit. (Baba Aissa, 1999)

En culture arabe VIII siècle, beaucoup de chercheurs en médecine et en pharmacie étaient à l'origine des découvertes important comme la préparation des essences par distillation. (Vican, 2001)

En Afrique, l'usage des plantes est connu depuis longtemps, les herbes font partie de sa culture: on signe avec, on fait des offrandes avec, on exorcise avec, on se protège contre les mauvais esprits en les conservant dans les demeures et en en faisant des fumigations, et, bien que leur pouvoir thérapeutique soit coloré de magie et de mysticisme, plusieurs propriétés sont effectives. (Baba Aissa, 1999).

Aujourd'hui, la médecine occidentale est bien implantée dans toute l'Afrique, mais dans les zones rurales éloignées des services médicaux et hospitaliers, la pratique traditionnelle règne en maître. (Vican, 2001).

I.2. Action des plantes médicinales:

La plupart des espèces végétales qui poussent dans le monde entier possèdent des vertus thérapeutiques, car elles contiennent des principes actifs qui agissent directement sur

l'organisme. On les utilise aussi bien en médecine classique qu'en phytothérapie. Elles présentent en effet des avantages dont les médicaments sont souvent dépourvus (Vican, 2001)

I.3. Les éléments actifs des plantes médicinales:

Les effets curatifs de certaines plantes sont bien connus. La camomille allemande, par exemple, est utilisée depuis des milliers d'années contre les troubles digestifs. Or, ce n'est que récemment que les éléments actifs à l'origine des actions thérapeutiques des plantes ont été isolés et étudiés. Il est indispensable de connaître la composition des plantes pour comprendre comment elles agissent sur l'organisme. Parmi les éléments actifs des plantes médicinales les plus connus: les phénols, les flavonoïdes, les huiles essentielles, les tanins, les alcaloïdes ...

Il existe une très grande variété de **phénols** ; de composés simples, comme l'acide salicylique, molécule donnant par synthèse l'aspirine, à des substances plus complexes comme les composés phénoliques auxquels sont rattachés les glucosides. Les phénols sont des anti-inflammatoires et antiseptiques. Les acides phénoliques comme l'acide rosmarinique sont fortement antioxydants et anti-inflammatoires et peuvent avoir des propriétés antivirales.

Présents dans la plupart des plantes, les **flavonoïdes** sont des pigments polyphénoliques qui contribuent, entre autre, à colorer les fleurs et les fruits en jaune ou en blanc. Ils ont un important champ d'action et possèdent de nombreuses vertus médicinales. Antioxydants, ils sont particulièrement actifs dans le maintien d'une bonne circulationsanguine. Certains flavonoïdes ont des propriétés anti-inflammatoires et antivirales et des effets protecteurs sur le foie.

Les **huiles essentielles** sont largement employées en parfumerie. Elles sont des composés oxygénés telles quelles sont contenues dans les plantes.

Toutes les plantes contiennent des **tanins** à un degré plus ou moins élevé. Ceux-ci donnent un goût amer à l'écorce ou aux feuilles. Les plantes riches en tanins sont utilisées pour retendre les tissus souples.

Formant un groupe très large, les **alcaloïdes** possèdent presque tous une molécule d'azote (N) qui les rend pharmaceutiques très actifs. Certains sont des médicaments connus qui ont des vertus thérapeutiques avérées : traitement de certains types de cancer, activité sédatrice sur les troubles nerveux (Vican, 2001)

I.4. Préparation des plantes médicinales:

La floraison des plantes médicinales a lieu à des dates très variables. Les plantes qui contiennent des médicaments peuvent être sélectionnées de plantes sauvages, ou parfois

cultivées dans leur habitat naturel afin d'améliorer la qualité et la valeur thérapeutique de la drogue (1991).

La récolte ne concerne que les parties de la plante destinées à être utilisées à des fins thérapeutiques. Le moment le plus favorable est généralement le début de la matinée, mais à condition que les plantes soient propres et non mouillées de rosée.

Au moment de la cueillette, les feuilles, les fleurs, les écorces ou les herbes doivent être jeunes, fraîches et totalement développées ; les fruits mûres et les racines assez robustes et complètement développées (Pahlow, 1987).

Les principes actifs ne sont pas généralement répartis uniformément dans toutes les parties de la plante médicinale, mais sont concentrés dans certaines comme les graines, les feuilles ou de fruits.

Le processus de collecte des plantes médicinales est dépendant de la quantité et la qualité des substances actives et l'âge de la plantes.

Le séchage doit s'effectuer aussi tôt après la récolte à un endroit ombragé et aéré : en plein soleil, les plantes médicinales perdent souvent les importantes huiles essentielles contenues dans les fleurs, les feuilles et les fruits (graines). Le séchage artificiel pour les plantes ayant une odeur aromatique contenant de l'huile essentielle s'effectue à un maximum de température de 35°C, tandis que dans les autres cas le chauffage peut atteindre 60°C (Pahlow, 1987).

La récolte de plantes doit être conservée dans des récipients fermés, étanches à l'air, de préférence teintés pour ne pas laisser passer la lumière du soleil, des récipients en verre, plastique ou fer-blanc conviennent parfaitement. Il n'est pas recommandé de conserver les plantes en sachets (Pahlow, 1987)

I.5. Mode d'utilisation des plantes médicinales :

La tisane est préparée selon certains procédés dont les suivants :

- **La macération** : c'est une extraction aqueuse opérée à la température ordinaire pendant quelques heures, généralement 2-12 heures (Paris, 2006)
- **La macération-décoction** : Pour certaines tisanes composées de parties de plantes dures et tendres, il est indiqué de les faire macérer avant de les cuire (Paris, 2006)
- **L'infusion** : On verse l'eau bouillante sur les plantes dans un récipient dont le couvercle ferme bien, afin d'éviter toute perte d'essence volatile et on laisse extraire 5-15 minutes, puis on filtre. La dose normale de plantes est de 1-3 cuillerées à café par tasse d'eau. A boire immédiatement (Paris, 2006).

- **La décoction** : La décoction consiste à faire bouillir dans de l'eau les plantes de 5-20 minutes si les drogues sont finement coupées, 5 minutes suffisent ; si elles sont dures ou ligneuses, 20 minutes sont nécessaires pour en faire une bonne extraction, surtout si les plantes ont été préalablement trempées dans l'eau froide et lentement amenées à ébullition. Pour obtenir une bonne tasse de tisane, faire cuire 3 cuillerées de drogues dans 2 tasses d'eau. Ne pas conserver les décoctions plus de douze heures. (Paris, 2006)
- **L'extrait** : macérations aqueuses ou alcooliques que l'on concentre plus ou moins par évaporation, on obtient de cette manière des extraits fluides, épais ou solides. Les tisanes instantanées en tubes sont des extraits épais et pâteux. Celles qui sont vendues en poudre sont des extraits secs pour ces deux formes, on compte une cuillerée à thé d'extrait par tasse d'eau bouillante (Paris, 2006)
- **La teinture** : On obtient une teinture par immersion prolongée d'une plante fraîche ou séchée dans de l'alcool dilué. Les proportions sont généralement une partie de plantes pulvérisées ou broyées pour cinq parties d'alcool à 70%. Laisser macérer en vase fermé de 2-6 jours selon les cas. Puis presser et filtrer (Paris, 2006).
- **Le sirop** : Les extraits de drogues sont ajoutés à un sirop de base (par exemple sirop simple) qui est une dissolution de 200g de sucre dans 100g d'eau chaude (Paris, 2006).
- **Le suc frais** : Le suc frais s'obtient à partir de plantes fraîches broyées et pressées. On trouve dans commerce différents types de presses. Le jus obtenu est mis au frais pendant un jour pour le laisser déposer, puis on le filtre (Paris, 2006).
- **La poudre** : Les plantes sèches à l'ombre sont finement coupées puis pulvérisées dans un mortier. Ces plantes simples ou en mélange sont vendues en sachets pour faire des tisanes qui n'ont pas besoin d'être passées. Certains malades prennent la poudre de plantes directement sur la langue, ou la mélangent à leurs aliments (Paris, 2006).

