



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف المسيلة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



الرقم التسلسلي:

الرمز:

القسم : تدريب رياضي

الشعبة: تدريب رياضي

التخصص: تحضير بدني رياضي

مذكرة ضمن متطلبات نيل شهادة
(ماستر)

تأثير واجبات اللعب وخطوطه الدفاعية في إحداث
التباين في المتطلبات البدنية والمهارية للاعبين كرة القدم

إشراف الاستاذ:

د. حريزي الهادي

إعداد الطالبين:

- منصوري وليد

- شيكوش حمينة سمير

السنة الجامعية:

2021/2020

إهداء

بسم الله الرحمن الرحيم

"قل اعملوا فسيرى الله عملكم ورسوله و المؤمنون "

صدق الله العظيم

إلهي لا يطيب الليل الا بشكرك و لا يطيب النهار الا بطاعتك

و لا تطيب اللحظات الا بذكرك و لا تطيب الآخرة الا بعفوك

و لا تطيب الجنة الا برؤيتك

و الصلاة و السلام على من بلغ الرسالة و أدى الأمانة و نصح الأمة

نبي الرحمة سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم

الى الوالدين الكريمين

الى القلوب الطاهرة الرقيقة و النفوس البريئة الى رياحين حياتي

إلى الإخوة والأخوات

الى الاصدقاء والعشيرة

الى الاساتذة الافاضل الى كل من يعرفنا من قريب او بعيد

نقدم هذا العمل

وليد

سحر

شكر

الحمد والشكر لله الذي أنار لنا درب العلم و المعرفة

وأعاننا على أداء هذا الواجب و وفقنا الى انجاز هذا

العمل، ولا بد لنا و نحن نخطو خطواتنا الأخيرة في الحياة الجامعية

من وقفة نعود بها إلى أعوام قضيناها في رحاب الجامعة مع أساتذتنا

الكرام الذين قدموا لنا الكثير باذلين جهودا جبارة في بناء جيل الغد لتبعث

الأمة من جديد لذا أقدم أسمى آيات الشكر والعرفان لأساتذتي الكرام

و أخص بالتقدير والشكر للأستاذ المشرف الدكتور حريزي الهادي

كما أقدم شكرني لجميع من قابلتهم في حياتي

43		
88		
89		
98		1
103		2
105	/30)	3
107		4
109		5
111		6
113		7
115		8
117		9
119	(AKRAMOR)	10
121		11
123		12
125		13

		:
01	:
02	-1-1-1
04	-2-1-1
06	-3-1-1
06	-4-1-1
06	-5-1-1
06	-6-1-1
08	:
09	-1-1-1
09	-1-1-1-1
10	-2-1-1-1
10	-3-1-3-1
11	-4-1-3-1
13	:
14	-1-3-1
15	-2-3-1
16	-3-3-1
17	-4-3-1
18	-5-3-1

18	-1-5-3-1
20	-2-5-3-1
22	-3-5-3-1
24	-4-5-3-1
25	-5-5-3-1
28	:
29	-1-4-1
31	-1-1-4-1
31 ()	-2-1-4-1
31	-3-1-4-1
32	-2-4-1
32	-1-2-4-1
32	-2-2-4-1
33	-3-2-4-1
35	-4-2-4-1
38	-5-2-4-1
40	-3-4-1
41	-4-4-1
42	-5-4-1
44	:
45	-1-5-1

- 45 الأقسام الرئيسية لمراكز اللعب 2-5-1
- 45 لاعبو خط الدفاع 1-2-5-1
- 45 ظهور الجنب (2) و(3) 1-1-2-5-1
- 45 الواجبات الخطية الدفاعية 2-1-2-5-1
- 47 الواجبات الخطية الدفاعية 5-1-2-5-1
- 47 الظهير الحر (5) 7-1-2-5-1
- 48 الواجبات الخطية الدفاعية 8-1-2-5-1
- 49 الواجبات الخطية الدفاعية 2-2-2-5-1
- 49 الواجبات الخطية الدفاعية 5-2-2-5-1
- 50 الواجبات الخطية الدفاعية 9-2-2-5-1
- 51 الجناحان والذان رقمهما (7) و(11) 1-3-2-5-1
- 51 الواجبات الخطية الدفاعية --3-3-2-5-1
- 52 الواجبات الخطية الدفاعية 6-3-2-5-1
- 53 الفصل السادس: مراحل وطرق التدريب
- 54 مراحل وطرق التدريب على المهارات الأساسية 1-6-1
- 55 مراحل الإعداد المهاري 1-1-6-1
- 55 مراحل بناء الشكل الأولي لأداء المهارات 2-1-6-1
- 56 مرحلة إكتساب التوافق الجيد 3-1-6-1

- 57 4-1-6-1-مرحلة الوصول إلى آلية أداء المهارة
- 57 2-6-1-طرق إعداد المهاري
- 58 1-2-6-1-تمارين الإحساس
- 59 2-2-6-1-التمارين الفنية الإجبارية
- 60 3-2-6-1-التمارين بأكثر من كرة
- 61 3-6-1-تعليم المهارات الأساسية مع ربط بتنمية الصفات البدنية..
- 62 4-6-1-التمارين المركبة
- 63 5-6-1-التدريب على المهارات
- 65 الفصل السابع: الخصائص العمرية
- 66 1-7-2-مميزات المرحلة العمرية لصنف الأواسط
- 66 2-7-2-النمو الجسمي
- 66 3-7-2-النمو الفسيولوجي
- 67 4-7-2-النمو الحركي
- 67 5-7-2-النمو الاجتماعي
- 68 6-7-2-قابلية اللياقة البدنية
- 69 الفصل الثامن:الدراسات المشابهة
- 70 1-8-2-دراسة G.Cazorla
- 71 2-8-2-دراسة M.A.Codik
- 72 3-8-2-دراسة F.lambertin

