

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA
RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITE MOHAMED BOUDIAF - M'SILA

FACULTE DES SCIENCES
DEPARTEMENT DES SCIENCES
DE LA NATURE ET DE LA VIE
N° :



DOMAINE : DES SCIENCES DE LA
NATURE ET DE LA VIE
FILIERE : SCIENCES BIOLOGIQUES
OPTION : BIODIVERSITE ET
PHYSIOLOGIE VEGETALE

Mémoire présenté pour l'obtention
Du diplôme de Master Académique
Par : CHRIFI Samia, CHARIF Souria et TAHI
Rania

Intitulé :

**Étude floristique et Ethnobotanique des plantes
médicinales utilisées dans le traitement des
infections respiratoires dans la région de M'sila**

Soutenu devant le jury composé de :

BENDERRADJI Laid	Pr.	Université Mohamed Boudiaf M'sila	Président
GHADBANE Mouloud	Pr.	Université Mohamed Boudiaf M'sila	Rapporteur
BENDIF Hamdi	MCA	Université Mohamed Boudiaf M'sila	Examineur

Année universitaire : 2021 /2022

Remerciement

قبل كل شيء، الشكر لله الذي أمدني بالإرادة والقوة لتحقيق هذا العمل المتواضع،
فالحمد لله والشكر لله

أولا وأخرا على عونه وفضله لإتمام هذا العمل

Je remercie tout d'abord Dieu le tout puissant de m'avoir donné le courage, la

*Force et la patience d'achever ce modeste travail En second lieu, je tiens à
remercier mon encadreur Mr: GHADBANE Mouloud*

*Pour ses précieux conseils et son aide durant toute la période du travail Mes
remerciements s'adressent aux membres du jury, monsieur BENDERRADJI*

Laid et Mr BENDIF Hamdi

*Pour avoir accepté de juger mon travail. Je remercie également toutes les
personnes qui m'ont aidé, et qui ont participé
de près ou de loin à la réalisation de ce travail*

Dédicace

Je dédie ce travail à mes chers parents : Ma mère Akila et mon père Lakhdar pour leurs sacrifices et leurs amour, Encouragement et accompagnement tout au long de mes études.

A ma belle Sour – Besma.

A mes beaux frères. Oussama et Houssame.

A la familles : Cherifi, Messaoudi.

A mes chers Amis: Souria et H.

A tous mes collègues de la Promotion Master Biodiversité et physiologie végétale (2019 2022).

Cherif Samia

Dédicace

Je dédie ce travail à mes chers parents, ma mère Chahira et mon père Djamal pour leurs sacrifices et leurs soutiens tout au long de mes études.

A mes belles sœurs : Nessrine, samiha, Bassma, Nour, Nade.

Ames beaux-frères : Oussama, Issam.

Un dédicace spécial pour mon fiancé : Othman.

A la famille : charif, Djaidja, Merriche.

Ames chers amis Samia, et a tous mes amies de la promotion de Master de biodiversité et physiologie végétale 2022.

Samia Chrif

Dédicace

Dévouement A ceux qui m'ont toujours souhaité le meilleur, mes parents, à ceux qui m'ont entouré de ses prières tout au long de mon parcours, ma mère et mon père, ma source de force, je vous dédie ma réussite, car vous méritez davantage ce. À mon humble famille et à mes proches, à tous les amis qui ont été témoins de mes échecs avec moi avant mes victoires, à mes professeurs et à tous ceux qui m'ont appris une lettre pendant mes études, aujourd'hui je vous dédie mon succès.

Enfin, à moi-même, je suis reconnaissant de mon succès.

Rania tahi

Liste des figures

Figure 1 : Localisation géographique de la wilaya de M'sila	16
Figure 2 : Démarche méthodologique sur l'étude ethnobotanique	18
Figure 3 : Répartition des utilisateurs des plantes médicinales selon l'âge	22
Figure 4 : Répartition des utilisateurs des plantes médicinales selon le sexe	23
Figure 5 : Répartition des utilisateurs des plantes médicinales selon le niveau d'étude.	24
Figure 6 : Répartition des espèces par famille botanique.	35
Figure 7 : Utilisation des plantes médicinales selon leurs organes.	36
Figure 8 : Différents mode de préparation des plantes utilisées.	37



Liste des tableaux

Table 1 : Répartition des enquêtes par rapport aux sept régions de la wilaya de M'sila.....	19
Tableau 2: Liste des plantes médicinales inventoriées pour l'utilisation contre les infections respiratoires.....	25
Tableau 3 : Les Valeurs plus utilisée de l'espèce	37



Liste des abréviations

VU : Valeur d'usage.

O.M.S : L'organisation mondiale de la santé.



Sommaire

Table des Matières

Liste des figures	i
Liste des tableaux.....	ii
Liste des abréviations.....	iii
Introduction générale	1

Chapitre I : Synthèse bibliographique

1. Les plantes médicinales	3
1.1. Définition.....	3
1.2. Origine des plantes médicinales	3
1.2.1. Plantes spontanées	4
1.2.2. Plantes cultivées.....	4
1.3. Importance des plantes médicinales	4
1.4. Intérêts des plantes médicinales.....	4
1.5. Rôle des plantes médicinales dans la médecine traditionnelle	5
1.6. Domaine d'application des plantes médicinales.....	5
1.6.1. Utilisation en médecine.....	5
1.6.2. Utilisation en alimentation.....	6
1.6.3. Utilisation en cosmétique.....	6
1.6.4. Utilisation en agriculture.....	6
1.7. Différents groupes des principes actifs.....	6
1.7.1. Polyphénols.....	6
1.7.2. Tanins.....	6
1.7.3. Anthocyanes.....	6
1.7.4. Saponines	7

1.7.5. Glucosides cardiaques.....	7
1.7.6. Flavonoïdes.....	7
1.7.7. Lignines.....	7
1.7.8. Alcaloïdes	7
1.7.9. Huiles essentielles.....	7
1.7.10. Vitamines	8
1.7.11. Polysaccharides.....	8
1.7.12. Coumarines	8
2. Phytothérapie	8
2.1. Définition.....	8
2.2. Historique de la phytothérapie.....	9
2.3. Différents types de phytothérapie	9
A. Aromathérapie	9
B. Gemmothérapie.....	9
C. Herboristerie	9
D. Homéopathie.....	9
E. Phytothérapie pharmaceutique.....	9
2.4. Phytothérapie en Algérie	10
2.5. Avantages de la phytothérapie.....	10
2.6. Inconvénients de la phytothérapie	10
2.7. Intérêts de la phytothérapie.....	11
2.8. Formes d'emploi des plantes médicinales.....	11
2.8.1. Tisane.....	11
2.8.2. Poudres.....	11
2.8.3. Huile.....	11
2.8.4. Sirop.....	12
2.8.5. Pommade.....	12
3. Ethnobotanique	12
3.1. Historique de l'ethnobotanique.....	12
3.2. Définition.....	13

3.3. Objectif des études ethnobotaniques	13
3.4. Intérêt de l'ethnobotanique.....	13
3.5. Types de plantes ethnobotaniques	14
A. Plantes alimentaires	14
B. Plantes toxiques	14
C. Plantes industrielles	14
D. Plantes aromatiques	14
E. Plantes médicinales.....	14

Chapitre II : Matériels et méthodes

1. La Présentation de la Zone d'étude.....	16
2. Enquêtes ethnobotaniques.....	17
2.1. Méthodologie de travail	17
2.1.1. Objectifs de l'étude.....	17
2.1.2. Matériel utilisé	17
2.1.3. Cadre de l'étude et matériel.....	18
3. Collecte des données.....	19
4. Traitement des données.....	19
4.1. Analyse des données	19
4.1.1. Valeur d'usage (vu).....	20

Chapitre III : Résultats et discussion

1. Analyse des profils des informateurs	22
1.1. Distribution des informations selon l'âge	22
1.2. Distribution des informations selon le sexe	23
1.3. Distribution des informations selon le niveau d'étude	24
2. Plantes médicinales utilisées pour les maladies dans la région de M'sila	24
2.1. Analyse des familles botaniques	35
2.2. Parties les plus utilisées des plantes médicinales.....	36
2.3. Le mode de préparation des plantes médicinales.....	36

2.4. Valeur d'utilisation.de l'espace (VU)	37
Conclusion	38
Références bibliographiques	39
Annexe 1	I
Annexe 2	II

Introduction générale

Les plantes ont constitué le premier et principal outil thérapeutique à la disposition de l'homme pendant de nombreux siècles. Dans de nombreuses civilisations et sur tous les continents, les pharmacopées végétales se sont développées et enrichies grâce aux pratiques empiriques. Avec un don d'observation inégalé, les anciens ont pu mettre en évidence des propriétés des plantes médicinales qui n'ont jamais été démenties par l'usage. Parmi les disciplines scientifiques qui s'intéressent à la phytothérapie traditionnelle, l'ethnobotanique qui permet de traduire le savoir-faire populaire en savoir scientifique. Selon l'OMS l'Organisation Mondiale de la Santé), dans certains pays en voie de développement d'Asie, d'Afrique et d'Amérique latine, 80% de la population dépend de la médecine traditionnelle, surtout en milieu rural, du fait de la proximité et de l'accessibilité de ce type de soins, au coût abordable et surtout en raison du manque d'accès à la médecine moderne de ces populations **(Laifaoui et Aissaoui, 2019)**.

La phytothérapie est de guérir par les plantes médicinales, elle est aussi la connaissance et l'utilisation de leurs propriétés thérapeutiques **(Sionneau, 2006)**.

Pour obtenir des médicaments à partir des plantes en plusieurs étapes : On cueille les plantes puis on les fait sécher (Séchage pour éviter la teneur d'eau dans la plante), et puis on procède à leur conservation.

À partir de plusieurs modes de préparation (Infusion, décoction...etc.) on fait transférer ces plantes en médicaments sous plusieurs formes (Crème, poudre ...etc.). La région de M'sila possède une richesse importante en plantes médicinales.

Compte tenu de la richesse de la flore dans la région de M'sila, il nous semble intéressant de réaliser une enquête ethnobotanique sur les plantes médicinales utilisées pour le traitement des maladies qui infectent l'appareil respiratoire en médecine traditionnelle.

Chapitre I

Synthèse bibliographique

1. Plantes médicinales

Les plantes médicinales ont une histoire longue et respectée. De nombreux médicaments familiers de XX^{ème} siècle ont été développés à partir d'anciennes traditions de guérison que traitaient les problèmes de santé avec des plantes spécifiques (**Alam, 2008**).

Environ 80% de la population mondiale dépend de systèmes de médecine alternative à base de plantes. Hormis l'homéopathie, les activités des plantes curatives sont évaluées par leurs composantes chimiques. On estime que 70000 plantes (y compris les plantes inférieures) sont utilisées en médecine (**Daniel, 2006**).

1.1. Définition

Les plantes médicinales sont des plantes dont un des organes (feuille, écorce) possède des vertus curative et parfois toxiques selon son dosage. Les plantes médicinales sont les plantes utilisées en phytothérapie, en pharmacie, avec ou sans prescription selon la réglementation du pays (**Ramli, 2013**).

Toute plantes renfermant des éléments ou des propriétés curatives dans un ou plusieurs de ses organes peut être appelé plantes médicinale. Les médicaments à base de plantes ont été utilisés depuis l'aube de la civilisation, pour ces propriétés curatives contre diverses maladies et affection afin de prolonger la vie de l'homme (**Trivedi, 2009**).

La valeur médicinale de plantes médicinales est due à la présence de substances chimiques spécifiques, que lorsqu'elles sont consommées à petites doses produisent une action physiologique dans le corps humain. Certains de ses composés importants comprennent les alcaloïdes, les glucosides, des résines, les gommes, les mucilages, les tanins, les huiles essentielles et grasses, les composés du carbone, de l'hydrogène, de l'oxygène et de l'azote...etc. Ces composés sont généralement présente dans la racine, les tiges, l'écorce les feuilles, les graines... etc. (**Pandey et Chadha, 1993**).

1.2. Origine des plantes médicinales

Elle porte sur deux origines à la fois. En premier lieu les plantes spontanées dites "sauvages" ou "de cueillette", puis en seconde lieu les plantes cultivées (**Bézanger - Beauquesne et al., 1986**).

1.2.1. Plantes spontanées

Elles sont utilisées depuis très longtemps, elles feront leurs poussés toute seule dans la nature, mais ceci est conditionné par le sol, le climat et la période de récolte (**Penot et paris, 1971**).

