

**REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE**  
**MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHESCIENTIFIQUE**  
**UNIVERSITE MOHAMED BOUDIAF - M'SILA**

Faculté : *Sciences*  
Département : *SNV*  
N° : .....



Domaine : *SNV*  
Filière : *Sciences biologiques*  
Option : *Biodiversité et physiologie végétale*

**Mémoire présenté pour l'obtention**  
**Du diplôme de Master Académique**

**Par**

**BARKA Mouna**  
**MOUSSA Abderrezzaq**

**Intitulé**

**Enquête ethnobotanique sur plantes médicinales  
utilisées pour le traitement de dermatose dans la région  
de M'sila(Algérie)**

**Soutenu devant le jury composé de**

**BOUNAR RABAH**

**Pr. UMB-Msila**

**Président**

**GHADBANE MOULOUD**

**Pr. UMB-Msila**

**Encadreur**

**MERABTI KARIM**

**MAA. UMB-Msila**

**Examineur**

**Année universitaire : 2021-2022**



# *Remerciement*

*Tout d'abord nous remercions le dieu qui donné la volonté, la force, le courage  
et la patience pour réaliser ce travail.*

*Je remercie Remerciement*

*Tout d'abord nous remercions le dieu qui donné la volonté, la force, le courage  
et la patience pour réaliser ce travail.*

*Je remercie **MR GHADBANE MOULOUD** pour avoir accepté de ma  
encadrer, pour son aide, ses conseils et orientation aussi la confiance qui est  
accordé en réalisant ce travail.*

*Je remercie également toute l'équipe pédagogique de l'université de M'sila.  
je adressé mes sincères remerciements à tous les professeurs, intervenants et  
toutes les personnes qui par leurs conseils et leurs critiques ont guidé nos réflexions  
et ont accepté de répondre à mes questions durant mes recherche.*

*Je remercie aussi les membres de jury Dr. BOUNAR RABAH et Mm*

***MERABTI KARIM** pour accepter d'évaluer ce travail.*

*Je remercie également toute l'équipe pédagogique de l'université de M'sila.*

*Je adressé mes sincères remerciements à tous les professeurs, intervenants et  
toutes les personnes qui par leurs conseils et leurs critiques ont guidé nos réflexions  
et ont accepté de répondre à notre questions durant notre recherche.*

***Mouna barka***



## *Dédicace*

*Je dédie ce travail à mes très chères parents , ma mère et mon père auxquels je dois tous mon respect et que je ne remercierais jamais assez , A mes sœurs , Sabrina , Amira , Asma et Meriem et petit frères. Mohamed Taha et mahdi et Abderrahmane et Hamza .*

*A mes amies que j'ai vécu avec elles des beaux moments au cours de mon cursus à l'université*

*Mouna barka*



## Remerciements

*En premier lieu, nous remercions DIEU tout puissant, qui nous a donné le courage, la force et la volonté pour réaliser ce modeste travail.*

*Je tiens d'abord à exprimer toute ma gratitude et ma reconnaissance à Monsieur **Dr. GHADBANE Mouloud**, Professeur à l'Université de M'sila, pour m'avoir encadré et soutenu durant la réalisation de ce travail. Je le remercie aussi pour son aide précieuse, les conseils et les connaissances dont il a su me faire profiter. Il m'est difficile d'exprimer en quelques mots toute l'admiration que je lui porte.*

*Je tiens à exprimer mes remerciements les plus sincères à Monsieur **BOUNAR Rabah**, Professeur à l'Université de M'sila, pour l'honneur qu'il m'a fait en présidant le jury de ma soutenance.*

*Mes remerciements les plus sincères vont à Monsieur **MERABTI Karim**, MAA à l'Université de M'sila, pour avoir accepté de siéger à ma soutenance entant qu'examineur.*

*Nous tenons à remercier nos parents car ce travail représente un petit fruit de leur souffrance et qui sans eux nous ne pouvons traverser ces longues années d'études et de travail.*

*Enfin, nous remercions tous ce qui a contribué de près ou de loin à l'élaboration de ce travail.*

## Dédicaces

*Je dédie ce travail :*

*A mes très chers parents qui m'ont soutenu durant toute la durée de mes études, je leurs souhaite une bonne santé, que **ALLAH** les protège.*

*A mes très chers frères et mes très chères sœurs.*

*A toute la famille.*

*A tous mes amis*

*A tous ceux qui m'aiment et que j'aime.*

*A tous les enseignants qui ont contribué à ma formation durant tout le parcours de mes études jusqu'à ce jour.*

## Table des matières

Liste des figures	
Liste des tableaux	
Introduction .....	1

### Chapitre I : Synthèse bibliographique

I. 1. Ethnobotanique .....	2
I.1.1 Définition .....	2
I.1.2 Sources de l'ethnobotanique .....	2
I.1.3 Importance de l'ethnobotanique .....	3
I.2. Phytothérapie.....	3
I.2.1 Historique .....	3
I.2.2 Définition .....	4
I.2.3 Différents types de la phytothérapie .....	5
I.3. Plantes médicinales.....	6
I.3.1 Définition .....	6
I.3.2 Origine des plantes médicinales.....	6
I.3.1.1 Plantes spontanées .....	7
I.3.1.2 Plantes cultivées.....	7
I.3.3 Parties des plantes utilisées.....	7
I.3.4 Différentes techniques de préparation des plantes .....	8
I.4 Médecine traditionnelle.....	9
I.4.1 Définition de médecine traditionnelle .....	9
I.4.2 Modes d'acquisition des savoirs traditionnels .....	9
I.4.3 Médecine traditionnelle en Algérie.....	10
0I.5 5 Emploi de la phytothérapie et de l'aromathérapie en prévention et traitement des dermatomycoses .....	11

### Chapitre II : Matériel et méthode

II. I Objectifs de l'étude .....	13
II.2 Présentation de zone d'étude (la région de M'sila) .....	13
II.2.1 Localisation, Organisation administrative .....	13
II.2.2 Matériels utilisés .....	15

II.2.3 Cadre d'étude et matériel .....	15
--	----

## Chapitre III : Résultats et discussion

III.1 Analyse des profils des utilisateurs .....	17
III.1.1 Utilisation des plantes médicinales selon l'âge pour traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila .....	17
III.1.2 Utilisation des plantes médicinales selon le sexe pour le traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila .....	18
III.1.3 Utilisation des plantes médicinales selon la professions pour le traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila .....	19
III.1.4 Utilisation des plantes médicinales selon le niveau d'étude pour le traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila .....	20
III.1.5 Utilisation des plantes médicinales selon l'état matrimonial pour le traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila .....	21
III.1.6 Utilisation des plantes médicinales selon la résidence pour le traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila .....	22
III.1.7 Utilisation des plantes médicinales selon la partie .....	23
III.1.8 utilisations des plantes médicinales selon le mode d'emploi .....	24
III.2 Les plantes médicinales les plus utilisées : .....	24
III.2.1 Les maladies dermatoses les plus traitée par les plantes médicinales dans la région de l'étude (M'sila ) .....	25
III.3. Catalogue des espèces .....	26
<b>Conclusion</b> .....	36
<b>Bibliographie</b> .....	37
<b>Annexe</b>	

# Listedes Figures

Figure (1) : localisation de la zone d'étude .....	14
Figure (2) :Utilisation des plantes médicinales selon l'âge .....	17
Figure (3) : Utilisation des plantes médicinales selon le sexe .....	18
Figure (4) : Utilisation des plantes médicinales selon la professions .....	20
Figure (5) Utilisation des plantes médicinales selon le niveau d'étude .....	21
Figure (6) Utilisation des plantes médicinales selon l'état matrimonial .....	22
Figure (7) Utilisation des plantes médicinales selon la résidence .....	22
Figure (8) Répartition des différentes partie utilisées .....	23
Figure (9) les modes d'emploi des plantes médicinales .....	24
Figure (10): Répartition des maladies dermatoses les plus courantes .....	26

# Liste des Tableaux

---

Tableau 1 :Organisation administrative de la wilaya de Msila.....	14
Tableau2: représente les nombre des questionnaire distribués dans différents région d'étude ( Msila ) .....	16

# Liste des abréviations

**OMS** : L'organisation mondiale de la santé.

**UICN** :Union internationale pour la conservation de la nature

**MT** :La médecine traditionnelle

**MC** :médecine complémentaire

**HE** : Huile essentielle

**%** : Pourcentage.

**TCE** :technique de communication et d'expression

**UV** : Le rayonnement ultraviolet

# Introduction

Les espèces végétales sont très riches du point de vue de leur nombre et de leur diversité (Spichiger, 2000). Outre leur rôle dans l'équilibre de l'écosystème, les végétaux offrent à l'homme des ressources naturelles indispensables pour sa survie et son développement. Les plantes médicinales constituent un patrimoine précieux pour l'humanité et plus particulièrement pour la majorité des communautés démunies des pays en développement qui en dépendent pour assurer leurs soins de santé primaires et leurs subsistances (Salhi et *al.*, 2010).

La médecine traditionnelle soulage plus de 70 % des populations du tiers-monde (Malaisse, 1992) et 80 % des populations africaines selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Les dermatoses sont considérées comme un ensemble de pathologies dont les symptômes les plus visibles se manifestent au niveau des organes cible notamment la peau, les muqueuses et les phanères. Elles sont plus fréquentes là où les conditions d'hygiène sont déficitaires, et leur survenue semble être renforcée ces derniers temps par la recrudescence des infections opportunistes (Mozouloua et *al.*, 2011).

Notre travail s'inscrit dans le cadre d'enquêtes ethnobotaniques des plantes médicinales utilisé pour la dermatose dans la région de M'sila.

Dans le but de préciser la nature et la proportion de l'usage des plantes médicinales et de recueillir l'ensemble des informations sur leurs effets chez les consommateurs, une enquête ethnobotanique a été réalisée sur terrain, dans la commune de M'sila, sur la base d'un questionnaire destiné aux habitants.

# Chapitre I

Synthèse

bibliographique

## I.1 Ethnobotanique

### I.1.1 Définition

L'ethnobotanique c'est la science des plantes qu'étude leur existence et leur différents utilisation le plus souvent médicinal, par un peuplement (Litim, 2012). L'ethnobotanique repose à la fois sur la connaissance fondamentale des plantes et sur celle des sociétés humaines. L'Ethnobotanique est synonyme de l'étude des plantes utilisées par des populations primitives, ce qu'elles en ont fait de celles-ci, comment ces végétaux se sont distribués autrefois et quelles ont été les voies de cheminement de ces produits ou des objets confectionnés avec ces plantes.

### I.1.2 Sources de l'ethnobotanique

Les enquêtes ethnobotaniques portant sur la relation entre l'Homme et les plantes médicinales et aromatiques (Blama et Mamane, 2013). Les enquêtes ethnobotaniques comportent la recherche des renseignements sur l'usage des plantes, techniques d'emploi, noms, thérapie, provenances. L'enquête directe est la source d'information la plus importante et satisfaisante (Adouane, 2016).

L'enquête ethnobotanique est un travail sur terrain qui nous a permis d'avoir un contact direct avec la population interrogée pour enquêter le savoir et le savoir-faire sur les plantes médicinales dans la vie quotidienne.

❖ *Sources bibliographiques:*

des Historiens, Climatologues, Archéologues, Géographes, Palynologues, Agronomes, Généticiens, Bio-systématiciens, Voyageurs et Explorateurs, Penseurs, Philosophes, Littérateurs et Narrateurs, Médical et Pharmacologistes, Linguistes et Philologues, Technologues, Diététiciens et Nutritionnistes, etc.. La littérature ethnobotanique est actuellement très éparpillée dans des publications émanant de très nombreuses disciplines.

❖ *Documents archéologiques :*

Les fouilles livrent des pollens et des débris végétaux, des empreintes ou moulages sur terres cuites ou crues, des figurations travaillées. Leur examen nécessite le concours des Botanistes plus ou moins spécialisés dans ce genre de recherche. La valeur du matériel dépend surtout de l'Archéologue et de ses techniques, d'autant que les matériaux sont généralement mal conservés et souvent très fragmentaires. L'Archéologie apporte des données de très grande valeur sur les périodes antiques d'utilisation des plantes, sur leur distribution ancienne suivant les sites et les

civilisations. La présence archéologique d'une plante est un fait important dans l'étude de l'origine et de la dispersion des plantes cultivées, dans les utilisations, dans les croyances, etc.. L'archéologie apporte des données de très grande valeur sur les périodes antiques d'utilisation des plantes, sur leurs anciennes distributions suivant les sites et les civilisations (Portères, 1961).

### **I.1.3 Importance de l'ethnobotanique**

L'ethnobotanique permet l'évaluation le savoir populaires local et leur relation avec les Plantes. Le but de l'ethnobotanique est d'éviter la perte des savoirs traditionnels. C'est grâce au contexte international marqué par le sommet de RIO, et les recommandations, surtout de l'UICN et l'OMS, que des stratégies de conservation des plantes médicinales sont en cours d'élaboration par l'ensemble des pays d'Afrique du Nord, dans lesquels diverses actions ont été déjà initiées (Sadoudi et Latreche, 2017): elle ajoute des compléments d'information ethnographie comme le nom vernaculaire. La mise en place de banques nationales de gènes avec une composante plantes médicinales Elle consiste donc à élaboration et le dépouillement d'une enquête qui concerne l'usage traditionnel des plantes dans la région. Elles comprennent la réalisation d'un herbier des plantes médicinales les plus utilisé traditionnellement (Abdiche et *al.*, 2011).

## **I.2 Phytothérapie**

### **I.2.1 Historique**

#### *a) Les premières traces de l'utilisation des plantes médicinales :*

Le premier texte connu sur la médecine par les plantes est gravé sur une tablette d'argile, rédigé par les Sumériens en caractères cunéiformes 3000 ans av. J.-C. Dans ce dernier sont mentionnées des drogues comme le saule, la rue, l'opium ou encore la jusquiame (Julien, 1958).

Un autre témoignage de l'utilisation antique des plantes médicinales nous vient d'Égypte.