73 J.P.Serni دراسة 4-8-2
74 دراسة محمود أبو العين 5-8-2
75 دراسة بريكسي عبد الرحيم 6-8-2
76 الباب الثاني: الدراسة التطبيقية
77 الفصل الأول: منهج البحث وإجراءاته الميدانية
77 1-1-2- منهج البحث
77 2-1-2- عينة البحث
78 3-1-2- مجالات البحث
78 1-3-1-2- المجال البشري
78 2-3-1-2- المجال المكاني
78 3-3-1-2- المجال الزمني
78 4-1-2- أدوات البحث
79 5-1-2- الوسائل الإحصائية
82 6-1-2- أسلوب تقويم الاختبارات
82 1-6-1-2- الدرجات المعيارية للاختبارات
83 2-6-1-2- المستويات المعيارية
85 7-1-2- تقويم الاختبارات
86 1-7-1-2- الأسس العلمية للاختبارات
86 1-1-7-1-2- طريقة إعادة الاختبار
86 2-1-7-1-2- صدق الاختبارات
87 3-1-7-1-2- موضوعية الاختبارات

90 الفصل الثاني: مواصفات الاختبارات
91 1-2-2-اختبارات تقويم مستوى اللياقة البدنية
91 1-1-2-2-اختبار جري 30 متر سرعة
91 2-1-2-2-اختبار الرشاقة
91 3-1-2-2-اختبار القفز العالي من الثبات
92 4-1-2-2-اختبار صفة المرونة
93 5-1-2-2-اختبار المطاولة جري 12 دقيقة
94 2-2-2-اختبارات تقويم مستوى المهارات الأساسية
94 1-2-2-2-اختبار مهارة رمية التماس
94 2-2-2-2-اختبار مهارة ضرب الركنية
94 3-2-2-2-اختبار مهارة السيطرة على الكرة
95 4-2-2-2-اختبار دقة التصويت في المرمى
95 5-2-2-2-اختبار مهارة قذف الكرة لأبعد مسافة
96 6-2-2-2-اختبار مهارة الجري بالكرة بين الشواخص

:

:

-1.1.1

-4.1.1

-5.1.1

-4.1.2

-5.1.2

-6.1.1

: -1.1.1

: -2.1.1

()

:

-

-

-

في إحداث

-3.1.1

-

-

-

-4.1.1

-

-

-

-5.1.1

-6.1.1

()

:

-1.2.1

-2.2.1

-1.2.2.1

-2.2.2.1

-3.2.1

-1.3.2.1

-2.3.2.1

-4.2.1

:

1.2.1

:

":

"

.

"

"

.

1

.

. (1)

¹قاسم المندلوي وآخرون- الاختبارات والتقويم في التربية الرياضية- جامعة بغداد-العراق- ص 22. 23. 24.

: -2.2.1

: -1.2.2.1

- -

.

.
: -2.2.2.1

(1) .

: -3.2.1

":

.(2)

.

.

2

:

: -1.3.2.1

: -2.3.2.1

"

"

3

4

(3) .

². أحمد سليمان عودة – القياس والتقويم في عملية التدريبية. ط1-الأردن 1985 ص 3 .4

³. Harra –D :trqining slehere sport verlaq berlin 1986 page 244. 245.

⁴. أحمد سليمان عودة- مصدر ذكر إسمه ص 10 .11 .

: -4.2.1

.	
.	
"	"Boby "
"	
.	
:	
.	.1
.	.2
.	.3
.	.4
.	.5
.	.6

(1).

. (1)

:

-1.3.1

-2.3.1

-3.3.1

-4.3.1

-1.4.3.1

-2.4.3.1

-3.4.3.1

-4.4.3.1

-5.4.3.1

-1.3.1

:

(1).

(2).

(3).

ممدوح محمدى- الإعداد المهني وتطوير التفكير الخططي للاعب كرة القدم-ص: 13.
- Frédéric Lambertin –Football – Préparation physique intégrée – Amphora 2000 p :47.
-Bernard Turpin – Préparation Entraînement du footballeur – Amphora 2002 p :38.

-2.3.1

:

:

(1) .

(1965) ()

(15-10) (60-30)

" 27'28

"45.'20

"7.'22

"7.'28

"7.'22

(2)

زهراڻ السڭء - المهارااا الفنافة للبطولة العالمافة ففا كراة القءم - مصر 2000 - ص : 112.
- Knut Dietrich - Le football - Apprentissage pratique - Vigot 1983 - p : 110.

(106)

(50).

(86)

(1) . ()

")

(" " " .

:

-3.3.1

:

(2) .

- ثامر محسن ووائل ناجي - التدريب الدائري بكرة القدم - العراق 1989 ص : 47.
-Nicole Dechavane - Education physique et sport collectif - Vigot p :32.

(1) .

.

.

(2) .

-4.3.1 :

(3) .

:

- محمد عبدو ومفتي إبراهيم - الإعداد المتكامل للاعبين كرة القدم- القاهرة - ص: 16، 15.
- ناديوسي بوتوفكسي - نظرية التدريب الرياضي - ترجمة طارق الناصري - بغداد : ص 23.
-I.N.S.E.P – Evaluation de la valeur physique – p : 86, 87.

: Lialarsonch-Bucher -

(KORYAKUFSKI) :

(KEORTIN) -

(1).