Plusieurs raisons justifient l'exploitation des plantes sauvages, les peuplements spontanés peuvent suffire à une demande pharmaceutique modeste et sont même capable de combler des exigences supérieures quand ils existent en abondance. A cela s'ajoutent parfois des difficultés ou impossibilités de culture (**Bézanger-Beauquesne et al., 1986**).

1.2.2. Plantes cultivées

Selon **Chabrier (2010)**, la culture des plantes est très bénéfiques, parce qu'on peut régler les conditions (sol, climat) selon nos objectifs afin d'augmenter le rendement et de diminuer le temps nécessaire pour leur maturité.

La culture des plantes assure une matière première et quantité suffisante, homogène double point de vue aspect et composition chimique. Naturellement, la culture doit s'effectuer dans les meilleures conditions possibles et tenir compte, entre autre des races chimiques (**Bézanger-Beauquesne et al., 1986**).

1.3. Importance des plantes médicinales

Depuis plusieurs années, l'utilisation de plantes médicinales ou de préparation à base de plantes connaît un succès croissant. Il est d'abord intéressant de remarque que 30% environ des médicaments prescrits par les médecins sont d'origine naturelle, alors que cette proportion est de 50% pour les médicaments en vente libre (**Anthoula, 2003**).

Dans le monde plus de 80 % de la population ont recours à la médecine traditionnelle et aux plantes médicinales pour ses soins de santé primaire (**Litime, 2012**).

1.4. Intérêts des plantes médicinales

La plupart des espèces végétales contiennent des substances qui peuvent agir, à un niveau ou un autre, sur l'organisme humain et animal. On les utilise aussi bien en médecine classique qu'en

phytothérapie. Elle présente en effet des avantages dans les médicaments sont souvent dépourvu **(Iserin, 2001)**.

La raison fondamentale et que les principes actifs végétaux proviennent de processus biotiques répondus dans tout le monde vivant, alors que l'essentiel des médicaments de synthèse sont des xénobiotiques aux effets secondaire très mal maîtrisés **(Bruneton, 2009)**.

Les plantes médicinales sont donc importantes pour la recherche pharmaceutique et l'élaboration des médicaments, directement comme agents thérapeutiques, mais aussi comme matière première pour la synthèse des médicaments ou comme modèle pour les composés pharmaceutique actifs **(Decoux, 2002)**.

1.5. Rôle des plantes médicinales dans la médecine traditionnelle

Selon l'OMS, la médecine traditionnelle existe depuis toujours : elle est la somme totale des connaissances, compétences et pratiques qui reposent, rationnellement ou non, sur les théories croyances et expériences propre plus simple à une culture et qui sont utilisées pour maintenir les êtres humains en santé ainsi que pour prévenir leurs diagnostic, traite et guéris des maladies physiques et mentales. Dans certains pays, les appellations médecine parallèle/alternative douce sont synonymes de médecine traditionnelle **(Litim, 2012)**.

1.6. Domaine d'application des plantes médicinales

Les substances naturelles issues des végétaux ont des intérêts multiples mais à profit dans l'industrie : En alimentation, en cosmétologie et en dermopharmacie. Parmi ses composés on trouve dans une grande mesure les métabolites secondaires qui se sont surtout utilisées en phytothérapie. La pharmacie utilise encore une forte proportion de médicaments d'origine végétale et la recherche trouve chez les plantes des molécules actives nouvelles, ou des matières premières pour la semi-synthèse **(Bahorun, 1997)**.

1.6.1. Utilisation en médecine

Estimation de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), plus de 80 % de la population mondiale, surtout dans les pays en voie de développement, ont recours aussi aux traitements traditionnels pour satisfaire leurs besoins en matière de santé et de soins primaires **(Farnsworth, 1986)**.

1.6.2. Utilisation en alimentation

Assaisonnement des boissons, des colorants et des composés aromatiques ; des épices et des herbes aromatiques utilisés dans l'alimentation sans pour une bonne part responsable des plaisirs de la table (**Delaveau, 1987**).

1.6.3. Utilisation en cosmétique

Des produits de beauté, parfums et articles de toilette, produits d'hygiène ... etc. (**Porter, 2001**).

1.6.4. Utilisation en agriculture

Les huiles de quelques arbres comme l'arbre *Azadirachta indica* (se développe au subcontinent indien atteint 12 à 18 m de hauteur, ont des utilisations dans l'agriculture dans le contrôle de divers insectes et nématodes (verres parasites) (**Amjad, 2005**).

1.7. Différents groupes de principes actifs

1.7.1. Les polyphénols

Les polyphénols ou composés phénolique forment une grande classe de produits chimiques qui on trouve dans les plantes au niveau des tissus superficiels, ils sont des composés photochimiques poly hydroxylés et comprenant au moins un noyau aromatique à 6 carbones. Ils subdivisent en sous-classe principales ; les acides phénols, les flavonoïdes, les lignines, les tanins (**Sarmi, 2006**).

1.7.2. Les tanins

Tanin est un terme provient d'une pratique ancienne qui utilisait des extraits de plantes pour tanner les peaux d'animaux. On distingue deux catégories : Les tanins condensés, polymères d'unités flavonoïdes reliées par des liaisons fortes de carbone, non hydrolysable mais peuvent être oxydées par les acides forts libérant des anthocyanidines. Les tanins hydrolysables, polymères à base de glucose dont un radical hydroxyle forme une liaison d'ester avec l'acide gallique(**Hopkins, 2003**).

1.7.3. Anthocyanes

Sont issus de l'hydrolyse des anthocyanides (flavonoïdes proches des flavones), que donnent aux fleurs et aux fruits teintes bleue, rouge ou pourpre. Ces puissants antioxydants nettoient l'organisme des radicaux libres. Ils maintiennent une bonne circulation, notamment dans les

régions du cœur, des mains, des pieds et des yeux. la mure sauvage (*Rubus fruticosus*) et la vigne rouge (*Vitis Vinifera*) en contiennent beaucoup (**Iserin, 2007**).

1.7.4. Les saponines

Principaux constituants de nombreuses plantes médicinales (saponaire officinal), les saponines doivent leur nom au fait que, comme le savon. Les saponines existent sous deux formes, les stéroïdes et les triterpenoides, ils ont un effet sur l'activité hormonale (**Iserin, 2001**).

1.7.5. Les glucosides cardiaques

Comme la digitoxine, la digitoxine et la convallatoxine, ont une action sur le cœur en l'aidant à maintenir le rythme cardiaque en cas d'affaiblissement (**Hensel, 2008**).

1.7.6. Flavonoïdes

Terme en latin Flavie jeune les Flavonoïdes sont généralement des métabolites secondaires des plantes vasculaires (**Wichtl, 2009**). Ils peuvent être exploités de plusieurs manières dans l'industrie cosmétique et alimentaire (juste de citron) et de l'industrie pharmaceutique (les fleurs de trèfle rouge traitent les rhumes et la grippe en réduisant les sécrétions nasales), comme aussi des propriétés anti-inflammatoires et antivirales (**Iserin, 2001**).

1.7.7. Lignines

Composés qui s'accumulent au niveau des parois cellulaires (tissus sclérenchymes ou le noyau des fruits), au niveau de sève brute qu'ils permettent la rigidité des fibres, ils sont le résultat d'association de trois unités phénoliques de base dénommées monolignols de caractère hydrophobe (**Sarin, 2006**).

1.7.8. Alcaloïdes

Ce sont des substances organiques azotées d'origine végétale, de caractère alcalin et de structure complexe (noyau hétérocyclique), on les trouve dans plusieurs familles des plantes.

La plupart des alcaloïdes sont solubles dans l'eau et l'alcool et ont un goût amer et certains sont fortement toxiques (**Wichth, 2009**).

1.7.9. Huiles essentielles

Ce sont des molécules à noyau aromatique et caractère volatil offrant à la plante une odeur caractéristique et on les trouve dans les organes sécréteurs (**Iserin, 2001**).

1.7.10. Les vitamines

Sont des substances aminées nécessaires, en faible quantité, au maintien de la vie. Les vitamines sont des substances qui agissent à faible doses (**Sebai, 2012**).

1.7.11. Les polysaccharides

Ce sont des unités complexes de molécule de sucre liées ensemble que l'on trouve dans toutes les plantes. Du point de vue de la phytothérapie, les polysaccharides les plus importants sont les mucilages (visqueux) et les gommes, présents dans les racines, les graines (**Iseri, 2007**).

1.7.12. Les coumarines

Les coumarines, de différents types, se trouvent dans de nombreuses pièces et possèdent des propriétés très diverses. Certaines coumarines contribuent à fluidifier le sang (*Melilotus officinalis*) alors que d'autres, soignent les affections cutanées (*Apium graveolens*). Rapidement métabolisées au niveau du foie en 7 hydroxy-coumarine, elles peuvent rarement induire une hépatonécrose sévère (**Bruneton, 1999 ; Iserin, 2001**).

2. Phytothérapie

2.1. Définition

La phytothérapie provient de deux mots grecs phuton : plante et thérapie : traitement, donc c'est la méthode thérapeutique utilisant les plantes dans le traitement des maladies (**Moatti et al. 1983**).

On distingue deux types de phytothérapie:

- La phytothérapie traditionnelle : Selon l'OMS, la médecine traditionnelle est l'ensemble des connaissances et pratiques utilisés pour diagnostiquer, prévenir ou éliminer un déséquilibre, en se fondant exclusivement sur des connaissances acquises ou transmises de génération à génération, oralement ou par écrit (**OMS, 2002**).
- La phytothérapie chimique : C'est une thérapeutique visant à compléter ou renforcer le traitement allopathique classique, son mode d'action est basé sur un traitement à long terme avec un système neuro végétatif (**Chabrier, 2010**).

2.2. Historique de la phytothérapie

L'histoire de la phytothérapie est liée à celle de l'humanité, car dans toutes les cultures il faut toujours compter sur les valeurs thérapeutiques des plantes pour se soigner (Clément, 2005). En effet sur les 300000 espèces végétales recensées sur la planète plus de 200 000 espèces vivent dans les pays tropicaux d'Afrique ont des vertus médicinales (Millogo et al., 2005).

2.3. Différents types de la phytothérapie

A. Aromathérapie

L'aromathérapie est une thérapeutique qui utilise les essences des plantes, ou huiles essentielles, substances aromatiques secrétées par de nombreuses familles de plantes, ces huiles sont des produits complexes à utiliser souvent à travers la peau (Strang, 2006).

B. Gemmothérapie

Se fonde sur l'utilisation d'extrait alcoolique de tissus jeunes de végétaux tels que les bourgeons et les radicelles (Strong, 2006).

C. Herboristerie

Correspond à la méthode de phytothérapie la plus classique et la plus ancienne. L'herboristerie se sert de la plante fraîche ou séchée ; elle utilise soit la plante entière, soit une partie de celle-ci (écorce, fruits, fleurs). La préparation repose sur des méthodes simples, le plus souvent à base d'eau: décoction, infusion, macération e Ces préparations existent aussi sous forme plus moderne de gélule de poudre de plante sèche que le sujet avale (Strang, 2006).

D. Homeopathie

A recours aux plantes d'une façon prépondérante, mais non exclusive ; les trois quarts des souches sont d'origine végétale, le reste étant d'origine animale et minérale (Strang, 2006).

E. Phytothérapie pharmaceutique

Utilise des produits d'origines végétales obtenus par extraction et qui sont dilués dans de l'alcool éthylique ou un autre solvant. Ces extraits sont dosés en quantités suffisantes pour avoir une action soutenue et rapide. Ils sont présentés sous forme de sirop, de gouttes (Zeghad, 2009).

2.4. La phytothérapie en Algérie

La phytothérapie est très populaire, en Algérie. Elle gagne, de plus en plus, d'adeptes, comme partout dans le monde. Nombreux sont ceux qui croient à la grâce de la nature, pour guérir. En réalité la phytothérapie, ou, plus exactement, l'herboristerie a, toujours, existe en Algérie. En 2003, Mine filiale des laboratoires Magpharm a créé une ligne de phytothérapie « phytopharm », qui est l'une des premières entreprises à avoir introduit la phytothérapie, en Algérie, avec des produits naturels, au service du bien-être, de la beauté et de la Santé de tout un chacun. Cette gamme sollicite les laboratoires les plus modernes et les mieux équipés, pour la fabrication des produits pharmaceutiques, à base de plantes. A nime par la conviction qu'en protégeant l'environnement, nous prenons soin des hommes, Magpharm, a choisi de marquer Son 10^{ème} anniversaire qui a eu lieu le 1er mai 2013, de rejoindre la noble cause du groupe « Ness Elkhir Algérie » qui s'engage dans l'action sociale et la protection de l'environnement. A cette occasion, Magpharm, C'est engagée à porter le gant vert, Symbole de la campagne « pourtant c'est simple, mafihawalou », apportant au groupe volontaire tout le soutien, en agissant à leur Cote, sur le terrain, dans cette action civique (**Mohammedi, 2013**).

