

Résumer

Titre d'étude : étude dynamique de nourrissons quelque capacités physique reflexe) au tour d'entrainement sportif pour les joueur du hand ball (13-15ans)

Les objectif d'étude :

- l'objectif pour trouve l'empreint entrainement pour développe la façon de reflex .
- Trouver les meilleurs façon qu'il peut pour l'entrainement d'an façon de reflex .
- Consultez pour développer cette façon qu'on il l'importance pour l'entrainement sportif .

Problème d'étude : quand l'empreint l'entrainement sportif pour développer la façon reflex pour les joueur hand ball (13-15ans) .

Hypothèses seconderai :

- Il n'a pas des déférences de signifiant statistique entre le contre le control d'avant ce et d'après dans le groupe expérimental .
- Il n'a pas des déférences de signifiant statistique entre le contre le control d'avant ce et d'après dans le groupe témoins .
- Il n'a pas des déférences de signifiant statistique entre le contre le control d'après dans le groupe expérimental et le groupe témoins .

L'objet d'étude : 20 joueur 10 joueur groupe témoins et 10 joueur groupe expérimental

La méthodes d'étude : la méthodes expérimental

Les instruments d'étude : contrôle 50 mètre et 30 mètre vitesse

Les propos :

Sur cette étude qui toucher le coté théorie et pratique et les control et l'explication des résultats en :

- Trouver les méthodes d'entrainement moderne pendant préparer les méthodes d'entrainement .
- Enrichir les moyen et les contre sportif sur le façon
- Donner le plus importance sur le façon de vitesse et comme développer
- baser sur la méthode de formation de base et de continué pour former les nourrissons .
- La participation des entrainement au stages pour les avantages des étapes d'entrainement moderne .
- L'obligatoirement de travaille et recherche sur cet coté pour chercheur

Et les étudiant algérien pour développer le hand ball algérien .

- Fait les études et des exposés de la même façon sur d'autres tout les caté gourés et autre façon physique .
- Motiver les joueurs pour développer le moral et protégez ils pour reposer et donner une bon parcoure physique .
- Obligatoirement de donner les paramètres études par des lois sur le coté scientifique sur le control des entrainement des caté gourés jeunes.