

فهرس الموضوعات

أ	مقدمة
الفصل الأول: الإطار النظري للدراسة	
04	1- الإشكالية
06	2- الفرضيات
07	3- أهمية الدراسة
07	4- أهداف الدراسة
08	5- المفاهيم الإجرائية
09	6- الدراسات السابقة
الفصل الثاني: الإرهاق المهني	
15	مدخل
16	1- تعريف الإرهاق المهني
21	2- أسباب الإرهاق المهني
23	3- أبعاد الإرهاق المهني
24	4- خصائص الإرهاق المهني
26	5- آثار الإرهاق المهني
28	6- نظريات الإرهاق المهني
30	7- كيفية التخفيف أو التخلص من الإرهاق المهني
33	خلاصة

الفصل الثالث: الإطار الميداني	
35	مدخل
36	1- الدراسة الاستطلاعية
39	2- المنهج المتبع في الدراسة
39	3- العينة وكيفية اختيارها
39	4- أدوات جمع البيانات
42	5- أساليب المعالجة الإحصائية
42	6- عرض وتفسير النتائج وتحليلها على ضوء الفرضيات
49	الخاتمة
	قائمة المصادر والمراجع
	الملاحق

فهرس الجدول

الصفحة	عنوان الجدول	الرقم
28	مراحل الإرهاق المهني ونتائجه	01
41	توزيع فقرات المقياس	02
41	الدرجات الخاصة بالإجابة على المقياس	03
42	جدول الإجهاد الانفعالي	04
44	جدول تبدل المشاعر	05
46	جدول نقص الانجاز الشخصي	06