" -

"

()

...

(2) .

:

: -4.3.1

: -1.4.3.1

" "

" "

(3) .

:

- عصام حلمي - التدريب الرياضي - أسس- مفاهيم - إتجاهات - مصر - 1997 ص:13.
- عادل عبد البصير عملي - تدريب القوة العضلية - الاسكندرية 2004- ص: 33.

- Gilles Cometti – Football et musculation – Actio 1992 p : 147.

" « HARA » " " -

"

" " " -

.

"

()

.(15 20 30)

)

(

.

(1) .

Frédéric Lambertin – Football – Préparation physique intégrée Amphora 2000 p :23.

(1) .

30 25

: -2.4.3.1

" ()

: () -

" (Bayer Claude) () -

(2)."

: ()

-

-

مختار أحمد - كرة القدم - الأسس العلمية في تطوير اللياقة البدنية - الكويت 1989 ص:36.
-Eric Batty - Football - Entraînement à l'européenne - Vigot 1991 p :156.

()

-

-

-

-

.

:

-

-

-

(1).

.

"

()

(2) .

.

- Cédric Cattenoy – Ecole de Football. Amphora 2002 p : 234.
- Fredo Carel – La préparation du footballeur 1976 p : 20.

:"
-3.4.3.1 :

:

(Matfeev) -

(Datchkof) -

(1) .

" : ()

."

()

:

-

-

-

-

-

-

-

"

"

(2) .

قاسم حسن حسين - الفزيولوجيا مبادئها وتطبيقاتها في المجال الرياضي - بغداد ص:55.
-Roymond Thomas - La condition physique - Vigot - France 1982 p : 6.7.

)

(

.

(1) .

.

.

)

(

(2) .

- مختار أحمد - كرة القدم - الأسس العلمية في تطوير اللياقة البدنية - الكويت ص: 127 .
- R.A.AKRAMOV - Sélection et préparation des jeunes footballeurs p : 69.

4.4.3.1 - :

()

"

" : ()

"

() ()

"

"()

"

:

(-)

:

(1).

هارة - أصول التدريب - ترجمة عبد علي نصيف - الموصل - ص : 55.56.

(1) .

: - 5.4.3.1

(2)

ممدوح محمدي - الإعداد المهني وتطوير التفكير الخططي للاعب كرة القدم- القاهرة - ص: 41.
-Victor Gewson – Football – Apprendre le jeu – édition chirow – 1994 p : 121.

)

(Manel

" ()

"

" ()

"

"

(1) .

(2) .

إبراهيم شعلان - خطط الكرات الثابتة في كرة القدم - القاهرة 1997 ص: 85.
-B.Brugg Mann – Exercice et jeux de football – Vigot 1999 p : 85.

:

-1.4.1

-1.1.4.1

() -2.1.4.1

-3.1.4.1

-2.4.1

-1.2.4.1

-2.2.4.1

-3.2.4.1

-4.2.4.1

-5.2.4.1

-3.4.1

-4.4.1

-5.4.1

:

.

.

: " (Wade and Yonker) ()

" .

" ()

) "

" (

(1). "

-

(2) .

- Victor Genson – Football apprendre le jeu – Chiron – 1994 p : 181.182.
- Rewe Taelman – Football – Technique nouvelle d’entraînement – Amphora. 1990p : 34.

(1) . ()

:

() -1

. -
.

() -

: -2

-
-

-
-

-
-

-
-

() -

(2).⁻

:

-1.4.1

: -1.1.4.1

⁻ زهران عبد الله- أفضل خطة لعب في عالم كرة القدم – الاسكندرية 2005 ص: 25.
- مفتي ابراهيم – الجديد في الإعداد المهاري والخططي ل لاعب كرة القدم – القاهرة 1994- ص: 19.

(1) .

:

-
-
-
-
-

.
: -2.2.4.1

"

(2).

"

- جارلس هيوز - كرة القدم - الخطط والمهارات - ترجمة موفق المولي - العراق 1990 ص: 106.
- مفتي إبراهيم - الجديد في الإعداد المهاري والخططي لآعب كرة القدم - القاهرة 1994 - ص : 19-20.

:

-

-

-

:

■

■

■

(1) . 25

"

(2) .

: **-3.2.4.1**

- Alain Mischel – Football – Lait du Buteur – Chiron 1998- p : 47-48.
- Knut Deitrich – Le football – Apprentissage pratique – Vigot 1983 p : 110-111.

.

"

(1) .

" ()

"

(2) .

.

▲

-4.2.4.1 :

:() () () -

(1) .

"

"

(2)." .

:

() -1

-2

-3

:

-1

- إبراهيم شعلان – خطط الكرات الثابتة في كرة القدم- القاهرة 1997- ص: 85.
- محمد رضا الوقار- التخطيط الحديث في كرة القدم- مصر 2003- ص: 133.

.2
.
:
:() ()
.

"
"
(1).

"
(2)."
:
.
-1
.
-2
.
-3
:
.
-1

Richard Fays- L'initiation au football-Edition chiron 1997 p :36.
-Alain mischec –football-Les systèmes de jeu- chiron 1991 p :15.16.

-2

-3

-4

:

-1

-2

-3

-4

()

(1) ..

: -5

"

"

(2002)

-

:

-1

-2

-3

-4

-5

(1) .

-6

(2) .

-7

:

-5.2.4.1

(1).

¹ Victor Genson- football-apprendre le jeu –chiron-1994- p :181.
² Laurent Bengué- Les fondamentaux du foot-amphora 1998 p :77.
³ Jean-emmanuel- Le tête balle-Edition chiron vigot 1989-p :25-26.