CHAPITRE II
LA FAMILLE DES LAMIACEES

II. La famille des lamiacées

II.1. Généralités:

Les lamiacées ont des tiges carrées et des feuilles opposées. Les huiles essentielles aromatiques sont généralement présentes et donnent des odeurs distinctes et caractéristiques. Les fleurs ont 5 pétales soudés qui se distinct en 2 lèvres (bilabiée : le nom de famille ancienne, Labiées, c'est à dire 02 lèvres, où la corolle ou calice est divisé en 02 lèvre différentes supérieure et inférieure).

Le pistil a un ovaire supérieur, à 4 lobes, et un style qui se pose entre les lobes des ovaires de la base de la fleur. Les fruits produits sont quatre.

Les plantes de cette famille sont habituellement des herbes annuelles ou vivaces, bien que des arbustes, des arbres et des vignes sont également représentés. Il ya environ 200 genres et environ 5.600 espèces (Kaufman, 2006).

II.2. Les lamiacées dans le monde

Il y a environ 500000 plantes sur terre; 10000 d'entre elles, environ, possèdent des propriétés médicinales. La plupart de ces plantes sont bien connues et traditionnellement utilisées dans le monde entier. Parmi elles la famille des lamiacées qui renferme plusieurs genres :

- *Stachys officinalis* : plante vivace tappareuse à feuilles elliptiques et dentées, et à épis de fleurs blanches ou rosés; 60cm de haut.
- *Satureja montana* : plante aromatique vivace à feuilles lancéolées et à fleurs blanches et rosés regroupées ; 40cm de haut.
- *Schizonepeta tenuifolia* : plante vivace à tige angulaire dressée, à feuilles lancéolées et à petites fleurs ; 8m de haut.
- *Prunella vulgaris*: plante vivace grimpante à feuilles ovales pointues et à fleurs bleu – violet ou rosés ; 50cm.
- *Pogosternon cablin*: plante vivace aromatique et duveteuse, à tige anguleuse, à feuilles ovales et à fleurs blanches à mauve pâle en verticilles ; 1m de haut.
- *Orthosiphon stamineus* : plante vivace à feuilles acuminées et à fleurs lilas dotées de très longues ; de 30à60 cm de haut.
- *Clechema hederacea* : plante rampante vivace, à longues racines, à feuilles réformes crénelées et à fleurs violettes en volutes ; 15cm de haut.
- *Calamintha officinalis* : plante vivace au parfum mentholé, à feuilles velues ; 60cm de haut ; ses fleurs violettes s'ouvrent à la fin de l'été.

- *Nepeta cataria* : plante vivace aromatique et duveteuse, à feuilles vert grisâtre en forme de cœur et à odeur de menthe, et à fleurs blanches en verticilles, piquetées de pourpre ; 1m de haut.
- *Hyssopus officinalis*: plante vivace et touffue à feuilles étroites et à fleurs bleues bilabiées ; 60cm de haut. (Vican, 2001)

II.3. Les lamiacées de l'Algérie

On peut citer quelques genres de la famille des lamiacées dans d'Algérie (Beloued, 2001; Alloun, 2007)

- *Ballota*: plante herbacée vivace, haute de 30 à 50cm; très velue, d'un vert sombre à odeur fétide, tige quadrangulaire, rameuse feuillée jusqu'à la base ; feuilles ovales, velues, irrégulièrement dentées tout autour, fleurs assez grandes, roses claires, rarement blanche, en verticilles fournis.
- *Hyssopus*: plante vivace de 20 à 60cm ; glabre à tige dressée .feuilles linéaires lancéolées plus ou moins ciliées sur les marges inflorescence en longs épis unilatéraux de 2 à 4 fleurs par verticillastre. Fleurs foncées, le fruit est formé par 4 akènes placés au fond du calice.
- *Betonica*: plante herbacée vivace, haute de 30 à 60cm .tige dressée velue simple et quadrangulaire. Feuilles par 2ou4 paires, fleurs en glomérules denses. Le fruit est un tétrakéne.
- *Lamium* : Plante vivace a souche rampante, tige rigide haute de 15 à 30cm, feuilles velues cordiformes dentées, fleurs blanc crème en verticille axillaire .la plante contient des mucilages, des glucides flovonique, histamine, thiamine.
- *Ajuga* : Plante herbacée vivace feuilles oblongues opposées, fleurs petites de couleur bleue, disposé en épi axillaire, très commune.
- *Lavandula* ; Sous-arbrisseau a souche ligneuse, haute de 15 à 60cm, rameaux dressés et très ramifier ; feuilles opposés très étroites, longues de 2à5cm, vert grisâtre, fleurs petites bleues très odorantes, en épi terminal. Les fleurs contiennent une huile volatile incolore très parfumé, contenant de l'acétate et hydroxy coumarine.
- *Marrubium* : Plante vivace ligneuse de 30 à 80cm, tige érigée et rigide .feuilles arrondies, faiblement dentées, vert blanchâtre, fleurs blanches, en verticilles denses disposés le long des tiges la plante contient la marrubine et huile essentielle, tanin.
- *Melissa* : Plante vivace de 40à70cm, caractérisée par son odeur de citron, feuilles ovales aigues, dentées vert jaunâtre, fleurs petites blanche .la plante renferme une huile essentielle, citronellal du citral mais surtout du linalol, du geraniol et des aldéhydes.

- ***Mentha*** : Plante variable pubescente, aux feuilles pétiolées ou feuilles vert foncé, ovales, dentées et allongées, fleurs en capitule terminal arrondie de couleur rouge à violet clair. La feuille renferme une essence et du tanin. Ou de huile essentielle et des alcools, des aldéhydes.
- ***Ocimum*** : Plante vivace formant une touffe dense, haute de 20 à 50cm, feuilles lancéolées vert clair fleur blanche ou rosée, la plante est très aromatique. La plante contient une huile essentielle de composition variable, les feuilles contiennent de tanin.
- ***Origanum*** : Plante vivace aromatique, tiges érigées atteignant 60cm de haut, feuilles ovales a bond peu denté, fleurs rose pourpré, très non bren ses, en inflorescences serrées la plant renferme une huile essentielle, thymol, carvacrol, origanène, tanin.
- ***Rosmarinus*** : Plante annuelle à porte étalé , tiges glabres , rouges ,de 20à50cm , feuilles lancéolées mince , marquées dune zone foncée au milieu argentées des sous , fleurs roses ,la plant renferme une huile essentielle âcre contenant du persicariol autre elle renferme des flavones , persicarine , tanin.
- ***Salvia*** : Sous arbrisseau à base ligneuse de 50 à 80cm, tiges herbacées dressées, feuilles allongées, ovales, lancéolées furement gaufrées vert grisâtre, fleurs violettes en épi. La plante renferme d'huile essentielle, cinéol, camphre, tanin.
- ***Teucrium*** : Plante vivace touffe, pubescente, haute de 30cm, feuilles ovales aigues, dentées luisantes, fleurs roses disposées en épi court et feuille. La plante renferme d'huile essentielle, tanin
- ***Thymus*** : Sous-arbrisseau nain dont la taille n'excède pas de 40cm, aspect grisâtre, tiges érigées ligneuses, très rameuses, feuilles petites, ovales, fleurs petites roses, en corymbe .la plante renferme d'huile essentielle, tanin, substance amères

L'utilisation traditionnelle de ces plantes en médecine traditionnelle est résumée dans le tableau suivant :

Tab. 01 Utilisation de quelques lamiacées en médecine traditionnelle (Pahlow, 1987; Paris, 2006)