Ce document constitue le manuscrit de connaissances médicales le plus volumineux connus à ce jour datant de cette époque. Contrairement aux tablettes sumériennes, la durée du traitement et les heures d'administration figurent sur le papyrus, de même que les proportions des ingrédients utilisés pour la fabrication des remèdes.

#### *b) L'Empire gréco-romain*

La Grèce Antique Au travers de grands personnages comme HIPPOCRATE et

THEOPHRASTE, la civilisation grecque verra naître les bases de la médecine scientifique occidentale et connaîtra un essor de la connaissance des plantes médicinales.

L'Empire Romain De cette époque, on retient particulièrement deux personnalités. Le premier est DIOSCORIDE, d'origine grecque qui apparaît vers le début de l'Ier siècle, il décrira plus de 600 plantes dans son « De Materia Medica », qui restera un ouvrage de références en matière de plantes médicinales pendant près de deux millénaires, ayant donné naissance à une discipline universitaire du même nom : La Matière Médicale. Il y mentionne les indications de chaque plante, leur toxicité, leurs préparations ainsi que ses propres observations.

- c) Le Moyen-âge Au début du Moyen-âge, en Occident, les prêtres et les moines entretenaient les ouvrages médicaux hérités de l'Antiquité autour de monastères dans le jardin des "simples" de l'abbaye de Saint Gall. Ceux-ci s'intéressaient à l'enseignement médical qui se basait sur l'étude des plantes curatives et des remèdes en général à partir de ces connaissances livresques et de la coutume. Le jardin des monastères devient par conséquent, le lieu de culture des plantes médicinales. Encyclopédie universelle de la langue française. L'Herbularius ou le Jardin des Simples.
- d) L'ère scientifique : La Pharmacie, à qui reviennent l'identification et l'essai des drogues, ainsi que la préparation des médicaments, se sépare alors de la Médecine. Elles étaient auparavant exercées par les mêmes personnes. Il aura fallu attendre 1777 pour que Louis XVI distingue les deux domaines et précise enfin que la pharmacie est une matière indépendante de la médecine qui nécessite, elle aussi, un apprentissage sérieux et approfondi. On ne parle donc plus d'apothicaire mais de pharmacien. (Kassel, 2017).

### **I.2.2 Définition**

Le mot "phytothérapie" se compose étymologiquement de deux racines grecques : phuton et thérapie qui signifient respectivement "plante" et "traitement".

La Phytothérapie avant tout se définit comme étant une discipline allopathique, fondée sur l'utilisation thérapeutique de la plante médicinale, qui est basée sur des connaissances issues de la tradition. Elle est destinée à prévenir ou à traiter certains troubles fonctionnels mineurs ou certains états pathologiques au moyen de plantes, de parties de plantes ou de préparations à base de plantes, qu'elles soient consommées ou utilisées par voie externe (Sebai et Boudali, 2012).

### I.2.3 Différentes types de la phytothérapie

De nos jours et dans les pays occidentaux, il existe plusieurs spécialités, éventuellement combinées entre elles, qui utilisent les plantes à des fins médicales.

L'aromathérapie est une thérapeutique qui utilise les essences des plantes, ou huiles essentielles, substances aromatiques sécrétées par de nombreuses familles de plantes telles que, par exemple, les astéracées, les lamiacées ou les opiacées, et extraites par distillation. Ces huiles sont des produits complexes à utiliser avec précaution et en respectant les doses prescrites, car ils ne sont pas totalement sans danger. La voie d'administration la plus intéressante, car la plus rapide et la moins toxique, est la voie percutanée (à travers la peau)

La gemmothérapie se fonde sur l'utilisation d'extraits alcooliques et glycéринés de tissus jeunes de végétaux tels que les bourgeons et les racines appartenant à environ 60 plantes différentes. Les préparations sont présentées diluées au dixième. Chaque extrait est réputé avoir une affinité pour un organe ou une fonction. Par exemple, le macérât glycéринé de bourgeons de *Ribes nigrum*, ou cassis, dilué au dixième, agit en tant que stimulant de la zone corticale des glandes surrénales, c'est-à-dire de la même manière que la cortisone (Strang, 2006).

L'herboristerie correspond à la méthode de phytothérapie la plus classique et la plus ancienne. Après être tombée en désuétude, elle est de nos jours reprise en considération. L'herboristerie se sert de la plante fraîche ou séchée ; elle utilise soit la plante entière, soit une partie de celle-ci (écorce, fleur, fruit, racine). La préparation repose sur des méthodes simples, le plus souvent à base d'eau : décoction, infusion, macération. Ces préparations sont bues ou inhalées, appliquées sur la peau ou ajoutées à l'eau d'un bain. Elles existent aussi sous forme plus moderne de gélules de poudre de plantes sèches, que le sujet avale. Cette présentation a l'avantage de préserver les principes actifs, qui sont fragiles. Pour que le traitement soit efficace en profondeur, les prises doivent s'étaler sur une période allant de 3 semaines à 3 mois.

L'homéopathie a recours aux plantes d'une façon prépondérante, mais non exclusive : les trois quarts des souches sont d'origine végétale, le reste étant d'origine animale et minérale. Sont utilisées les plantes fraîches en macération alcoolique. Ces alcoolats sont appelés teintures mères : c'est à partir de ces alcoolats que sont préparées les dilutions qui servent à imprégner les grains de saccharose et de lactose que sont les granules et les globules. La teinture mère la plus utilisée est celle de *Calendula officinalis*, ou fleur de souci.

La phytothérapie chinoise fait partie d'un ensemble appelé « médecine traditionnelle chinoise » qui inclut l'acupuncture et la diététique chinoise. Cette phytothérapie vise à modifier les quantités de différentes énergies ou le circuit de ces énergies dans l'organisme.

La phytothérapie pharmaceutique utilise des produits d'origine végétale obtenus par extraction et qui sont dilués dans de l'alcool éthylique ou un autre solvant. Ces extraits sont dosés en quantités suffisantes pour avoir une action soutenue et rapide. Ils sont présentés comme toute autre spécialité pharmaceutique sous forme de sirop, de gouttes, de suppositoires, de gélules, de lyophilisats, de nébulisats (extraits de plantes desséchées par la chaleur), etc. Les concentrations sont assez élevées et la non-toxicité de ces médicaments est parfois relative.

### **I.3 Plantesmédicinales**

#### **I.3.1 Définition**

Les Plantes Médicinales sont des plantes utilisées en médecine traditionnelle dont au moins une partie possède des propriétés médicamenteuses ( Sanag,2006).

Les plantes médicinales sont des plantes dont un des organes (feuille, écorce) possède des vertus curatives et parfois toxiques selon son dosage. Les plantes médicinales sont les plantes utilisées en phytothérapie pour leurs principes actifs, elles peuvent être vendues en herboristerie, en pharmacie, avec ou sans prescription selon la réglementation du pays (RamliI, 2013).

Les plantes médicinales sont utilisées par l'homme depuis près de 7000 ans et que certains animaux les consomment aussi dans un but thérapeutique. Environ 35000 espèces de plantes sont employées à l'échelle mondiale à des fins médicinales, ce qui constitue le plus large éventail de biodiversité utilisé par les êtres humains. Malgré l'influence croissante du système sanitaire moderne, les plantes médicinales continuent de répondre à un besoin important, Les espèces végétales d'intérêt t médicinales sont impliquées dans différents secteurs à l'état brut ou sous formes d'huiles, extraits, solutions aqueuses ou organiques(Adouane,2016).

#### **I.3.1 Origine des plantes médicinales**

Elle porte sur deux origines à la fois. En premier lieu les plantes spontanées dites "sauvages "ou "de cueillette", puis en second les plantes cultivées.

### I.3.1.1 Plantes spontanées

Elles furent les seules utilisées autrefois et représentent encore aujourd'hui un pourcentage notable du marché. Leur répartition dépend du sol et surtout du climat. On peut répertorier les principaux facteurs influençant leur développement ci-après :

- *Le sol* : Son influence sur la pousse des plantes est définie par ce que l'on nomme les conditions édaphiques. Les plantules se développent efficacement et naturellement dans le sol qui leur est le plus favorable.
- *Le clima* : Les conditions climatiques exercent une part importante sur la répartition des plantes médicinales. C'est en fait un ensemble de plusieurs facteurs qui constitue le climat et ceux-ci vont donc permettre un développement plus ou moins poussé de la plante jeune.
- *La température moyenne, mais aussi les écarts de températures* : sont très importants pour la répartition des plantes médicinales (Chabrier, 2010).

### I.3.1.2 Plantes cultivées

Les plantes médicinales sont cultivées pour plusieurs avantages en effet évidents :

- Disponibilité des plantes sans besoin d'aller dans la forêt pour détruire les espèces.
- Apports substantiels de revenus pour les paysans qui les cultivent.
- Disponibilité prévisible des plantes médicinales au moment voulu et en quantité voulue.
- Disponibilité et protection des plantes actuellement rares ou en voie de disparition dans la nature.
- Contrôle plus facile de la qualité, de la sécurité et de la propreté des plantes.
- La teneur en principes actifs d'une plante médicinale varie avec l'organe considéré, mais aussi avec l'âge de la plante, l'époque de l'année et l'heure de la journée.

Il y a donc une grande variabilité dont il faut tenir compte pour récolter au moment le plus opportun (Sadallah et Laidi, 2018).

### I.3.3 Parties des plantes utilisées

Tout comme nous avons des tissus et des organes, les plantes ont des structures et des tissus spécialisés. Ces tissus et structures composent deux grands systèmes : le **système foliacé** et le **système racinaire**. Le système foliacé est composé principalement des feuilles, des tiges et des structures reproductives (fleurs, fruits, graines, etc.) et le système racinaire est composé des racines. Chacune de ces structures a des caractéristiques qui lui sont propres

et qui lui permettent d'effectuer sa fonction principale.

Les différentes parties de plantes qui peuvent être employées chez la plupart des populations sont ceux qui ont été décrites par (Gurib, 2006) :

- Racines : elles peuvent être fibreuses, solide ou charnues.
- Rhizome : est une tige ligneuse ou allongée charnue qui pousse généralement horizontalement en Dessous du sol, formant des feuilles au-dessus du sol et des racines dans le sol.
- Bulbe : est une pousse souterraine verticale disposant de feuilles modifiées utilisées comme organe de stockage de nourriture par une plante à dormance.
- Tubercule : est une structure charnue gonflée, généralement souterraine, qui assure la survie des plantes pendant la saison d'hiver ou en période de sécheresse.
- Écorce : est la couche protectrice externe d'un tronc d'arbre.
- Bois : est la tige épaisse ou le bois lui-même.
- Feuilles : peuvent être utilisées seules ou mélangées avec leur pétiole.\*
- Gommes : sont des composés solides constituent d'un mélange de polysaccharides. Ils sont solubles dans l'eau et partiellement digérés par les êtres humains.
- Les parties aériennes : Toutes les parties de la plante qui se trouvent au-dessus du sol. Comme les Fleurs, Fruits et Graines.

#### I.3.4 Différentes techniques de préparation des plantes médicinales

Dans les plantes médicinales, il y a les principes actifs qui soignent. Pour obtenir ces principes actifs, il faut faire des préparations spéciales en fonction des parties de la plante (feuilles, fleurs, racines, écorces) afin de les extraire. Les différentes techniques de préparations sont :

**1) La décoction** : Cette technique consiste à faire bouillir de l'eau froide dans laquelle on a mis des parties dures et épaisses des plantes et laisser cuire (tiges, racines, écorces, feuilles épaisses). Les plantes libèrent leurs substances actives dans de l'eau peu à peu au cours de la cuisson. La durée d'ébullition varie entre 10 et 20 min selon l'espèce.

**2) L'infusion** : L'infusion consiste à verser de l'eau bouillante sur les parties fragiles des plantes (feuilles, fleurs) et à laisser au repos pour quelques temps. Peu à peu les substances actives sortent des plantes et on observe une coloration progressive de l'eau.

**3) La macération** : Cette technique consiste à immerger les plantes dans un liquide froid (Vin, huile, alcool, eau) auquel elles donnent leurs propriétés et leurs arômes au bout d'un temps

variable

- 4). **Le cataplasme** : Il consiste à appliquer une pâte de plantes fraîches sur la partie malade.
- 5). **Les compresses** : La compresse est l'application d'un linge que l'on a trempé dans une décoction de plantes. On l'applique ensuite sur la partie malade.
- 6) **L'inhalation** : C'est une technique qui consiste à dégager les voies respiratoires (nez, poumons, etc.) en respirant la vapeur chargée de substances actives des plantes. On se penche au-dessus du liquide chaud contenant de l'extrait liquide des plantes, la tête couverte d'une serviette pour respirer la vapeur pendant quelques minutes.
- 7). **Bains de bouche et gargarismes** : On prend quelques décoctions dans la bouche, qu'on garde en faisant des mouvements avec la bouche (ou avec la gorge). Après quelques minutes on recrache le liquide.

#### I.4 Médecine traditionnelle

La médecine traditionnelle demeure le recours principal pour une grande majorité des populations pour résoudre leurs problèmes de santé, non seulement du fait qu'elle constitue un élément important du patrimoine culturel, mais elle dépasse le simple cadre de la santé, et présente des enjeux socioculturels, religieux, politiques et économiques. La médecine traditionnelle (MT) constitue un pan important et souvent sous-estimé des services de santé. Dans certains pays, la médecine traditionnelle ou non conventionnelle peut être appelée médecine complémentaire (MC). Cela fait bien longtemps que la médecine traditionnelle est pratiquée afin de préserver la santé ou de prévenir et traiter les maladies, en particulier les maladies chroniques (OMS, 2013).

##### I.4.1 Définition de médecine traditionnelle

L'OMS définit la médecine traditionnelle comme « .C'est la somme de toutes les connaissances, compétences et pratiques reposant sur les théories, croyances et expériences propres à différentes cultures, qu'elles soient explicables ou non, et qui sont utilisées dans la préservation de la santé, ainsi que dans la prévention, le diagnostic, l'amélioration ou le traitement de maladies physiques ou mentales. »(OMS,2014)

##### I.4.2 Modes d'acquisition des savoirs traditionnels

La médecine traditionnelle est un ensemble de savoirs et de savoir-faire, acquis par l'observation et l'expérience pratique, transmis de génération en génération oralement, rarement par écrits. En pratique, il faut considérer l'art traditionnel de se soigner, comme un

ensemble de connaissances empiriques, acquises soit :

- Par la famille.
- Par l'apprentissage de plusieurs années auprès de guérisseurs compétents.
- Par l'achat d'une recette jugée efficace pour le traitement d'une affection donnée.