:

-

-

-

" ()

"

"

(2)."

(3) .

-3.4.1

:

"

(1) .

:

-

-

-

-

:

()

-

-

-

-

(2) .

:

:

.

- عادل عبد البصير علي- تدريب القوة العضلية التكامل بين النظرية والتطبيق- الإسكندرية 2004ص:55.
- Bruno Bini – Le football des très jeunes- vigot 1997 p :28.

:

:

:

:

-4.4.1

(1) .

:

-

-

-

-

(2) .

- كورت ماينل - التعلّم الحركي- ترجمة عبد علي نصيف- العراق- ص:255.
- محمد عبده وعطّي إبراهيم - الإعداد المتكامل بلاعبي كرة القدم- القاهرة ص:19-21.

(: -5.4.1)
.

(1)
.

%86	%73	%37	%80	%100	%93	%100	%100	%100	%100	
%13	%33	%100	%93	%66	%80	%66	%93	%100	%100	
%13	%33	%100	%93	%66	%80	%66	%93	%100	%100	
%93	%86	%73	%100	%93	%100	%86	%100	%100	%93	
%93	%86	%80	%93	%93	%100	%93	%100	%100	%100	
%50	%60	%93	%80	%100	%53	%100	%100	%100	%100	
%80	%33	%60	%33	%100	%46	%100	%100	%93	%100	
%100	%80	%100	%80	%93	%93	%93	%100	%93	%100	
%00		%00	%80	%86	%100	%53	%40	%96		

)

(1)

(1) .(1989

:

-1.5.1

-2.5.1

-1.2.5.1

-1.5.1

:

(1).

-2.5.1

:

-1.2.5.1

:

-1.1.2.5.1

:3-2 (

)

(3)

(2)

-2.1.2.5.1

:()

:

-مفتي إبراهيم -الجديد في الإعداد المهاري والخططي للاعب كرة القدم- القاهرة 1994 ص:35.
Stanley Lover- football lois illustrées -amphora 1990 p :19. 20.
- د.أمين أمور الخولي - كرة القدم- دار الفكر العربي، ص 13.

-

.

-

(3)(2) .

-

-

.

-

(1) .

-

:()

-3.1.2.5.1

.

-

:

-1.6.1

-1.6.1.1

-2.1.6.1

-3.1.6.1

-4.1.6.1

-2.6.1

-1.2.6.1

-2.2.6.1

-3.2.6.1

-3.6.1

-4.6.1

-5.6.1

()

-1.6.1

"

:

◆

◆

◆

◆

:

◆

◆

◆

◆

◆

)

(2) (1) . (

:

"

◆

·
-3.1.6.1

:

:

·
"

·
(1) .

"

"

:

- 4.1.6.1

"

(1)."

: - 2.6.1

:

: () - 1.2.6.1

" "

.

- -)

(

"

" "

.

.

(1) .

:

^ Rene taleman – football- performance –édition amphora p :58-83.

.()

-
-
-

(1)."

:

-2.2.6.1

◆
◆
◆
◆
◆

:

" ◆

()

(8)

◆

()

.()

. 5

◆

(2) .
 () () : () () ·
 () () () () () () ·
 () () () () () ·
 () () () () () ·
 () () () () () ·
 () () () () () ·

(1) . 10 08

() ()

:

- 3.6.1

(2).

()

:

()

()

•

()

()

•

•

•

•

(1)

•

•

:

-4.6.1

(

)

(2) .

:

12

8

(30×20)

6

(4-3)

⁶- حنفي محمود مختار، الأسس العلمية في تدريب كرة القدم، نفس المرجع السابق، 1974 ص 148.

• ♦

•

•
: ♦

6

7
•
() ♦

(2) (1) .

⁷ Knut DIETRICH, Le Football, Apprentissage et pratique par le jeu, Traduit par « Jean Rodolphe Amsler », Edition Vigot, Paris, 1988, P 12 ».

:

- **1.7.2**

- **2.7.2**

- **3.7.2**

- **4.7.2**

- **5.7.2**

- **6.7.2**

:(19-16)

- 1.7.2

"

"

"

.

.

:

-2.7.1

(Troll)

%20

.

.

:

-3.7.2

"

"

...

.

-
-
-

: - 6.7.2

:

G.CAZORLA :	-1.8.2
M.A.CODIK :	-2.8.2
F.LAMBERTIN :	-3.8.2
J.P.SERNI :	-4.8.2
:	-5.8.2
:	-6.8.2

A.FARHI G.CAZORLA : - 1.8.2

: -

.

: -

:

-

-

-

.

-

: -

()

-

.

-

()

.

-

.

M.A.CODIK : - 2.8.2

.(- -) : -
: -

(- -)
)

(- - -

:

4100	450	650	950	2050		
3840	280	570	860	2130		
4485	385	970	940	2190		

: -

-

-

-

)

(...