Genre	Utilisation
<i>Thymus</i>	Antiseptique, désodorisant efficace, vermifuge (ascaris; oxyures carminative, tonique, expectorant, stomachique, antispasmodique, des infectant des troubles digestifs, calmant du taux.
<i>Lamium</i>	Astringent, hemostyptique, expectorant
<i>Ajuga</i>	Contre angine l'irritation de la bouche et du larynx Rhumatisme, l'ulcère de la bouche délaissé par la phytothérapie moderne.
<i>Lavandula</i>	Stimulante, antispasmodique, tonique, autant par l'odeur qu'en friction, en usage interne (peu fréquent), carminatif, stomachique, diurétique et sédatif.
<i>Marrubium</i>	Stomachique, béchique, expectorant.
<i>Melissa</i>	Stomachique, carminatif, diaphorétique, sédatif, anti-spasmodique.
<i>Mentha</i>	Carminatif, cholagogue, anti-diarrhéique, spasmolytique, tonique anti -spasmodique, stumilante, excitante, à forte dose aphrodisiaque.
<i>Ocimum</i>	Anti-spasmodique gastrique, tonique, stomachique, carminatif, galactogène, son usage culinaire comme condiment est largement répandu.
<i>Origanum</i>	Tonique, antispasmodique, stomachique, carminatif, diaphorétique, béchique, expectorant.
<i>Rosmarinus</i>	En usage populaire, cette renouée est indiquée contre l'arthrite, les affections pulmonaires, la diarrhée, les eczémas chroniques.
<i>Salvia</i>	La vertu thérapeutique la plus remarquable est inhibition de la transpiration, la sang arrête la lactation, elle est carminatif, spasmolytique stimulante , anti-diarrhéique , possède une action oestrogène.
<i>Teucrium</i>	Stimulant, diurétique, cholérétique.

CHAPITRE III
ETUDE ETHNOBOTANIQUE

III. Etude ethnobotanique

III.1. Présentation de la région de M'sila

La Wilaya de M'sila est située au Sud-est d'Alger à 248 km. S'étendant sur une superficie de 18175 km², elle est limitée au Nord par les Wilayas Bouira, Bordj Bou-Argeridj et Sétif ; à l'Est par Batna et Biskra ; à l'Ouest par Djelfa et Médéa ; et au sud par Djelfa et Biskra.

Le climat de la région de M'sila est caractérisé par un été sec très chaud, et un hiver très froid. Sur le plan pluviométrique, la zone la plus arrosée est située au Nord; elle reçoit plus de 480mm/an; le reste du territoire est situé à l'extrême sud de la Wilaya et reçoit moins de 200mm/ans. MAHDI, Ket ATALLAOUI, S.(2005)..

III.2. Méthodologie

Notre groupe est constitué de trois étudiantes qui font un inventaire des lamiacées utilisées en médecine traditionnelle dans la région de M'sila.

Le travail est réalisé par l'utilisation d'une fiche questionnaire à remplir selon les informations données par les herboristes et les connaisseurs. La fiche questionnaire renferme, outre l'échantillon, les éléments suivant :

- Une partie pour la plante : renfermant le nom; l'utilisation; mode d'utilisation, partie utilisée et la région.
- Une partie pour l'herboriste ou le connaisseur : renfermant l'âge; sexe; niveau d'instruction; expérience

La méthode suivie dans cette étude est réalisée selon l'organigramme ci-après (fig.01). L'enquête ethnobotanique est établie auprès des personnes connues comme connaisseurs ou herboristes se trouvant où habitant le territoire de la Wilaya M'sila.

Dans ce cadre nous avons trouvé, et organisé des rencontres avec 12 personnes connaisseurs et 20 herboristes localisés selon figure (fig.02)