2.5. Avantages de la phytothérapie

Malgré les énormes progrès réalisés par la médecine, la phytothérapie offre plusieurs avantages. Aujourd'hui, les traitements à base des plantes reviennent au premier plan, car l'efficacité des médicaments tels que les antibiotiques (qui considère comme la solution quasi universelle aux infections graves) décroît car les bactéries et les virus sont adaptés aux médicaments et leur résistent plus en plus (**Zaghad, 2009**). Les maladies les plus graves, le cancer, le sclérose qui sont soignées de façon très difficile, mais grâce la phytothérapie qui est une alternative importante peut amener in confort dans le traitement classique de ces maladies graves (**Roussel, 2009**).

2.6. Inconvénients de la phytothérapie

La phytothérapie est une méthode thérapeutique souvent peu toxique mais qu'exige un Certain nombre de précautions:

- Une bonne connaissance des plantes car certaines peuvent être toxiques ou manifester des réactions allergiques à certains sujets.

- Une connaissance approfondie de la pharmacologie (devenir des Principes actifs dans l'organisme).
- S'assurer du diagnostic et être attentif aux doses, en particulier pour les jeunes enfants, les femmes enceintes et allaitantes et les personnes âgées.
- Certaines plantes ne peuvent être utilisées en même temps que d'autres médicaments ou présentent une certaine toxicité si le dosage est augmenté ou si le temps de traitement est prolongé (**Roux, 2005**).

2.7. Intérêts de la phytothérapie

La phytothérapie se pratique sous différentes formes et uniquement dans le cas de maladies « bénignes ». Bien sûr, bon nombre de symptômes nécessitent des antibiotiques ou autres traitements lourds.

Dans d'autres cas, se soigner par les plantes représente une alternative reconnue par la médecine et dénuée de tout effet toxique pour l'organisme (**Amroune, 2018**).

2.8. Formes d'emploi des plantes médicinales

2.8.1. Tisane

La tisane est obtenue par macération, infusion ou décoction en utilisant de l'eau. Ils utilisent un ou plusieurs médicaments à base de plante et c'est une préparation aqueuse buvable (**Adouane, 2016**).

2.8.2. Poudres

Les plantes préparées sous forme de poudre obtenue par pulvérisation, dans un mortier ou dans un moulin, peuvent s'utiliser pour un soin interne ou externe (**Delille, 2007**).

2.8.3. Huile

On obtient une huile essentielle par distillation à la vapeur cette huile n'est pas grasse autrement dit son parfum (**Nogaret, 2003**) on obtient une huile végétale en mettant des herbes séchées ou son dans un flacon contenant de l'huile d'olive amande ou noix, bien fermer et laisser pendant 2 ou 3 semaines (**Delille, 2007**).

2.8.4. Sirop

Des solutions de 180g de sucre dans 100g d'eau à laquelle est incorporé de principe thérapeutique Voulu (Delille, 2007).

2.8.5. Pommade

C'est un mélange de plante choisie sous forme de poudre ou sue avec une substance grasse comme la vaseline (Delille, 2007).

3. Ethnobotanique

3.1. Historique de l'ethnobotanique

Née aux Etats-Unis à la fin du XIXe siècle comme une recherche appliquée aux restes archéologiques, en vue de déceler les anciens usages des végétaux, l'ethnobotanique a émergé en France dans les années 1960 sous l'impulsion d'André - Georges Haudricourt (Haudricourt, 1962) et de Roland Porters (Portères, 1961). Décidé à en faire une discipline à part entière, Roland porters expliquait en 1969 que l'ethnobotanique : « n'est inféodée ni à la botanique ni à l'ethnologie (...), elle représente une explication nouvelle de l'une et de l'autre, en ce sens qu'elle explique l'une par l'autre, tout en gardant son unité, son autonomie et son originalité, pour rester créatrice ».

À l'ethno pôle de salagon, cette définition a été largement débattue lors du premier séminaire d'ethnobotanique, qui a eu lieu en 2001. Deux visions différentes de l'ethnobotanique y étaient alors exprimées. Pour certains intervenants, l'ethnobotanique devait être considérée comme un champ de l'ethnologie. Au contraire pour les autres, c'était sur son aspect naturaliste qu'elle devait être amenée à susciter des développements majeurs. Depuis 2001, 205 interventions ont été présentées dans le cadre de ce séminaire annuel. Parfois fondées sur des enquêtes ethnographiques, parfois davantage consacrées aux aspects botaniques du végétal, les deux démarches continuent de coexister. Néanmoins, l'ethnobotanique y est dans l'ensemble davantage pratiquée comme un champ de l'ethnologie: la majeure partie des conférenciers est d'ailleurs anthropologue. Retracer

la généalogie de ce séminaire et caractériser « l'écoles » qu'il a créé est donc une porte d'entrée pertinente pour comprendre l'histoire de l'ethnobotanique et son difficile positionnement, « au Carrefour des sciences naturelles et des sciences humaines » (**Brousse, 2015**).

3.2. Définition

L'ethnobotanique ou l'étude des relations entretenues par les hommes avec leur environnement végétal (**Houy, 2001**). Par rapport à l'ethnopharmacologie des sciences comme l'ethnobotanique, l'ethnozoologie et l'ethnominéralogie se présente comme des disciplines dont le champ d'étude est plus large, puisqu'il comprend l'ensemble des usages que font les cultures vernaculaires des végétaux des animaux : usages alimentaires, usages médicaux et usages techniques ... etc.

Donc l'ethnobotanique c'est la science des plantes qu'étude leur existence et leur différente utilisation le plus souvent médicinal, par un peuplement (**Litim , 2012**).

3.3. Objectif des études Ethnobotaniques

L'étude ethnobotanique permet l'évolution du savoir des populations locales et de leur relation avec les plantes, (**Abdiche et Guergour, 2011**).

Les objectifs des études ethnobotaniques peuvent être regroupés en quatre 4 axes majeurs (**Malaisse, 2004**) :

- ✓ Documentation de base sur les connaissances botaniques traditionnelles ;
- ✓ Evaluation quantitative de l'usage de la gestion des ressources végétales ;
- ✓ Estimation expérimentale de l'apport des plantes aussi bien en termes de subsistance qu'en termes de ressources financières ;
- ✓ Développement de projets appliqués visant à optimiser l'apport des ressources locales.

3.4. Intérêt de l'ethnobotanique

L'étude ethnobotanique permet l'évolution du savoir des populations locales et de leur relation avec les plantes. Elle ajoutée des compléments d'information ethnographie comme les noms vernaculaires des plantes, la culture, la récolte, les utilisations possibles et les modes de préparation.

Elle consiste donc à élaboration et le dépouillement d'une enquête qui concerne l'usage traditionnelle des plantes dans la région. Elle comprend entre autre la réalisation d'un herbier des plantes médicinales les plus utilise traditionnellement (**Abdiche, 2011**).

L'étude ethnobotanique permet de comprendre quels sont les éléments pris en jeu et qui soit pris en considération lors de l'évènement (**Valadeau, 2010**).

3.5. Types des plantes ethnobotaniques

A. Plantes alimentaires

Les plantes alimentaires les plus communes concernent les plantes à fruit, les plantes à feuilles comestible, les plantes à féculent (Racines, rhizomes, bulbes, tubercules), les plantes oléagineuse et oléoprotéagineuses, et les plantes condimentaires, aromates et épices (**Baba Aissa, 1999**).

B. Plantes toxiques

Une plante toxique est une espèce végétale qui contient dans certaines de ses parties, parfois toutes, des substances toxiques principalement pour l'homme ou les animaux domestiques.

Les substances toxiques contenues dans les plantes sont généralement des composés organiques, plus rarement minéraux. La toxicité se manifeste le plus souvent par l'ingestion de certains organes, mais aussi par contact (**Bruneton, 2005**).

C. Plantes industrielles

Ces plantes servent comme matières première comme plantes textiles, tinctoriales oléagineuse etc. ou coton hydrophiles, Fibres, essences, résines, huiles, latex ... à de nombreux produit pharmaceutique, cosmétique et alimentaire (**Baba Aissa, 1999**).

D. Plantes aromatiques

Les plantes aromatiques constituant une catégorie à part, par le fait qu'elles élaborent des substances volatiles, odorantes, Caractéristique appelées huiles essentiels (**Iserin, 2004**).

E. Plantes médicinales

Les plantes médicinales sont des plantes dont un des organes (feuilles, écore) possédée des vertus curatives et parfois toxiques selon son dosage. Les plantes médicinales sont les plantes utilisées en phytothérapie pour leur principes actifs, elles peuvent être vendues en herboristerie, en pharmacie, avec ou sans prescription selon la réglementation du pays (**Ramli, 2013**).

Chapitre II

Matériel et méthodes

1. Présentation de la zone d'étude

La Wilaya de M'sila est située au Sud-Est d'Alger à 248 km : elle s'étend sur une superficie de 18175 Km², limitée au Nord par Wilayas : Bouira , Bordj Bou Arreridj et Sétif, à l'Est par Batna et Biskra , à la Ouest par Djelfa et Médéa et au Sud par Djelfa et Biskra (**Figure1**).

Du point de vue géographique : il est limité au Nord par I les monts du Hodna à l'Est par les monts du Belezma à l'ouest par les monts de Ouled naiel et Sud par les monts du Ziban.

Wilaya de M'sila se formes en 1974. Composés à l'origine de 23 communes, elle en compte aujourd'hui 47 communes regroupées en 15 daïra.

La région de M'sila se trouve en latitude 35°40'N et I en 04°30'E Sur une altitude d'environ 500 m. (**A.N. A.T, 2004**)

Le climat de la wilaya est type continental Soumis en partie aux influences Sahariennes l'été y est Sec et très chaud, alors que l'hiver y très froid Sur le plan pluviométrique. La zone la plus arrosée est situées au nord elle reçoit plus de 4800 mm par an (Djebel Echadouk-chott de Ouenougha) ; quant au reste du territoire, la zone la plus sèche est située à l'extrême Sud de Wilaya et reçoit mais de 200 mm par an (**Gherbi et Djegham 2005**).



Figure 1 : localisation géographique de la wilaya de M'sila

2. Enquêtes ethnobotanique

Dans ce modeste travail notre matériel est constitué d'une fiche questionnaire ethnobotanique d'entretiens individuels, ce travail a duré presque trois mois (février/mars/ Avril) 2022 pendant lesquels nous avons réalisé des entretiens avec la plupart des herboristes des villes de la wilaya de M'sila, et quelques habitants des steppes de la Wilaya lors chaque entretien nous avons collecté des informations sur l'enquête et les plantes médicinales utilisées pour traiter les infections respiratoires par celui-ci Ainsi, le profil de chaque enquête comprend : le sexe , l'âge et le niveau d'étude. Les données recueillies pour chaque plante comprennent le nom Vernaculaire (nom commun), les usages, la partie utilisée et mode de préparation, l'identification taxonomiques des espèces a été réalisée ultérieurement à l'aide du littérateur et par comparaison avec les échantillons d'herbier.

2.1 Méthodologie de travail

2.1.1. Objectifs de l'étude

Cette étude ethnobotanique a été menée afin de connaître :

- ❖ La Place de la médecine traditionnelle dans la région d'étude
- ❖ Quelles sont les plantes médicinales utilisées pour traiter les infections respiratoires?
- ❖ Et quelle utilisation pour les plantes médicinales pour traiter les infections respiratoires?

Donc cette étude vise à approfondir les connaissances de la médecine traditionnelle pour l'utilisation des plantes médicinales Pour traiter les infections respiratoires dans les communes de la wilaya de M'sila.

(M'sila - Magra - Berhoum - Bou saada - Sidi Aissa - Ain el Hadjel - Sidi Hadjeres)

2.1.2. Matériel utilisé

- ❖ Un carnet et un crayon pour noter les informations.
- ❖ Appareil photo téléphonique.
- ❖ Fiche d'enquête (questionnaire) (Annexe 1).
- ❖ Des petits sachets pour la récolte des échantillons Secs auprès des herboristes.