Frédéric Lambertin : -3.8.2

. : -
: : -
-
-
-
-
: -
.(%32) -
-
.(%41)
.(%13) -
:

%13	%29	%35	%23	
%11	%36	%41	%17	
%06	%31	%38	%32	

Maurine vrilac. Jean-Paul Serni : -4.8.2

: -

: -

:

-

-

-

: -

(73.85)

-

.(68.09)

(69.00)

(1.76)

-

.(1.72)

(1.75)

:

73.84	1.75	24	13	
69.00	1.76	26	11	
68.09	1.72	24	11	

: -6.8.2

:

:

-

-

-

:

:

.()

-

-

-

-

-

-

. (50 - 90 - 80)

: -5.8.2

: -

"

"

: -

-

: -

-

-

:

:

-1.1.2

-2.1.2

-3.1.2

-6.1.2

-1.7.1.2

:

: -1.1.2

: -2.1.2

.(10)

(A)

.2006-2005

-2004)

(2005

.%70

(112)

:

-

(03)

-

-

-

(35)

(77)

:

-3.1.2

:

-1.3.1.2

:

-

-

-

-

-

-

:

-2.3.1.2

:

-3.3.1.2

2005/02/05 :

.2006/04/10

:

-4.1.2

:

-

-

LOGICIAL

(stat box)

-5.1.2

-1

-1-1

-2-1

$$\bar{X}^1 = \frac{\sum niXi}{\sum ni}$$

-2

-1-1

$$\delta^2 = \frac{\sum (X - \bar{X})^2}{n}$$

-2-1

$$\delta = \sqrt{\frac{\sum (X - \bar{X})^2}{n-1}}$$

"pearson "

-3

$$R = \frac{\sum XY - \frac{\sum X \cdot \sum Y}{n}}{\sqrt{\left(\sum X^2 - \frac{(\sum X)^2}{n}\right) \left(\sum Y^2 - \frac{(\sum Y)^2}{n}\right)}}$$

نزار طالب ومحمود السامرائي- مبادئ الإحصاء في إختبارات التربيية الرياضية- الموصل- 10.

- Pierre parhebas- Bernard cyffars- statistique appliquée aux activités physiques et sportives .I.N.S.E.P 1992-p :348.351.

: -4

-1

$$t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\left(\frac{S_1^2 n_1 + S_2^2 n_2}{n_1 + n_2 - 2}\right) \left(\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2}\right)}}$$

-2

$$t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2 + S_2^2}{n-1}}}$$

-3

: -

$$t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2}}}$$

=2 1 -

$$t = \frac{t_1 \frac{S_1^2}{n_1} + t_2 \frac{S_2^2}{n_2}}{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2}}$$

: -5

$$F = \frac{S_1^2}{S_2^2} = \underline{\hspace{2cm}}$$

مقدم عبد الحفيظ - الإحصاء والقياس النفسي والتربوي - ديوان المطبوعات الجزائرية - الجزائر 1993 ص: 33.

$$\frac{100 X}{\quad} : \quad -6$$

: -7

$$\frac{\sum n (\bar{X} - \bar{X}_1)^2}{G-1} = \frac{\sum \sum_{n-G} (X - X_1)^2}{n-G}$$

F=

:

$$= \bar{X}$$

.()

$$= \bar{X}_1$$

$$= G$$

$$= N$$

: -6.1.2
: -1.6.1.2

() " "

(1).

"72.99"

(X+3s)

. (x-3s)

(50)

(100)

- معين أمين السيد - المعين في الإحصاء- دار العلوم للنشر- مطبعة أمزيان الجزائر ص:34. 35.

(0)

(100)

.(0)

(100)

$$\pm \quad = \quad - \quad :$$
$$\frac{-}{100} = \quad :$$

(+ 3s̄)

+

:

-

* (-3s̄)

-

:

-

:

-2.6.1.2

"

" ()

(1) .

* قحطان بن خليل العزاوي – تحديد مستويات معيارية لبعض المهارات الأساسية لاعبي كرة القدم- العراق 1991 ص:151.

(99,72)

:

$$(\bar{X} - S - \bar{X} + S) \quad \%68,27 \quad -(1)$$

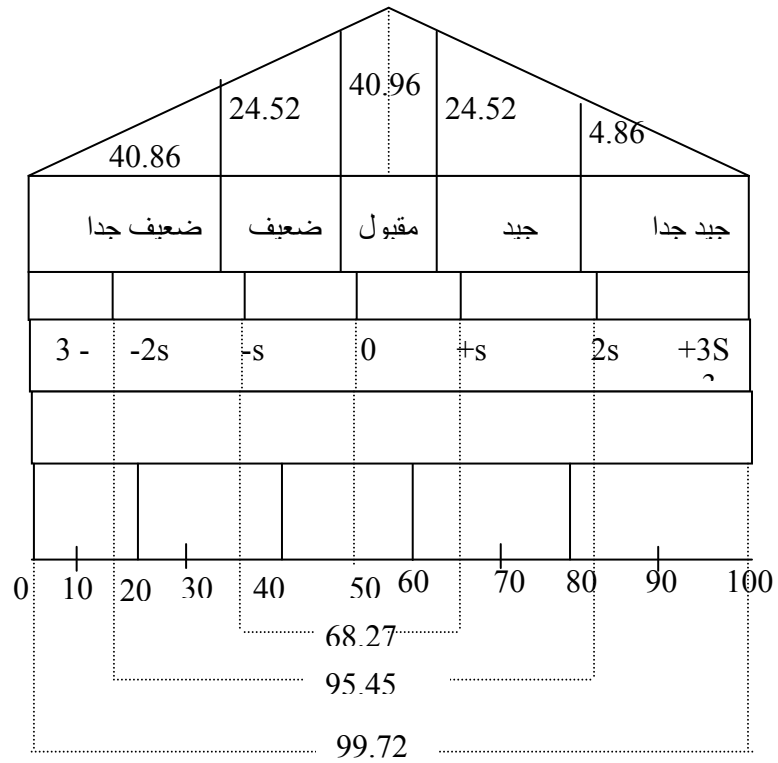
$$(\bar{X} - 2S - \bar{X} + 2S) \quad \%95,45 \quad -(2)$$

$$(\bar{X} - 3S - \bar{X} + 3S) \quad \% 99.72 \quad -(3)$$

(6) -

(20)

(1.2)



(05)

-1-

(1) .