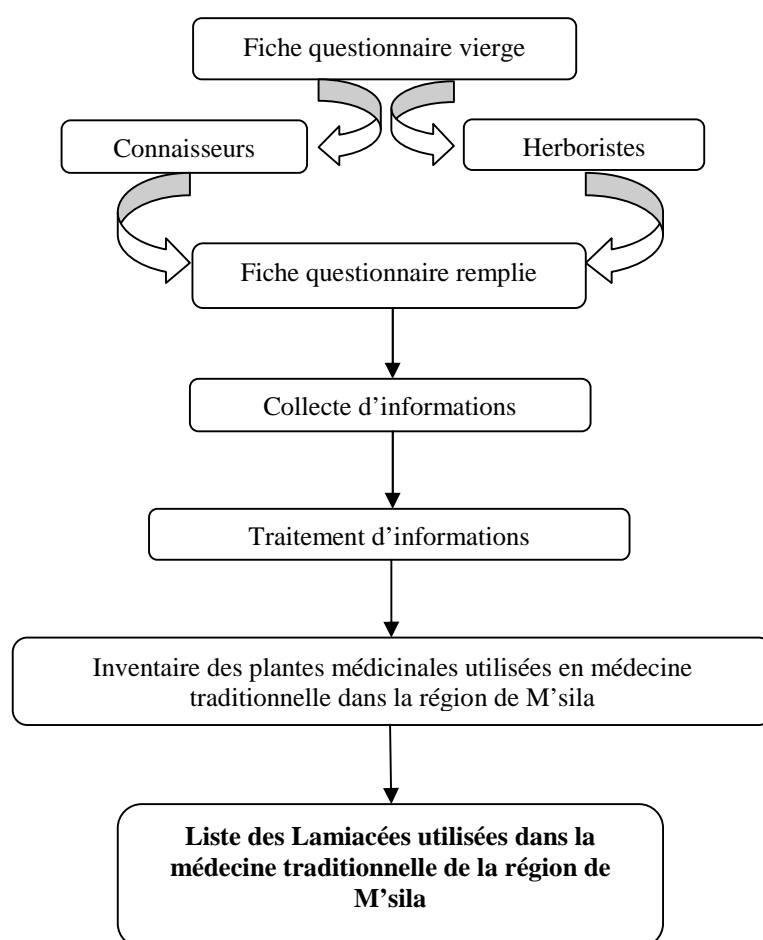


Fig.01 Démarche méthodologique sur l'étude des plantes médicinales

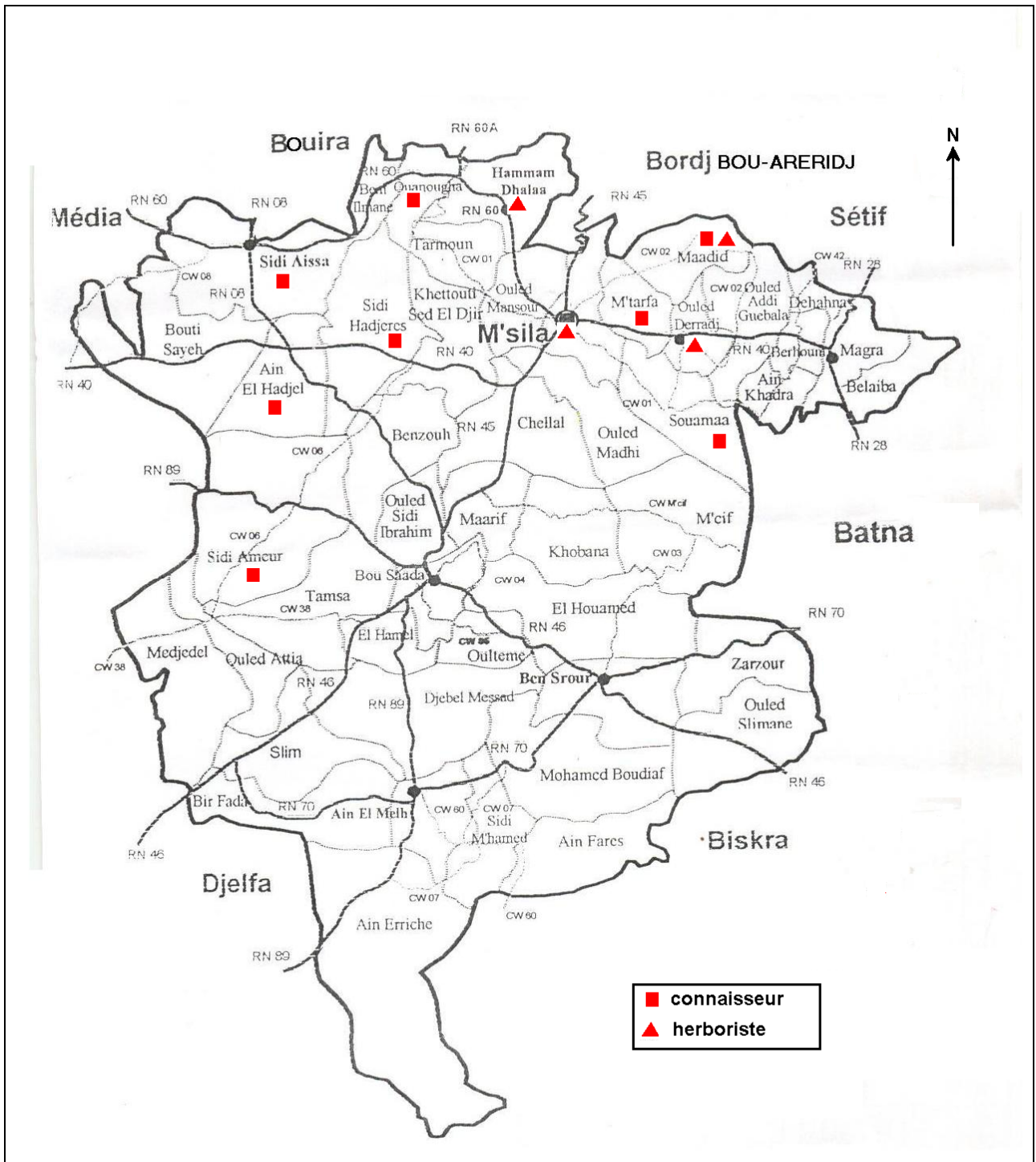


Fig.02 Localisation des herboristes et connaisseurs enquêtés dans la Wilaya de M'sila

III.3. Résultats et discussion

III.3.1. Information générales sur les connaisseurs

- La majorité des connaisseurs rencontrés sont de sexe féminin (Fig. 03).

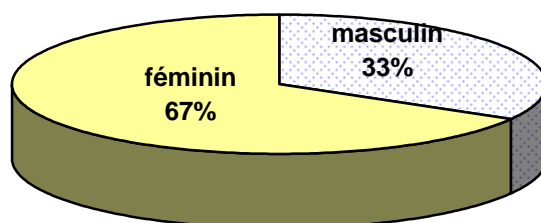


Fig. 03 Répartition des connaisseurs en fonction de sexe.

- Plus de 91% des connaisseurs visités sont âgés de plus de 30ans (Fig. 04).

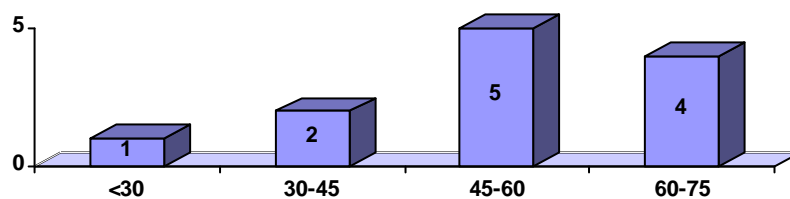


Fig. 04 Répartition des connaisseurs en fonction d'âge.

- Plus de 67% des connaisseurs visités sont expérimentés dans le domaine des plantes médicinales (Fig. 05).

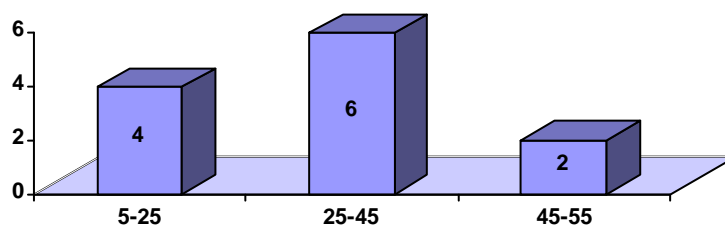


Fig. 05 Expérience professionnelle des connaisseurs.

III.3.2. Information générales sur les herboristes

- Le niveau d'instruction de la plupart des herboristes ne dépasse pas le secondaire mais certains d'entre eux ont des niveaux d'études supérieurs (Fig. 06).

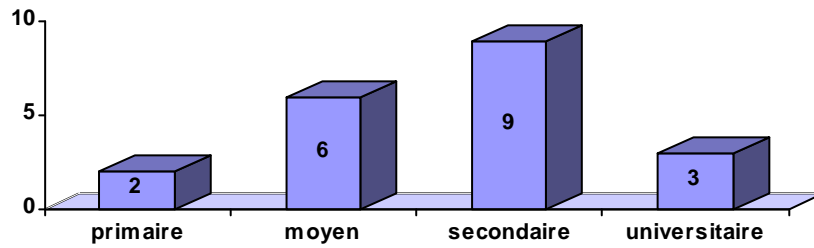


Fig. 06 Niveau d'instruction des herboristes.

- La majorité des herboristes (60%) sont âgés entre 20 et 35 ans (des jeunes) (Fig. 07).

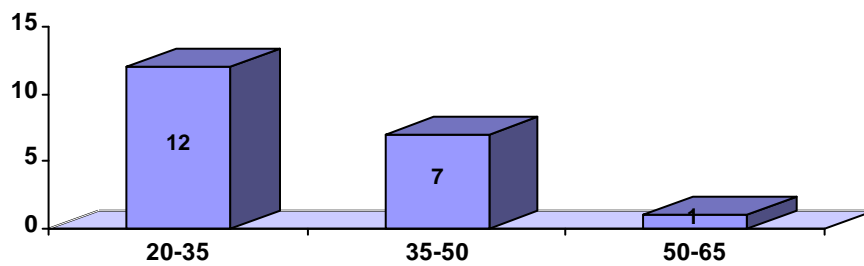


Fig.07 Répartition des herboristes en fonction d'âge.

- 65% des herboristes ont une expérience professionnelle de 1 à 10ans et 10% en ont plus de 20ans (Fig. 08).

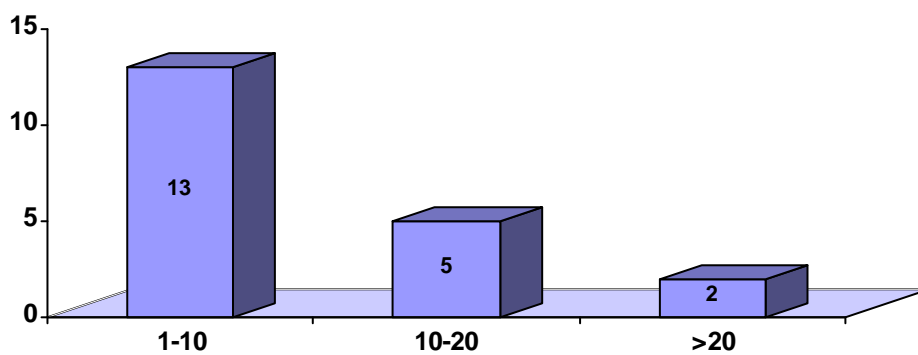


Fig.08 Répartition des herboristes en fonction d'expérience professionnelle des herboristes.

