

تمهيد:

إن الطبيعة التي يطرحها بحثنا تستوجب علينا التأكد من صحة أو خطأ الفرضيات التي قدمناها في بداية الدراسة لذا يتوجب علينا القيام بدراسة ميدانية و دراسة نظرية بشرط تأكيده ميدانيا، إذا كان قابلا للدراسة و للقيام بالبحث الميداني يتوجب على الباحث القيام ببعض الإجراءات التي تساهم في ضبط الموضوع وجعله منهجيا وذو قيمة , فقد شملت دراستنا التطبيقية أدوات البحث والاختبارات المستخدمة وكذا الدراسة الإحصائية .

1- الدراسة الاستطلاعية:

إن دراستنا شملت مجموعة من الخطوات :

- تعيين الاختبارات لصفة السرعة في رياضة كرة اليد لصنف أصغر ذكور.
- الاتصال بإدارة فريق كرة اليد وإدارة القاعة بغرض المساعدة وتسهيل عملية أداء الاختبارات في ظروف ملائمة ولقد تلقينا مساعدة وتفاهم كبيرين.
- ترتيب الوثائق وقوائم اللاعبين للإجراء الاختبارات البدنية بطريقة قانونية داخل الملعب البلدي.
- وقدم أخذ 10% من العينة الأصلية تمثل 5 لاعبين.

2- مجالات البحث :

المجال المكاني:

شملت دراستنا فريق كرة اليد صنف أصغر مولودية البرج بولاية البرج في قاعة السعيد زروقي

المجال الزمني : من بداية شهر جانفي إلى نهاية شهر أفريل

3- ضبط متغيرات الدراسة :

يعتبر ضبط المتغيرات عنصر ضروري في أي دراسة ميدانية وهذا بغرض التحكم فيها قدر المستطاع بحيث يكون هذا الضبط مساعدا على تغيير وتحليل النتائج للدراسة الميدانية دون الوقوع في العراقيل وقد جاء ضبط متغيرات الدراسة كما يلي :

- المتغير المستقل: وهو عبارة عن تلك العوامل التي تؤثر على المتغير التابع, حيث يكون هو السبب في الدراسة و يظهر المتغير في بحثنا (التدريب الرياضي)

- المتغير التابع: هو الظاهرة التي توجد وتختفي وتتغير حينما يطبق الباحث المتغير المستقل أو يبدله وهو في بحثنا ويظهر في بحثنا في (بعض عناصر اللياقة البدنية وهي السرعة) (حسن و سوزان، 1999، ص. 57).

4- صعوبات البحث :

لا يخلو أي بحث علمي من وجود صعوبات و معيقات تقف في وجه الباحث أثناء قيامه لمختلف الخطوات ساء كانت في الجانب النظري أو التطبيقي من الدراسة ومن أهم هذه الصعوبات :

- ضيق الوقت
- صعوبة التنقل بين الأندية
- صعوبة تطبيق الاختبار
- خلف الوعد من المدربين أثناء جمع الاستمارات

➤ المشاكل المادية

5- المنهج المستخدم :

يعتبر المنهج الذي يتبعه الباحث في دراسته هو الذي يوجه الباحث في مختلف مراحل بحثه والمنهج المستخدم الذي تم اختياره انطلاقاً من طبيعة المشكلة التي نريد دراستها هو المنهج التجريبي الذي يعتبر أهم المناهج المستخدمة في المجال الرياضي وقد دعمنا دراستنا بالمعطيات التي مكنتنا من اختيار الاختبارات المناسبة التي نخدم موضوعنا .

6- عينة البحث وكيفية اختيارها :

تمثلت عينة البحث في فريق كرة اليد صنف أصاغر لمولودية البرج قمنا بتقسيمهم إلى مجموعتين مجموعة ضابطة ومجموعة تجريبية مع عدم الاعتماد على اللاعبين الذين قمنا بتجربتهم في الدراسة الاستطلاعية مع المجموعة التجريبية .

➤ المجموعة الضابطة تشمل 10 لاعبين

➤ المجموعة التجريبية تشمل 10 لاعبين

➤ ولقد قمنا باختيار العينة عشوائياً بالطريقة التي نخدم بحثنا

7- أدوات الدراسة :

إن الخطوات الأولى التي اتبعناها في دراستنا هي وضع وسائل تساعد علي توزيع جوانب البحث و جمع المعلومات من مختلف المراجع وهذا قصد الإلمام بالجانب النظري للبحث وهذا بتوفير الوسائل والعتاد الرياضي بغرض إجراء الاختبارات على مجتمع العينة في رياضة كرة اليد.

الاختبارات المستخدمة :

اختبارات 50 متر عدو من اقتراب 10 أمتار اختبار الفرق البرازيلية

الغرض من الاختبار : قياس السرعة .