2.1.3. Cadre d'étude et matériel

Des enquêtes ethnobotanique ont été menées en face à face en utilisant 331 questionnaires au cours d'une période (Février/Mars/ Avril) (2022) les utilisateurs de plantes médicinales Pour traiter les infections respiratoires dans les sept régions de M'sila ont été interrogés à l'aide d'un questionnaire aléatoire stratifié simple (Tableau 1). Figure 2

L'étude ethnobotanique est effectuée suite d'enquêtes à l'aide d'un questionnaire préétablie (Annexe 1) comportant des questions précises sur l'informateur, le nom Vernaculaire de la plante médicinale pour traiter les infections respiratoires. Ainsi que certains paramètres étudiés concernent :

- ❖ Les caractéristiques démographiques (Age, Sexe ...)
- ❖ Les caractéristiques ethnobotaniques (formes d'utilisation, partes des plantes utilisées)
- ❖ Les caractéristiques ethno pharmacologiques (mode de préparation, mode d'administration).

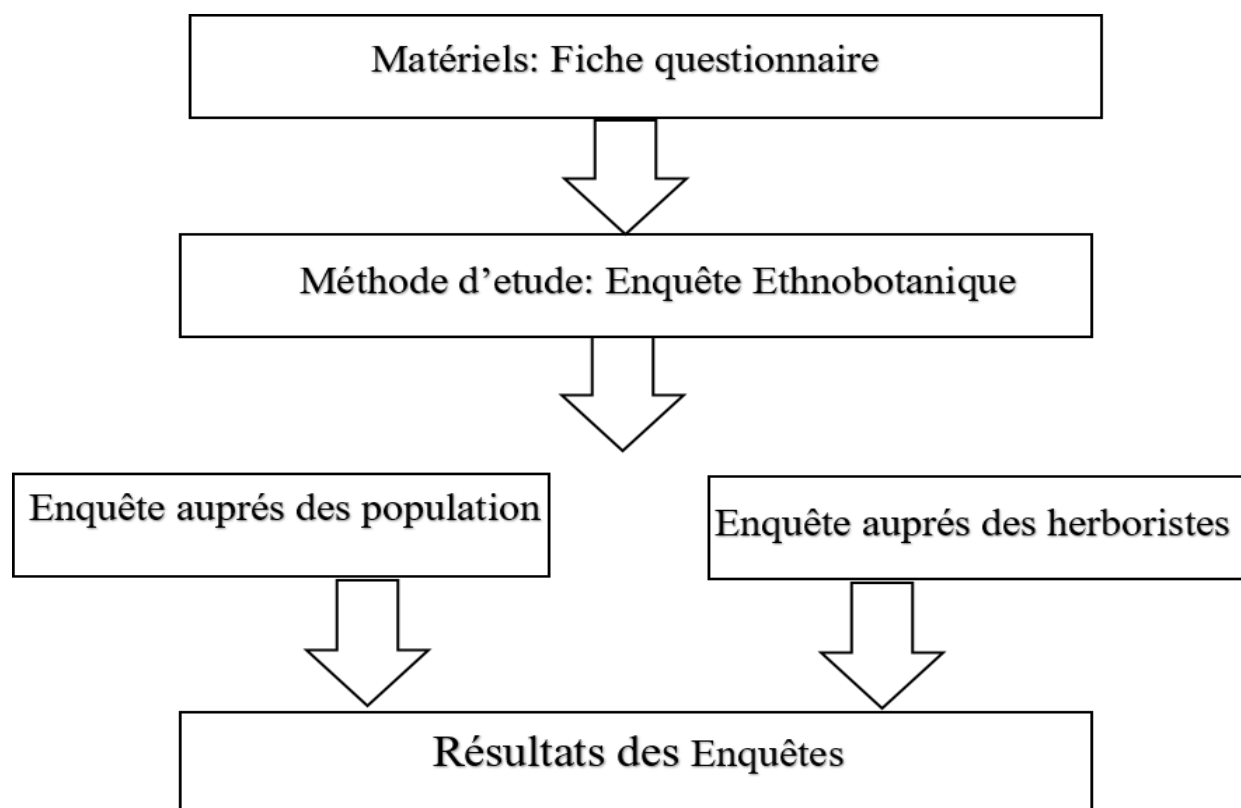


Figure 2 : Démarche méthodologique sur l'étude ethnobotanique.

3. Collecte des données

En utilisant 331 fiches questionnaires, une campagne de terrain étalée sur 3 mois (février, mars, avril 2022) a été menée dans les villes de M'sila.

Les résultats obtenus vont être présentés sous forme de pourcentage dans des tableaux propres à chaque question suivie d'interprétation (tableau 1)

Tableau 1 : Répartition des enquêtes par rapport aux sept de la wilaya de M'sila.

Région	Nombre des enquêtes	Pourcentage%	Nombre d'espèces
M'sila	62	18.73	25
Magra	50	15.11	20
Barhoum	27	8.15	6
Sidi hadjeres	20	6.04	7
Ain el hadjel	72	21.75	18
Sidi Aissa	60	18.13	20
Bou saada	40	12.08	10
Total	331	100	106

La détermination de la nomenclature scientifique des espèces végétales a été réalisée grâce aux documents suivants :

L'identification ou la détermination des plantes peut être réalisée généralement à l'aide de flore en Algérie en utilisant : - Quezel et Santa, (1962-1963), Nouvelle flore de l'Algérie et des régions désertiques méridionales et Encyclopedie Of Herbal Médecine (Andrew, 2016) .

4. Traitement des données

Les données recueillies ont été inscrites dans une base de données puis traitées et analysées statistiquement à l'aide du logiciel Excel 2016.

4.1. L'analyse des données

Une méthode statistique descriptive utilisant des fréquences et des pourcentages a été utilisée pour analyser les données sociodémographiques des répondants, et les résultats de l'enquête ethnobotanique ont été analysés en utilisant la valeur d'usage (VU), le niveau de fidélité (NF).

4.1.1. Valeur d'usage (VU)

La valeur d'usage a été utilisée pour déterminer le niveau d'utilisation de chaque espèce dans la zone d'étude. Il a été calculé à l'aide de la formule suivante:

$$\mathbf{VU = U_i / N_i}$$

Où $\mathbf{U_i}$ = Nombre de rapports d'utilisation cités par chaque informateur pour une espèce donnée et $\mathbf{N_i}$ = Nombre total d'informateurs.

Chapitre III

Résultats et discussion

1. Analyse des profils des informateurs

1.1 Distribution des informations selon l'âge

En générale l'utilisation des plantes pour le traitement des maladies respiratoire dans la région de M'sila est répandue chez toutes les tranches d'âge, avec une prédominance chez les personnes âgées de 40 à 50 ans avec (32%) Suivi par la tranche d'âge de 50 à 60 ans avec un pourcentage (20%) (figure3)

Cependant pour la tranche d'âge 30 à 40 ans un pourcentage de (18%) et la tranche d'âge 60 à 70 ans avec un pourcentage de (15%), le plus faible taux a été noté chez les personnes âgées de 20 à 30 ans et 70 plus area ans avec un pourcentage (7%).

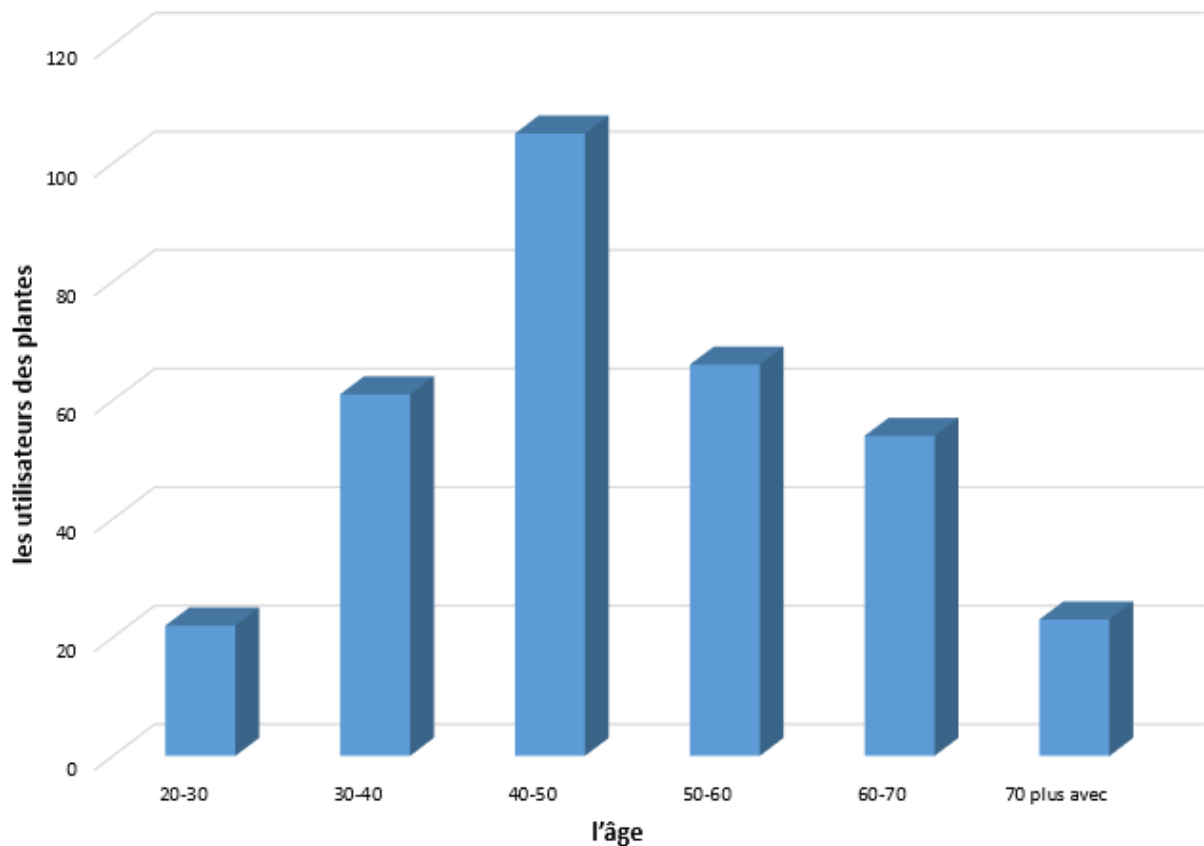


Figure 3 : Répartition des utilisateurs des plantes médicinales selon l'âge.

La connaissance des propriétés et usages des plantes médicinales sont généralement acquises à une longue expérience accumulée et transmise d'une génération à l'autre. L'expérience accumulée avec l'âge constitue la principale source d'information à l'échelle locale ou sujette de l'usage des plantes en médecine traditionnelle.

On note aussi une perte d'information sur ces plantes, ce qui s'explique par la méfiance de certaines personnes, particulièrement les jeunes qui ont tendance à ne plus trop croire en cette médecine traditionnelle (**Bakiri et al., 2016**).

1.2. Distribution des informations selon le sexe

L'utilisation des plantes médicinales pour le traitement des maladies respiratoire varie aussi selon le sexe (figure 4), les femmes les utilisent beaucoup plus que les hommes, 57% pour les femmes contre 43% pour des Hommes.

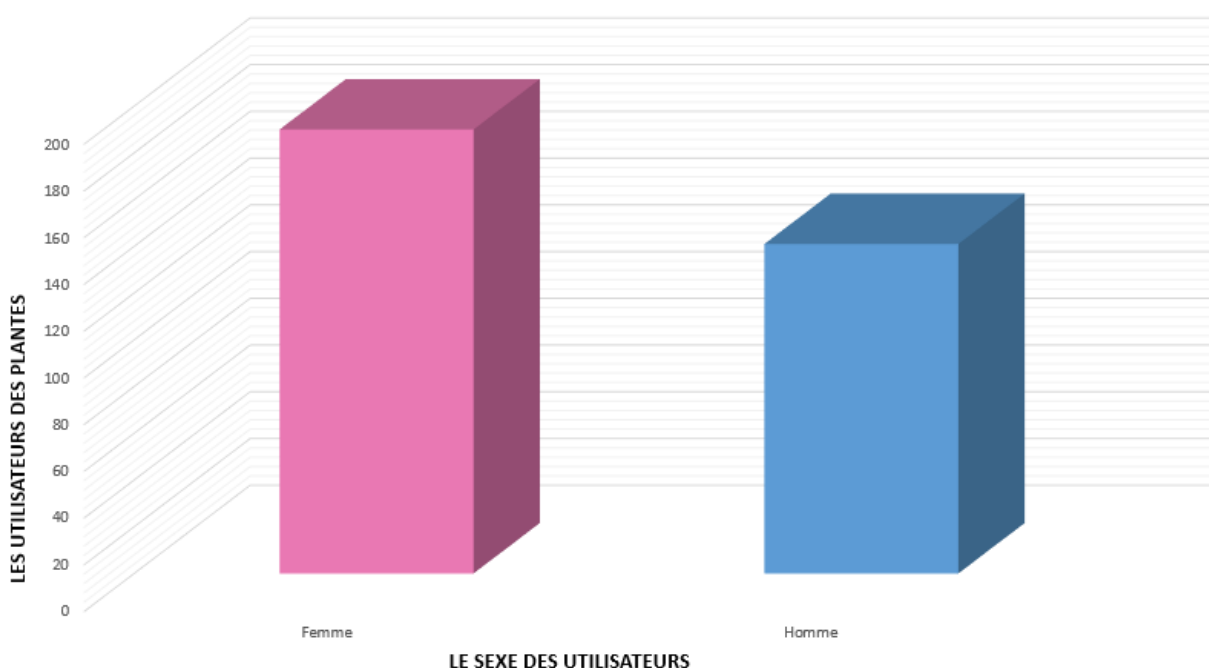


Figure 4 : Répartition des utilisateurs des plantes médicinales selon le sexe.