III.3.3. Les plantes médicinales utilisées en médecine traditionnelle dans la région de M'SILA

L'enquête effectuée auprès des personnes rencontrées nous a permis de recenser les plantes suivantes citées dans le tableau (Tab. 02) dessous

Tab. 02 Liste des plantes inventoriées auprès des herboristes et connaisseurs des différentes régions de M'sila. (Fr.=fréquence ; N.v.= Nom vernaculaire ; N.c.= Nom commun ; N.s.= Nom scientifique)

Nom	Genre	Fr.	Partie utilisée	Mode d'utilisation	Région
N.v: CHIH شبيح N. c.: Armoise blanche N.s: <i>Artemisia herba -alba</i> Asso	<i>Artemisia</i>	24	Partie aérienne Feuille Sommités fleuries	Infusion, poudre	Sidi-Ameur-Mâadid- Sidi Hadjres- Ain El Hadjel- Hammam Dalâa- Ouannougha-M' tarfa- Ouled daradj- M' sila Chef Lieu- Tarmount- (Driâat) –Mâadid (hhalot)-djaouna- Zitoune)- Sidi Aissa – M' sila (El ksab- Boukhmissa- Ouled-Khlouf)
N.v: Arar N. c: Genévrier N.S <i>Juniperus phoenicea</i> L.	<i>Juniperus</i>	23	Partie aérienne Feuille, Graine.	Infusion, poudre Pommade ,Decoction	Sidi-Ameur-Mâadid- Sidi Hadjres- Ain El Hadjel- Hammam Dalâa- Ouannougha-M' tarfa- Ouled daradj- M' sila Chef Lieu- Tarmount- (Driâat) –Mâadid (Bchara)Sidi Aissa – M' sila (El ksab- Boukhmissa- Ouled-Khlouf)
Nv: MARRIOIT ماريو N. c: Marrube blanc N.S: <i>Marrubium Vulgare</i> L.	<i>Marrubium</i>	21	Partie aérienne Feuille	Infusion Goutte Oculaire Cataplasme pour la tête	Sidi-Ameur-Mâadid- Sidi Hadjres- Ain El Hadjel- Hammam Dalâa- Ouannougha-M' tarfa- Ouled daradj- M' sila Chef Lieu- Tarmount- (Driâat) –Mâadid (hhalot)djaouna- Zitoune) - Sidi Aissa – M' sila (Djbel Khoraf-Bkhata Ouled-Khlouf)
N.v: EKLIL إكليل N. c. Romarin N.S: <i>Rosmarinus officinalis</i>	<i>Rosmarinus</i>	19	fleur Partie aérienne Feuille	Infusion, compresse	M' sila Chef Lieu- (Ouled-Khlouf)-Mâadid (Bchara)- M' sila Chef Lieu- Tarmount-(Driâat) -Hammam Dalâa- Mâadid
N.v:Faidjel فيجل N. c:Rue N.S:Ruta chalepensis L.	<i>Ruta</i>	15	Sommités fleuries Partie aérienne		Mâadid, M' tarfa- M' sila Chef Lieu- Ouled daradj- Hammam Dalâa- M' sila Chef Lieu- (Ouled-Khlouf)

Tab. 02 Liste des plantes inventoriées auprès des herboristes et connaisseurs des différentes régions de M'sila. (suite) (Fr.=fréquence ; N.v.= Nom vernaculaire ; N.c.= Nom commun ; N.s.= Nom scientifique)

Nom	Genre	Fr.	Partie utilisée	Mode d'utilisation	Région
N.v:CHENDGOURA N. c.:Germandrée N.S: <i>Ajuga iva</i>	<i>Ajuga</i>	15	Toute la plante	Infusion,Poudre + miel	Mâadid, M'sila Chef Lieu- Ouled daradj- Hammam Dalâa- M'sila Chef Lieu- (sed el kousb)-Tarmount(Driâat)-Mâadid (Zitoune)
N.v: ZAATER N. c: ORIGAN N.S: <i>Origanum glandulosum</i>	<i>Origanum</i>	12	Feuilles,fleur Sommités fleuries Partie aérienne Racines	Infusion Poudre + huile d'olive Evaporation	Mâadid- Ouannougha- Sidi-Aissa- Magra- M'sila- (Ouled-Khlouf)-Mâadid (djaouona) - Boussâada
N.v: SEDRA N.c: Jujubier N.s: <i>Zizyphus lotus L.</i>	<i>Zizyphus</i>	09	Feuilles,Fruit ,racine	Infusion	Mâadid- Ain El Hadjel - Ouled daradj- M'sila Chef Lieu - M'sila (Sed El Ksob) - Tarmount(Driâat)
Nv: JARDA N. c.: Germandrée rouge des bois N.S: <i>Teucrium pseudocordonia</i>	<i>Teucrium</i>	09	Sommités fleuries Partie aérienne	Infusion,Poudre	Ain El Hadjel - Mâadid - Ouled Madhi- Hammam Dalâa
N.V: RAIHAN ريحان N. c.: MYRTE N.S: <i>Myrtus communis</i>	<i>Myrtus</i>	09	Feuilles,Fruit	Infusion	Mâadid –Hammam Dalâa- M'sila Chef Lieu

Tab. 02 Liste des plantes inventoriées auprès des herboristes et connaisseurs des différentes régions de M'sila. (suite) (Fr.=fréquence ; N.v.= Nom vernaculaire ; N.c.= Nom commun ; N.s.= Nom scientifique)

Nom	Genre	Fr.	Partie utilisée	Mode d'utilisation	Région
N.V: OUCHBET MARIAM عشبة مريم N. c.: Absinthe N.S: <i>Artemisia absinthium</i> L.	<i>Artemisia</i>	08	Partie aérienne Sommités fleuries Feuilles	Infusion	Ouled daradj- Mâadid – Tarmount(Driâat) - Soumaâ, Mâadid - (Bchara)
N.V: DHAROU N. c.: Mastique lentisque N.S: <i>Pistacia lentiscus</i>	<i>Pistacia</i>	08	Feuilles,Fruit,racine	Infusion,Poudre, Compresses	Mâadid – M'sila Chef Lieu- Hammam Dalâa - Tarmount(Driâat) - M'sila (Sed El Ksob)
N.V: M'LILESSSE ملبلس N. c.: ALATERNE N.S: <i>Rhamus alternus</i>	<i>Rhamus</i>	08	Feuilles, tige Sommités fleuries	Infusion,Poudre	Tarmount(Driâat)- Mâadid – Hammam Dalâa
N.V: RAND N. c.: Laurier N.S: <i>Laurus nobilis</i> L	<i>Laurus</i>	08	Feuilles	Infusion	Mâadid – Sidi-Aissa - M'sila Chef Lieu - M'sila (laargoub)
N.V:Habb E RECHAD N. c.: CRESSON alenois N.S: <i>Lepidium sativium</i> L.	<i>Lepidium</i>	07	Graine ,Partie aérienne	Infusion ,Cataplasme, Graine mélangée par HENNA Poudre,Decotion	Mâadid - M'sila Chef Lieu
N.v: KAMMOUN N. c.: Cumin N.S: <i>Cuminum cyminum</i>	<i>Cuminum</i>	07	Graine	Infusion	Boussâada –Ain El Khadra - Ouled daradj-
N.V: BESBASSE N. c.: fenouil N.S: <i>Foeniculum vulgare</i> L	<i>Foeniculum</i>	07	Graine,racine	Infusion ,Decotion Poudre, boisson sucrée Compresses	Ouled daradj-Boussâada MâadidAin El Khadra

Tab. 02 Liste des plantes inventoriées auprès des herboristes et connaisseurs des différentes régions de M'sila. (suite) (Fr.=fréquence ; N.v.= Nom vernaculaire ; N.c.= Nom commun ; N.s.= Nom scientifique)

Nom	Genre	Fr.	Partie utilisée	Mode d'utilisation	Région
N.v: Roumane N. c.: Grenadier N.S: <i>Punica granatum L.</i>	<i>Punica</i>	06	Fleur,Fruit Ecorce de fruit,racine	Infusion	Mâadid- M'tarfa- M'sila Chef Lieu M'sila (Boukhmissa)
N.V: HABET HLAOUA N. c.: ANIS N.S: <i>Pimpinella anisum</i>	<i>Pimpinella</i>	06	Graine,racine	Infusion ,Poudre Boisson sucrée	Boussâada – Mâadid,Ain El Khadra
N.V: TIZANA تيزانة N. c.: Verveine N.S: <i>Lippia citriodora</i>	<i>Lippia</i>	07	Feuille	Infusion	Mâadid - Ain El Khadra Boussâada- M'tarfa M'sila Chef Lieu, M'sila (Boukhmissa)
N.V:HALHALE N. c.: Lavande N.S: <i>Lavandula stoechas L.</i>	<i>Lavandula</i>	06	Feuilles,Fleur Sommités fleuries	Infusion ,Decotion	Hammam Dalâa M'sila Chef Lieu
N.v: DGOUFED N. c.: Armoise champêtre, N.s: <i>Artemisia compestris L.</i>	<i>Artemisia</i>	06	Partie aérienne	Infusion	Boussâada- Mâadid (khaloua -Zitoune) –Sidi-Aissa - ain el lahdjel
N.V: KHOBEISE خبيز N. c.: Mauve N.S : <i>Malva sylvestris</i>	<i>Malva</i>	05	Partie aérienne,Fleur	Infusion ,Decotion onguent	Sidi Hadjres – M'tarfa Ouannougha. M'sila (Sed El Ksob)
N.V: HBEC N. c.: BASILIC N.S : <i>Acimum basilicum L.</i>	<i>Acimum</i>	05	Sommités fleuries Feuilles,fleur	Infusion	Mâadid – Mâadid (djaouna) M'sila (Sed El Ksob)