Elle peut être acquise aussi par la promotion faite par des personnes qui ont été formées en médecine naturelle à l'étranger, ce qui est le cas de nos jours. Certains tradipraticiens ont acquis leur savoir, au terme d'un long périple à la recherche d'un remède contre une maladie dont ils ont souffert eux-mêmes pendant plusieurs années, ou par auto-apprentissage dans des livres, ou par des recherches personnelles (Boumediouet Addoun, 2017).

### **I.4.3 Médecine traditionnelle en Algérie**

La médecine dite traditionnelle, que l'on appelle également médecine douce ou médecine alternative, connaît actuellement un véritable essor en Algérie. Plusieurs pratiques sont observées s'exprimant au nom de la médecine traditionnelle d'une part, et de la médecine prophétique connue d'autre part, notamment, par la Rokya et la Hijâma. D'une manière générale, la médecine arabo-musulmane reste encore vivante dans la pratique de la médecine traditionnelle ce qui génère une certaine activité économique.

L'Algérie est l'un des pays du monde qui sont connus par sa richesse floristique dont 600 espèces de plantes médicinales et aromatiques (Mokkadem, 1999). Ces plantes occupent une place importante. La pratique de la thérapie traditionnelle tire son origine de la médecine arabo-islamique (fortement inspirée de la médecine perse et gréco-romaine), mais aussi négro-africaine, essentiellement basée sur l'exploitation des ressources végétales, comme la médecine prophétique connue en arabe sous le terme scientifique de Tib el Nabawi "la Rukya, la Hijama", restent illicites en Algérie, mais prennent de plus en plus d'ampleur.

Malgré la médecine traditionnelle suscite un vif intérêt, aussi bien pour la population, que pour la communauté scientifique, reste encore non-réglée, et seule la confiance qui participe à la propagation de la phytothérapie à notre pays (Bouzabata, 2017).

C'est à cause de l'absence de la formation qui vise à mettre en place un encadrement défini et précis des guérisseurs traditionnels et des herboristes, ils prescrivent des plantes et des mélanges pour toutes les maladies : diabète, rhumatisme, minceur et même les maladies incurables (Mahmoudi, 1992) qui peuvent causer l'hospitalisation de nombre de diabétiques et les malades d'hypertensions (Bouzabata, 2013).

Afin d'intégrer la médecine traditionnelle dans notre système de santé, il faudrait mettre en

place un comité d'experts. Les acteurs du secteur de la médecine moderne devraient collaborer avec les tradipraticiens (Bouzabata, 2017).

### **1.5 Emploi de la phytothérapie et de l'aromathérapie en prévention et traitement des dermatomycoses**

Parmi les drogues végétales pouvant être utilisées pour les dermatomycoses, nombreuses sont celles employées localement dans des affections dermatologiques générales, du fait de leurs propriétés antimicrobiennes, voire anti-inflammatoires ou cicatrisantes. L'activité antimicrobienne est supportée par la présence, dans les parties de plantes utilisées, de divers métabolites secondaires. Ils réagissent, le plus souvent de façon non spécifique, avec des substances nucléophiles comme les fonctions amine ou thiol des protéines.

Les drogues végétales traditionnellement utilisées dans les affections dermatologiques ou capillaires auraient, au regard d'essais *in vitro*, des activités fongistatiques ou fongicides.

Pour prévenir ou traiter les mycoses, l'aromathérapie utilisant des H.E. fongistatiques ou fongicides pures ou diluées dans divers supports inertes en application locale.

Les essais cliniques appréciant l'efficacité de ces thérapeutiques alternatives sont peu nombreux.

- En aromathérapie, l'utilisation de l'H.E. de *Melaleuca alternifolia* est la pratique la mieux évaluée.

Un essai clinique prometteur mais perfectible tend à montrer que l'H.E. de *Citrus aurantium*, pure ou diluée à 25 %, pourrait être aussi efficace que les azolés sur les dermatomycoses.

En phytothérapie, les essais cliniques évaluant l'efficacité antifongique des extraits végétaux sont anecdotiques. Notons toutefois qu'un essai de 1996, resté sans suite, suggère l'intérêt, dans les dermatomycoses, d'un extrait de feuilles de *Solanum chrysotrichum* à 5 %, riche en saponosides. Par ailleurs, en l'absence d'évaluation de l'activité antifongique locale des gousses d'ail, des essais cliniques effectués sur l'ajoïne, principal métabolite secondaire de la drogue, démontrent son activité antifongique.

En pratique, aucun médicament à base d'extraits végétaux ou d'H.E. n'est

commercialisé pour prévenir ou traiter les mycoses. De rares produits cosmétiques et d'hygiène, dont la concentration en substances actives n'est pas toujours bien définie, sont disponibles sur le marché. Des préparations magistrales à base d'huiles essentielles, voire d'extraits végétaux, peuvent également être employées. Dans un souci de sécurité, d'efficacité et de qualité maximales, l'utilisation d'huiles essentielles clairement nommées et chimio typées ainsi que d'extraits végétaux standardisés ou titrés est souhaitable. Rappelons enfin que certains extraits végétaux et HE sont potentiellement irritants pour la peau. De façon générale, il convient d'éviter ces thérapeutiques alternatives chez les femmes enceintes ou allaitantes ainsi que chez les enfants en bas âge (Derbré, 2009).

# Chapitre II

## Matériel et méthodes

## II.1 Objectifs de l'étude

Cette étude ethnobotanique a été menée afin de connaître :

Les plantes médicinales sont utilisées pour le traitement des maladies dermatoses/

- Les parties de la plante médicinale est utilisées.
- Le mode d'emploi d'utiliser ces plantes médicinale.
- Les maladies dermatoses qui sont soignent grâce aux plantes médicinales.

Donc cette étude vise à approfondir les connaissances de la plante médicinale utilisée pour thérapie des maladies dans les différentes régions de la wilaya de M'sila (M'sila, Maadid, Bou Saâda, Ouled Addi Guebala, Sidi Ameer, Hammam Dalaa, Chellal).

## II.2 Présentation de zone d'étude (la région de M'sila )

### II.2.1 Localisation, Organisation administrative

La Wilaya de M'sila, dans ses limites actuelles, occupe une position privilégiée dans la partie centrale de l'Algérie du nord. Dans son ensemble, elle fait partie de la région des Hauts Plateaux du Centre et s'étend sur une superficie de 18.175 km<sup>2</sup>. Elle est limitée : Au Nord Est: les wilayat de Bordj Bou-Arredj et Sétif ; Au Nord-Ouest : les wilayat de Médéa et Bouira ; A l'est : la wilaya de Batna ; A l'ouest : la wilaya de Djelfa ; Au Sud Est : la wilaya de Biskra.

Ce sont les lambeaux les plus déshérités des Wilaya Mères (Sétif Batna Média) qui seront regroupés pour former en 1974 la Wilaya de M'sila. Composée à l'origine de 23 communes, elle en compte aujourd'hui 47 communes, regroupées en 15 daïras réparties comme suit (Tableau 1, Figure 1).

Tableau 1 : Organisation administrative de la Wilaya de M'sila

<i>Daira</i>	<i>Commune</i>
<i>M'sila</i>	<i>M'sila</i>
<i>Magra</i>	<i>Magra - Berhoum - Ain El khadra-BelaibaDehahna</i>
<i>OuledDerradj</i>	<i>OuledDerradj – Maadid – Metarfa - O.A.l'guebala – Souamaa</i>
<i>H.Dalaa</i>	<i>H.Dalaa – Tarmount - O.Mansour – Ouanougha</i>
<i>Chellal</i>	<i>Chellal–OuledMadhi - K Ced El djir – Maarif</i>
<i>Bou Saâda</i>	<i>Bou Saâda - El hamel – Oultem</i>
<i>Khoubana</i>	<i>Khoubana - M'cif - El houamed</i>
<i>O.Sidibrahim</i>	<i>O.Sidibrahim – Benzouh</i>
<i>Sidi ameur</i>	<i>Sidi ameur – Tamsa</i>
<i>Sidi Aissa</i>	<i>Sidi Aissa - Boutisayeh - Beni Ilmane</i>
<i>Ain el hadjel</i>	<i>Ain el hadjel - Sidihadjeres</i>
<i>Ben Srour</i>	<i>Ben Srour - OuledSliman – Zarzour - Med boudiaf</i>
<i>Ain el Melh</i>	<i>Ain el Melh - Birfoda - Ain fares - Sidi M'hamed - Ain errich</i>
<i>Medjedel</i>	<i>Medjedel – Menaa</i>
<i>Dj.Messaad</i>	<i>Dj.Messaad – Slim</i>
<b>15 D'airâtes</b>	<b>47 communes</b>

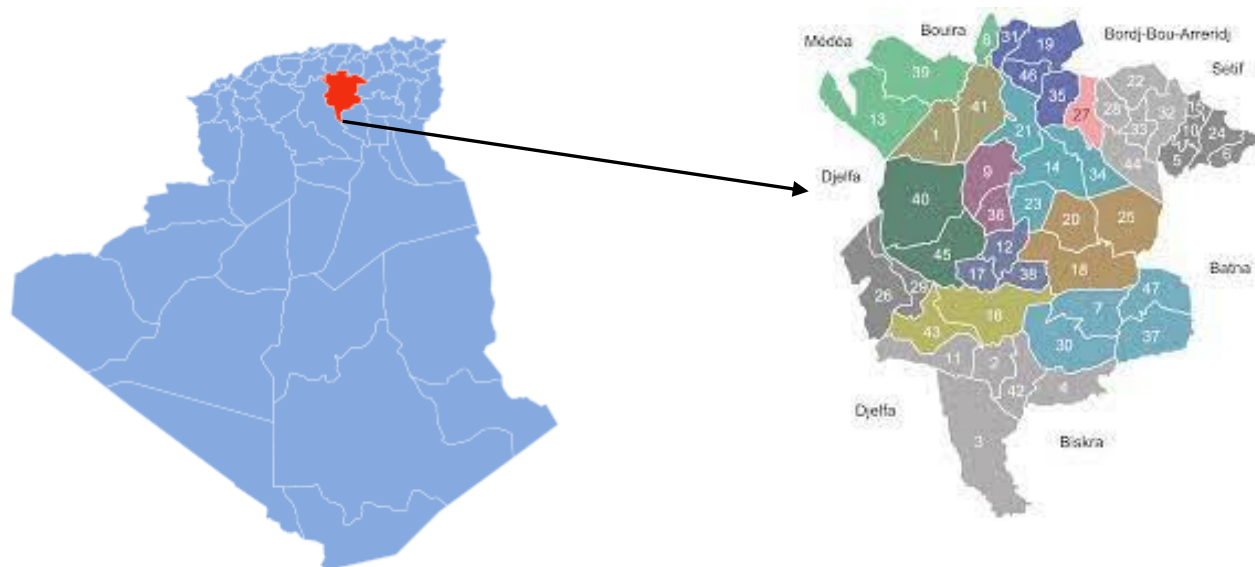


Figure 1: Location de la zone d'étude

### II.2.2 Matériels utilisés

- Un carnet et un crayon pour noter les informations.
- Appareil photo téléphonique.
- Fiche d'enquête (questionnaire).
- Des petits sachets pour la récolte des échantillons des plantes médicinales auprès des herboristes.

### II.2.3 Cadre d'étude et matériel

Des enquêtes ethnobotaniques ont été menées en face à face, en utilisant 280 questionnaires. Au cours d'une période d'un mois (Février – mars 2022), pour l'utilisation des plantes médicinales contre les maladies dermatose dans les 10 régions de M'sila (Algérie), ont été interrogés à l'aide d'un questionnaire aléatoire stratifié simple (tableau2).

L'étude ethnobotanique est effectuée suite à une série d'enquêtes réalisées à l'aide d'un questionnaire préétablie (Annexe 1) comportant des questions précises sur l'informateur, l'identité vernaculaire de la plante médicinale, qui est traité les maladies dermatoses, Ainsi que certains paramètres étudiés concernent:

- Les caractéristiques démographiques (Age, Sexe, Profession...).
- Les caractéristiques ethnobotaniques (mode d'emploi, parties de plantes utilisées).
- Pour avoir des informations fiables efficaces et importantes, nous avons ciblés quelques catégories de personnes comme les habitants en générale, les guérisseurs et les herboristes (on peut les qualifier d'enquêtes organisées vu les dispositions qu'on doit prendre pour les faire).

#### a. *Enquête auprès des habitants*

Elle consiste à interroger les habitants généralement on choisit les plus âgées vue leurs expérience dans la vie. Ces derniers peuvent nous révéler des informations sur les méthodes thérapeutiques qu'ils utilisent pour lutter contre les différentes maladies dermatologique qui touche notre région d'étude.

*b. Enquête auprès des guérisseurs (ou les tradipraticiens)*

Malgré le nombre réduit (rareté) des guérisseurs, l'enquêté cherche toujours à interroger au moins un guérisseur, car, ils sont la véritable source d'informations. Il est précisé qu'en plus des guérisseurs on a trouvé des praticiens de la cautérisation (les gens spécialisés dans les soins par pose de pointes de feu, on utilisant des plantes médicinales) et des praticiens saignements (les gens qui pratiquent les soins par des saignements locaux).

*c. Enquête auprès des herboristes*

- Les herboristes sont des personnes spécialisés dans le commerce des plantes médicinales, mais aussi, ils ont en général une très bonne et importante connaissance sur l'usage et le mode d'emploi de telle ou telle plante pour telle ou telle maladie.

Les données recueillies ont été inscrites dans une base de données puis traitées et analysées statistiquement à l'aide du logiciel Excel 2016.

Les résultats obtenus vous être présentés sous forme de pourcentage dans des tableaux propre à chaque question suivie d'interprétation.