Cette prédominance peut être expliquée par l'utilisation de ces plantes par les femmes dans d'autres domaines que la thérapie, ou encore par les responsabilités en tant que mères, ce sont elles qui donnent les premiers soins en particulier pour leurs enfants, ces plantes médicinales leurs permettent d'éviter et minimiser les charges matérielles exigées par les médecins et les pharmaciens. Ces résultats confirment les résultats d'autres travaux ethnobotaniques réalisés par **Mehdioui et Kahouadj., (2007)** dans la province D'Essaouira (Maroc).

1.3. Distribution des informations selon le niveau d'études

Dans cette étude, les personnes ayant le niveau des secondaires ont un pourcentage de (36%), primaires (24%), les universitaires de (19%), le niveau de moyen ont un pourcentage de (15%) et les alphabètes sont les derniers avec seulement (6%) (Figure 5).

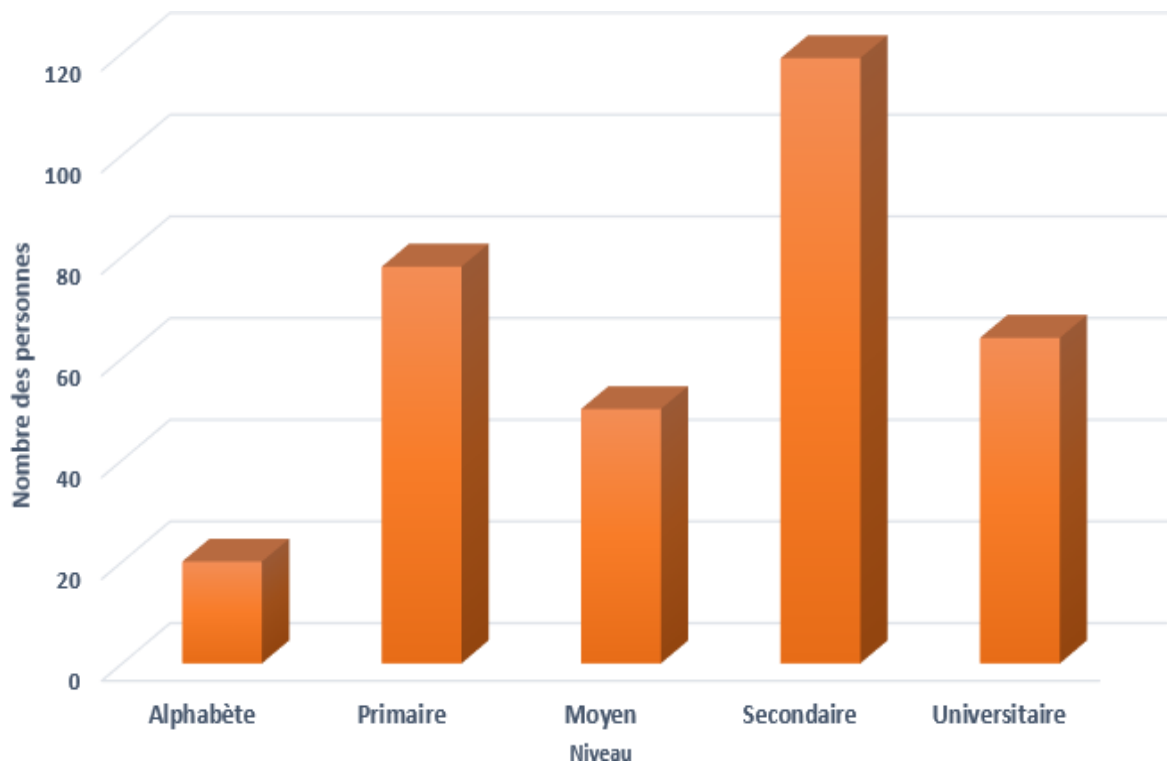


Figure 5: Répartition des utilisateurs des plantes médicinales selon le niveau d'étude.

2. Liste des plantes médicinales qui inventoriées pour l'utilisation contre les infections respiratoires

Tableau 2: Liste des plantes médicinales qui inventoriées pour l'utilisation contre les infections respiratoires.

Famille	N	Nom scientifique	Nom local	Partie utilisée	Méthode de préparation	Usages médicinales
Adoxaceae	1.	<i>Sambucus nigra</i> L	Bailasane	Fleurs Feuilles	Infusion Décoction	Sinusite
Anacardiaceae	2.	<i>Rhus coriaria</i> L	Summaq	Fruits	Infusion	Toux Bronchite
	3.	<i>Pistacia lentiscus</i> L	Darou	feuilles fruits	Infusion -Poudre Décoction - Huile	Asthme Toux
Apiaceae	4.	<i>Foeniculum</i> <i>Mill</i>	Alsanut	fruits	Infusion	La grippe
	5.	<i>Ferula assa-foetida</i> L	Alhabat alsawda	Les fruits	Décoction	La grippe Asthme Bronchite
	6.	<i>carota</i> <i>Daucus</i> L	Zroudia	Les fruits	Décoction	Asthme Bronchite Pneumonie
	7.	<i>Apium graveolens</i> L	Krafess	Toute la plante	Poudre Infusion	La grippe Asthme
	8.	<i>Pimpinella anisum</i> L	Habbet hlawa	Graines	Décoction	L'allergie Bronchite
	9.	<i>Bunium bulbocastanum</i> L	Talghouda	Graines	Infusion	L'allergie
	10.	<i>Anethum graveolens</i> L	Chibitt	Les feuilles Les graines	Infusion Huile	Asthme L'allergie Toux
	11.	<i>Foeniculum vulgare</i> <i>Mill</i>	Besbas	Les graines	Infusion Décoction	La grippe Sinusite

Apiaceae	12.	<i>Petroselinum Hill</i>	Maednousse	Les feuilles Tige	Infusion	Bronchite Asthme
	13.	<i>Thapsia garganica L</i>	Bounafea	Les racines	Poudre	La grippe
	14.	<i>Coriandrum sativum L</i>	Kosbor	Les feuilles Tige - Les graines	Décoction	Laryngite Toux
	15.	<i>Pimpinella anisum L</i>	Yansob	Les graines	Infusion	Asthme – Toux Bronchite
Apocynaceae	16.	<i>Nerium oleander L</i>	Defla	Les feuilles	Infusion	Toux La grippe
Areaceae	17.	<i>Cocos nucifera L</i>	Jeuz elhind	Les Fruits Les Graines	Huile Extrait	Asthme La grippe pharyngite
Asteraceae	18.	<i>Helianthus annuus L</i>	Eibad alshams	Les graines Les Feuilles	Huile – Décoction	pharyngite
	19.	<i>Matricaria chamisia L</i>	Babonj	Les fleurs	Fumigation Infusion	Asthme Laryngite Pharyngite
	20.	<i>Artemisia herba-alba Asso</i>	Chih	Tout la plante	Poudre Macération Décoction -Infusion Fumigation	Bronchite Pneumonie
	21.	<i>Cichorium intybus L</i>	Hindiba bariya	Les feuilles Les racines	Infusion Poudre Décoction	Bronchite

Asteraceae	22.	<i>Lactuca sativa</i> L	Alkhasse	Les fruits Les feuilles	Huile	Sinusite - Pharyngite
	23.	<i>Artemisia campestris</i> L	Tgofet	Toute la plante	Poudre Macération Décoction	Pharyngite
	24.	<i>Achillea millefolium</i> L	Yaro	Les feuilles Les fleurs Les racines	Infusion Huile	Asthme Bronchite
	25.	<i>Carthamus tinctorius</i> L	Qashar alqurtam	Les épluches	Poudre Décoction	La grippe – Bronchite
Borraginaceae	26.	<i>Eruca vesicaria</i> (L.) Cav	Djardjir	Les feuilles	Infusion	Toux L'allergie
Brassicaceae	27.	<i>Lepidium sativum</i> L	Hab elrechd	Les Graines	Décoction	La grippe L'allergie Asthme
Burseraceae	28.	<i>Boswellia</i> <i>Roxb. ex Colebr</i>	Liban dhukir	Les fruits	Extrait	La grippe Expectoration
	29.	<i>Commiphora myrrha</i>	Mora	Tiges	Poudre Huile	Bronchite Asthme Expectoration
Cactaceae	30.	<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill	Hendi	Les Fruits	Extrait	Toux
Costaceae	31.	Costus L	Alqist	Les fruits	Extrait	La grippe
Cucumrbitaceae	32.	<i>Cucumis melo</i> L	Alqitha	feuilles	Décoction	Bronchite
Cucurbitaceae	33.	<i>Citrullus colocynthis</i> (L.) Schrad	Hadj	Les Fruits	Poudre	La grippe

Cucurbitaceae	34.	<i>Cucurbita pepo</i> L	Yaktine	Les Fruits	Décoction Extrait	Toux Expectoration
	35.	<i>Cassia fistula</i> L	Khier alshanber	Les feuilles	Décoction	La grippe Bronchite
Cupressaceae	36.	<i>Juniperus phoenicea</i> L	Arear	Les feuilles Les fruits Tige	Infusion -Poudre Décoction Macération	Asthme Bronchite
Cyperaceae	37.	<i>Cyperus esculentus</i> L	Hubu zalm	Les fruits	Poudre	Pneumonie
Euphorbiaceae	38.	<i>Ricinus communis</i> L	Alkarue	Les feuilles	Huile	Dinusite Pharyngite
Fabaceae	39.	<i>Astragalus</i> L	Alkathira	Les feuilles	Décoction	La grippe
	40.	<i>Trigonella foenum- graecum</i> L	Halba	Les Graines	Décoction	Toux Asthme Bronchite
	41.	<i>Ceratonia siliqua</i> L	Kharoub	Les Fruits	Huile Poudre	Toux La grippe
	42.	<i>Vicia faba</i> L	Fole	Les Fruits Les Feuilles Les Racine	Décoction Extrait	Bronchiolite Pneumonie
	43.	<i>Retama raetam</i> (Forssk.) Webb & Berthel	Rtem	Les feuilles Les fruits	Infusion Décoction	Pharyngite Toux
Fagaceae	44.	<i>Quercus ilex</i> L	Ballout	Les feuilles Les fruits Ecorce	Infusion Poudre Décoction	Bronchite Pneumonie

Globulariaceae	45.	<i>Globularia alypum</i> L	Tasselgha	Toute la plante	Infusion Décoction	Pneumonie
Lamiaceae	46.	<i>Mentha spicata</i> L	Naenae	Les feuilles Tige	Infusion - Huile Décoction Macération	Pharyngite – Sinusite Asthme Toux
	47.	<i>Salvia officinalis</i> L	Myramia	Les feuilles Les racine	Macération	Asthme – Pharyngite Sinusite – Laryngite
	48.	<i>Lavandula stoechas</i> L	Khozamaa	Les fleurs	Infusion – Poudre Huile	Asthme Toux
	49.	<i>Ocimum basilicum</i> L	Hbak	Les feuilles	Décoction / Infusion Fumigation / Infusion	Bronchite Bronchiolite/ grippe Expectoration
	50.	<i>Mentha pulegium</i> L	Fliou	Les Feuilles	Décoction	Toux Bronchite
	51.	<i>Origanum majorana</i> L	Bardakouche	Les Feuilles Les Fleurs Tige	Infusion	Asthme Toux La grippe
	52.	<i>Ajuga iva</i> (L.) Schreb	Chendgora	Toute la plante	Décoction Infusion	Pharyngite Toux
	53.	<i>Rosmarinus officinalis</i> L	Iklil aldjabal	Les feuilles Tout la plante	Macération – Infusion - Décoction	La grippe- Asthme Pharyngite- Toux
	54.	<i>Marrubium vulgare</i> L	Marioitt	Les feuilles	Infusion- Décoction Macération	Bronchite Toux