Tab. 02 Liste des plantes inventoriées auprès des herboristes et connaisseurs des différentes régions de M'sila. (suite) (Fr.=fréquence ; N.v.= Nom vernaculaire ; N.c.= Nom commun ; N.s.= Nom scientifique)

Nom	Genre	Fr.	Partie utilisée	Mode d'utilisation	Région
N.v: FLAIOU فليو N. c.: Menthe pouliot N.S: <i>Mentha pulegium</i>	<i>Mentha</i>	05	Partie aérienne	Infusion	M'tarfa- Sidi-Aissa -Mâadid- M'sila (Sed El Ksob)
N.v: CAROUIA كروية N. c.: Carvi N.s: <i>Carum carvi</i>	<i>Carum</i>	04	Graines	Infusion	Boussâada- Ain El Khadra
N.v: ZAITRA زعيرة N.c:Thym N.s: <i>thymus algériensis</i> L	<i>Thymus</i>	04	Sommités fleuries Partie aérienne	Infusion	M'sila - Boussâada- Sidi-Ameur
N.v: HALBA N. c.: FUNEGREC N.s: <i>Trigonella Foenum graecum</i> L.	<i>Trigonella</i>	04	Graine	Infusion,Decotion Poudre,Compresses	Boussâada-;Mâadid –
N.v: HADJ N. c.: Coloquinte N.s: <i>Colocynthis vulgaris</i> L	<i>Colocynthis</i>	04	Fruit	On devise en petites parties on le met sur la place de hémorroïdes - infusion -,poudre -jus de fruit.	Sidi-Aissa – M'sila (Sed El Ksob)uled daradj- Mâadid
N.v: TESSELGHA N. c.:Globularia N.s: <i>Globularia alypum</i>	<i>Globularia</i>	04	FeuillesPartie aérienne	Infusion	Tarmount(Driâat)Mâadid Hammam Dalâa

Tab. 02 Liste des plantes inventoriées auprès des herboristes et connaisseurs des différentes régions de M'sila. (suite) (Fr.=fréquence ; N.v.= Nom vernaculaire ; N.c.= Nom commun ; N.s.= Nom scientifique)

Nom	Genre	Fr.	Partie utilisée	Mode d'utilisation	Région
N.v: HALFA N. c:Alfa N.S: <i>Stipa tenacissima</i> L.	<i>Stipa</i>	03	Feuilles	Infusion	M'sila (Sed El Ksob)Mâadid
N.v: ZAATER EL MOULK N. c.: Origan N.s: <i>Origanum Floridundum</i>	<i>Origanum</i>	03	Feuilles	Infusion	M'sila (Sed El Ksob)Mâadid
N.v: DBAGHA N. c.: Pin Maritime N.s: <i>Pinus Martma lamk</i>	<i>Pinus</i>	03	Tige	Infusion,Poudre	Mâadid, M'sila Chef Lieu
N.: BOROSTOUM ARISTOLOCHE N.s: <i>Bryonia dioica jacq</i>	Nc: <i>Bryonia</i>	03	Racine	Poudre +miel suppositoire voie rectale,infusion	Mâadid,Tarmount(Driâat)
N.v: BECHNA N. c.:-- N.s:		03	GRAINES	Poudre + miel Poudre + lait	Mâadid
N.v: SINOUDJ سينوج N. c.: NIGELLE N.s: <i>Nigella sativa</i> L.	<i>Nigella</i>	03	Racine	Poudre + miel	Boussâada –Ain El Khadra
N.v: TAGHACHGHACHE N. c: SAPONAIRE N.s:		03	Racine	Poudre	Mâadid,Hammam Dalâa

Tab. 02 Liste des plantes inventoriées auprès des herboristes et connaisseurs des différentes régions de M'sila. (suite) (Fr.=fréquence ; N.v.= Nom vernaculaire ; N.c.= Nom commun ; N.s.= Nom scientifique)

Nom	Genre	Fr.	Partie utilisée	Mode d'utilisation	Région
N.v: CENTERIUM قنطريون N. c: CENTAUREE N.s <i>ErythraeaCentrurium</i>	<i>Erythraea</i>	03	Partie aérienne,Fleur	Infusion	Mâadid,Driâat
N.v: KALITOUS N. c. : <i>Eucalyptus</i> N.s: <i>Eucalyptus globulus</i>	<i>Eucalyptus</i>	03	Feuilles	Evaporation	M'sila (Sed El Ksob) Magra
N.v:RETEM N. c:Rétama divers N.s: <i>Retama retam webb</i>	<i>Retama</i>	02	Feuilles	Cataplasme pour la tête avec d'autres plantes	Mâadid M'sila (Sed El Ksob)
N.v: BOUSSIR بر : N.s: <i>Verbascum Thapsiforme</i>	<i>Verbascum</i>	02	Partie aérienne	Infusion	Hammam Dalâa
N.v: BOUNAFAA N. c: THAPSIA N.s: <i>Thapsia garganica L.</i>	<i>Thapsia</i>	02	Racine	Cataplasme Pour articulation Poudre + miel suppositoire voie rectale	Hammam Dalâa Mâadid
N.v: ZAAROUR N. c.: EPINE, AUBEPINE N.s: <i>Cartaegus sp</i>	<i>Cartaegus</i>	02	Feuilles	Infusion Poudre + miel	Mâadid
N.v: ZITOUNE يتون N.c:OLIVIER N.s: <i>Olea europaea L.</i>	<i>Olea</i>	02	Feuilles,fruits	Infusion	Mâadid
N.v: DARDAR N. c.: FRENE N.s: <i>Frascinus sp</i>	<i>Frascinus</i>	02	Feuilles,Graine	Infusion,Poudre	Hammam Dalâa Mâadid

Tab. 02 Liste des plantes inventoriées auprès des herboristes et connaisseurs des différentes régions de M'sila. (suite) (Fr.=fréquence ; N.v.= Nom vernaculaire ; N.c.= Nom commun ; N.s.= Nom scientifique)

Nom	Genre	Fr.	Partie utilisée	Mode d'utilisation	Région
N.v: FEGOUSS ELHMIR الحمير N. c: MOMORDIQUE N.s: <i>Ecballium elaterium</i>	<i>Ecballium</i>	02	Fruits	Poudre + miel	M'tarfa - Mâadid
N.v: MOUTER N. c.: N.s.:		01	Racine	Decoctions	Mâadid
N.v.: ZGIGO زقيفو N. c.: pin d'Alep N.s: <i>Pinus halepensis Mill.</i>	<i>Pinus</i>	01	Graines	Decoction ,Poudre	Ouled daradj-
N.v: KHORCHEF .N c: ARTICHAUT N.s:		01	Racine Partie aérienne	Decoction	M'tarfa
N.v: AGAYA عقاية N. c: N.s:		01	Partie aérienne	Infusion,Poudre	M'sila
N.v: KARMA N. c.: FIGUIERCOMMUN N.s: <i>Ficus Carica</i>	<i>Ficus</i>	01	Feuilles Fruits		M'sila (Sed El Ksob)