(1.2)

ناصر عبد القادر- إعداد مقاييس معيارية لتقويم لاعبي كرة القدم- رسالة ماجستير 1995 مستغانم ص:59.

-7.1.2 :

(1).

- قاسم المندلأوي و سامل كامل:الإختبارات و القياس والتقييم في التربية الرياضية – الموصل 1998 ص: 76 .78.

:
:() Test -Retest -1.7.1.2
-1.1.7.1.2

(15)

)
(
:
.
-
-
)
-
-
-
.
:
()
-
.
:
-2.1.7.1.2

(1).

(Cooper)

:

-3.1.7.1.2

:

.

.

() ()

:()

:

	0.90	0.81	16	30	
	0.94	0.90	16		
	0.86	0.75	16	(cooper) 12	
	0.93	0.87	16		
	0.93	0.87	16	16.5 x2 6.5x2	
	0.94	0.90	16		

%95

(05)

()

:

		-R-	-	-N		
	0.92	0.86		16		
	0.90	0.81		16		
					(AKRAMOV)	
	0.93	0.87		16		
	0.83	0.70		16		
	0.87	0.76		16	5.5	
	0.92	0.86		16		
	0.94	0.89		16		

" - "

(0.05)

:

:

- 1.2.2

30

- 1.1.2.2

- 2.1.2.2

- 2 - 1.2. 2

- 4.1.2.2

12

-5.1.2.2

:

-1.2.2

-1.2.2.2

-1.2.2.2

-3.2.2.2

-4.2.2.2

-5.2.2.2

-6.2.2.2

-7.2.2.2

: -1.2.2

. 30 : -1.1.2.2

: -

- 30 - :

:

(05) -

: -2.1.2.2

() :

16.5 x2 5.5x2- - - :

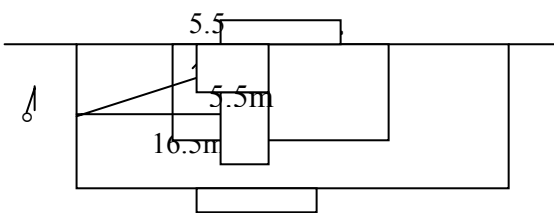
. - -

:

5.5 16.5 -

16.5

16.5



-

-

-

: -3.1.2.2

:

- - :

15

:

-

.

-

.

-

-

:

-4.1.2.2

:

.

:

-

:

-

(0)

-

:

-

-

:

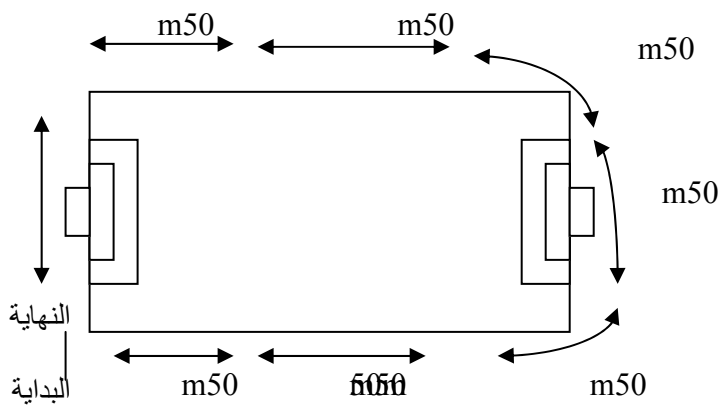
-

-

- 1 -

3 2

-1.1.2.2



-TEST COOPER-

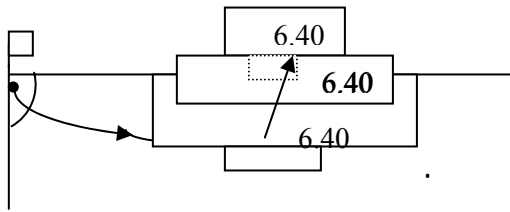
12

-5.1.2.2

.()

5

12



6.40

-05-

-10-

-2.2.2.2

-02-

-3.2.2.2

			:
			-
			-
			.
			-
			-
			-
			:
			-4.2.2.2
			:
			:
		(20)	-
		-	-
			-
			-
			-
		(03)	-
			:
		(02)	-
.01			-
			-
			-
		0	-
(06)		(03)	-
			.
			:
			-5.2.2.2
			:
			:
			-
		(04)	-

(04)

(80)

(10)

:

:

-6.2.2.2

:

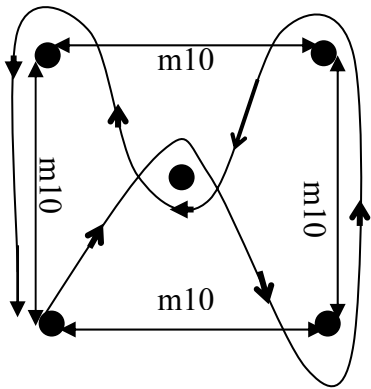
:

-

(05) -

:

(10)



:

-7.2.2.2

:

:

-02-

:

5.5

-03-

-01-



()

·
:
:
-
(5)
(1.85±1.10) (78.57±4.82)
(0.67)
(1.71±0.06) (70.71±7.06)
(0.64) :
(0.67) (0.63) (0.49)

() (4)
(3) (2)

·
(1.79) (74.25)

(6)

(8)

. 1.75 : 71.95 : :

:

: :

(1.83±0.06): (76.00±4.14)

.(0.75)

:

(7)

(1.70±0.06) (70.28±8.61)

(0.41)