Lamiaceae	55.	<i>Salvia verbenaca</i> L	Khayata	Les feuilles Les fleurs	Décoction Infusion	Pneumonie
	56.	<i>Thymus Sp</i>	Zaeter	Les feuilles Tige Toute la plante	Fumigation Décoction Infusion	Bronchite Toux
	57.	<i>Thymus vulgaris</i> L	Zàaitra	Les feuilles Tige Toute la plante	Infusion	Bronchite Toux
Lauraceae	58.	<i>Laurus nobilis</i> L	Elrand	Les feuilles	Poudre / Décoction Infusion	Toux
	59.	<i>Cinnamomum verum</i> J.Presl	Karfa	Les feuilles Les fruits Ecorces	Décoction Poudre Huile	La grippe Pharyngite
Liliaceae	60.	<i>Allium cepa</i> L	Basla	Les Fruits	Extrait	Asthme Toux
	61.	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f	Sabaar	Les feuilles	Décoction	Asthme Toux
	62.	<i>Allium sativum</i> L	Thome	Les Fruits	Huile Poudre	Toux Expectoration
Linaceae	63.	<i>Linum Usitatissimum</i> L	Budhur Alkataan	Les graines	Décoction	La grippe Bronchite
Malvaceae	64.	<i>Tilia</i> L	Alziyfun	Les feuilles	Décoction	Toux Expectoration
	65.	<i>Malva sylvestris</i> L	Khobize	Les feuilles Les fleurs Tige	Infusion Décoction	Pharyngite -Toux Sinusite – Laryngite
Moraceae	66.	<i>Ficus carica</i> L	Altiyn	Les Fruits	Extrait	Toux Sinusite

Moraceae	67.	<i>Ficus sycomorus</i> L	Aljumauiz	Les fruits, Les fleurs	Décoction	La grippe
Musaceae	68.	<i>Musa acuminata</i> <i>Colla</i>	Banane	Les Fruits Les Feuilles	Décoction	Toux Sinusite
Myristicaceae	69.	<i>Myristica fragrans</i> <i>Houtt</i>	Joz el teeb	Les Fruits	Décoction	L'allergie
Myrtaceae	70.	<i>Eucalyptus globulus</i> <i>Labill</i>	Kalitousse	Les feuilles	Décoction / Infusion Fumigation / Infusion	Bronchite Bronchiolite/ grippe Expectoration
	71.	<i>Psidium guajava</i> L	Jawafah	Les feuilles Les graines	Infusion Huile	Bronchite Toux
	72.	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M.Perry	Qoronfol	Les fleurs	Décoction Poudre	La grippe – Sinusite Pneumonie
	73.	<i>Myrtus communis</i> L	Rayhane	Tout la plante	Infusion Décoction	Pharyngite – Toux Asthme
Oleaceae	74.	<i>Olea europaea</i> L	Zitoun	Les feuilles Les fruits	Décoction – Infusion Huile – Macération Fumigation	Asthme
Pedaliaceae	75.	<i>Sesamum indicum</i> L	Janjlane	Les Graines	Décoction	Toux La grippe Asthme
Pinaceae	76.	<i>Pinus halepensis</i> <i>Mill</i>	Snouber	Les Fruits	Décoction Fumigation	Toux Expectoration Pharyngite
Piperacéae	77.	<i>Piper nigrum</i> L	Felfel aswad	Les Graines	Poudre	Pharyngite

Poaceae	78.	<i>Anthoxanthum</i> L	Almuqal	Les feuilles Les fruits	Poudre Décoction	Pneumonie Bronchite
	79.	<i>Saccharum officinarum</i> L	Alqasab Alsukariu	Les fruits	Décoction	La grippe
	80.	<i>Stipa tenacissima</i> L	Halfa	Tout la plante	Infusion Poudre Décoction	Asthme Toux Pneumonie
	81.	<i>Hordeum vulgare</i> L	Chair	Les Grains	Décoction	La grippe
	82.	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers	Nedjme	Tout la plante	Décoction	Toux La grippe
Primulaceae	83.	<i>Primula vulgaris</i> Huds	Zahrat alrabie	Les feuilles Les fruits Les racines	Huile	Dinusite Pharyngite
Punicaceae	84.	<i>Punica granatum</i> L	Romane	Les fruits	Infusion -Poudre Décoction - Extrait	Sinusite Toux
Ranunculaceae	85.	<i>Nigella sativa</i> L	Alshuwfan	Les fruits	Huile Extrait	La grippe
Rhamnaceae	86.	<i>Rhamnus alaternus</i> L	Melailasse	Les Feuilles	Décoction	Toux
	87.	<i>Ziziphus lotus</i> (L.) Lam	Sadra	Les feuilles Les fleurs Les fruits	Infusion -Poudre Décoction Fumigation	Asthme
Rosaceae	88.	<i>Rubus ulmifolius</i> Schott	Allaiq	Les fruits	Décoction	Asthme Pharyngite
Rucaceae	89.	<i>Prunus mahaleb</i> L	Almuhalab	Les fruits	Décoction	La grippe

Rucaceae	90.	<i>Sorbus</i> L	Ghabira	Les feuilles Les fleurs Les fruits	Décoction	Pneumonie Bronchite taux
Rutaceae	91.	<i>Citrus aurantium</i> L	Tchina	Les fruits	Extrait	La grippe
	92.	<i>Ruta chalepensis</i> L	Fidjel	Tout la plante	Infusion - Poudre Huile	Toux
	93.	<i>Citrus limon</i> (L.) Osbeck	Lymon	Les feuilles Les fruits	Décoction Huile - Extrait	La grippe Toux
Salicaceae	94.	<i>Populus nigra</i> L	Safsaf	Les feuilles	Infusion	Bronchite Expectoration
Scrophulariceae	95.	<i>Verbascum thapsus</i> L	Bousufaire	Les Fleurs Les Feuilles	Infusion Décoction	La grippe Bronchite Toux
	96.	<i>Verbascum</i> L	Adhan aldubi	Les feuilles	Décoction	Pneumonie L'allergie
Tamaricaceae	97.	<i>Tamarix Africana</i>	Tarfa	Tige Les feuilles	Décoction	Toux
Theaceae	98.	<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	Chay	Les feuilles	Infusion -Poudre Décoction	Asthme
Ulmaceae	99.	<i>Ulmus minor</i> Mill	Derdar	Les Feuilles	Infusion	Pharyngite
Urticaceae	100.	<i>Urtica dioica</i> L	Korasse	Les Feuilles	Décoction Extrait	Asthma
Verbenaceae	101.	<i>Verbena officinalis</i> L	Louiza	Les feuilles	Infusion	La grippe
Violaceae	102.	<i>Viola odorata</i> L	Albanafsaj	Les feuilles	Décoction	La grippe

Zingiberaceae	103.	<i>Alpinia officinarum</i> Hance	Khinjilan	Les Rhizomes	Décoction	La grippe
	104.	<i>Curcuma</i> L	Korkom	Les racines	Poudre	Bronchite Pneumonie
	105.	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zandjabil	Les rhizomes	Infusion -Poudre Décoction	Pharyngite Sinusite
Zygophyllaceae	106.	<i>Peganum harmala</i> L	Alharmel	Les graines	Décoction	La grippe

2.1. Analyse des familles botaniques

Les résultats de l'enquête ethnobotanique réalisé dans la région d'étude nous ont permis de dresser une liste de 106 plantes médicinales réparties sur 50 familles botaniques, les plus représentées sont les Lamiaceae et les Apiaceae (12 espèces), Asteraceae (08 espèces), Poaceae et Fabaceae (05 espèces), Myrtaceae (04 espèces), Liliaceae, Cucurbitaceae, Zingiberaceae et Rutaceae (03 espèces) et les familles Rhamnaceae, Anacardiaceae, Scrophulariaceae, Malvaceae, Burseraceae, Rucaceae, Moraceae (02 espèces) et les autres familles à une seule espèce (Figure 6).

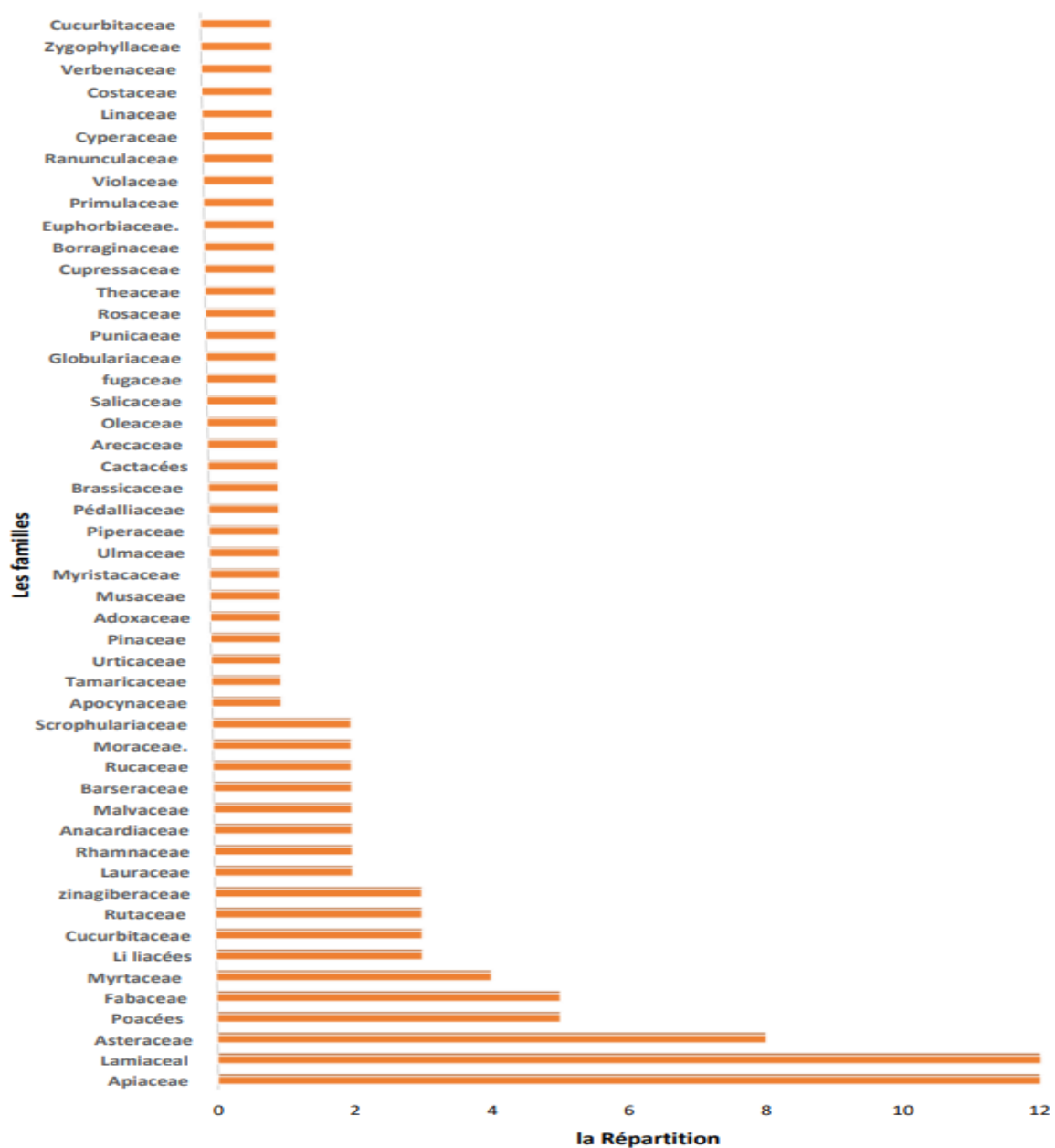


Figure 6 : Répartition des espèces par famille botanique.

2.2. Parties les plus utilisées des plantes médicinales

D'après les résultats de l'enquête dans la zone d'étude, les feuilles sont les parties les plus utilisées (80), avec un pourcentage 38% et les fruites (50) c'est deuxième partie qui utilisée avec un pourcentage 23%, et les graines (26) avec un pourcentage 12% (figure7). Autres après toute la plante (6%), les tiges (5%), Rhizome (3%) Les racines (3%), l'écorces (1%) et l'épluches (1%).