Tableau2 : repèrent les nombre des questionnaire distribuer dans différentes régions de zone d'étude ( Msila )

Régions	Nombre des enquêtés	Pourcentage (%)	Nombre d'espèces
O.A.L'guebala	23	8.21	6
Hammam Dalaa	22	7.85	5
M'sila	45	16.07	13
BouSaâda	30	10.71	6
Medjedel	25	8.92	4
OuledDerradj	27	9.64	5
Maadid	22	7.85	5
Sidi Ameur	32	11.42	6
El Hamel	21	7.5	5
Chellal	33	11.78	5
Total	280	100%	60

# Chapitre III

Résultats et discussion

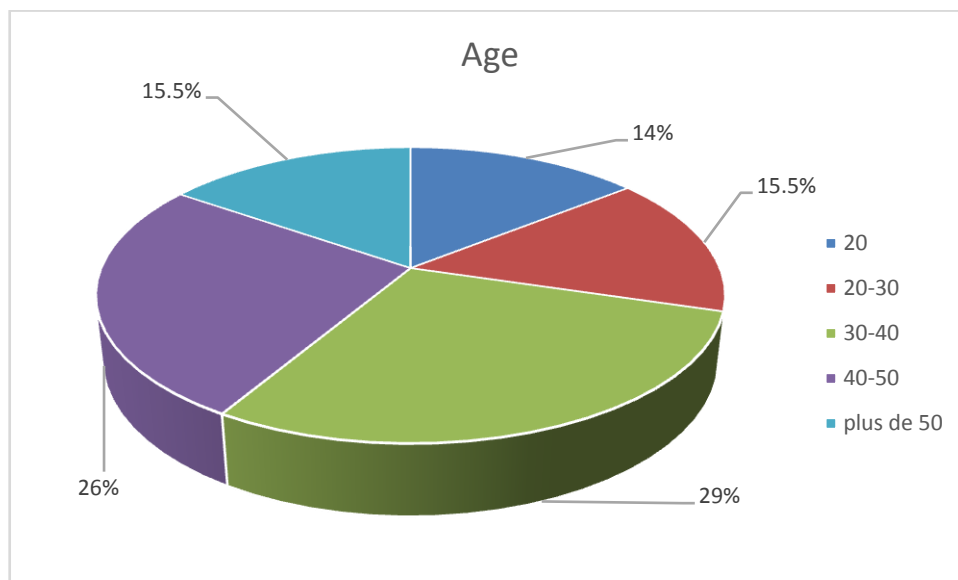
### III.1 Analyse des profils des utilisateurs

#### II.1.1. Utilisation des plantes médicinales selon l'âge pour traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila

En générale l'utilisation de ces plantes dans la région de Msila est répandue chez toutes les tranches âge ; avec une prédominance chez les personnes âgées de 31 à 40 ans avec 29% suivi par la tranche d'âge de 41 à 50 ans avec un taux de 26%, cependant, le plus faible taux a été noté chez les personnes âgées de  $\leq 20$  ans et plus de 50 ans avec un taux de 14.5 % .

La connaissance des propriétés et usages des plantes médicinales sont généralement acquise suite a une longue expérience accumulée et transmise d'une génération a l'autre .expérience accumulée avec l'âge constitue la principale source d'information à l'échelle locale au sujet de l'usage des plantes en médecine traditionnelle.

On note aussi une perte d'information sur ces plantes, ce qui s'explique par la méfiance de certains personnes, particulièrement les jeunes, qui ont tendance à ne plus trop croire en cette médecine traditionnelle ( Bakiri et *al.*,2016 ).



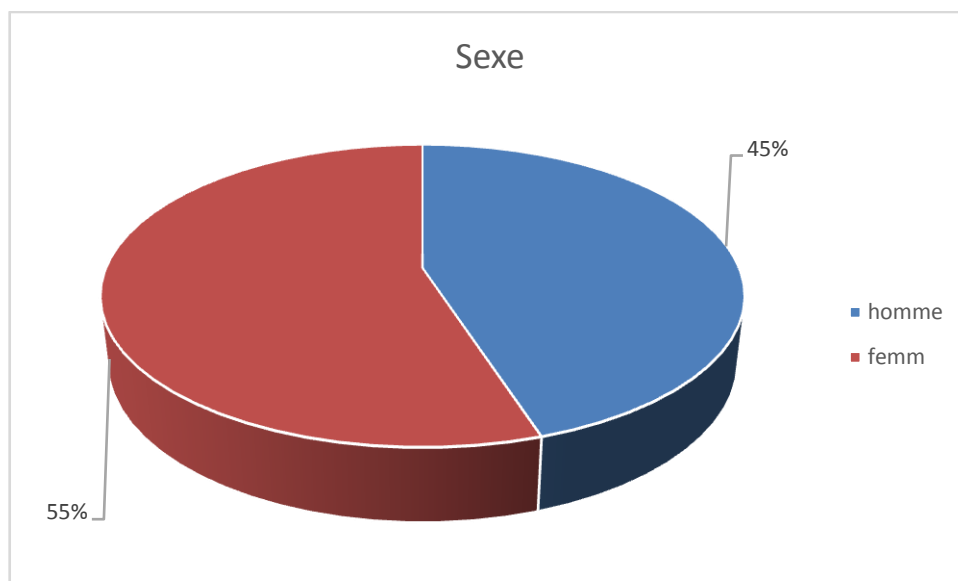
**Figure 2:**Utilisations des plantes médicinales selon l'âge

### III.1.2 Utilisation des plantes médicinales selon le sexe pour le traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila

Cette utilisation varie aussi selon le sexe, les femmes l'utilisant beaucoup plus que les hommes, 55% pour les femmes contre 45% pour des hommes (figure 2).

Cette prédominance peut être expliquée par l'utilisation de ces plantes par les femmes dans d'autres domaines que la thérapie, ou encore par leurs responsabilités en tant que mères, ce sont elles qui donnent les premiers soins en particulier pour leurs enfants, ces plantes médicinales leur permettent d'éviter et de minimiser les charges matérielles exigées par les médecins et les pharmaciens.

Ces résultats confirment les résultats d'autres travaux ethnobotaniques réalisés par (Mehdioui et Kahouadji , 2007) dans la province d'Essaouira (Maroc).



**Figure3** : Utilisation des plantes médicinales selon le sexe pour le traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila

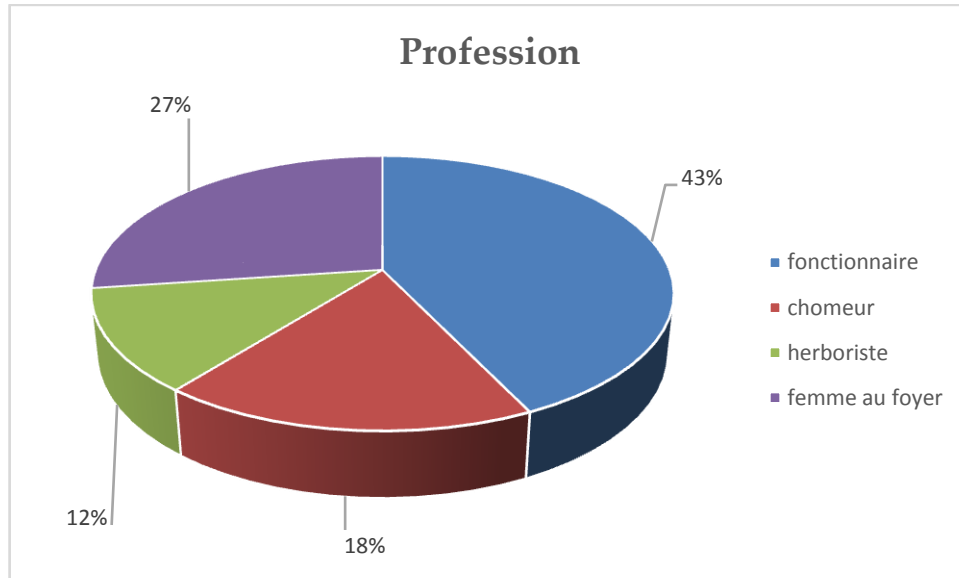
### III.1.3 Utilisation des plantes médicinales selon la professions pour le traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila

Les fonctionnaire occupée la grande partie des utilisateurs, représente respectivement 43% et puis les femmes au foyer 27 %, suivie par la tranche de chômeur 18 %, et le faible pourcentage pour les Herboriste 12 % (figure3 ).

Grace aux résultats que nous avons obtenus dans le questionnaire, il a été constaté que les fonctionnaire occupent le plus grand pourcentage par rapport aux autres groupes, cela est dû aujourd'hui au cout élevé de production de certaines plantes médicinales, ce qui a conduit à une augmentation récente de leurs prix , en plus extinction aléatoire dans la nature Maadid, en raison d'un nombre de facteurs Natural ou d'interventions humaines ,et montre notre résultats par ; l'organisation mondiale de la sante estime que 80 % de la population de certains pays asiatique et africains utilise actuellement les plante médicinales dans certains aspects des soins de santé primaires, d'après Traditionnel médecine ,2008.

Par rapport aux résultats précédent, nous avons constaté que la phytothérapie médicinale est accessible à tous afin que ; les produits pharmaceutiques sont d'un prix prohibitif pour la majeure partie de la population mondiale, dont la moitié vivait avec moins de 2 dollars par jour en 2002.

En revanche, les graines des plantes médicinales peuvent être cultivées ou récoltées dans la nature a peu ou pas de frais ( Adnan et *al.*, 2017 ).

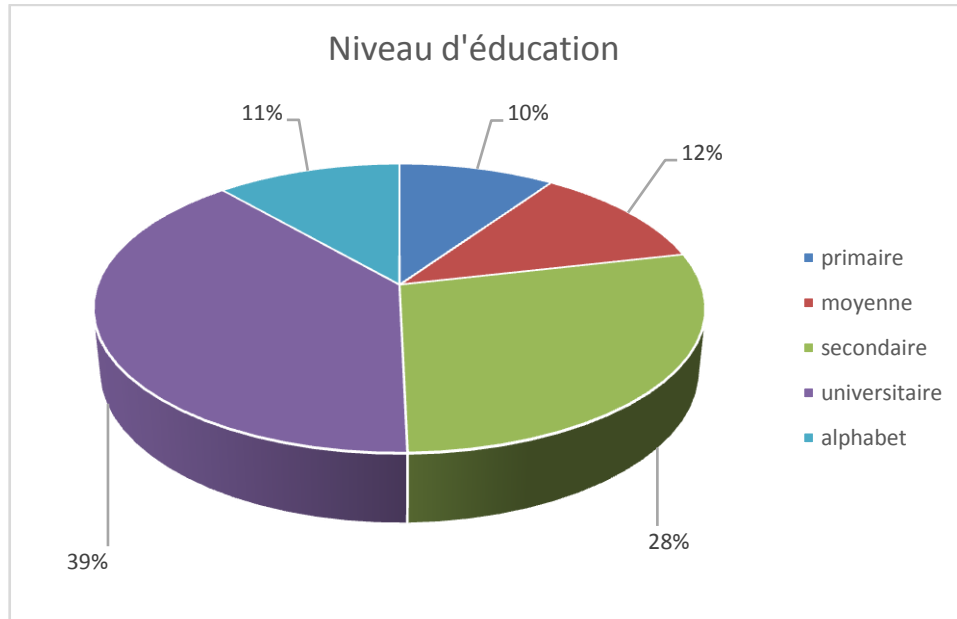


**Figure 4 :** répartition des informateurs selon la professions pour le traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila

#### III.1.4.Utilisation des plantes médicinales selon le niveau d'étude pour le traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila

Dans cette étude, nous trouvons que la grande majorité des personnes qui utilisent les plantes médicinales ont le niveau universitaire avec un pourcentage de 39 % ce pourcentage relativement élevé est en corrélation direct avec le niveau d'étude de la population locale utilisatrice des plante(Figure 5 ). Cependant, les personnes ayant le niveau de secondaire ont un pourcentage de 28 %,et puis les moyenne de 12 %,et les Alphanet par 11 % et les primaire 10 % .

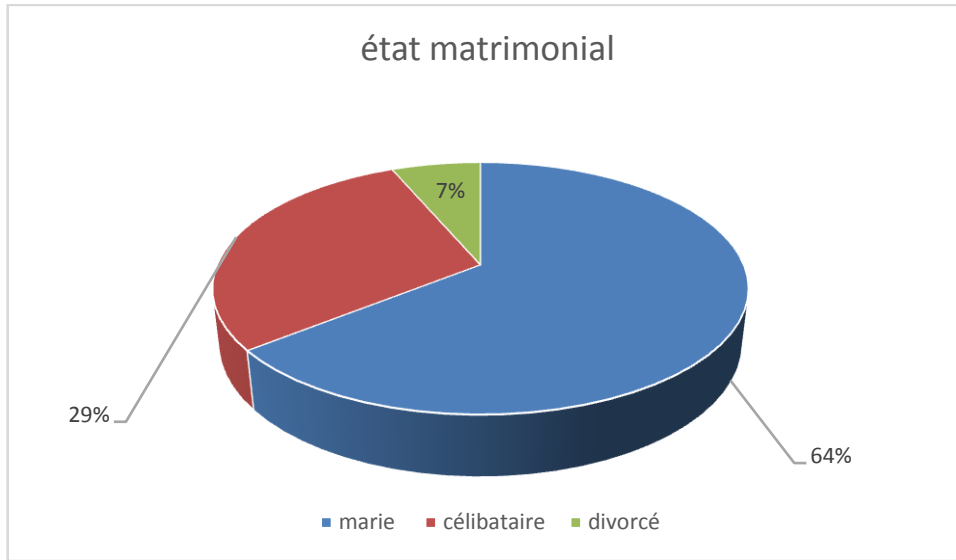
Par contreAdouane,(2016), montre que les analphabètes dominant avec un pourcentage de 41%, suivi par des personnes ayant un niveau primaire (24,67%) et puis ceux ayant le niveau (22,67%). Alors que les universitaires utilisent moins les plantes médicinales avec un pourcentage de 11,67%.