(0.21)

.(0.75)

.()

()

- : -

(12) : (2)

خط الدفاع				
(5)	(4)	(3)	(2)	
7	7	7	7	N
2948	2848	2947.71	2977.14	\bar{X}_1
339.65	265.59	257.98	421.96	δ_1
2914.57				\bar{X}_2
275.20				δ_2

:(12) (cooper) -

(12)

Frédéric)

(3109.81 ± 218.53)

(Lambertin

:

. (2926.85 ± 230) (2914.57 ± 275.20)

(6)

± 245.92)

(3237±346.74)

. (2830.42

()

30

(3):

5	4	3	2	الإحصاء
7	7	7	7	N
4.36	4.34	4.30	4.32	\overline{X}_1
0.13	0.12	0.06	0.33	δ_1
4.32				\overline{X}_2
0.12				δ_2

: 30

30

— — ()

(4.33 ± 0.12)

. (4.32 ± 0.14)

(30 20 15 7)

:(4)

5	4	3	2	
7	7	7	7	N
35.14	33.85	34.28	30.71	\overline{X}_1
7.74	4.90	4.37	2.75	δ_1
34.42				\overline{X}_2
4.49				S
				δ_2

:

إن إختبار القفز العالي من الثبات يعتبر من الإختبارات المهمة والتي تعطينا صورة عن القوة المميزة بالسرعة للأطراف السفلية حيث يستعملها اللاعب خلال ممارسته للعبة كرة القدم مثل ضرب الكرة بالرأس ، وأظهرت النتائج تفوق خط (39.42) سم. \pm الهجوم على البقية وذلك بمتوسط (5.58)

\pm أما المراكز فكان مركز قلب الهجوم الأحسن والأقوى وسجل متوسط (4.29) \pm (42.57) سم .

ويستنتج الباحث من خلال هذا العرض أن المهام الموكلة لخط الهجوم هي التي رفعت من مستوى لاعبي هذا الخط مقارنة مع خط الدفاع ، أما التشتت فكان قليلا مما بين تقارب مستوى الخطوط في هذه الصفة ، لأن إكتساب القدرة على القفز تعتمد على إكتساب القوة و السرعة و الرشاقة (التكنيك) و المرونة العالية لجميع المفاصل و خاصة مفاصل و عضلات الرجلين و هذا يعني توظيف هذه القدرات و الحركات المطلوبة لظروف اللعب الآنية لهذا الخط مقارنة بخطوط اللعب الأخرى لتطوير القفز مع الإحساس بالتوقيت الزمني للإرتقاء الصحيح .

جدول رقم (5): يبين عرض نتائج إختبار صفة المرونة حسب مراكز اللاعبين وحدة القياس -السنتيمتر-

5	4	3	2	
7	7	7	7	N
9.88	9.12	8.17	7.07	\bar{X}_1
3.40	4.46	2.22	3.02	δ_1
9.06				\bar{X}_2
3.30				δ_2

- -

:(6)

(5)	(4)	(3)	(2)	/
7	7	7	7	
11.48	11.59	11.91	11.50	\bar{X}_1
0.73	0.28	0.30	0.47	δ_1
11.66				\bar{X}_2
0.46				δ_2

:

(11.45 ± 0.24)

(11.66 ± 0.46)

30

:

- -

(7)

(5)	(4)	(3)	(2)	/
7	7	7	7	
18.41	17.81	18.42	16.00	\bar{X}_1
1.65	0.95	0.90	1.35	δ_1
18.21				\bar{X}_2
1.15				δ_2

: -

.

(18.21±1.15)

.

(8)

(5)	(4)	3)	(2)	
7	7	7	7	N
3.00	4.14	2.57	2.57	\bar{X}_1
1.04	1.73	1.58	1.76	δ_1
3.23				\bar{X}_2
1.60				δ_2

:

%40

(9) :

- -

(5)	(4)	3)	(2)	
7	7	7	7	N
48.28	44.28	44.14	43.00	\overline{X}_1
6.72	6.16	5.00	7.32	δ_1
45.57				\overline{X}_2
5.7				δ_2

:

(45.42 ± 3.67)

(45.5 ± 5.7)

:

. (45.33 ± 5.19)

()

()

(10)

(Akramov)

:(10)

- -

5	4	3	2	
7	7	7	7	\overline{N}
16.55	16.11	16.08	16.27	$\overline{x_1}$
0.54	0.52	0.63	1.64	δ_1
16.28				$\overline{x_2}$
0.54				S_2

- :

(Akramov)

ثا (15.70 ± 0.88)

ثا (16.28 ± 0.54) و ثا (16.06 ± 0.62) ثا.

± 1.02)

ثا (15.19)

-

: (11)

5	4	3	2	
7	7	7	7	N
1.57	1.42	1.85	1.42	$\overline{x_1}$
0.94	0.86	1.13	1.27	δ_1
1.61				$\overline{x_2}$
0.93				S_2

1.92 :

- -

:

.

نقطة (2.28 ± 0.66)

: (1.61 \pm 0.93) (1.85 \pm 0.79) نقطة.

.

:(12)

5	4	3	2	
7	7	7	7	N
1.00	0.71	1.42	1.63	$\overline{x_1}$
0.81	0.55	0.76	0.55	δ_1
1.04				$\overline{x_2}$
0.71				S_2

1.79 :

:

$\pm 0.5)$

. (2.42

:(13)

5	4	3	2	
7	7	7	7	N
86.57	90.57	92.28	88.42	$\overline{x_1}$
10.37	7.00	5.41	8.61	δ_1
89.81				$\overline{x_2}$
7.47				S_2

96.15 :

:

(101.71 ± 7.02)

(89.81± 7.47)

:

()

:

: **-1.7.2**

:

-

-

-) (t 0.05)

.