Tab. 02 Liste des plantes inventoriées auprès des herboristes et connaisseurs des différentes régions de M'sila. (suite) (Fr.=fréquence ; N.v.= Nom vernaculaire ; N.c.= Nom commun ; N.s.= Nom scientifique)

Nom	Genre	Fr.	Partie utilisée	Mode d'utilisation	Région
N.v: MAGRAMANE N.c: Inula visqueuse N.s.: <i>Inula viscose L</i>	<i>Inula</i>	01	Feuilles	Cataplasme,La tête Poudre pour l'articulation	M'sila (Sed El Ksob)
N.v: HAMRIA حمرية N. c: N.s:		01	Partie aérienne	Infusion	Sidi-Aissa
N.v: DJERDJIRE جرجير N. c: DIALATXE N.s: <i>Diplotasis Tenmifolia</i>	<i>Diplotasis</i>	01	Fruit,Sommités fleuries Partie aérienne Graines	Infusion Poudre	M'sila
N.v: BALOTE N. c.: Chene verte N.S: <i>Quercus ilex L.</i>	<i>Quercus</i>	01	Feuilles	Infusion	Mâadid
N.v: SENA MAKI : N.c: Séné N.S: <i>Cassia angustifolia</i>	<i>Cassia</i>	01	Feuilles Fruit	Infusion,Poudre Boisson sucée	M'sila
Nv.:TORMOSSE N. c: Ns:		01	Fruit	Infusion Poudre + Miel	M'sila

Tab. 02 Liste des plantes inventoriées auprès des herboristes et connaisseurs des différentes régions de M'sila. (suite) (Fr.=fréquence ; N.v.= Nom vernaculaire ; N.c.= Nom communn ; N.s.= Nom scientifique)

Nom	Genre	Fr.	Partie utilisée	Mode d'utilisation	Région
N.v: ABD EL HADGER N. c: N.s:		01	Tige	Infusion	Mâadid
N.v: ARIG SOUCE N. c: REGLISSE N.s: <i>Glycirrhiza glabra</i>	<i>Glycirrhiza</i>	01	Racine	Décoction Infusion	Mâadid
N.v:EL HANDI- هندي N. c.: figuier de barbarie N.s: <i>Opuntia ficus indica</i>	<i>Opuntia</i>	01	Fruit Fleur	Met sur le dos direct Poudre + miel Infusion	Mâadid
N.v: SBAR N. c.: L'OLDES N.s: <i>Aloés officinal</i>	<i>Aloés</i>	01	Feuilles Fruits	Infusion	M'sila
N.v: LAZ'AR N. c.: GAROU N.s.: <i>Daphné gnidium</i>	<i>Daphné</i>	01	Feuilles	Infusion,oudre	Hammam Dalâa
N.v: MADNOUS N. c.: N.s:		01	Partie aérienne Graines	Infusion	Driâat
N.v: AMLADJ N. c.: Ambellique N.s: <i>Phylantus mynha</i>	<i>Phylantus</i>	01	Partie aérienne	Poudre Décoction	Mâadid
N.v: FEDJEL N. c.: Radis N.s: <i>Raphnus salivus</i>	<i>Raphanus</i>	01	Racine Graines	Décoction Boisson sucrée extrait	M'sila

Tab. 02 Liste des plantes inventoriées auprès des herboristes et connaisseurs des différentes régions de M'sila. (suite) (Fr.=fréquence ; N.v.= Nom vernaculaire ; N.c.= Nom communn ; N.s.= Nom scientifique)

Nom	Genre	Fr.	Partie utilisée	Mode d'utilisation	Région
N.v:TAMACHTA N. c: N.s:		01	Partie aérienne	Infusion,Evaporation	Ouannougha
N.v:HOLONDJLEN N. c: Galonga N.s: <i>Galonga officinalis</i>	<i>Galonga</i>	01	Racine	Infusion Poudre	M'sila
N.v:ARDAKOUCHE- N. c.: Marjoline N.s : <i>Marjorana hortentis</i>	<i>Marjorana</i>	01	Feuilles Sommets fleuries	Infusion Poudre	M'sila
N.v: IKHILYA اخيليا N. c.: Mille femille N.s: <i>Achillea millfolium</i>	<i>Achillea</i>	01	Fleurs,Feuilles Sommets fleuries Racine, graine	Infusion, Extrait Boisson sucrée	M'sila
N.v: TERONJENE N. c.: Melissa N.s: <i>Mélissa officinalis</i>	<i>Mélissa</i>	1	Feuilles Sommets fleuries Partie aérienne	Infusion Poudre Douche	Mâadid
N.v: KOSBER N. c.: Coriandre N.s: <i>Coriandrum sativum</i>	<i>Coriandrum</i>	01	Feuilles ,graine	Infusion	Ain El Khadra
N.v: Mor N.c: Cammiphore N.s: <i>Cammiphora mynha</i>	<i>Cammiphora</i>	01	Partie aérienne	Infusion	Mâadid
N.v: khozema N.c: lavande N.s : <i>Lanandula officinalis</i>	<i>Lavandula</i>	01	Sommets fleuries	Infusion	Hammam Dalâa

III.3.4. Liste des lamiacées utilisées en médecine traditionnelle dans la région de M'SILA

Les lamiacées représentent plus d'un tiers de l'ensemble des plantes médicinales répandues dans la région du Hodna (Fig. 09). Elles sont représentées dans le tableau dessous (Tab. 03). Parmi les genres les plus utilisés on trouve *Teucrium*, *Marrubium*, *Mentha* et *Rosmarinus* (fig. 10).

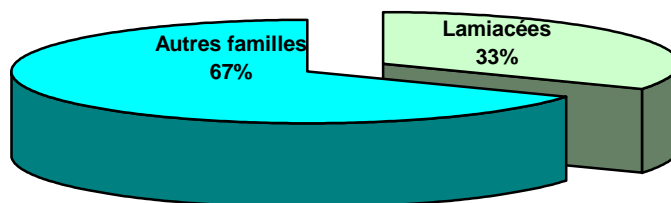


Fig. 09 fréquence de lamiacées par rapport aux autres familles.

Tab.0 3 Répartition des genres des lamiacées dans la région de M'SILA.

Genre	Nombre total	Pourcentage(%)	Utilisation Médicinale
<i>Marrubium</i>	21	14.482	Diabète ; fébrifuge ; vermifuge ; diarrhée.
<i>Mentha</i>	20	13.793	Hypotension; sédatif; antiseptique; astringent.
<i>Melissa</i>	01	0.689	sédatif; hypotension; rhumatisme.
<i>Origanum</i>	15	10.344	Béchiq ue ; hypotension, antispasmodique; astringent.
<i>Rosmarinus</i>	19	13.103	Douleur abdominal; tonique ; rhumatisme ; trouble circulaire.
<i>Marjorana</i>	01	0.689	Régulation ; sédatif ; crampe
<i>Ocimum</i>	05	3.448	La tension ; stomachique ; sédatif ; aérophagie.
<i>Ajuga</i>	15	10.344	Stomachique ; diabète ; hypertension; tonique ; céphalée ; diarrhée; fièvre.
<i>Teucrium</i>	23	15.862	Antiseptique ; stomachique ; dépuratif ; hémorroïdes ; anémie
<i>Lavendula</i>	07	4.827	Béchiq ue; sédatif ; antispasmodique; cancer; astringent ; stomachique.
<i>Thymus</i>	04	2.758	Stomachique; antibiotique vermifuge; carminatif; tonique.
<i>Salvia</i>	14	9.655	Diabète; stomachique ; hypocholestérolémies; douleur abdominale.
	145	100	-