الأدوات المستخدمة في الاختبار : صفارة ، ميقاتيه ، أقمعة ، الملعب

وصف الاختبار : يقف اللاعب على خط يبعد عن خط البداية ب 10 أمتار و عند إعطاء إشارة البدء يقوم اللاعب بالجري بسرعة تتزايد حتى يصل إلى أقصاها عند خط البداية ، حيث يقف زميلاً رافعاً ذراعه للأعلى ، و عندما يقوم اللاعب بقطع الخط يقوم بخفض ذراعه للأسفل و في نفس الوقت يقوم المدرب الواقف على خط النهاية بتشغيل الساعة ، و عندما يصل اللاعب إلى خط النهاية يوقف الساعة.

التسجيل : يسجل اللاعب أفضل محاولة من محاولتين كما يبدأ الجري من وضع البدء العالي و يفضل لاعبان معا لكل لاعب ميقاتي و مراقب .

اختبار الإتحاد الألماني و اللجنة الدولية للياقة البدنية ، عدو لمسافة 30 متر

الغرض من الاختبار: قياس السرعة القصوى

الأدوات المستخدمة في الاختبار : صفارة ، ميقاتيه ، أقمعة ، الملعب

وصف الاختبار : يقف اللاعب على خط البدء الأول و الذي يبعد عن خط البدء الثاني (خط القياس 10 متر) ، و عند سماع إشارة البدء يقوم اللاعب بالجري بسرعة تزايدية حتى يصل إلى أقصاها عند خط البدء الثاني الذي يقف عنده المراقب رافعا ذراعه للأعلى و عندما يقطع اللاعب الخط يقوم المراقب بخفض ذراعه للأسفل بسرعة و في نفس الوقت يقوم ألميقاتي تشغيل الساعة ، و عندما يقطع اللاعب خط النهاية يوقف ألميقاتي الساعة و يكون زمن الجري لمسافة 30 متر .

التسجيل: تسجل أفضل محاولة من محاولتين على أن يكون الجري للاعبين معا، و القياس لكل لاعب على حدة

8- الخصائص السيكمترية للاختبار:

صدق الاختبار :للحصول على صدق الاختبار قمنا بحساب معامل الصدق

وكانت النتائج المحصل كالآتي:

➤ نتائج صدق الاختبار السرعة 50م هو : 0.94

➤ نتائج صدق الاختبار السرعة 30م هو : 0.79

وهذا ما يدل على وجود صدق عالي في الاختبار .

ثبات الاختبار:

يعرف حسب مقدم عبد الحفيظ بأنه " هو مدى دقة أو استقرار النتائج الظاهرة فيها لو طبقت على عينة من الأفراد في مناسبتين مختلفتين " .(مقدم , 1993 , ص 52)

عند إعادة الاختبار بعد عشرين يوما على نفس العينة الأصلية من فريق كرة اليد لمولودية البرج بولاية البرج وفي نفس الظروف وعند حصولنا على النتائج باستخدام معامل الارتباط " بيرسون " وهذا لمعرفة ثبات الاختبار فكانت النتائج المحصل عليها كالآتي :

➤ نتائج ثبات اختبار السرعة 50 م (0.91) .

➤ نتائج ثبات اختبار السرعة 30 م (0.84)

وهذا ما يدل على وجود ثبات عالي في الاختبار .

موضوعية الاختبار: بما أننا اعتمدنا في دراستنا على أدوات القياس كالميكاتية والصفارة في قياس اختبار السرعة جري 50م و30 م فإن هذه الاختبارات لا تحتاج إلى حكمين في تسجيل النتائج وعليه فإن موضوعية الاختبار تساوي (01) (مقدم، ص ص. 52- 53).

9- إجراءات التطبيق الميداني

ضبط متغيرات أفراد العينة:

الزمن: هو الوقت الذي يقوم فيه الفريق بحصة تدريبية مع المدرب (المشرف) و هي الفترة المسائية و إجراء هذه الاختبارات في نفس الوقت.

السن: ويتمثل في المرحلة العمرية من 13الي 15 سنة .

الجنس: أن المجموعة التي خضعت إلى اختبارات كانت كلها ذكور

10- حدود الدراسة :

المجال المكاني:إجراء الاختبارات في ملعب كرة اليد السعيد زروقي .

المجال الزمني: بعد تحديد موضوع الدراسة قمنا بالدراسة في الفريق المذكور حيث أجريت الاختبارات على النحو التالي الجانب النظري : مباشرة بعد الموافقة على المذكرة تم بداية هذا الجانب في بداية شهر جانفي .

الاختبار الأول: 10 فيفري 2016.

الاختبار الثاني : 14 أبريل 2016

11- الأساليب الإحصائية :

إن الهدف من استعمال الدراسة الإحصائية هو التوصل إلى مؤشرات كمية تساعدنا على التحليل والتفسير،

والمعادلات الإحصائية المستعملة في هذا البحث هي كالتالي :

*المتوسط الحسابي

*الانحراف المعياري

*اختبار ستودنت.

*معامل بيرسون للارتباط