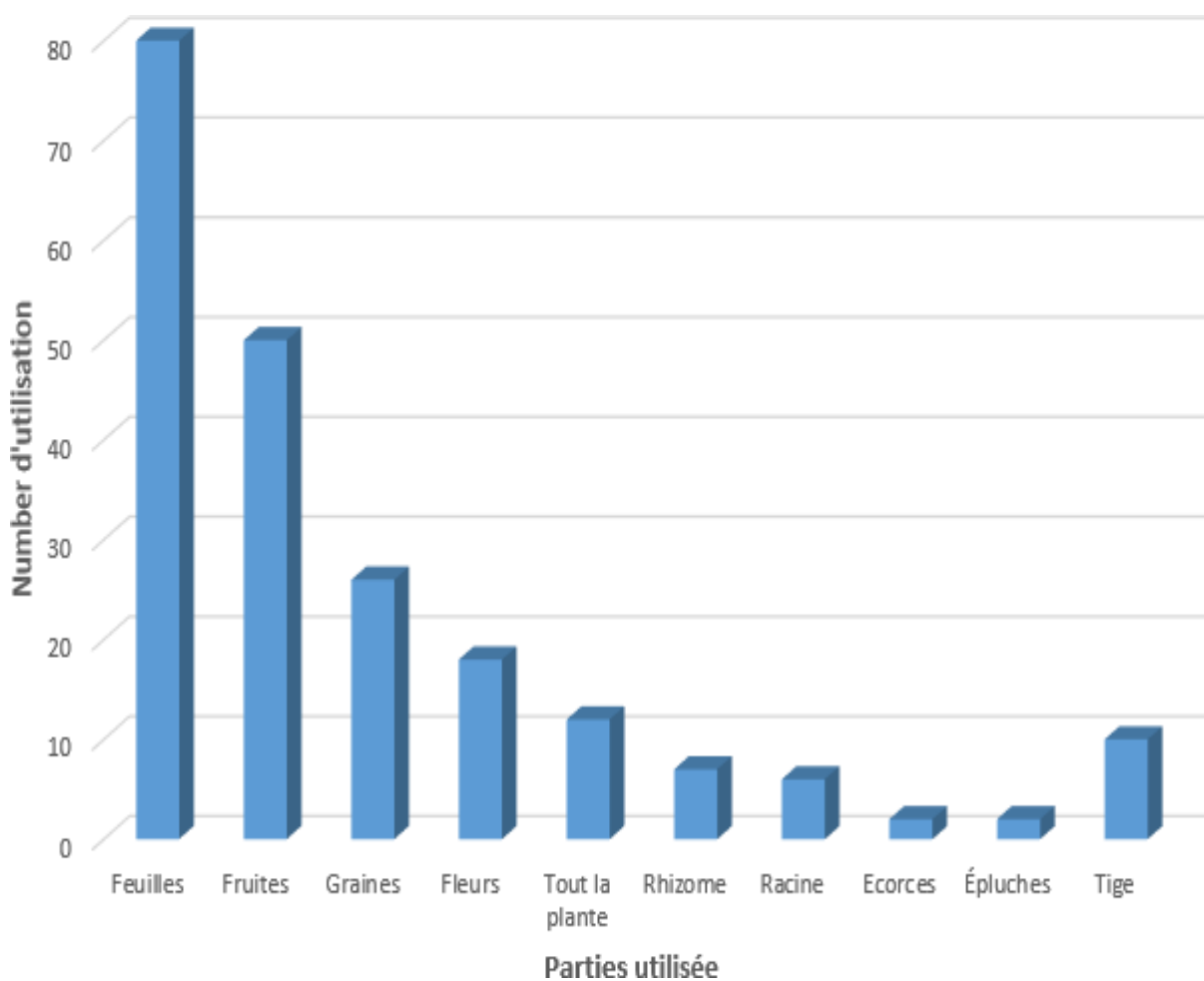


Figure 7 : Utilisation des plantes médicinales selon leurs organes.

2.3. Le mode de préparation des plantes médicinales

Décoction et l'infusion et la constituent les modes de préparation le plus fréquent (41% et 23% respectivement). D'autres modes d'utilisations sont regroupés sous termes de Poudre (11%), les huiles (10%), l'extrait (8%), la macération (4%) et sous forme fumigation 3% (Figure 8).

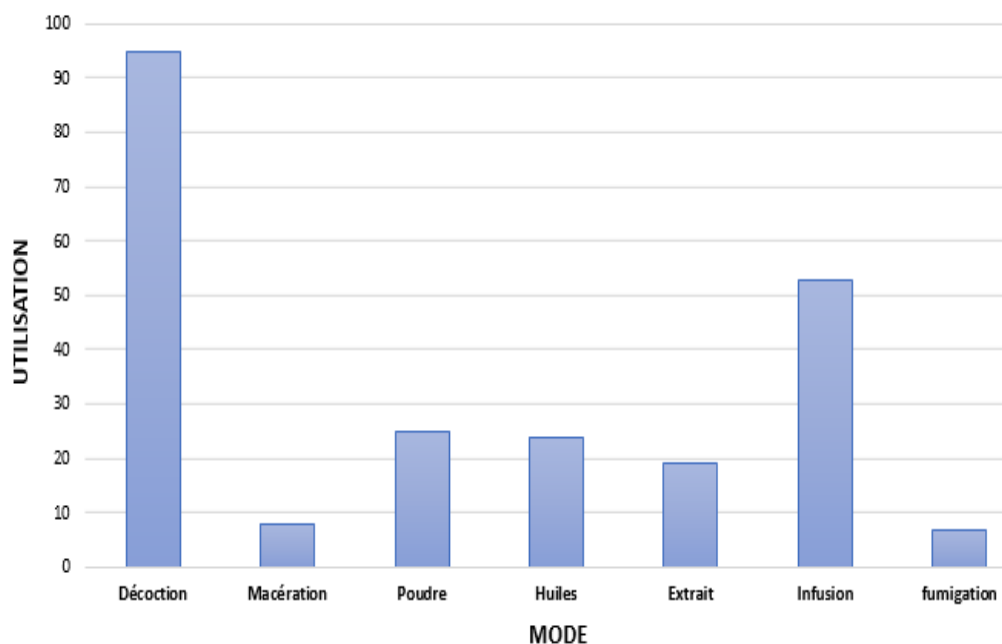


Figure 8 : Différents mode de préparation des plantes utilisées.

La Décoction recueille les substances les plus actives et atténue de nombreuses affections (Sari *et al.* 2012 et Salhi *et al.* 2010).

2.4. Valeur d'utilisation de l'espèce (VU)

La valeur d'usage de la plante citée varie entre 0,01 et 0,89. Les valeurs les plus élevées ont été enregistrées pour les espèces (Annexe II) qui sont citées dans le Tableau 3 ci-dessous :

Tableau 3: Les valeurs plus utilisées de l'espèce

Espèces	Valeur d'usage
<i>Thymus sp</i>	0.89
<i>Syzygium aromaticum L.</i>	0.81
<i>Olea europea L.</i>	0.68
<i>Allium sativum L</i>	0.53
<i>Eucalyptus globules labil.</i>	0.37
<i>Mentha viridis L</i>	0.32

Conclusion

L'étude ethnobotanique des plantes médicinales pour traiter les infections respiratoire dans la région de M'sila nous permis de connaitre des plantes médicinales très importantes, qui étaient à des fins médicinales par la population locale dans, ou la médecine alternative a avait une grande utilité que la médicinales moderne.

Les résultats obtenus nous ont permis de tirer les conclusions suivantes :

❖ L'utilisation de la phytothérapie est plus élevée chez les femmes que chez les hommes.

❖ Les plantes médicinales les plus utilisés sont :

Thymus sp. Syzygium aromaticum L., et Olea europea L.

❖ Ainsi que les familles les plus utilisée sont :

Lamiaceae, Apiaceae et Asteraceae

❖ Les plantes médicinales sont très utilisées dans le traitement des infections de l'appareil respiratoire (La grippe, l'asthme et la toux).

❖ Le feuillage constitue la partie la plus utilisés :

La décoction et l'infusion sont les formes les plus pratiqués.

Notre travail était basé surtout sur l'utilisation des plantes médicinales par la population locale de M'sila, en particulier les plantes médicinales qui poussent à l'état sauvage, à cet effet, il faut profiter de cette richesse naturelle par l'utilisation durable de ses ressources et de Pousser et de sensibiliser la nouvelle génération d'exploiter de domaine de la phytothérapie.

Références bibliographiques

A.N. A-T., 2004. Agence National pour l'Aménagement du Territoire plan d'aménagement de la wilaya de M'sila Rapport de commencement, 211p.

Abdiche S., Guergour H. (2011). Etude photochimique et évaluation de l'activité antimicrobienne d'une plante médicinale *Rhamnus alaternus* de la commune de Iarb aatache (Wilaya de Boumerdes). Mémoire de master. Université de Boumerdes .3p.

Adouane S. (2016). Etude ethnobotanique des plantes médicinales dans la région méridionale des Aurès, *Mémoire de magistère*, Université Mohamed Khider - Biskra). 195p.

Alam MZ., 2008. Herbal Medicines, Ed. App Publishing Corporation. 254p

Amjad. (2005), in Mohammedi. (2006) Etude du pouvoir antimicrobien et antioxydant des huiles essentielle et flavonoïdes de quelques plantes de la région de Tlemcen, thèse de Magistère Université de Tlemcen. 140p.

Amroune S. (2018). Phytothérapie et plantes médicinales. Mémoire de master. Université des Frères Mentouri consetrine .41p .

Baba Aissa F. (1999). Encyclopédie des plantes utiles (Flore d'Algérie et du Maghreb), Substances Végétales d'Afrique d'orient et d'occident. *Ed Edas Alger*. 368p.

Bahorun p. (1997). Substances naturelles actives, la flore mauricienne, Une source d'approvisionnement potentiel. Food and Agricultural Research, Conseil Mauritius, Amas. 83-85p.

Bakiri N., Bezzi M., Khelifi L. et Khelifi - slaoui M. (2016). Enquête ethnobotanique d'une plante médicinale *Peganum harmala* L. dans la region de M'sila . *Revue Agriculture* .Numéro spécial 1, 38-42p.

Bezangen L ., Pinkas M , Torck M .(1986). Les plantes dans la thérapeutique moderne. 2ème édition. Maloine (Ed) . Paris. 496 p.

Brousse C. (2015). L'ethnobotanique au carrefour du Muséum national d'histoire naturelle et du musée ethnologique de sa lagon (Alpes-de-Haute -Provence), *Revue d'ethnoécologie*, (7) :1-18.

Bruneton J. (2005). Plantes toxiques, végétaux dangereux pour l'Homme et les animaux, Tec & Doc Lavoisier. 618 p.

Bruneton J. (2009) - Pharmacognosie : phytochimie , plantes médicinales. 4e éd: Lavoisier: Paris 1269 P.

- Bruneton J. (1999)** Pharmacognosie : Phytochimie, plantes médicinales. Technique et documentation – 3^{ème} ed. Lavoisier : Paris. 1120p.
- Chaberier J.Y., (2010).** Plantes médicinales et formes d'utilisation en phytothérapie. Mémoire docteur en pharmacie. Université Henri Poincare - Nancy 1.165p.
- Chabrier J-Y, (2010).** Plantes médicales et formes d'utilisation in phytothérapie, thèse de doctorat : pharmacien, France & Henri Poincré - Nancy. 172 p.
- Clément R.p. (2005).** Aux racines de la phytothérapie : Entre tradition et modernité (1^{ère} partie)À législation. 4: 171-175p.
- Daniel M., (2006).** Medicinal plants: Chemistry and Properties.1er edition, Ed. CRC Press. 266p.
- Decaux I. (2002).** Phytothérapie : Mode d'emploi. Ed : Le bein public.6p.
- Delaveau p. (1987).** Les épices, histoire, description, et usage des différents épices, aromates et condiments. (Ed) Albin Michel. 372 p.
- Delille. (2007).** Les plantes médicinales d'Algérie. Alger: Berti. 122p.
- Farnsworth N., Akelele O., Bingel A., Soejarto D., et Guo z. (1986).** Places des planter médicinales dans de thérapeutique. Bulletin de l'organisation mondiale de la santé. 64 (2): 159-164.
- Gherbi F et Djegham S., (2006).** Etude ethnobotanique de la région de Sud de M'sila. *Mêm. Ing.* Univ. Mohamed Boudiaf-M'sila 33 p.
- Hensel w. (2008).** 350 plantes médicinales. Ed *Délachaux et Niestelé.* 12 -13.
- Hmamouchi I., Rachidi M, et al., (2012).** Pratique traditionnelle d'utilisation des plantes médicinales marocaines en rhumatologie . *Rev Mar Rhum*, 22 :52-60.
- Hopink W.G. (2003).** Physiologie Végétale. 2^{ème} Édition Américaine, de Boeck et hanciers A, 514p.
- Houdricourt A.G (1962).** Domestication des animaux, culture des plantes et traitement d'autrui. L'homme, 40-50.
- Houy P., et lebeau C. (2001).** Le petit botaniste, Ethnobotanique et Biodiversité. Groupe Solabia.
- Iserin P, Moulard F, Rachel R, Biaujeaud M, Ringuet J Blacht J, Jbert E, Vicans P, Masson M, Moulard F, Restellini J- P et Botrel A. (2001).** Larousse : encyclopédie des plantes médicinales ; identification préparation, soins. 2^{éd}, Paris : 155-291.
- Iserin P. (2007).** Larousse des plantes médicinales, identification, préparation, soins. Ed Larousse

–Bordas.14-15.