**Figure 5** : Utilisation des plantes médicinales selon le niveau d'étude pour le traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila

### III.1.5 Utilisation des plantes médicinales selon l'état matrimonial pour le traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila

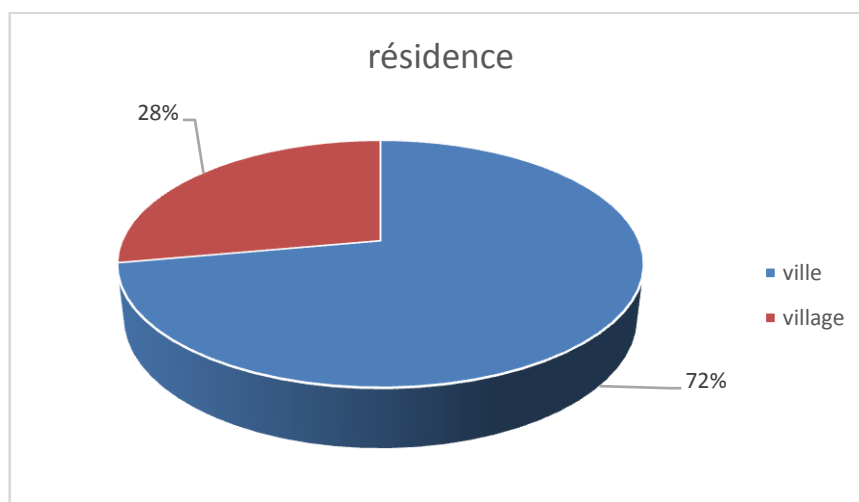
La situation familiale est également intégré dans cette étude, nous pouvons observer sur la (Figure 6) qui représente la variation de l'utilisation des plantes médicinales en fonction de la situation familiale que ; les plantes médicinales sont utilisé beaucoup plus par les personnes mariées (64%) que les personnes célibataire (29%), personnes divorcées et de valeur (7%), et cela est expliqué par le fait que les personnes mariés sont responsables en tant que parents d'assurer les premiers soins thérapeutiques pour la totalité de la famille, ainsi de réduire les charges matérielles exigées par le médecin et pharmacien (Figure 5). Similaire résultat a été obtenu en Maroc par (El Hafian et *al.*, 2014), où cette étude montre que 70% des usagers des plantes médicinales sont des personnes mariées.



**Figure 6 :** Répartition des informateurs selon état matrimonial pour le traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila :

### III.1.6 Utilisation des plantes médicinales selon la résidence pour le traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila

Les opinions de la population locale de la zone d'étude qui vit à la ville ou au village divergent sur les usages des plantes médicinales dans le traitement des maladies des dermatoses et l'efficacité dans le traitement (Figure 7), nous trouvons que la ville avec un grand pourcentage 72%, et puis par le village 28%.



**Figure 7:** Répartitions des utilisations des plantes médicinales selon la résidence pour le traitement des maladies dermatoses dans la région de M'sila

### III.1.7. Utilisation des plantes médicinales selon la partie

Au total, on a plusieurs parties de plantes sont utilisées en médecine traditionnelle notamment le, la graine, les racines, l'écorce, la plante entière, la partie aérienne, la tige feuillée, les fleuries, la tige, la feuille, la fleur, et le fruit.

Le pourcentage d'utilisation de ces différentes parties montre que la feuille est les plus usitées (Figure 8) (31 %). Alors que les fruits occupent la deuxième position avec un taux de 16 %. Les fleurs occupent la troisième place avec un taux de 13 % tous, suivie par la plante avec une valeur de 8 %, Alors que les grains et racines 7%, et dans la dernière place la partie aérienne de pourcentage 6 %.

La fréquence d'utilisation élevée de feuilles peut être expliquée par l'aisance et la rapidité de la récolte (Bitsindou, 1986) mais aussi par le fait qu'elles sont le siège de la photosynthèse et parfois du stockage des métabolites secondaires responsables des propriétés biologiques de la plante (Bigendako et *al.*, 1990).

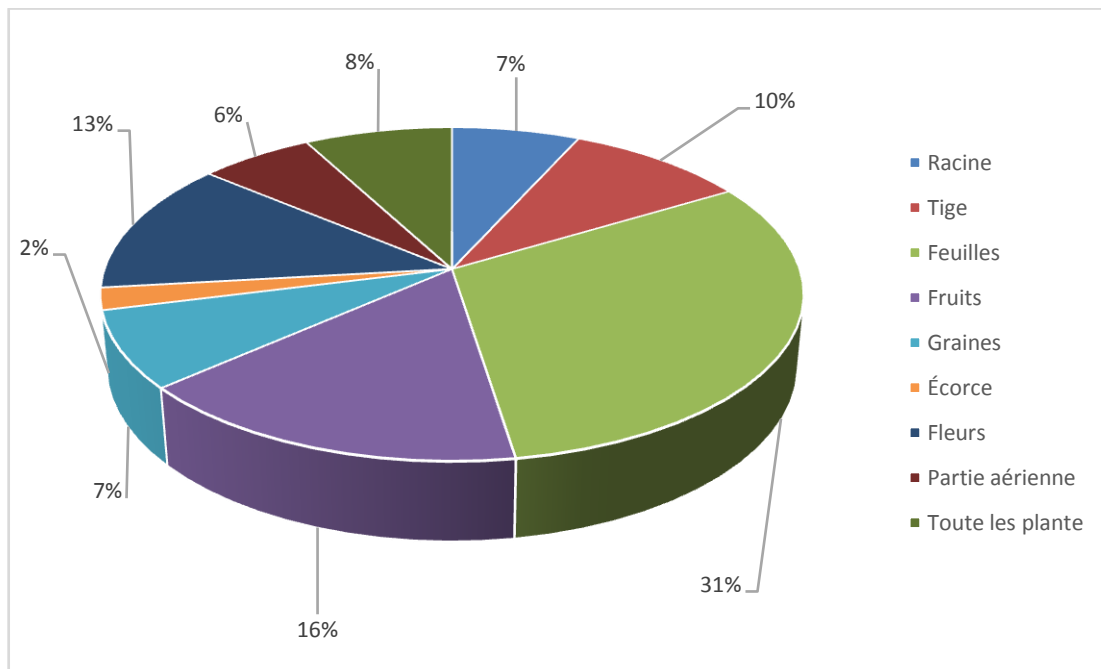
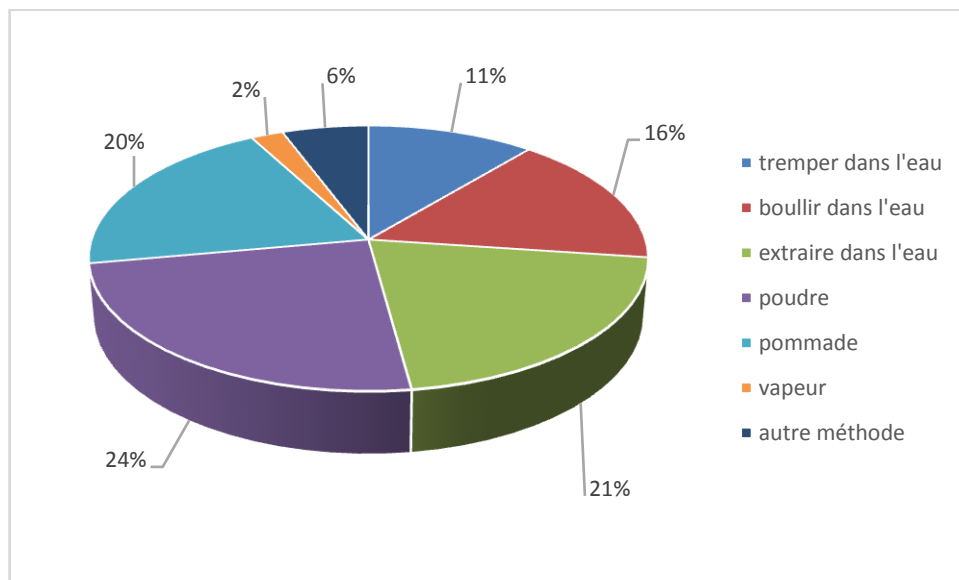


Figure 8: Répartition des différentes parties utilisées

### III.1.8. utilisations des plantes médicinales selon le mode d'emploi

Nous trouvons que la poudre c'est la forme d'emploi le plus utilisée avec un pourcentage de 24 %, et suivent par l'extraire dans l'eau avec un pourcentage de 21 %, suivie de la forme en pommade avec 20 %. Alors que l'emploi sous forme bouillir dans l'eau est représenté que par 16 % et sous forme tremper dans l'eau avec 11 % (Figure 9) et autre méthode de valeurs 6 %, et vapeur de pourcentage 2 % .

La poudre c'est la mode d'emploi le plus courante et plus effaçasse chez la populations locale, cardurant la conservation elle garde sa compositions pendant longue temps (Hajjaj, 2017), la poudre obtenue par simple broyage de la plante sèche, conserve le totum de la plante et des gélules peuvent être fabriquées avec cette poudre.



**Figure 9 :** Les modes d'emploi des plantes médicinales :

### III.2. Les plantes médicinales les plus utilisées

L'analyse des résultats obtenus montre que les plantes telles :

*Aloe vera*, *Matricaria chamomilla*, *Hibiscus fragilis*, et *Ricinus communis*, sont parmi les plantes les plus utilisées par la population locale en médecine traditionnelle (annexe 2).

En revanche, il existe d'autres plantes médicinales qui présentent une faible utilisation à cause de leur efficacité telles que, *Salix viminalis*, *Sesamun indicum*, il trouvait que la plante

la plus utilisée est *Aloe vera*(L.)Burm.f., et *Matricaria chamomilla* (L).

*Aloe vera* a été utilisée depuis de 2000 ans dans le traitement des troubles dermatologique, (Mcgoven et Theodore,1998). Cette plante est plus efficace que la crème actéonidé de triamcinolone 0.1 %après 8 semaines (Choonhakarn et al.,2010 ).

Les résultats de Shawahna et Jaradat ,(2017), montre que les espèces les plus utilisées dans la région de Béni Mellal, les plantes suivantes étaient au premier plan : *Aloevera* citée par 63.1% des herboristes qui traitent le psoriasis, *Trigonella foenumgraecum* 57.8%, *Matricaria chamomilla* 26.3%, *Nigella sativa* et *Olea europaea* 21%.

### III.2.1 Les maladies dermatoses les plus traitée par les plantes médicinales dans la région de l'étude (M'sila )

Plusieurs milliers des plantes sont utilisées de par le monde. Leur champ d'action est vaste et leur puissance varie. la plupart ont des effet spécifiques sur certaines partie de l'organisme et sont reconnues pour pouvoir traiter divers cas (Iserin,2001 ).

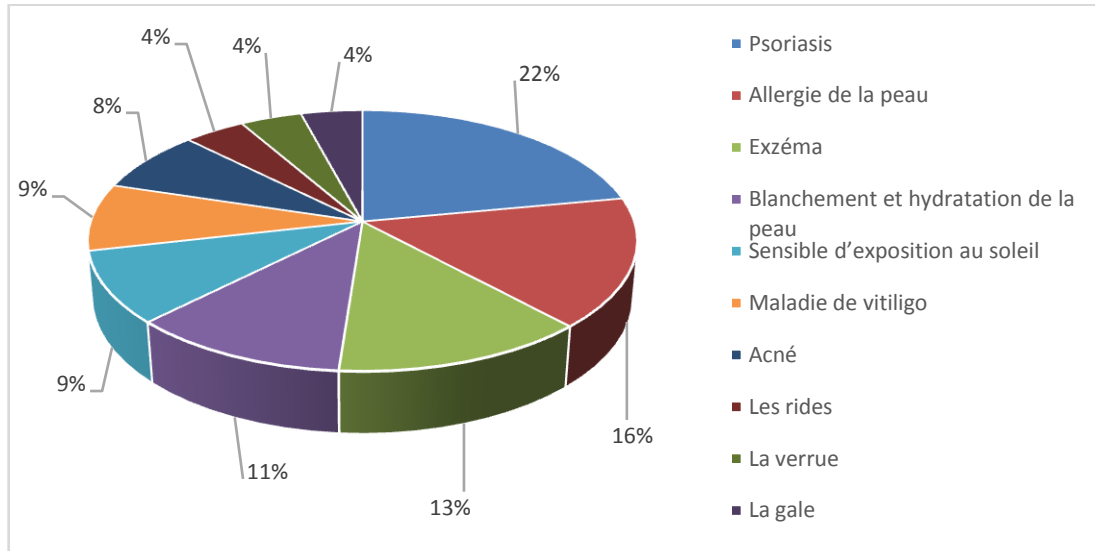
Les résultats obtenus montrent que la maladie la plus traitée et Psoriasis avec un taux de (37% ) , suivies par les Allergie de la peau (27 % ) , puis les maladies des Exéma (22% ) , Blanchement et hydratation de la peau (19% ) , sensible de exposition au soleil (15%) ,et maladie de vitiligo (14% ) , Acné (13%) ,et les rides avec un taux de (17% ) , alors que les maladies des taches de rousseur et Malasma avec un faible pourcentage (2% ) , et maladie de sclérodermie ( 2% ) , l'explication des médecins dermatoses ,nous montrent que le psoriasis ,les allergie de la peau et exéma sont les plus élevés parmi les population local , et cela et du a plusieurs facteurs et a de nombreuses cause , selon l'avis des spécialistes , des herboristes et des centres de médecine Alternative, dont les plus importants sont : facteurs héréditaire transmis génétiquement entre les membres de la famille ou manque d'enzyme ou facteurs immunitaires lies au système immunitaire , en particulier les lymphocytes TCE, facteurs psychologiques tels que le stress, l'anxiété et les pressions psychologiques , une étude a montré que (44% ) , des personnes atteintes de psoriasis ont la gravite de la maladie lorsqu'ils sont exposes a des crises psychologiques sévères .

Facteurs climatiques, aéroportés tels que la pollen, les squames d'animaux, la poussières, la moisissure, le parfum, l'exposition au soleil, en particulier les rayons UV facteurs environnementaux tels que les piqures d'abeilles ou de guêpes.

Quant au reste des maladies dermatoses, elles sont faibles ou rare car elles ne se propagent pas, et il existe des moyens efficaces de les combattre, selon leur avis.