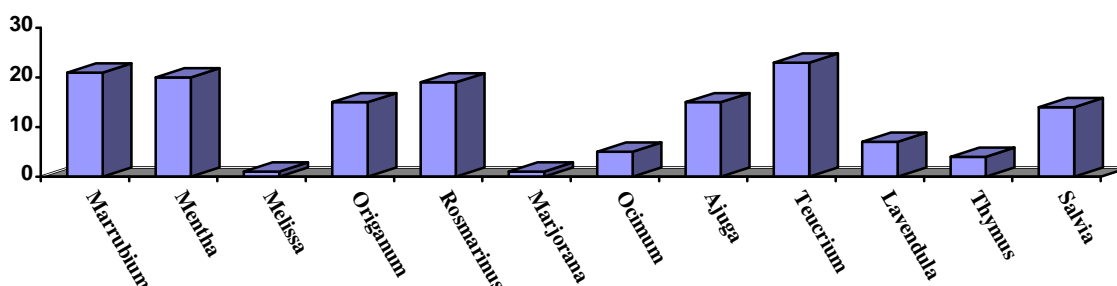


Fig.10 Les genres des lamiacées les plus utilisées dans la région de M'SILA

Discussion des résultats

Plus de 91% des connaisseurs visités, dont la majorité sont de sexe féminin, sont plus âgés (plus de 30 ans) que les « jeunes » herboristes, de sexe masculin, et que leur âge est entre 20 et 35 ans. La plupart des connaisseurs n'ont pas de niveau d'instruction ; les herboristes ne dépassent pas le secondaire seuls certains sont de niveau universitaire. Les connaisseurs sont plus expérimentés que les herboristes dans le domaine des plantes médicinales. Cette situation est probablement reliée à la nature de vie dans le Hodna et au revenu commercial de la vente des plantes médicinales à cause de leur utilisation journalière)

Parmi 80 espèces de plantes médicinales recensées dans cet inventaire on signale la présence de 12 genres de lamiacées dont quatre sont souvent utilisés *Teucrium* ; *Marrubium* ; *Mentha* et *Rosmarinus* pour le traitement de maladies courantes telles la fièvre, l'hypotension, les douleurs abdominales, le diabète, le rhumatisme ; ce qui est cité dans la bibliographie (1992 (حسان قبيسي، 1998 يوسف).

Nos résultats ne sont pas facilement obtenus, car la plupart des gens questionnés ne sont pas compréhensifs. On a remarqué que certains gens n'ont aucune idée sur l'utilisation des plantes en médecine traditionnelle, alors que d'autres possèdent des connaissances dans le domaine mais refusent de donner des informations.

CONCLUSION

Conclusion

La médecine traditionnelle est couramment exercée par les gens car l'usage des plantes médicinales diminue les inconvénients des médicaments chimiques.

Dans ce cadre, on a visité les herboristes et les connaisseurs afin d'inventorier les plantes médicinales de la région de M'sila. D'autre part, on est sorti sur terrain (Ouannougha au nord et Djbel M'saâd au sud) pour confirmer la présence de ces plantes.

Ce travail nous a permis, d'une part de signaler 15 espèces médicinales appartenant à la famille des lamiacées (33% de l'ensemble des plantes inventoriées) et d'autre part de ressortir parmi celles-ci les plus utilisées en médecine traditionnelle dans la Wilaya M'sila ; à savoir *Teucrium* ; *Marrubium* ; *Mentha* et *Rosmarinus*.

REFERENCES
BIBLIOGRAPHIQUES

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

• Références en Français

- 1 Alloun, K. (2007). Les plantes médicinales d'Algérie. Edition lot. En Nadjah. 204P.
- 2 Baba Aissa, F. (1999). Encyclopédie des plantes utiles. flore d'Algérie et du Maghreb, substances végétales d'Afrique, d'orient et d'occident, EDAS-Alger .368p.
- 3 Beloued, A. (2003) . plantes médicinales d'Algérie. édition O. P .U. 284p.
- 4 Glimn, L. J., et Kaufman, P. B. (2006). Botany illustrated introduction to plants, major groups, and flowering plants families. Recond Edition –Springer .p113.
- 5 Mahdi, K. et Atallaoui, S. (2005). Etude ethnobotanique de la région de M'sila (Algérie), mémoire d'ingénieur d'état en écologie et environnement. Option de pathologie des écosystèmes. département de Biologie. Université de M'sila .41p.
- 6 Pahlow, M. (1978). Plantes de santé. fernond nathais Ed. 78p.
- 7 Paris, P. S. F.. (2006). guide des plantes médicinales. Edition de la chaux et Nestlé. 396p.
- 1- Vicon, P. (2001) . Larousse encyclopédie des plantes médicinales. Larousse / VUEF Ed. 334p.

• Références en arabe

- 1- العربي بوغد يدر . (2002). دروس وتطبيقات في علم النبات . ديوان المطبوعات الجامعية.211
- 2- حسان قبيسي . (1998) . معجم الأعشاب الطبية . دار الكتب العلمية . الطبعة الثانية . 565 .
- 3- حياة حسين المسمي و رولا محمد جميل قاسم . (1999). علم العقاقير والنباتات الطبية . الثقافة للنشر و التوزيع. / . 311 .
- 4- مجهول. (1995) . النباتات الطبية والعطرية . ندوة النباتات الطبية والعطرية بالشمال الإفريقي مشروع الحزام الأخضر لدول شمال إفريقيا . : المنظمة العربية للتربية والثقافة . 1994. 164 .
- 5- يوسف أبو نجم . (1992) . معجم النباتات الطبية . . 160 .
- 6- وديع جبر. () . دار الجيل و دار لسان العرب بيروت – . الطبعة الثانية . 291 .

ملخص

تعتبر ولاية المسيلة من أكثر المناطق الغنية باستعمال الطرق التقليدية لتداوي بالأعشاب الطبية ، شملت دراستنا التعريف بهد وإجراء زيارات لعشابين والأشخاص الذين لديهم خبرة في هذا المجال، في مختلف مناطق ولاية المسيلة: وسط المسيلة، معاضيد ، حمام الضلعة ، سيدي عامر ، أولاد دراج إضافة . ميدانية إلى مناطق تواجد هذه الأعشاب (جبل مساعد ، ونوغة) وذلك للتأكد من المعلومات المتحصل عليها .

من خلال هذه الزيارات تحصلنا على 15 نبتة شفوية من أصل 80 نبتة طبية وفق وثيقة تضم المعلومات التالية :
معلومات تخص النبتة وتضم اسم النبتة و استعمالها و طريقة استعمالها والجزء المستعمل و منطقة تواجدها. إضافة إلى معلومات تخص العشابين والأشخاص ذوي الخبرة وتضم العمر و الجنس و المستوي الدراسي و الموقع الخبرة في الميدان.
مكننا هذا العمل من معرفة النباتات الطبية المتداولة بالمنطقة واستخلاص الشفوية منها و التي كانت أ استعمالا بالمنطقة ومنها الزعتر و إكليل الجبل و نعناع و تمریوت و الشندقورة و الخياطة و الجعده .
كلمات مفتاحية : نبتة طبية،الشفويات، الطب التقليدي مسيلة.

Résumé

La Wilaya de M'sila est considérée parmi les régions connues de l'utilisation abondante des herbes médicinales. Notre étude s'est basée sur la présentation de cette région et effectuer des sorties à certains herboristes et connaisseurs dans certaines localités : M'sila chef lieu, Mâadid, Hammam Dalâa, Sidi Aneur, ouled Derradj.... Dautre part, on est sorti sur terrain (Ouanougha et Djbel M'saâd) pour confirmer les informations recueillies.

Au cours de ces sorties, on obtenu 80 plantes médicinales dont 15 de la famille des Lamiacées à l'aide d'une fiche questionnaire renfermant les informations suivantes : Une partie pour la plante renfermant le nom, l'utilisation, le mode d'utilisation, la partie utilisée et la région

Une partie de la fiche s'est consacrée pour les herboristes et les connaisseurs renfermant l'âge, sexe, niveau d'instruction et l'expérience

Ce travail nous a permis de connaître les plantes médicinales utilisée dans la région et ressortir les lamiacées qui sont les plus utilisées : *Origanum, Rosmarinus, Mentha, Marrubium, Ajuga* et *Teucrium*.

Mots clés

Inventaire, Plantes médicinales, Lamiacées, médecine Traditionnelle, M'sila