Iserin P. (2001). Larousse encyclopédie des plantes médicinales: identification, préparation, Soins. (Ed) London - Larousse. 335p.

Kansole M. (2009). In Ramli I. (2013). Etude, *in vitro*, de l'activité anti leishmanienne de certaines plantes médicinales locales : cas de la famille des lamiacées. Thèse du magister en Biologie appliquée : Université de Constantine. 85 p.

Laifaoui A., Aissaoui M. (2019). Etude ethnobotanique des plantes médicinales dans la région sud de la Wilaya de Bouira (Sour Elghozlane et Bordj Oukhriss), Mémoire de master, UNIVERSITE AKLI MOHAND OULHADJ – BOUIRA, 35p.

Litem A. (2012). Biodiversité et Ethnobotanique dans le parc national Belezma (Batna). Mémoire de master : option : Gestion des systèmes Ecologiques protégés. Sétif. Université Ferhat Alabas, 21p.

Lori, L., & Devan, N. (2005). Un guide pratique des plantes médicinales pour les personnes vivant avec VIH. *Anadian AIDS Treatment Information Exchange*.

Malaisse F. (2004). Ressources alimentaires non conventionnelles, *Tropicultura*, 2004, SPE, 30-36p.

Mehdioui R., Kahouadji A. (2007). Etude ethnobotanique auprès de la population riveraine de la forêt d'Amsittène : cas de la commune d'I mi n'Tlit (Province d'Essaouira). Bulletin de l'institut scientifique, Rabat, 29 :11-20.

Millogo H ; Guisson I, P; Nacoulma O et Traore A, S., (2005). Savoir traditionnel et **Mohammed Z ., 2005.** Etude du pouvoir antimicrobien et antioxydant des huiles essentielles et flavonoïdes de quelques plantes de la région de Tlemcen. *Thèse mag : Uni Abou Bakr Belkaid . Tlemcen .105p .*

Moatti R., Fauron R., Donnadieu Y., (1983). Phytothérapie, thérapeutique différente. Edition de librairie, Paris, 243p.

Mohammed S. (2013). Phytothérapie : La première médecine du monde. N° 18, 36-37.

Nogaret. (2003) . La phytothérapie se soigner par les plantes. Paris: groupe eyrolles. 191p.

OMS, (2002). Diabète sucre, Aide-mémoire, N°138p.

Pandey S.N. et Chadha A., 1993. A Text Book of Botany: Plant Anatomy and Economic Botany. Ed. Vikas Publishing House Pvt Ltd, pp-589-590.

Pernaard J. (2020). Calendrier des récoltes. (Issu du d'Orvault de 1898).

Perrot E., et Paris R., 1971. Les plantes médicinales Ed. Presses universitaires de France.

Porter N. (2001). Essentiel oil and their production, crop and food research. 39p.

Porteres R. (1961). L'ethnobotanique : place - objet - méthode - Philosophie. JATBA 8 :102 – 109p.

Ramli I. (2013). Etude, *in vitro*, de l'activité anti leishmanienne de certaines plantes médicinales locales : cas de la famille des lamiacées. Mémoire de magister in Biologie appliquée : Université de Constantine .85p.

Roussel M., 2009. La phytothérapie, une alternative importante .Soir santé, le soir d'Algérie.14p.

Salhi S., Fadli M. Zidane L. & Douira A. (2010). Etudes floristique et ethnobotanique des plantes médicinales de la ville de Kénitra (Maroc). Lazaroa 31 :133-146 p.

Sarni - Machado P., Veronique C. (2006). Les polyphénols en agroalimentaires. Collection sciences et techniques agroalimentaires, les polyphénols en agroalimentaire - *Ed lavoisier*.

Sionneau P. (2006). La phytothérapie chinoise moderne. P 500.

Strang c. (2006). Larousse médical. Edition Larousse .11-44p.

Trivedi P. c., 2009. Medicinal Plants : Utilisation & Conservation 2^{ème} édition révisée et agrandie, Ed Aavishkar Publisher, Distributors. India. 335p.

Valadeau C.2010). De l'ethnobotanique à l'articulation du soin : une approche anthropologique du système nosologique chez les yanasha de Haute Amazonie péruvienne. Thèse Doctorat d'Anthropologie & Ethnobotanique Université Paul Sabatier, Toulouse. 379 p.

wichtl M., Anton R. (2009). Plantes thérapeutiques: tradition, pratique officinale, science et thérapeutique. *Ed lavoisier* , Paris : 38,41 p.

Zeghad N. (2009). Etude du contenu polyphénolique de deux plantes médicinales d'intérêt économique (*Thymus vulgaris*, *Rosmarinus officinalis*) et évaluation de leur activité antibactérienne. Mémoire de Magister : option : Biotechnologie végétale, université de mentouri. 96p.

Questionnaire

Plantes médicinales utilisées pour les maladies respiratoires dans la région de M'sila

Profil de personne enquêtée :

➤ Age (années) :

20 - 30

30 - 40

40 - 50

50 - 60

60 - 70

70 - plus avec

➤ Sexe

Masculin

Féminin

➤ Niveau d'éducation

Alphabète

Primaire

Secondaire

Universitaire

➤ Matériel végétal

Nom local

Nom scientifique

Annexe 1

➤ Partie utilisée

- Tige
- Fleurs
- Fruits
- Graines
- Ecorce
- Rhizome
- Bulbe
- Feuilles
- Plante entière
- Autres

➤ Forme d'emploi

- Tisane
- Poudre
- Huiles
- Extrait
- Autre

➤ Mode de préparation:

- Infusion
- Décoction
- Cataplasme
- Autre

Les plantes médicinales les plus utilisées pour traiter les infections respiratoires dans la région de M'sila



Rosmarinus officinalis

Identité botanique :

- ✓ **Famille :** Lamiaceae
- ✓ **Genre :** Rosmarinus
- ✓ **Espèce :** *Rosmarinus officinalis*

Identité vernaculaire :

- ✓ **Arabe :** اكليل الجبل
 - ✓ **Français :** le romarin
-



Thymus sp

Identité botanique :

- ✓ **Famille :** Lamiaceae
- ✓ **Genre :** Origanum
- ✓ **Espèce :** *Thymus sp*

Identité vernaculaire :

- ✓ **Arabe :** الزعتر
- ✓ **Français :** l'origan marjolaine



Artemisia herba-alba Asso.

Identité botanique :

- ✓ Famille : Asteraceae
- ✓ Genre : Artemisia
- ✓ Espèce : *Artemisia herba-alba*

Identité vernaculaire :

- ✓ Arabe : الشيح
- ✓ Français : l'armoise.



Mentha pulegium L.

Identité botanique :

- ✓ Famille : Lamiaceae
- ✓ Genre : *Mentha*
- ✓ Espèce : *Mentha pulegium* L

Identité vernaculaire :

- ✓ Arabe : فليو
- ✓ Français : Menthe pouliot



Eucalyptus globulus L.

Identité botanique :

- ✓ Famille : Myrtaceae
- ✓ Genre : *Eucalyptus*
- ✓ Espèce : *Eucalyptus globulus* L.

Identité vernaculaire :

- ✓ Arabe : الكاليتوس
- ✓ Français : l'Eucalyptus



Pistacia lentiscus L.

Identité botanique :

- ✓ Famille : Anacardiaceae
- ✓ Genre : *Pistacia*

Espèce : *Pistacia lentiscus*

Identité vernaculaire :

- ✓ Arabe : الضررو
- ✓ Français : Lentisque



Zingiber officinale Rosc.

Identité botanique :

- ✓ Famille : Zingiberaceae
- ✓ Genre : *Zingiber*
- ✓ Espèce : *Zingiber officinale* Rosc

Identité vernaculaire :

Arabe : الزنجبيل

- ✓ Français : Gingembre
-



Olea europaea L.

Identité botanique :

- ✓ Famille : Oléacées
- ✓ Genre : *Olea*
- ✓ Espèce : *Olea europaea* L.

Identité vernaculaire :

- ✓ Arabe : ورق الزيتون / الزيتون
- ✓ Français : Olivier



Peganum harmala L.

Identité botanique :

- ✓ **Famille** : Zygophyllaceae.
- ✓ **Genre** : Peganum.
- ✓ **Espèce** : *Peganum harmala* L.

Identité vernaculaire :

- ✓ **Arabe** : الحرمل
- ✓ **Français** : Peganum

ملخص : الغرض من هذه الدراسة هو إنشاء فهرس للنباتات الطبية لعلاج إلتهايات الجهاز التنفسي و جمع المعلومات المتعلقة بالاستخدامات العلاجية الممارسة من طرف سكان المسيلة. من خلال اجراء 331 استجواب في هذه المنطقة لمدة ثلاث اشهر (جانفي ،فيفري و مارس)،النتائج المتحصل عليها من الاستطلاعات الاثنوباتية سمحت لنا بجمع 106 نبتة طبية موزعة في 50 عائلة أهمها العائلة الشفوية و الخيمية و التي تستخدم على نطاق بارز في علاج الجهاز التنفسي باستعمال أوراق النباتات التي تعتبر الأكثر استخداما عن طريق النقع والاستخلاص بالاغلاء و التي تعتبر الطرق الاكثر شيوعا للعلاج بالنباتات.حيث أظهرت هذه الدراسة مدى استخدام السكان للنباتات الطبية وذلك لمنافعها الجمة.

الكلمات المفتاحية: إلتهايات الجهاز التنفسي ;استطلاعات اثنوباتية , العلاج بالنباتات,المسيلة ,النباتات الطبية.

Resumé : Le but de cette étude est de créer un catalogue de plantes médicinales pour le traitement des infections respiratoires et la collecte d'informations sur les utilisations thérapeutiques de la pratique par la population de M'sila. A l'aide de 331 fiches questionnaires, dans la région de M'sila les enquêtes ethnobotaniques ont été menées pendant trois mois (janvier, février et mars).Les résultats obtenus à partir de ces enquêtes ethnobotaniques nous a permis de recenser 106 plantes médicinales qui se répartissent en 50 familles dont les plus dominantes sont les Lamiaceae et les Apiaceae. Ces plantes sont souvent utilisées dans le traitement de l'appareil respiratoire Ces pathologies sont traitées surtout par le feuillage qui constitue la partie végétale le plus utilisée, alors que l'infusion et la décoction représentent le mode le plus employé. Cette étude a montré l'étendue de l'utilisation de la population des plantes médicinales et donc les avantages énormes.

Mots clés: Infections respiratoires, Enquête ethnobotanique, phytothérapie, M'sila, plante médicinale.

Abstract: The aim of this study is to create a catalog of medicinal plants for the treatment of respiratory infections and to collect information on the therapeutic uses of the practice by the population of M'sila. Using 331 questionnaires, ethnobotanical surveys were conducted in the M'sila region for three months (January , February and March). The results obtained from these ethnobotanical surveys enabled us to identify 106 medicinal plants which are divided into 50 families, the most dominant being the Lamiaceae and the Asteraceae. These plants are often used in the treatment of the respiratory system and the. These pathologies are treated mainly by the foliage which is the most used plant part, whereas infusion and decoction represent the most used mode. This study showed the extent of use of the herbal population and therefore the huge benefits.

Key words: Respiratory infections ,Ethnobotany Survey, phytothérapie, M'sila, medicinal plant.