Selon le résultat des questionnaire de (Jandi,2017 ) , nous avons trouvé des résultats

presque similaires, conforme à ses résultats, Le psoriasis est une maladie inflammatoire courante chronique de la peau qui affecte 0.2% à 4.8% de la population mondiale. Un antécédent familial de psoriasis est trouvé chez environ 30% des patients, et l'âge habituel d'apparition est de 20 à 35 ans. Le psoriasis en plaques chronique représente 85% des cas.



**Figure 10 :** Répartition des maladies dermatoses les plus traitées par les plantes médicinales dans la région de l'étude (M'sila)

### III.3. Catalogue des espèces

Systematique :

Nom scientifique : *Aloe vera*

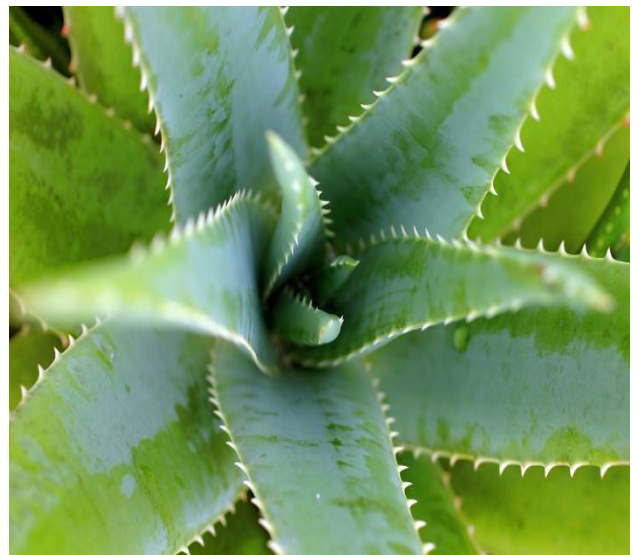
Famille : xanthorrhoeaceae

Nom commun : l'aloésvera

Nom local : الصبار

**Description botanique :**

L'aloésvera est une espèce d'aloés (genre d'aloé) d'origine cultivée c'est une plante succulente érigée, vert pâle à glauque, de forme linéaire lancéolée de longueur généralement jusqu'à 10 x 80 cm. Les feuilles épineuses et la floraison a lieu en hiver et au printemps.



Habitat : c'est une espèce sauvage cultivée, naturalisée en région sèche sur les sols arides.

Partie utilisée : Tiges – feuilles – ou bien toute la plante.

Attention : plante toxique quand elle est consommée.

Utilisation : cosmétique – médicinale – dermatologique.

systematique

nom scientifique : *Hibiscus fragilis* L., 1753.

Famille : málvaceae

Nom commun : Hibiscus

Nom local : الكركدية

Description botanique :



Hibiscus est un genre des plantes à fleurs annuelles ou vivaces qui comporte plusieurs certaines d'espèces et ce sont arbustes pouvant atteindre 5 mètres de haut- les feuilles sont alternes simple ovales ou lancéolées à bord denté ou ondulé, les fleurs, généralement à symétrie centrale (actinomorphes), sont isolées ou groupées en inflorescences.

Habitat : c'est une espèce cultivée, résiste sans problème dans un climat tempéré, jusqu'à 15° - 25 c° au québec.

Partie utilisée : feuilles + fleurs.

Utilisation : valorisé à des fins alimentaires et médicinales.

Systématique :

Nom scientifique : *Ricinus communis* L., 1753

Famille : Euphorbiaceae

Nom commun : Ricin

Nom local : الخروع

Description botanique :



Le Ricin se présente sous forme d'une plante herbacée ou arborescente, annuelle ou vivace. Sa hauteur est de 1 à 5 mètres, les feuilles palmatilobées (5 à 12 lobes) sont portées par de longues tiges et leur bord est denté, elles sont vertes ou rouges alternes sur une spirale simple et caduques les fruits sont des capsules tricoques hérissées, la graine est luisante, marbrée de rouge ou de brune, elle contient entre 40% et 60% d'huile riche en triglycérides.

Habitat : c'est une espèce cultivée, sa culture est facile amendement organique au printemps, le sol à PH neutre et modérément arrosé, la multiplication se fait par semis en avril à 20c°.

Partie utilise les feuilles-les grains utilisations : médecine – industrie – phytothérapie-esthétique – dermatologique...

Attention plante toxique.

Systematique :

Nom scientifique : *curcuma Longa* L. , 1753.

Famille : Zingiberacée.

Nom commun : curcumà

Nom local : العرق لصف / الكركم

Description botanique :

Le curcuma est une plante vivace, herbacée, à courtes tiges qui peut une taille d'un mètre, elle possède de nombreux rhizomes aromatiques ; ellipsoïdes ou cylindriques, de couleur jaune à orange à l'intérieur. Avec large feuilles, oblongues ou elliptiques, lancéolées sont alternées et réparties en deux rangées, elles sont vertes, jusqu'à 50 cm de long et large de 7 à 25 cm<sup>3</sup>.



Habitat : c'est une espèce sauvage ou cultivées, la récolte commencée quand la tige commence à sécher se produit environ 7 à 8 mois après la plantation.

Partie utilisée : les racines

Utilisation : Médecine traditionnelle – phytothérapie – cosmétique- dermatologique- épice ...

Attention : Plante toxique

Systematique :

Nom scientifique : *Matricaria chamomille*

Famille : Asteraceae

Nom commun : camomille

Nom local : البابونج

Description botanique :

La matricaire camomille est une petite plante annuelle à tige unique dressée (de 20 à 50 cm) et rameuse, les feuilles très découpées sont bi-àtripennatiséquées, à segments presque filiformes, aigus, large de 0.3 – 0.4 mm<sup>8</sup>.



Habitat : c'est une espèce sauvage, et c'est une espèce nitrocline, commensale des cultures sur argile ou sur limons.

Partie utilisée ; les fleurs- toutes la plantes .

Propriétés pharmacologiques : anti- inflammatoire – spasmolytique – antibactérien – antifongique – sédatif ...

Utilisation : médicinales – phytothérapie dermatologique ...

Systematique :

Nom scientifique : *Carpobrotus edulis*

Famille : Aizoaceae

Nom commun : doit / corc de sorcière

Nom local : أصابع زينب



**Description botanique :**

*Carpobrotus edulis* est une espèce de plante grasse elle est appelé doit de sorcière, ses feuilles charnues opposées à section triangulaire, en forme de griffe de 8 à 11 cm de longueur pour 8 à 13 mm d'épaisseur, la couleur des feuilles varie du vert au rouge.

Habitat : c'est une espèce sauvage et cultivée, cette plante pousse sur les sableux, souvent sur dunes littorales ou dès l'arrière- dune.

Partie utilisée : les feuilles- les fleurs

Utilisation : médicinales – extraction des huiles essentielles ...

Systematique:

Nom Scientifique : *Allium cepa*

Famille : Liliacées.

Nom Commun : Oignon

Nom local: البصل

**-Description Botanique :**

C'est une espèce cultivée saisonnière qui peut atteindre de 30 à 80cm de hauteur, elle est bulbeuse:



Les bulbes sont arrondis de couleur variable: blanche, jaune ou rouge.

Les feuilles sont creuses et pointues, les fleurs sont blanches ou violacées, succèdent des capsules qui contiennent plusieurs graines noires, anguleuses, aplaties et ridées.

-Habitat: c'est une plante elle s'accommode sur tous les types de sols.

-Parties utilisées : Feuilles, Bulbes.

-Propriétés:

\*Expectorant.

\*contre les coups de soleil.

\*Béchuque.

\*Soulage la migraine.

\*Fébrifuge.

\*Fongicide.

\*Piqûre d'insectes.

\*Tue les vers et stimule l'appétit. \*Diminuerait la formation d'eczémas éborrhéiques et de pellicules.

Systematique:

Nom Scientifique : *Allium sativum*

Famille : Liliacées

Nom Commun : Ail commun.

Nom local : الثوم

-Description Botanique :



C'est une plante vivace cultivée, qui peut atteindre 40cm de hauteur. Ses fleurs blanches ou rougeâtres sont portées par de très longs pédoncules.

Le bulbe produit une dizaine de gros caïeux enveloppés dans une t unique membraneuse blanchâtre.

-Habitat: cultivé presque dans toute la région, l'ail préfère les sols argileux et siliceux.

-Parties utilisées : Les bulbes et les feuilles.

-Propriétés:

\*Anti- teigne.

\*Morsures des serpents et scorpions.

\*Hémorroïdes.

\*Hypertension.

\*Les maux d'oreilles.

Systematique:

Nom Scientifique : *Artemisia herba alba*

Famille : Astéracées

Nom Commun : Armoise blanche

Nom local : الشيح

-Description Botanique :



C'est une plante ligneuse vivace de 15 à 40 cm de hauteur. La tige est très ramifiée, elle a une odeur de thymol.

Les feuilles sont petites couvertes de poils, elle a une couleur argentée.

La floraison est estivale et les graines mûrissent à la fin de l'hiver.-

Habitat: c'est une plante spontanée, elle est répandue dans les régions arides, semi arides et

sahariennes

-Parties Utilisées : toute la plante.

-Propriétés : contre \*Les coups de soleil. \*La migraine.

\*Les blessures et les plaies.

\*Contre la crampe d'estomac.

\*Contre les maux de ventre.

\*Carminatif.

\*Fébrifuge.

Systematique:

Nom Scientifique : *Citrus limonum*.

Famille : Rutacées.

Nom Commun : Citronnier.

Nom local : القارص

-Description Botanique :



C'est un arbre fruitier de 3 à 4m de hauteur. Les feuilles sont persistantes, larges et luisantes.

Les floraisons sont échelonnées. Le fruit est jaune, très riche en jus acide.

-Habitat: c'est une espèce méditerranéenne et qui peut s'adapter dans les zones arides et semi arides.

-Parties Utilisées : les fruits.

-Propriétés :

\*Contre les calculs de la rate.

\*Les angines.

\*Rhume.

Systematique:

Nom Scientifique : *Hordeum vulgare*

Famille : Poacées.

Nom Commun : Orge.

Nom local : الشعير

-Description Botanique :



C'est une plante herbacée saisonnière à tige dressée qui peut atteindre 1,2m de hauteur.

Les feuilles sont longues, étroites et rugueuses à nervation parallèle. Les épis se développent aux extrémités des tiges, ils portent des graines bien rangées et de couleur jaunâtre.

-Habitat: C'est une espèce très répandue dans toutes les régions, elle est cultivée en sec et en irrigué.

-Parties utilisées : Les graines.

-Propriétés:

\*Traitement de calculs rénaux.

Systematique:

Nom Scientifique : *Juniperus phoenicea*.

Famille : Cupressacées.

Nom Commun : Genévrier.

Nom local : العرعار



**-Description Botanique :**

C'est un arbuste de 1 à 8m de hauteur. Les feuilles sont petites et persistantes.

La floraison est en Février Mars, la maturation n'aura lieu qu'en automne de la deuxième année. Les fruits sont des baies brunes rouges et luisantes.

-Habitat: C'est une espèce spontanée méditerranéenne qui colonise les escarpements rocheux et les garrigues dégradées.

-Parties utilisées : Les feuilles et les fruits.

-Propriétés :

\*Contre les maux du ventre du nourrisson.

\*Arome.

\*Remédiant de la gale

\*contre les angines.

\*Anti diarrhéique.

contre les troubles de l'estomac.

Systematique:

Nom Scientifique : *Marrubium vulgare*.

Famille : Lamiacées.

Nom Commun : Marrube.

Nom local : تمريروت

-Description Botanique :

Le marrube blanc est une plante vivace à racines épineuses, ligneuses, blanchâtres.



Les tiges, de 40 à 70 cm, sont fermes blanchâtres, cotonneuses, dressées, un peu rameuse. Les feuilles, opposées, pétiolées, ovales, aiguës, crénelées, crépues et ridées, sont vert cendré et cotonneuses. Les fleurs, blanches, visibles de mai à septembre, sont groupées à l'aisselle des

feuilles

Le fruit est renfermé dans le calice persistant.

-Habitat: C'est une espèce spontanée, répondue dans toutes les régions, elle se développe sur les sols calcaires.

-Parties Utilisées : La partie aérienne.

-Propriétés :

\*Contre les coups de soleil .

\*Fébrifuge.

\* Contre les maux de tête .

Systematique:

Nom Scientifique : *Mentha piperita*.

Famille: Lamiacées.

Nom Commun : Menthe.

Nom local : النعناع

**-Description Botanique :**

La menthe poivrée est une plante vivace à rhizome long, rampant, traçant, chevelu.



La tige, de 30 à 50 cm, dressée ou ascendante, se divise en rameaux opposés. Les feuilles, opposée, courtement pétiolées, ovales, lancéolées, aiguës, dentées, sont d'un très beau vert.

Les fleurs, violacées, forment des épis très courts, ovoïdes, à l'extrémité des rameaux. Le fruit, divisé en quatre parties, est entouré d'un calice persistant.

-Habitat: C'est une espèce très répondue, cultivée dans les jardins familiaux.

-Parties Utilisées : La partie aérienne de la plante.

-Propriétés :

\*contre les maux du ventre

\*Sédatif .

\*contre les verrues.

Systematique:

Nom Scientifique : *Olea europaea*.

Famille : Oléacées.

Nom Commun : Olivier.

Nom local : الزيتون

**-Description Botanique :**



C'est un arbre à tronc court et tige très branchue, à grande couronne pouvant atteindre 10m

de hauteur. Les feuilles sont persistantes, d'un vert foncé, la face inférieure est de couleur grise. La forais on est en avril, les fleurs sont blanchâtres, elles sont réunies en grappes. Le fruit est une drupe de couleur noire.

-Habitat: C'est une espèce qui s'accommode à tous les types de sols, elle est plantée pour la production des olives de table et pour l'extraction de l'huile.

-Parties utilisées : Les fruits, feuilles huile.

-Propriétés :

\*Anti diarrhéique.

\*Fébrifuge.

