



جامعة محمد بوضياف - المسيلة -

معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم: التدريب الرياضي

تخصص: تحضير بدني وذهني

مذكرة مكملة لنيل شهادة ماستر في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

دراسة ديناميكية لنمو بعض القدرات البدنية (السرعة) عبر
التدريب الرياضي لدى لاعبي كرة اليد صنفه (13-15 سنة)
دراسة ميدانية لنادي مولودية البرج

إعداد الطالب:

✓ مقلاتي حمزة

أعضاء لجنة المناقشة :

المشرف ... د. يعقوبي فاتح

الرئيس د. محمد زواق

المناقش أ. تروش لحسن

السنة الجامعية: 2016/2015