

## - خاتمة:

إن علم النفس الايجابي اهتم بدراسة الجوانب الايجابية للشخصية وعمل على تقوية مكانها ومن بين هذه الجوانب نجد الصلابة النفسية والتي تعمل على توفير الصحة النفسية لدى الممرض وتعتبر مصدر لمقاومة الضغوط أي أنها تعمل على التأثير في كيفية تبني الفرد لأساليب المواجهة.

وفي إطار هذا التأثير الذي تحدثه الصلابة النفسية تتدرج الدراسة الحالية والتي تهدف إلى معرفة مستوى الصلابة النفسية لدى الممرضين والممرضات المناوبين ليلا.

حيث توصلت نتائج الدراسة الحالية إلى أن مستوى الصلابة النفسية لدى الممرضين والممرضات المناوبين ليلا ( متوسط ) كما توصلنا إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في متوسطات درجات الممرضين والممرضات المناوبين ليلا تعزى لمتغير الجنس.

كما توصلت إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في متوسطات درجات الممرضين والممرضات المناوبين ليلا تعزى لمتغير السن.

كما توصلت إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في متوسطات درجات الممرضين والممرضات المناوبين ليلا تعزى لمتغير الحالة الاجتماعية.