-

()

.

-

(-)

.

)

(40.96

.%

% 42.85

:

: -2.7.2

(07)

5,5×2) () (30)
(16×52+

: -3.7.2

:

-1

.(- -)

.()

-2

-3

.

-4

.

()

-5

.

-6

.

-7

.

-8

)

.(

()

-9

.

-10

المراجع

- 1- أحمد سليمان عودة . : القياس والتقويم في العملية التدريسية ، الطبعة الأولى
الأردن - 1985
-2 ..
- . 1986
-3 ..
- .
-4 .. -
- 5 ..
- . 1997
-6 ()
- 1989
-7 () ..
- . 1996
-8 /
- . 1989
-9 / ..
- . 1990
-10 ..
- . 1989
-11 ..
- .-2000
-12 2000 ..
- .
-13 2005 ..
- .

	∴		-14
. 2004			
	∴		-15
	. 1997		
	∴		-16
. 2001	-		
	∴	/	-17
	. 1989		
-	-	-	-18
		. 1990	
	∴		-19
. 1991			
	∴		-20
		. 1989	
	∴	/	-21
	. 2000		
	∴		-22
	. 1988		
	∴		-23
		. 2003	
	∴	-	-24
. 1989			
			-25
		. 1994	

		∴	-26
		. 1993	
	∴		-27
	. 1998		
	∴	/	-28
. 1988			
		∴	-29
		. 1989	
		∴	-30
		. 1990	

31 - Brikci . A . : Caracteristiques Physiologiques Du Footballeur Algérien C onférence du sorpt . I . S . T . S , Alger , 1999 .
32 - Akramouv . R . : Selection et préparation des jeunes Footballeurs , O.P.U - Alger 1990 .
33 - Alain . G . : Football L'art du srible , Ed Chiron , - Paris , 1994 .
34 Lain . M . : Football , L'art du buteur , Ed chiron 1998 , Paris .
35 - Alain . M : Football.systemes de jeu , Ed Chiron , Paris , 1991 .
36 – Turpin . B . : Préparation, Entraînement du Footballeur, Ed amphora , Paris 2002 .
37 - Bruggmann B . : Excercises et jeux de football, Ed Vigot , Paris , 1999 .
38 –Bruno . B.- Leroux M . : Le football stres jeunes , Vigot , Paris , 1997 .
39 - Catt Ewoy . C – Français . G . : Ecole de Football Eveil et Initition , - amphora Paris , Amphora , Paris , 2002 .
40 – Batty . E . ; Football :Entraînement à l'européenne , Ed Vigot , Paris 1981 .
41 – Francklle . G . : test Exercises En Football , Ed Vigot , Paris. 2001 .
42 – Gil . F et Guin. C . : Football, initiation et Perfectionnement des jeunes , Ed Amphora , Paris , 2001 .
43 – Fredogare . L . : la préparation du Footbaleur , Ed Chiron , Paris , 1976 .
44 – Lambertin . F . : Football : préparation physique intégrée -Ed amphora , Paris 2000 .
45 – Cometti . G . : Football et Musculation , Ed , Actio , 1992 .
46 – Harra . D . : Traininge she here Sport verbalag , Ed Berlin , 1986 .
47 - I.N.S.E.P . : evalution de la valeur physique , Ed Vigot , Paris , 1984 .
48 - Emmanuel. J . : le tête Balle , Ed Chiron , Paris , 1989.
49 – Wrzos . J . : Atlas des exercices spécifiques du Footballeur , Revue I.N.S.E.P Paris.
50 – Corbeau . J . : Football de l'école aux Associations , Ed Paris , 1988 .
51 - Weiueck. J . : Biologie du sport , Ed Vigot , Paris. 2001 .
52 – Sietrich . K . : le Football , Apprentissage pratique par le jeu , Ed Vigot ,Paris 1983
53 – Laurent . BenGuél . : les Fondamentaux du Foot , Ed Amphora , Paris , 1998
54 – Barreaud. M , Colzy. A . : lacoupe du monde de Football , Ed. Chirou , Paris 1988
55 - Maurice V , Jean P . : Le footbal , Ed Chiron , Paris , 1997 .
56 – Saled. M . : Football nouvelle Méthode d'entraînement sur le Terrain , Ed Chiron Paris 1987
57 -Dekkar et Brikci . :Techniques d'évaluation physiologique des athletes , OPU ,

Alger 1993 .
58 – Decharane . N . : Education Physique et Sport collectif, Ed Vigot , Paris. 1989 .
59 – Parhebas. P , Cyffers. B . : Statistiques Appliquées aux activités physiques et sportives – I. N . S . E . P publication Paris 1992
60 – Renetaleman A , : Football : Technique nouvelle d'entraînement , Ed Amphora , Paris , 2000
61 – Renetaleman A ,: Football , performance , Ed Amphora, Paris.1999
64 - Richard Fays ,: Rinitiation au Football , Ed Chiron , Paris 1997
65 - Thomas. T , : La conduction Physique , Ed Amphora, Paris, Paris 1982
66 - Lover. S – Football, Lois illustrées , Ed Amphora Paris 1990 .
67 - Théorie et pratique de l'évaluation dans la pédagogie des A.P.S , Ed Vigot, Paris 1989.
68 - Platonov. VN . : Entraînement sportif, Ed Revue P:102 - 105
69 - Geuson. V . : Football , Apprendre le jeu , Ed Chiron Paris 1994