

كشاف جامعة "محمد بوضياف" بالمسيلة لرسائل . ماستر على شكل word

كلية : العلوم الإنسانية والاجتماعية

قسم : علم النفس

رقم التسلسل :

رقم التسجيل 15/MS-PSY/47

الطالب(ة) : رابحي عقيلة تاريخ المناقشة : 2017/05/ 22.

عنوان الرسالة : .التعب العصبي وعلاقته باضطرابات النوم لدى الافراد ذوي الاعاقة الحركية المكتسبة .

لغة الرسالة : اللغة العربية

نوع الرسالة : ماستر

الجامعة :جامعة محمد بوضياف بالمسيلة

إشراف الأستاذ: .روبي محمد .

عدد الصفحات : 99 ورقة.

01

ملف إلكتروني * . PDF * word . في . CD

التخصص : علم النفس

الملخص بالعربية:

مقدمة: مهدت فيها للموضوع متناولنا متغيرات الدراسة مع ذكر محتويات الرسالة.

فصل الاول: تم من خلاله طرح إشكالية الدراسة من تساؤلات وفرضيات واهداف واهمية الدراسة

والدراسات السابقة واهم مفاهيم الدراسة .

الفصل الثاني: المعنون بـ (طبيعة التعب العصبي) حيث تناولنا من خلاله التعب العصبي بداية بتمهيد حول

التعب العصبي ثم تناول مفهوم التعب العصبي وأنواعه وذكر العوامل المؤدية له واعراضه وكذا معايير

تشخيصه وعلاجه، ثم خلاصة الفصل.

أما الفصل الثالث: ويليه الفصل الثالث الذي خصص لاضطرابات النوم، حيث استهل بتمهيد وعرض

لمفهوم النوم واضطرابات النوم، وتصنيف لهذه الاضطرابات والعوامل المؤدية لها وينتهي هذا الفصل

بأعراض اضطرابات النوم وعلاجها ثم خلاصة الفصل.

أما الفصل الرابع فقد خصص للإعاقة الحركية المكتسبة بداية بتمهيد حول الإعاقة الحركية المكتسبة ثم

مفهوم الإعاقة الحركية المكتسبة وعوامل حدوثها وتصنيفاتها، وحاجات المعاقين حركيا وكذا الوقاية من

الإعاقة الحركية وعلاجها وختمنا الفصل بخلاصة .

أما الفصول التطبيقية فقد تم من خلالها عرض فصل منهجية الدراسة وإجراءاتها وفصل عرض نتائج

الدراسة وكذا فصل مناقشة نتائج الدراسة .

استنتاج عام تم من خلاله عرض النتائج المتوصل اليها من خلال الدراسة.

خاتمة وتوصيات: عرضت فيها كل ما تم التطرق اليه في الدراسة مع مجموعة من التوصيات المقترحة.

الكلمات المفتاحية: التعب العصبي ، اضطرابات النوم ، الاعاقة الحركية المكتسبة.

جاء هذا البحث في فصول هي :

الفصل الاول : الاطار العام للدراسة .

الفصل الثاني: طبيعة التعب العصبي.

الفصل الثالث: طبيعة اضطرابات النوم.

الفصل الرابع: الاعاقة الحركية المكتسبة.

الفصل الخامس: منهجية الدراسة وإجراءاتها.

الفصل السادس: عرض وتحليل نتائج الدراسة.

الفصل السابع: مناقشة نتائج الدراسة

من أهم النتائج التي توصلت إليها الباحثة .

_ وجود علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين التعب العصبي واضطرابات النوم لدى الأفراد ذوي الإعاقة الحركية المكتسبة.

_ عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في التعب العصبي لمتغيرات (الجنس، الحالة الاجتماعية، ونمط التغذية).

_ عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في اضطرابات النوم لمتغيرات (الجنس، الحالة الاجتماعية، و نمط التغذية).

وعليه تم اقتراح مجموعة من التوصيات أهمها :

- توفير الرعاية الصحية والطبية لهذه الفئة من المجتمع نظرا لما تعانيه من ضغوط نفسية مختلفة في مختلف مجالات الحياة.

- ضرورة دعم المراكز والمستشفيات والجمعيات التي تتعامل مع هذه الشريحة من المجتمع بأكثر عدد من المختصين النفسيين لمساعدتهم على التخفيف من معاناتهم وتقادي الوقوع في مثل هذه الاضطرابات.

- توعية الأسر بأصول المعاملة النفسية للمعاقين حركيا لتقادي وقوعهم في الاضطرابات النفسية بما فيها التعب العصبي واضطرابات النوم.

- التنسيق بين مختلف الجهات الوصية على المعوقين حركيا والجامعات بغرض القيام بدراسات حول الاعاقة الحركية المكتسبة وعلاقتها ببعض المتغيرات الأخرى.