\*Les feuilles abaissent la tension artérielle, améliorent la circulation et réduisent le taux de glucose dans le sang (conseillés aux diabétiques)

Systematique:

Nom Scientifique: *Peganum harmala*

Famille : Zygophyllacées .

Nom Commun: Harmel.

Nom local: حرمل.

-Description Botanique :



C'est une plante herbacée vivace grâce à ces racines vigoureuses. Les feuilles sont alternes et forte ment divisées. Les fleurs sont de couleur jaunâtre. Le fruit est une capsule globuleuse renfermant des graines brunâtres.

-Habitat: Elle se développe sur les décombres, les bords des chemins et les parcours steppiques dégradés.

-Parties utilisées : Feuilles, graines.

-Propriétés :

\*Antirhumatisme.

\*Les douleurs de l'estomac.

\*Apéritif.

\*Contre l'étroitesse de vue.

\*Nettoyer les yeux.

\*Conjonctivite.

Systematique:

Nom Scientifique : *Teucrium polium*.

Famille : Lamiacées



Nom Commun : pouliot de montagne.

Nom local : الخياطة

**-Description Botanique :**

C'est une plante vivace, de 10 à 30cm moyennement velue à odeur forte et désagréable, les tiges sont nombreuses, les feuilles sont de couleur verte pâle en dessus, blanches en dessous.

Les fleurs jaunâtres et globuleuses, la floraison est en avril à juin.

Habitat: C'est une espèce spontanée, elle s'accommode sur les sols caillouteux.

-Parties utilisées : Parties aérienne.

-Propriétés :

Traite :

\*Les blessures et les plaies.

\*Les douleurs de l'estomac.

\*Les douleurs du ventre.

# Conclusion

L'étude ethnobotanique réalisée dans la région de M'sila nous a permis de connaître des plantes médicinales très importantes, qui étaient utilisées contre les maladies dermatoses par la population locale dans ou la médecine traditionnelle.

Les résultats obtenus nous ont permis de tirer les conclusions suivantes :

L'utilisation de la phytothérapie est plus élevée chez les femmes que chez les hommes.

Les plantes médicinales les plus couramment utilisées *Aloevera*, *Matricariachamomilla*, *Hibiscus fragilis*, *Ricinuscommunis*, *Linumusatissimum* et *Curcuma Longa*.

Ainsi que, les maladies dermatoses les plus courantes dans la population sont : Psoriasis, Allergie dermatique, Exéma et maladie de vitiligo et Acné.

Dont la famille Lamiaceae, Asteraceae sont les familles les plus utilisées

Les feuilles constituent la partie la plus utilisée.

La poudre et l'extraction des huiles sont les formes les plus pratiques.

Notre travail était basé surtout sur l'utilisation des plantes médicinales contre les maladies de dermatoses par la population locale de M'sila, en particulier les plantes médicinales qui poussent à l'état sauvage, à cet effet, il faut profiter de cette richesse naturelle par l'utilisation durable de ses ressources.

# Bibliographies

**Abdiche S., Guergour H., (2011).** Etude phytochimique et évaluation de l'activité antimicrobienne d'une plante médicinale *Rhamnus alaternus* de la commune de Larbaatache (wilaya de Boumerdes). Mémoire de master, biologie des populations et des organismes : université de Boumerdes (3p).

**Adnan ., Baydoun E ., Edgar J., Dasilva ., Badran (2002)** Biothechnology and the developing world ;Electronic Journal of Biotechnology .vol5,ISSN 717-3458 .

**Adouane S., (2016).** Etude ethnobotanique des plantes médicinales dans la région méridionale des Aurès. Mémoire en vue de l'obtention du diplôme de magistère en sciences agronomiques. Université Mohamed Khider–Biskra.195p.

**Adoune S. , (2016).**Etude Ethnobotanique des plantes médicinales dans la région méridionale des Aurès .Mémoire de Master .Université Mohamed Khider –Biskra .239 P.

**BakiriN.,BezziM.,Khelifi,L. , et Khelifi-Slaoui,M., (2016).**enquête ethnobotanique d'une plante médicinale *Peganumharmala* L. dans la région de M'sila .revue Agriculture.

**Bigendako –polygenis ,MJ, Lejoly ,J., (1990 )** .Pharmacopée traditionnelle au Burundi .pesticides et médicaments et santé animale .pres –Univ.Namur.PP 425-442 .

**Bitsindou M. , (1986).** Enquête sur la phytothérapie traditionnelle a Kindamba et Odzala (Congo )et analyse de convergence d'usage des plantes médicinales en Afrique centrale .thèse de doctora ,Univ.librede Bruxelles ,482 P.

**Boumediou, A. S. M. A., &Addoun, S. (2017).** Étude ethnobotanique sur l'usage des plantes toxiques, en médecine traditionnelle, dans la ville de Tlemcen (Algérie). Mémoire de fin d'études pour l'obtention du diplôme de docteur en pharmacie, Département de Pharmacie, University of Tlemcen Chetouane, Algeria.

**Bouzabata A., (2013).**Traditional treatment of high blood pressure and diabetes in Souk Ahras District, Journal of Pharmacognosy and Phytotherapy, 5:1, 12-20.

**Bouzabata A., (2017)** .Les médicaments à base de plantes en Algérie : réglementation et enregistrement. *Phytothérapie* 15, 401–408.

**Chabrier J. , (2010)**. Plantes médicinales et formes d'utilisation en phytothérapie. Diplôme d'état de docteur en pharmacie. Université Henri Poincaré -Nancy 1.165p.

Choonhkarn C. , et Busaracom P. , sripanidkulchai B et Sarakarn, P. 2010: A prospective , randomized clinical trial comparing topical aloe vera with 0.1 % triamcinolone acetonide in mild to moderate plaque psoriasis , *J.Eur .Acad Dermatol.verneroel*.24 : 168-172

**Dekikini.,Julien P ., (1958)** L'histoire de la pharmacie commence au IIIe millénaire avant le Christ :Samuel-Norah KRAMER. L'Histoire commence à Sumer. *Revue d'histoire de la pharmacie*, vol. 46, n° 156, pp. 254-255.

**Derbrés., (2009)**. Emploi de la phytothérapie et de l'aromathérapie en prévention et traitement des dermatomycoses, *Actualités pharmaceutiques*, 484 :19-20.

**DominiqueK., (2017)**La pharmacie au grand siècle : image et rôle du pharmacien au travers de la littérature. De l'apothicaire au pharmacien.

**El hafian M., Benlamdini N., El yacoubi H., Zidane L. et Rochdi A., (2014)**. Étude floristique et ethnobotanique des plantes médicinales utilisées au niveau de la préfecture d'Agadir-Ida – Outanane. Maroc. *Journal of Applied Biosciences*, 81 :7198 – 7213

**Encyclopédie universelle de la langue française.**(2017). L'Herbularius ou le Jardin des Simples. Accessible via le site, <http://www.encyclopedieuniverselle.net/abbaye%20%20jardin%20des%20simples.html>

**Gurib-Fakim, A. (2006)**. Medicinal plants: traditions of yesterday and drugs of tomorrow. *Molecular aspects of Medicine*, 27(1), 1-93.

**Hajaj G.,(2017)** . Screening phytochimique étude en toxicologique et valorisation pharmacologique de *Matricaria chamomilla* et de l'*Ormenis Mixtal*(Asteraceae ). Thèse de doctorat .Univ Mohammed V-Faculté de Médecine et de pharmacie-Rabat,167 P .

**Iserin P.,(2001)** . Encyclopédie des plantes médicinales ,Larousse –Bordas Paris , 14 .

**JandiM. ,(2017)** .Plantes médicinales en dermatologie et en cosmétologie : Enquête auprès des herboristes de la région .thèse de doctorat, Faculté de Médecine de pharmacie –Marrakech.128 P .

- Litiim A., (2012).** Biodiversité et Ethnobotanique dans le parc national Belezma (Batna). Mémoire de master : option : Gestion des systèmes Ecologiques protégés. Sétif .université Ferhat Abbas, 21p.
- Mahmoudi Y., (1992).** La thérapeutique par les plantes : Ed Palais du livre .Blida (128p). Roux, D., 2005. Les nouvelles plantes qui soignent : Edition Alpen, Paris (21p).
- Mcgoven M., Theodore M. ; (1998).** Botanical dermatology ,Int.J.Dermatol .37 : 321-334 .
- Mehdioui R., Kahouadji A. (2007).** Etude ethnobotanique auprès de la population riveraine de la forêt d'Amsittène : cas de la commune d'Imi n'Tlit (Province d'Essaouira). Bulletin de l'institut scientifique, Rabat, 29 : 11-20.
- Mokkadem A., (1999).** Cause de Dégradation des plantes médicinales et aromatiques d'Algérie. In Revue Vie et Nature. n°7. 24 – 26 p.
- Mozouloua, D., Apema, A. K. R., & Nguengue, J. P. (2011).** Etude préliminaire des plantes médicinales à effets antidermatosiques utilisées en pharmacopée à Bangui. URSAD (Unité de Recherche en Sciences Appliquées au Développement), Bangui, RCA.
- Porteres R., (1961).** L'ethnobotanique : Place -Objet -Méthode -Philosophie. journal d'agriculture tropicale et de botanique appliquée, 8(4-5) : 102-109.
- Ramli I. , (2013).** Etude, in vitro, de l'activité anti leishmanienne de certaines plantes médicinales locales : cas de la famille des lamiacées. Thèse de magister en Biologie appliquée : Université de Constantine. 85p.
- Rault P., (2014).** "Dynamic modeling and control of multi-terminal HVDC grids," Thèse de Doctorat, École Centrale de Lille.
- Sadallah A., Laidi R., (2018).** Etude ethnobotanique de certains plantes médicinales dans la région d'Ain bessem et sour el ghazlane (Bouira). Université de Akil Mohamnd Oulhadj (Bouira), p30.
- Sadoudi Z., Latreche M. , (2017).** Etude ethnobotanique et caractéristique phytochimique des plantes médicinales à effet antimicrobien. Mémoire de master en biologie. Université Mohamed Bougara Boumerdes. 68p.
- Salhi, S., Fadli M., Zidane L., et Douira A., (2010).** Etudes floristique et ethnobotanique des plantes médicinales de la ville de Kénitra (Maroc). Lazaroa, 31 : 133-146.

**SALHI L., ( 2016).** La dynamique des plantes aromatiques et médicinales en Algérie, p 101- 140.

**Sebai M. , Boudali M., (2012).** La Phytothérapie entre la confiance et méfiance.Mémoire professionnel d'infirmier de la sante publique. Institut de formation paramédical, Alger.65p.

**Spichiger, R. E., Savolainen, V. V., Figeat, M., &Jeanmonod, D. (2002).** Botanique systématique des plantes à fleurs. *Presses Polytechniques et Universitaires Romandes. Francia.*

**Strang C. , (2006).** Larousse médical : Ed Larousse, p.6-7.

Systematique des Plantes à Fleurs. Une Approche Phylogénétique Nouvelle des Angiospermes des Régions Tempérées et Tropicales. Presses Polytechniques et Universitaires Romandes ; Lausanne (Suisse) xii + 372p.

Référence site web :

Accessible via le site, <http://artetpatrimoinepharmaceutique.fr/Publications/p63/Lapharmacie-au-Grand-siecle-image-et-role-du-pharmacien-au-travers-de-la-litterature>.

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Wikip%C3%A9dia:Accueil\\_principal](https://fr.wikipedia.org/wiki/Wikip%C3%A9dia:Accueil_principal)

Traditional medicine ,2008.ar.m.wikipedia. Org .



---

Aérienne    tout la plante

4\* Quelles est le mode d'emploi d'utiliser ces plantes médicinales ?

Tromper dans l'eau    bouillir dans l'eau    extraire les huile

Poudre    pommade    vapeur    autre méthode

Annexe 2

**Tableau III Principales plantes médicinales utilisées pour le traitement des maladies de dermatos**

---

Famille botanique	Nom vernaculaire	Nom scientifique	Nom arabe	Type de plante	But d'utilisation	Partie utilisée	Mode d'emploi	Type de maladie
Xanthorrhoeaceae	Sabar	<i>Aloevera</i> (L.) Bum.f.	الصبار	Cultivée + sauvage	Médicinale	Tige + feuille Toute la plante	Pommade Extraire les huiles	Craquelle de peau Blanchement et hydratation de la peau Enlever les traces des brûlures Psoriasis Fissures aux jambes Le tirtet peau gercée
Malvaceae	karkadi a	<i>Hibiscus fragilis</i> L.	الكرديّة	Cultivée	Médicinale	Feuilles + fleurs	Poudre + bouillir dans l'eau	Eczéma La gale Psoriasis Craquelle de peau
Euphorbiaceae	Kharou aa	<i>Ricinus communis</i> L.	الخروع	Cultivée + sauvage	Médicinale	Grains Feuilles	Poudre Extraire les huiles	Acné – la peau sèche – sensible d'exposition au soleil – tinea pincement

Zingiberaceae	L'arglas fer	<i>Curcumalonga</i> L	الكركم	Sauvage ou cultivée	Médicinale	Racines	Poudre Bouillire dans l'eau Pommade	Maladie de vitiligo Eczéma– la gale Fissures aux jambes – impétigo de la peau – maladie de lèpre
	Zandja bil	<i>Zingiberofficinali</i> <i>sRoscoe</i>	زنجبيل	Cultivée	Médecine, Nourriture	Racines	Extraire des huiles	Maladie des brulures Démangeaison des douleurs
Asteraceae	Baboun edj	<i>Matricariacham</i> <i>omilla</i> L.	البابونج	Sauvage	Médicinale	Fleurs Tout la plante	Tremper dans l'eau Bouillir dans l'eau Poudre Vapeur	Sensible d'exposition au soleil Eczéma– anti dermatite Allergie de la peau Eruption cutanée Rougeurs et démangeaisons Les boutons de peau
	Gonfod ia	<i>Echinacespurpur</i> <i>ea</i> (L) moench,	القنفذية	Cultivée Sauvage	Médicinale	Feuilles Racines Partie aérienne	Poudre tremper dans l'eau	Allergie de la peau Protège la peau

