



جامعة المسيلة

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية



مذكرة مكملة لنيل شهادة الماستر في علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

شعبة: تدريب رياضي.

تخصص: تحضير ذهني و بدني.

أثر وحدات تدريبية مدمجة باستعمال وسائل الإتصال السمعية البصرية
في تحسين أداء مهارة الإستقبال من أسفل في الكرة الطائرة.
دراسة ميدانية لفريق الكرة الطائرة NRBBA فئة الأصاغر (11-14 سنة)

لجنة المناقشة:

* د- سعد سعود فؤاد (مشرفا).

من إحدات الطالب:

* زغيليش يوسف .

السنة الجامعية : 2014 / 2015

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الفهرس:

- شكر و عرفان.

- إهداء .

- مقدمة أ- ب

- الفصل الأول: (الخلفية النظرية و الدراسات السابقة)

1- الخلفية النظرية: 04

1.1 -1 نظرية التعلم عند ابن خلدون..... 04

1.1 2 - نظرية التعلم عند ابن سينا 07

1.1 3- نظرية التعلم بالاكشاف 11

1.1 4- نظرية التعلم بالملاحظة أو نظرية التعلم الاجتماعي 14

1.1 5- نظرية التعلم بالاستبصار 17

1.1 6- نظرية التعلم عن طريق المحاولة والخطأ 19

1.1 7- نظرية التعلم السلوكية 23

1.1 8- نظرية التعلم الإدراكية 24

1.1 9- نظرية التعلم البنائية 25

2- الدراسات السابقة 27

3- كيفية توظيف هذه الدراسات مع بحثنا 33

الفصل الثاني: (الإطار العام للدراسة)

- 1- الكلمات الدالة في الدراسة 34
- 1.1- الإستقبال من أسفل 34
- 1.1-2- تعريف الاتصال 36
- 1.1-3- تعريف الوسائل السمعية البصرية 38
- 1.1-4- تعريف فئة الأصاغر (11 - 14 سنة) 38
- 2- إشكالية الدراسة 40
- 3- أهداف الدراسة 42
- 4- أهمية الدراسة 42
- 5- فرضيات الدراسة 43

الفصل الثالث: (الإجراءات الميدانية للدراسة)

- 1- الدراسة الاستطلاعية 44
- 2- المنهج المتبع في الدراسة 45
- 3- مجتمع وعينة الدراسة 46
- 4- أدوات جمع البيانات و المعلومات 46
- 4.1- المصادر و المراجع 46
- 4.2- الإختبارات 46
- 4.2.1- الإختبار الأول: (إختبار الإستقبال من أسفل من الإرسال) 47
- 4.2.1- الإختبار الثاني: (إختبار الإستقبال من أسفل من الضرب الساحق) 49

5- إجراءات التطبيق الميداني.....51

6- الأساليب الإحصائية52

الفصل الرابع: (عرض النتائج و تفسيرها و مناقشتها)

1- عرض النتائج و تحليلها و تفسيرها.55

الفصل الخامس: (استنتاجات و اقتراحات)

1- استنتاجات عامة.....67

2- اقتراحات.....68

3- الآفاق المستقبلية للدراسة69

4- قائمة المصادر و المراجع.

5- الملاحق.

6- ملخص الدراسة.

فهرس الجداول:

الصفحة	العنوان	الرقم
45	يبين النتائج المتحصل عليها في ثبات كلا الإختبارين (اختبار الاستقبال من أسفل من الضرب الساحق).	الجدول(01)
53	يبين نتائج الاختبار القبلي و البعدي لاختبار الاستقبال من أسفل من الارسال للمجموعة الضابطة.	الجدول(02)
54	يبين نتائج الاختبار القبلي و البعدي لاختبار الاستقبال من أسفل من الارسال للمجموعة التجريبية.	الجدول(03)
55	يبين نتائج الاختبار القبلي و البعدي لاختبار الاستقبال من أسفل من الضرب الساحق للمجموعة الضابطة.	الجدول(04)
56	يبين نتائج الاختبار القبلي و البعدي لاختبار الاستقبال من أسفل من الضرب الساحق للمجموعة التجريبية.	الجدول(05)
57	يبين مقارنة النتائج القبلية لاختبار الاستقبال من أسفل من الارسال للمجموعتين الضابطة و التجريبية.	الجدول(06)
58	يبين مقارنة النتائج البعدية لاختبار الاستقبال من أسفل من الارسال للمجموعتين الضابطة و التجريبية.	الجدول(07)
59	يبين مقارنة النتائج القبلية للاستقبال من أسفل من الضرب الساحق للمجموعتين الضابطة و التجريبية.	الجدول(08)
60	يبين مقارنة النتائج البعدية للاستقبال من أسفل من الضرب الساحق للمجموعتين الضابطة و التجريبية.	الجدول(09)

فهرس المدرجات التكرارية:

الصفحة	العنوان	الرقم
61	يبين نتائج الاختبار القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في اختبار الاستقبال من أسفل من الارسال.	مدرج تكراري رقم (01):
61	يبين نتائج الاختبار القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية في اختبار الاستقبال من أسفل من الارسال.	مدرج تكراري رقم (02):
62	يبين نتائج الإختبار القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة في اختبار الاستقبال من أسفل من الضرب الساحق.	مدرج تكراري رقم (03):
62	يبين نتائج الاختبار القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية في اختبار الاستقبال من أسفل من الضرب الساحق.	مدرج تكراري رقم (04):
63	يبين نتائج الاختبار القبلي للمجموعتين الضابطة و التجريبية في اختبار الاستقبال من أسفل من الارسال.	مدرج تكراري رقم (05):
63	يبين نتائج الاختبار البعدي للمجموعتين الضابطة و التجريبية في اختبار الاستقبال من أسفل من الارسال.	مدرج تكراري رقم (06):
64	يبين نتائج الإختبار القبلي للمجموعتين الضابطة و التجريبية في اختبار الاستقبال من أسفل من الضرب الساحق.	مدرج تكراري رقم (07):
64	يبين نتائج الاختبار البعدي للمجموعتين الضابطة والتجريبية في اختبار الاستقبال من أسفل من الضرب الساحق.	مدرج تكراري رقم (08):

فهرس الاشكال :

الصفحة	العنوان	الرقم
19	صورة للعالم ثروندايك.	الشكل (01)
48	ملعب للكرة الطائرة يبين اختبار الاستقبال من أسفل من الارسال.	الشكل (02)
50	ملعب للكرة الطائرة يبين اختبار الاستقبال من أسفل من الضرب الساق.	الشكل (03)