Urticaceae	L'herig	<i>Urtica urens</i> L.	الحريق	Sauvage Cultivée	Médicinale	Feuilles	Autre méthode	Traitée les plies/ blessure Les boutons de peau
Pedaliaceae	Djeldjlen	<i>Sesamum indicum</i> L.	السَّمْسَم	Sauvage Cultivée	Médicinale	Grains Fruits	Poudre Extraire les huiles Tremper dans l'eau Bouillir dans l'eau	Anti dermatite
Rosaceae	Laouz	<i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D.A.Webb	اللوز الحلو	Cultivée	Médicinale	Fruits	Extraction des huiles	Perte des cheveux La pellicule Peau sèche – Rides Eczéma
	Toute elalik	<i>Rubus fruticosus</i> L.	ورق العليق	Sauvage	Médicinale	Feuilles	Poudre	Maladie de vitiligo
Violaceae	Beriya	<i>Viola tricolor</i> L.	البرية (بنفسج ثلاثي الألوان)	Sauvage	Médicinale	Feuilles	Poudre	Eczéma
						Fleurs	Pommade	

Cucurbitaceae	Chàmàm	<i>Cucumismelo</i> L.	الشمام	Cultivée Sauvage	Médicinale Nourriture	Fruits	Pommade  Autre méthodes	Protège de la peau
	Yaktine	<i>Cucurbita pepo</i> L.	اليقطين	Cultivée	Médecine, Nourriture	Feuilles Fruits Ecorce	Autres méthodes	Traitement des plaies
Fabaceae	Termes	<i>Lupinus albus</i> L.	الترمس	Cultivée	Médicinale	Grains	Poudre  Tremper dans l'eau	Psoriasis  Calvitie  Maladie des taches et mélisme – perte des cheveux

	Halba	<i>Trigonella Foenum- graecum</i> L.	حلبة	Cultivée	Médecine	Graines	Tremper dans l'eau  Extraire des huiles  Pommade	Hydratation de peau  La verrue
Linaceae	Zariàt lketan	<i>Linum usitatissimum</i> L.	بذور الكتان	Cultivée  Sauvage	Médicinale	Grains  Feuilles  Fleurs  Partie aérienne	Extrait de l'huile  poudre	La pellicule – acné  Psoriasis – Rides  Exéma – perte des cheveux – maladie des taches d'aux  Rousseur et mélisme
Aizoaceae	Asabeà l'arouse	<i>Carpobrotus edulis</i> (L.) N.E.Br.	أصابع زينب	Cultivée  Sauvage	Médicinale	Feuilles  Fleurs	Pommade  Autre méthodes	Maladie de vitiligo  Maladie de lèpre
Lythraceae	Hena	<i>Lawsonia inermis</i> L.	الحناء	Cultivée  Sauvage	Médicinale	Feuilles  Fleurs	Poudre  Pommade	Maladie de sclérodermie – acné – fissures aux jambes – hydratation de la peau - rougeurs et démangeaison
Pinaceae	Sanaober	<i>Pinus</i> L.	الصنوبر	Sauvage  Cultivée	Médicinale	Grains	Poudre	Allergie de la peau

Ramunculaceae	Sinoudj	<i>Nigelladamaxena</i> L.	حبة البركة	Cultivée	Médicinale	Grains Feuilles	Extraction des huiles Pommade	Psoriasis Allergie de la peau Maladie de pelade Les pellicules
Coriariaceae	D'bagha	<i>Coriariamyrtifolia</i> L.	الدباغة	Sauvage	Médicinale	Racines Tiges	Poudre pommade	Maladie des brulures Traitement des plaies
Myrtceae	Tibe	<i>Syzygiumaromaticum</i> (L.) merre. Et L.M .perry,	القرنفل	Sauvage	Médicinale	Feuilles Fruits	Extraction des huiles Poudre Tremper dans l'eau	Allergie de la peau Anti dermatite Acné – anti âge – rides
Salicaceae	Safsaf	<i>Salix viminalis</i> L.	الصفصاف	Cultivée Sauvage	Médicinale	Racines Feuilles	Autre méthodes	Traitement des plaies La contamination des plaies La verrue
Onagraceae	Zahret màssaà	<i>Oenothrabiennis</i> L.	الأخضرية (نجم المساء)	Cultivée Sauvage	Médicinale	Racines Feuilles Fleurs	Extraire des huiles	Eczéma

Solanaceae	Dindjan	<i>Solanum melongena</i> L.	الباذنجان	Cultivée	Médicinale	Fruits Partie aérienne	Poudre Pommade	Eczéma
Dioscoreaceae	Karma	<i>Tamier commun</i> L.	الكرمة السوداء	Cultivée	Médicinale	Racines	Pommade	La gale Maladie de sclérodemie
Asteraceae	Chih	<i>Artemisia herba-alba</i> Asso.	الشيح	Sauvage	Médicinale	Feuille, partie aérienne	Bouillir dans l'eau	Eruption cutanée Anti dermatite
	Chadjret meriem	<i>Artemisia absinthium</i> L.	شجرة مريم	Sauvage	Médecine	Fleurs Feuilles	Tremper dans l'eau	Rides
Lamiaceae	Témerri oute	<i>Marrubium vulgare</i> L.	تمريروت	Sauvage	Médecine	Tout la plante	Autre méthodes	Allergie de la peau
	Iklil El djabe	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	إكليل الجبل	Sauvage Cultivée	Médecine	Feuilles	Pommade Poudre	Allergie de la peau Anti-dermatite

Khayat a	<i>Teucrium polium</i> L.	الخيطة	Sauvage	Médecine	Feuilles	Pommade	Allergie de la peau Anti dermatite
Chendg ora	<i>Ajuga iva</i> (L.)Schreb.,	شندقورة	Sauvage	Médecine	Feuilles	Poudre	Psoriasis
Zaàter	<i>Origanum glandulosum</i> De sf.	زعتر	Sauvage	Médecine	Feuilles	Bouillir dans l'eau Tremper dans l'eau	Eruption cutanée Psoriasis
Naànaà	<i>Mentha viridis</i> L.	نعناع	Sauvage Cultivée	Médecine	Feuilles Tiges	Extraire des huiles Tremper dans l'eau	Allergie de la peau Maladie de pelade
Hbak	<i>Ocimum basilicium</i> L.	الريحان	Sauvage	Médecine	Feuilles	Poudre Pommade	Apaiser la peau Anti dermatite
Fliou	<i>Mentha pulegium</i> L.	فليو	Sauvage	Médecine	Feuilles	Tremper dans l'eau	Rougeurs et démangeaisons

	khouzama	<i>Lavandula stoechas</i> L.	الخزامة	Sauvage	Médecine	Toute la plante	Tremper dans l'eau Bouillir dans l'eau	Allergie de la peau Cosmétique
Chenopodiaceae	G'taf	<i>Atriplex Halimus</i> L.	القطف	Sauvage	Médecine	Tiges Feuilles	Poudre Bouillir dans l'eau	Parasite de la peau
Oleaceae	Zitoune	<i>Olea europea</i> L.	الزيتون	Sauvage Cultivé	Médecine	Fruits	Extraire des huiles	Hydratation de la peau Anti âge
Cupressaceae	Araàr	<i>Juniperus phoenicea</i> L.	العراعر	Sauvage	Médecine	Graines	Extraire des huiles Bouillir dans l'eau	Allergie de la peau
Rhamnaceae	Sedra	<i>Ziziphus lotus</i> (L.) Lam.	السدرة	Sauvage	Médecine	Feuilles	Poudre	Blanchement et hydratation de la peau
Apocynaceae	Defla	<i>Nerium oleander</i> L.	الدفلة	Sauvage	Médecin, Produit décoratif	Feuilles	Bouillir dans l'eau	Psoriasis

Zygophyllaceae	Harmel	<i>Peganum harmala</i> L.	الحرمل	Sauvage	Médecine	Graines	Extraire les huiles Bouillir dans l'eau	Allergie de la peau
Cactaceae	Hendi	<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill.	التين الشوكي	Sauvage Cultivée	Médecine, Produit décoratif	Feuilles Fleurs	Extraire des huiles	Sensibilité du visage
Liliaceae	Basla	<i>Allium cepa</i> L.	البصل	Cultivée	Médecine	Fruits Ecorce Feuille Tiges	Extraire des huiles pomade	Maladie des brûlures
	Thome	<i>Allium sativum</i> L.	الثوم	Cultivée	Médecine	Fruits	Pommade	La verrue Maladie de pelade Perte de cheveux La pellicule
Rutaceae	Karese Lim	<i>Citrus lemon</i> L.	الليمون	Cultivée	Médecine	Fruits	Autre méthodes	Maladie des taches de rousseur et mélisme

	Tchina	<i>Citrus aurantium</i> L.	البرتقال	Cultivée	Médecine, Nourritu	Fruits	Autres méthodes	Peau sèche Fraicheurs de la peau
Brassicaceae	Hab El rechad	<i>Lepidium sativum</i> L.	حب الرشاد	Cultivée	Médecine	Graines Feuilles	Poudre	Craquelle de la peau
Apiaceae	Habetlh lawa	<i>Pimpinella anisum</i> L.	يانسون	Cultivée	Médecine	Graines	Poudre Tremper dans l'eau	Eczéma Psoriasis
Verbenaceae	Tizana	<i>Aloysiacitrodora</i> Palau.	تيزانة	Cultivée	Médecine	Feuilles	Bouillir dans l'eau	Apaiser la peau
Poaceae	Khortal e	<i>Avena sativa</i> L	شوفان	Sauvage	Médecine	Feuilles	Poudre	Allergie a la poussière Rougeurs et démangeaisons
	K'bal	<i>Zea mays</i> L.	الذرة	Sauvage Cultivée	Médicinale	Grains	Pommade	Les rides
	Chair	<i>Hordeum vulgare</i> L.	شعير	Cultivée	Médecine,	Graines	Tremper dans l'eau	Eruption cutanée

	El gumeh	<i>Triticum durum</i> Desf.	قمح	Cultivée	Médecine, Nourriture	Graines	Poudre Tremper dans l'eau	Maladie de sclérodemie
Moraceae	Kartouse	<i>Ficus carica</i> L.	التين	Cultivée	Médecine, Nourriture	Fruits	Extraire des huiles Autre méthodes	Enlèvement de toupe et mole
Fagaceae	Balout	<i>Quercus ilex</i> L.	بلوط	Sauvage	Médecine	Ecorce Fruits	Pommade Autres méthodes	Maladie de sclérodemie
Rununculaceae	Ben noamane	<i>Anemone coronaria</i> L	شقائق النعمان	Sauvage	Médecine, Produit décoratif	Fleurs	Poudre	Craquelée de peau

---

Anacardiaceae	Dharou	<i>Pistacia lentiscus</i> L.	الضرو	Sauvage	Médecine	Fruits Feuilles	Extraire des huiles Poudre	Psoriasis Exzéma Perte des cheveux Maladie de pelade La pâleur La peau sèche Allergie de la peau
---------------	--------	-------------------------------------	-------	---------	----------	--------------------	----------------------------------	--

---

## Résumé

Le but de cette étude est d'identifier les plantes médicinales et leurs utilisations dans le traitement des dermatoses dans la région de M'sila. Une étude ethnobotanique a été menée sur la base de 280 questionnaires qui ont permis d'identifier 60 plantes médicinales appartenant à 39 familles dont la plus importants sont Lamiaceae avec un pourcentage de 20,51%. Les résultats, montre que la médecine traditionnelle est plus fréquente chez les femmes que chez les hommes et que la majorité des personnes concernées appartiennent à la tranche d'âge comprise entre 31 et 40 ans avec un niveau universitaire. Il a été constaté que les maris sont des connaisseurs de phytothérapie. Parmi les plantes les plus utilisées, on note *Aloe vera* et *Matricaria chamomilla*. Les résultats ont également montré que les populations locales utilisent les différentes parties des plantes médicinales, en particulier les feuilles et la partie aérienne, ainsi que la poudre et l'huile sont les modes les plus utilisés, pour traiter diverses maladies, dont le psoriasis, les allergies cutanées, l'eczéma et le vitiligo.

**Mots clés :** M'sila, Lamiaceae, *Aloe vera*, dermatoses, plantes médicinales.

## Abstract

The aim of this study is to identify medicinal plants and their uses in the treatment of dermatoses in the region of M'sila. An ethnobotanical study was carried out on the basis of 280 questionnaires which allowed the identification of 60 medicinal plants belonging to 39 families of which the most important are Lamiaceae with a percentage of 20.51%. The results show that traditional medicine is more common among women than men and that the majority of people involved belong to the age group between 31 and 40 years with a university level. It was found that husbands are connoisseurs of herbal medicine. Among the most used plants were *Aloe vera* and *Matricaria chamomilla*. The results also showed that local people use the different parts of medicinal plants, especially the leaves and the aerial part, as well as the powder and oil are the most used modes, to treat various diseases, including psoriasis, skin allergies, eczema and vitiligo.

**Key words:** M'sila, Lamiaceae, *Aloe vera*, dermatoses, medicinal plants.

## المخلص

العرض من هذه الدراسة هو التعرف على النباتات الطبية و استخداماتها في علاج الأمراض الجلدية في منطقة المسيلة . أجريت دراسة ايثنوباتية على أساس 280 ورقة استبيان مكنت ما التعرف على 60 نبتة طبية تنتمي إلى 39 عائلة ، أهمها العائلة الشفوية بنسبة 20.55%. أظهرت النتائج أن الطب التقليدي أكثر شيوعا بين النساء منه عند الرجال وان اغلبية المعنيين ينتمون إلى الفئة العمرية بين 31 و 40 عاما، ولديهم مستوى جامعي ، والأزواج لديهم خبرة في طب الأعشاب، ومن بين النباتات الأكثر استخداما نجد الصبار والبابونج، وأظهرت النتائج أيضاً أن السكان المحليين يستخدمون الأجزاء المختلفة من النباتات الطبية، وخاصة الأوراق والجزء الجوي، أكثر الوسائل استخداما المسحوق والزيت لعلاج الأمراض المختلفة بما في ذلك الصدفية ، حساسية الجلد ، الاكزيما والبهاق.

**الكلمات المفتاحية:** المسيلة، الشفوية، الصبار، أمراض جلدية، النباتات الطبية.